

Take Action

Le bénévolat fait battre le cœur d'AFS!

Sans l'engagement infatigable de ses bénévoles, AFS ne pourrait pas exister. Ils sont la pierre angulaire de notre organisation et ils diffusent la vision de l'apprentissage interculturel à travers le monde, que ce soit en accompagnant les étudiants d'échange, en étant responsables de camp, formateurs ou ambassadeurs. Mais le bénévolat est bien plus qu'une nécessité interne à l'organisation : c'est un pilier fondamental de notre société qui, dans une époque de mutations, agit comme un « ciment social ». C'est notamment ce que l'ONU souhaitait rappeler en proclamant 2026 l'« année internationale du volontariat au service du développement durable ».

Le cliquetis des couverts s'estompe peu à peu dans la cuisine du camp, mais la musique continue de résonner depuis le haut-parleur de la salle commune. C'est la fin du Volunteer Training, une journée intense de formation s'achève, rassemblant un groupe varié de volontaires composé d'aides de cuisine, de formateurs et de bénévoles de différents comités. La diversité ne se limite pas aux rôles endossés par les bénévoles: les couleurs de cheveux vont du châtain au gris argenté, les sujets abordés vont des anecdotes de l'année d'échange aux jeux de société préférés, et on parle, comme d'habitude chez AFS, un joyeux méli-mélo de langues. Les personnes réunies ici ont beau être très différentes, elles ont toutes en commun une petite lueur dans les yeux: leur engagement ne vient pas seulement du cœur, il fait aussi battre les cœurs plus fort.

Cette expérience n'est pas un cas isolé: il est scientifiquement prouvé que le bénévolat favorise considérablement la cohésion sociale en rassemblant des personnes d'origines très diverses et en renforçant les échanges et la compréhension mutuelle. Il est démontré que celles et ceux qui s'engagent bénévolement ont plus confiance en leurs semblables ainsi que dans les institutions publiques et sont plus profondément liés au monde qui les entoure. Chaque bénévole AFS contribue ainsi directement au renforcement de la démocratie, un objectif indissociable de notre mission: former des citoyens du monde actifs pour que notre monde soit plus pacifique et plus juste. En

Suisse, ces fondations restent heureusement solides: le pays continue d'occuper une très bonne place dans les classements internationaux en termes de confiance et de participation.

La tendance de la société à privilégier l'individualisme au détriment de l'engagement bénévole ne nous épargne pas non plus. Ce sont surtout les engagements à long terme qui perdent en popularité depuis des années. Aujourd'hui, beaucoup de gens préfèrent les missions courtes, liées à un projet précis. Chez AFS, nous avons pourtant besoin des deux: l'éventail des possibilités s'étend d'« accompagner rapidement quelqu'un à l'aéroport », en passant par épauler une famille d'accueil, jusqu'à un engagement souvent plus long au sein de l'équipe de coordination d'un comité. Parfois, il arrive que des amitiés se créent et durent toute la vie.

Trouver des bénévoles n'est pas toujours facile: notre quotidien est marqué par une charge de travail importante, du stress, une multitude d'options de loisirs et des distractions constantes. Netflix et le confort du canapé sont peut-être la plus grande menace pour le bénévolat. Ce repli sur soi est compréhensible dans un monde toujours plus complexe et agité. Mais c'est aussi dommage: dans une situation où nous nous sentons souvent petits et impuissants face à ce qui se passe autour de nous, faire du bénévolat peut être la clef d'une vie plus épanouie. Cela nous appor-

te confiance en notre capacité d'agir et un sentiment d'appartenance à une communauté partageant des valeurs communes. Enfin, ces missions nous permettent d'acquérir des compétences précieuses dans d'autres domaines de la vie.

Il n'est pas toujours évident de répondre à toutes ces exigences et de concilier les besoins de nos bénévoles avec les objectifs d'AFS. C'est pourquoi nous travaillons sans relâche à simplifier les processus, à renforcer la communication et à faire en sorte que le bénévolat soit aussi source de joie. Et parfois, elle survient quand on s'y attend le moins. Au lendemain du Volunteer Training, l'une des membres de notre comité directeur – oui, eux aussi sont bénévoles – était rayonnante... en passant l'aspirateur! Dans cet esprit, un immense merci à tous nos bénévoles qui s'engagent déjà aujourd'hui avec tant de passion – vous êtes l'énergie qui fait vivre AFS!

Chris Bühler
Head of Volunteering AFS Schweiz



Environ 700 bénévoles s'engagent activement pour AFS

How about you?

Tu souhaites (re)devenir bénévole pour AFS? Contacte-nous: parmi toutes nos possibilités d'engagement, il y en a probablement une pour toi!



Prendre de la hauteur avec AFS sur le Pizol



Éditorial

Chers amis et amies d'AFS,

L'une des grandes forces d'AFS réside dans son réseau mondial et nous souhaitons que nos programmes d'échange reflètent plus cette richesse. Nous sommes sur la bonne voie: en 2025, nous avons atteint nos objectifs en matière de diversité. Pour la première fois depuis des années, des jeunes Suisses sont partis avec AFS au Ghana ou encore au Pérou. En Suisse aussi, nous cultivons cette ouverture: nous accueillerons cet été notre premier étudiant d'échange vietnamien. Le grand défi reste de trouver des familles d'accueil. Et tu peux nous aider concrètement en parlant autour de toi de la possibilité d'accueillir un jeune. Chaque famille compte!

Le monde d'aujourd'hui nous laisse souvent sans voix. Il retombe dans des schémas que nous espérons avoir laissés derrière nous. Alexander von Humboldt aurait dit un jour:

« Rien de plus dangereux qu'une vision du monde forgée par ceux qui n'ont jamais contemplé le monde. »

Cette citation d'Humboldt souligne la mission essentielle d'AFS. Ceux qui ont appris à connaître et à apprécier la diversité du monde vont rarement la rejeter par ignorance. Le monde a besoin d'urgence de personnes ouvertes d'esprit. Aujourd'hui et aussi demain. Et c'est là qu'AFS apporte une contribution importante. J'ai la chance de m'engager quotidiennement en faveur de ces valeurs, aux côtés de bénévoles et d'Alumni dévoués, de généreux donateurs, et avant tout de mon équipe. Et je te remercie chaleureusement, toi aussi, de me permettre d'évoluer dans cet environnement unique où tant de personnes sont liées à AFS de différentes manières.

Meilleures salutations,

Lisa Drössler

Lisa Drössler, National Director



Understand & Relate

Entretien avec Cléo et Regula, co-présidentes d'AFS

Cléo et Regula sont co-présidentes du comité directeur d'AFS Suisse. Elles nous racontent dans cette interview pourquoi l'empathie interculturelle est aujourd'hui plus importante que jamais.

Je vous invite à vous présenter!

Cléo: L'interview commence par la question la plus difficile! En bref: je vis avec mon partenaire et nos deux chats à Winterthur, une ville où AFS est actuellement peu présent – mais je m'attache à changer ça. J'ai grandi à Zurich dans une famille ouverte sur le monde, qui nous a encouragés tôt à être autonomes et à avoir de l'audace. Partir en échange pendant une année, c'était une évidence. La question ne se posait même pas! Avec les échanges universitaires, j'en ai même fait finalement quatre! J'ai atterri chez AFS un peu par hasard. M'engager dans une organisation qui met les gens et les cultures au centre m'apporte encore aujourd'hui un précieux contrepoids à mon quotidien professionnel, plutôt axé sur les technologies numériques au sein du système de santé suisse.

Regula: J'ai grandi à mi-chemin entre Berne et Zurich et j'habite aujourd'hui près de la capitale fédérale. New York, Alicante, Genève, Neuchâtel, Zurich et Caracas (Venezuela) ont été des étapes plus ou moins longues de mon parcours. Après la

naissance de mes deux enfants, je me suis fixée géographiquement, mais je reste, et je resterai toujours une «Global Citizen»!

Sur le plan professionnel, j'ai d'abord travaillé quelques années dans le commerce extérieur, puis pendant longtemps dans le marketing, et j'ai finalement rejoint la communication d'entreprise il y a bientôt quinze ans. En plus de mes tâches de co-présidente du comité directeur d'AFS, je suis également responsable de la stratégie Marketing & Communication.

Vous avez toutes les deux fait un échange AFS. Où étiez-vous et quelles leçons de vie en avez-vous retirées?

Regula: J'étais en 1986/87 à Huntington, Long Island, NY. J'ai eu la chance d'être tout près de Manhattan. Au début, la ville me fascinait autant qu'elle me dépassait, mais à la fin je m'y sentais tout à fait à l'aise, même quand je me déplaçais toute seule. J'ai appris que rien n'est jamais tout noir ou tout blanc et que bien des choses, à y regarder de plus près, se révèlent différentes de ce qu'elles semblaient au premier abord. Par ailleurs, j'ai pris l'habitude d'adopter une perspective extérieure – autrement dit, je me demande comment mon interlocuteur perçoit une situation. Ces compétences facilitent la communication, tant dans ma vie privée que professionnelle.

Cléo: Je suis tout à fait d'accord. Mon année au Québec a surtout développé mon empathie et en général ma capacité à me mettre à la place des autres. Depuis, je fais en sorte d'avoir des cercles d'amis très variés, car j'aimerais aussi longtemps que possible être confrontée à des points de vue différents, pour ne jamais rester figée dans une seule position. L'un des apprentissages les plus marquants, je l'ai curieusement fait non pas pendant l'échange lui-même, mais pendant un camp de préparation avec des bénévoles AFS.

À part ça, je suis convaincue que mon expérience AFS a profondément influencé mes choix professionnels, parce que c'est à

ce moment-là que j'ai ressenti le besoin de faire bouger les choses.

Qu'est-ce qui vous motive à vous investir aujourd'hui au sein du comité directeur d'AFS?

Cléo: L'ouverture d'esprit et l'acceptation des différences sont des qualités qui, à mon avis, font avancer notre société: elles nourrissent un dialogue constructif et nous enrichissent aussi bien sur le plan privé que professionnel, politique, local ou international. AFS cultive ces qualités chez toutes les personnes impliquées dans les échanges: pas seulement les jeunes, mais aussi les familles d'accueil et les bénévoles. Je m'investis pour soutenir cette mission.

Regula: Le monde d'aujourd'hui me préoccupe. Il est plus que jamais essentiel de permettre aux jeunes de découvrir d'autres cultures et d'autres façons de vivre. Cela encourage la compréhension mutuelle et contribue à un vivre-ensemble pacifique. C'est ce qui compte pour moi et qui donne tout son sens à mon engagement auprès d'AFS.

Comment travaillez-vous ensemble et dans quels domaines profitez-vous le plus de cette co-présidence?

Regula: Cléo et moi nous complétons à merveille. Nous représentons deux générations différentes. Cléo a beaucoup travaillé avec les bénévoles et elle était déjà en contact avec AFS International et EFIL lorsqu'elle était vice-présidente. Pour ma part, je m'occupe plutôt des sujets internes à AFS Suisse pendant l'année. Nous sommes régulièrement en contact pour assurer une bonne coordination, aussi avec Lisa, notre directrice nationale. Les tâches liées à notre fonction sont nombreuses, alors j'apprécie beaucoup de pouvoir les partager avec Cléo!

Cléo: Regula a bien résumé. La présidence du comité directeur touche à différents domaines, ce qui rend cette fonction très intéressante, mais aussi très exigeante. Je trouve particulièrement précieux que nous puissions nous éclairer mutuellement et prendre ensemble les décisions difficiles.

Qu'est-ce qui rend un programme AFS intéressant pour les jeunes d'aujourd'hui?

Regula: AFS Suisse bénéficie d'un vaste réseau de pays partenaires à travers le monde. L'expérience AFS englobe une préparation soignée, un accompagnement local pendant l'échange et des activités ensemble, aussi après le retour en Suisse. À mon avis, c'est une part essentielle de l'expérience d'échange et ce qui la rend unique.

Cléo: AFS mêle apprentissage formel et informel et propose une formation interculturelle peu commune, qui développe de nombreuses compétences utiles tant sur le plan privé que professionnel et qui nourrit un véritable esprit de «Global Citizenship». Par là, j'entends la prise de conscience de soi en tant que citoyen, à la fois ancré dans sa communauté locale et ouvert au monde, avec tout ce que cela implique. J'espère que le programme AFS est enrichissant non seulement pour les jeunes, mais aussi pour les familles d'accueil, qui bénéficient elles aussi de cette expérience interculturelle.



Le leadership au féminin: les co-présidentes d'AFS Regula Gerber (à gauche) et Cléo Schwerzmann

Quelles sont, selon vous, les points forts et les principaux défis d'AFS à l'échelle mondiale?

Cléo: L'un des principaux points forts d'AFS est le caractère bénévole de l'organisation, et le fait que les familles d'accueil soient bénévoles, dans un secteur des échanges devenu beaucoup trop commercial.

Mais nous pouvons encore améliorer des choses. Aujourd'hui, nos programmes s'adressent principalement à un public assez spécifique. Davantage de diversité parmi les familles et les jeunes constituerait un véritable enrichissement pour notre organisation. C'est un chantier sur lequel nous travaillons à l'échelle nationale comme internationale. Nous voulons par exemple élargir et améliorer notre offre de bourses.

Regula: La situation géopolitique actuelle est tendue et génère beaucoup d'incertitude. Cela complique les choses, mais je suis convaincue qu'une année d'échange est justement dans ce contexte-là un investissement précieux pour l'avenir. Pas seulement pour les personnes impliquées directement dans l'échange, mais aussi pour leur entourage. AFS a déjà surmonté d'autres crises comme la pandémie. L'essentiel est de relever les défis et d'ouvrir sans cesse de nouvelles voies.

Quel message aimeriez-vous transmettre aux lecteurs de ce magazine?

Cléo: Nos programmes s'adressent avant tout aux jeunes, mais l'impact d'AFS dépasse largement les seuls participants. C'est un honneur pour moi d'œuvrer ensemble afin que nos programmes continuent d'exister et de contribuer à un monde un peu plus pacifique.

Regula: Les AFSers sont des gens qui avancent dans la vie avec le cœur et les yeux ouverts. Je tiens à remercier toutes celles et ceux qui, d'une manière ou d'une autre, font partie de l'aventure AFS – particulièrement Lisa et son équipe au bureau, tous les bénévoles, les familles d'accueil et les écoles.



Le comité d'AFS avec le directeur des programmes David Barquero (à gauche)

Le concept d'Active Global Citizens

Dans le magazine précédent, nous avons exploré comment AFS relève les défis mondiaux tels que la polarisation croissante et les crises environnementales: en formant des Active Global Citizens. Ce concept est le socle de notre mission éducative et s'appuie sur des décennies d'expérience. Il constitue un cadre stratégique qui guide aujourd'hui l'ensemble du réseau AFS.

Nos participants, nos familles d'accueil, nos bénévoles et nos collaborateurs s'embarquent avec AFS dans un voyage riche d'apprentissages. Notre concept repose sur quatre dimensions essentielles qui éclairent ce que signifie agir de manière responsable dans un monde interconnecté:

Value & Belong Conscience aiguë de notre appartenance à une communauté mondiale diverse et respect de la dignité humaine.

Inquire Critically Curiosité et ouverture favorisant l'esprit critique sur les enjeux globaux.

Understand and Relate Empathie et capacité à dialoguer pour surmonter les différences.

Take Action Courage d'agir de manière éthique pour un monde plus juste, pacifique et durable.



Value & Belong AFS en Asie

Le réseau AFS s'étend dans le monde entier: les jeunes peuvent aujourd'hui partir dans plus de cinquante pays avec AFS. Les organisations AFS locales sont constamment en contact et partagent des valeurs communes. Cela permet à nos participants de vivre une expérience interculturelle unique qu'aucune autre organisation ne peut offrir. Il n'est pas nécessaire de voyager loin pour découvrir de grandes différences. Un regard vers l'Est suffit pour se rendre compte que l'Asie offre une diversité unique, allant d'une nature intacte à des métropoles animées en passant par des sites culturels millénaires. Une bonne raison pour examiner de plus près cette partie fascinante du monde AFS!



L'Asie est une destination d'échange idéale pour des jeunes ambitieux prêts à se dépasser. Chaque pays offre une expérience d'échange très différente. Mais tous ont en commun de confronter les jeunes à de grands défis et de leur offrir un apprentissage interculturel marquant, dont ils se souviendront toute leur vie. Qu'il s'agisse d'une métropole ou d'une région plus isolée, la culture locale, le temps libre et le quotidien scolaire sont en général très

différents de ce que les jeunes ont connu jusque-là. Il faut beaucoup de résilience, de motivation et de volonté pour s'immerger profondément dans un autre système de valeurs et accéder ainsi à une toute nouvelle perspective sur le monde. Pour les jeunes qui envisagent un échange dans un pays aux différences culturelles marquées, une préparation approfondie est d'autant plus essentielle.

Un continent, plusieurs réalités

AFS Indonésie (Bina Antarbudaya) dispose de 20 comités locaux répartis sur les 5 îles principales. Les étudiants d'échange peuvent aussi bien se retrouver dans la ville moderne de Jakarta que dans une communauté rurale de l'île de Sumatra. Les différences culturelles à l'intérieur du pays sont plus importantes qu'entre la plupart des pays européens.

La **Chine** a plus de 5'000 ans d'histoire. Pour nos jeunes en échange, entrer dans ce système est un vrai défi: ils découvrent un quotidien scolaire marqué par la discipline et l'ambition, ainsi qu'une société où le « nous » prime souvent sur le « je ». Ceux qui relèvent ce défi en reviennent grands.

La **Malaisie** est l'exemple parfait de « multiculturalisme à l'état pur ». Les familles d'accueil peuvent être musulmanes, chrétiennes, hindoues ou bouddhistes – souvent, ces cultures cohabitent en toute sérénité dans un même quartier.

AFS Vietnam, plus jeune organisation du réseau AFS, propose des programmes depuis 2024. Contactez-nous pour découvrir un pays en pleine mutation, entre développement économique rapide et traditions profondément enracinées.

La **Mongolie** a envoyé pour la première fois des étudiants au Japon grâce à AFS en 1991. En 2003, des anciens participants ont fondé une organisation qui est devenue AFS Mongolie en 2020. Depuis peu, nous proposons également des programmes en Mongolie.

Les plus anciennes organisations AFS d'Asie sont la **Turquie** (1952) et le **Japon** (1954). **AFS Inde** a cessé ses activités dans les années 1980 et a été reformulée en 2005 après plus de 20 ans d'interruption.

Value & Belong Des mondes éducatifs en dialogue: visite chinoise en Suisse

Comment les jeunes apprennent-ils à développer leur esprit critique dans un monde numérique? Et qu'est-ce qui fait le succès du système dual de formation professionnelle suisse? Une délégation chinoise de responsables éducatifs a cherché à répondre à ces questions. À l'invitation d'AFS, elle a visité différents pays européens et mis les pieds dans des salles de classe suisses. Cet échange le montre: l'éducation est à la base de toute identité culturelle.



En octobre 2025, des responsables éducatifs de différentes régions de Chine se sont rendus en Europe. Notre directrice nationale, Lisa Drössler, et notre responsable éducative, Gaby Muntwyler, ont accueilli la délégation pendant trois jours en Suisse. Le but de cette visite? En apprendre plus sur le système éducatif suisse et découvrir comment les jeunes Chinois vivaient leur année AFS en Suisse. Un étudiant d'échange chinois a guidé la délégation avec beaucoup d'enthousiasme à travers le centre-ville de Zurich et a parlé de son quotidien. Nos invités ont également visité le gymnase d'Interlaken, où Adrian Merkofer a joué un double rôle en tant que responsable des échanges et membre du comité

directeur d'AFS. La culture de discussion ouverte pendant un cours d'histoire et le recours tout naturel à l'intelligence artificielle ont durablement impressionné la délégation.

Ambiance détendue à l'école suisse

Gaby Muntwyler, responsable School Relations & Global Citizenship Education d'AFS Suisse, résume ainsi la visite: « Nos invités ont été particulièrement fascinés par l'atmosphère détendue qui régnait en salle de classe et par l'approche consistant à laisser les élèves chercher eux-mêmes des solutions, l'enseignant ne jouant qu'un rôle de soutien. » Gaby ajoute: « Ce dialogue a durablement contribué des deux côtés à une

Une aventure en Asie te tente?

Alors contacte notre équipe ou inscris-toi à la prochaine séance d'information!



La délégation avec Adrian Merkofer (professeur et membre du comité d'AFS) et des élèves du gymnase d'Interlaken

meilleure compréhension de l'apprentissage interculturel. »

AFS est aujourd'hui bien plus qu'une organisation d'échanges: elle tisse aussi un dialogue éducatif mondial. Nous ouvrons de nouvelles perspectives pour les élèves, les enseignants et les systèmes éducatifs de demain.

Take Action

Des rencontres partout en Suisse

Qu'il s'agisse de gravir le Pizol, de manger des pâtes à Berne ou de s'engager pour la paix au Liechtenstein, c'est la passion de nos comités et alumni qui fait vivre le réseau AFS. Sur cette carte, découvrez nos différents comités qui œuvrent avec passion à tisser des ponts entre les cultures et les générations. Tour d'horizon d'une Suisse qui s'ouvre chaque jour un peu plus au monde grâce à AFS.

Tisse des ponts entre les cultures dans ta région!

Encourage des familles d'accueil et des jeunes à développer une compréhension mutuelle tout au long de leur aventure interculturelle. Ton accompagnement fait toute la différence!

Contactez-nous:
volunteersupport@afs.ch

Volunteer Sunday au comité Bâle

Le Volunteer Sunday à Bâle était entièrement dédié au bénévolat. Après une partie théorique sur les structures et l'impact d'AFS, partager une pizza et enfiler les nouveaux T-shirts AFS du comité a renforcé l'esprit d'équipe des bénévoles.

Olten Chapter Leadership Meeting

Une fois par an, des Key Volunteers de toute la Suisse se retrouvent à Olten. Au cœur du programme de cette édition: l'avenir du bénévolat ainsi que des ateliers portant sur l'organisation d'événements et l'accompagnement des returnees. La diversité du réseau AFS vécue à l'échelle nationale.

Berne rencontre oldies

Chaque année en janvier, les alumni AFS se retrouvent à Berne pour un souper traditionnel. AFS rapproche les générations et invite même les plus jeunes pour leur première participation.

Bern Pasta Party

Douze bénévoles du comité Berne de sont rassemblés à Wylergut autour d'un plat de pâtes. Un moment simple de convivialité qui a insufflé une énergie nouvelle à tous ceux qui accomplissent des tâches pas toujours très visibles et pourtant essentielles.

Suisse romande Journée des bénévoles

Plus de 30 bénévoles entre 18 et 70 ans se sont réunis en mars pour une «Journée des bénévoles» pleine de nouvelles rencontres. Au programme: des jeux, des ateliers portant sur l'organisation d'événements et l'accompagnement des jeunes et des familles, ainsi que des spécialités d'Amérique latine. À bientôt pour la prochaine édition!

Finhaut L'ascension du sommet

À Finhaut, étudiants hosting, familles d'accueil et bénévoles ont vécu un week-end riche en aventures: VarticAlp, randonnée, ateliers interculturels, « mission possible » à travers le village valaisan... un week-end mémorable initié par deux alumni.





Zurich AFS Entrepreneurs Club

Le club a vu le jour cet été lors d'une soirée d'inauguration mémorable. À travers des présentations flash (« just a minute »), nous avons découvert de nombreux points communs et ambitions partagées. Cet hiver, nous avons été particulièrement touchés par un échange avec de jeunes AFSeurs fraîchement rentrés : leur maturité et leur ouverture d'esprit nous ont impressionnés. C'est précisément cet esprit que nous voulons cultiver : créer des ponts entre les générations d'AFSeurs!



Zurich Alumni Anniversary Party

Les alumni AFS ont fêté leur départ en échange il y a 5, 10, 20, 30, 40, 50 ou même 60 ans! L'occasion de retrouver des personnes perdues de vue et de faire de nouvelles rencontres. Cet automne, ce sera au tour des années qui se terminent par 6 (par ex. 1966, 76, etc.) et 2021.



Zurich AICZ Charity Golf Tournament

L'American International Club of Zurich a organisé en automne 2025 un tournoi de golf caritatif au profit d'AFS Suisse. Golfeurs amateurs et passionnés ont passé une belle journée et les organisateurs de l'AICZ ont remis 7'000 CHF à AFS lors de la fête de Noël.



Wetzikon/Glarus Randonnée au sommet du Pizol

La traditionnelle randonnée des étudiants hosting a rassemblé des jeunes en échange dans toute la Suisse. Atteindre le sommet du Pizol, à 2'843 mètres, était un défi sportif idéal pour s'immerger dans la culture suisse de la randonnée!



Zurich AFS Entrepreneurs Club

Nous rassemblons des alumni entrepreneurs et des acteurs du changement pour dynamiser le réseau AFS et créer de nouvelles opportunités d'échange grâce à un fonds de bourses. Profitez d'événements de réseautage exclusifs, comme le « Flying Dinner », et redonnez à l'organisation qui a marqué votre parcours.

Plus d'informations :



Contact : sarah.money@afs.ch

Inquire Critically

De New York à Genève: la Youth Assembly d'AFS

La Youth Assembly d'AFS en bref

| | |
|----------------------|--|
| Thème: | Rise. Reimagine. Rebuild: A World for All. |
| Dates: | Du 12 au 14 août 2026 |
| Lieu: | Genève |
| Pour qui? | Jeunes de 18 à 35 ans du monde entier |
| Pour en savoir plus: | www.youthassembly.org |

Elle rassemble des actrices et acteurs du changement d'aujourd'hui et de demain. Des jeunes du monde entier qui font entendre leur voix et saisissent l'opportunité de tisser des liens avec des décideurs des Nations Unies et de la société civile. La Youth Assembly existe depuis plus de 20 ans et est organisée par AFS depuis 2021. En 2026, elle se tiendra pour la première fois à Genève.

L'avenir appartient à ceux qui agissent! Alors que la politique mondiale reste dominée par les générations plus âgées, une nouvelle vague de jeunes engagés et motivés émerge. Partout dans le monde, ils agissent pour leur communauté – chacun à sa manière. La Youth Assembly d'AFS leur donne les outils pour devenir des leaders inspirants et porteurs de changement. Ils apprennent à concrétiser une idée, découvrent le fonctionnement des décisions à l'échelle internationale et explorent différentes perspectives mondiales. Dans une atmosphère unique, ils échangent avec des représentants des Nations Unies et des experts du monde académique et économique. La Youth Assembly inspire durable-

ment ses participants, qui ramènent cet esprit dans leur pays d'origine.

De la théorie à l'action

Que se passe-t-il lorsque des centaines de jeunes talents se réunissent à la Youth Assembly d'AFS? Les Academies ne sont ni des cours magistraux ni une simple visite d'une organisation internationale, mais plutôt un laboratoire dynamique pour le monde de demain. Lors d'ateliers pratiques, les participants élaborent des stratégies concrètes et développent des projets alignés sur les objectifs de développement durable de l'ONU. Des experts en activité partagent leur savoir-faire et expliquent comment lancer une campagne, en établir le budget ou

piloter des équipes. Lors de tables rondes, les jeunes débattent sur un pied d'égalité avec des personnalités des Nations Unies, de la recherche et de l'économie.

La conférence est le moment pour les participants de porter leurs revendications et de découvrir par eux-mêmes les défis – et la valeur – de la diplomatie internationale. L'un de ses temps forts? L'AFS Award for Young Global Citizens, qui distingue des projets exceptionnels portés par de jeunes acteurs et actrices du changement.

De New York à Genève

Les origines de la Youth Assembly remontent à 2004. New York a accueilli ce sommet des jeunes pendant près de vingt ans. Depuis 2021, AFS en assure l'organisation et s'appuie sur des décennies d'expérience dans les échanges interculturels pour élargir le réseau et renforcer l'impact de ce sommet. Après une refonte réussie, l'événement franchit un nouveau cap historique: le passage de l'autre côté de l'Atlantique.

En 2026, la Youth Assembly d'AFS se tiendra pour la première fois à Genève. Un choix hautement symbolique: là où New York représente le cœur politique de l'ONU, Genève – berceau du droit international et des droits humains – est considérée comme la capitale humanitaire de la planète. Les participants vont donc se réunir dans une ville qui incarne comme nulle autre coopération internationale et engagement humanitaire.

Projet primé au Nigeria

Oluwadamilola Akintewe, jeune juriste nigériane, a reçu l'année dernière l'« AFS Award for Young Global Citizens » pour son engagement exceptionnel. Inspirée par son enfance dans une communauté rurale, elle a créé le « Project Rebirth » qui soutient l'émancipation économique de femmes déplacées et de jeunes agricultrices en Afrique de l'Ouest. Grâce à des formations, à l'agriculture durable et à l'octroi de micro-crédits à hauteur de plusieurs millions, son initiative a déjà aidé plus de 1'000 jeunes femmes à créer plus de 500 entreprises.

Pour Akintewe, ce prix témoigne que le monde entend les rêves des femmes marginalisées. Son conseil aux futurs acteurs et actrices du changement: « N'attendez pas le moment idéal, lancez-vous! Le véritable changement ne réclame pas de solutions toutes faites, mais avant tout de la compassion, de la persévérance et le courage d'espérer. »

Participe à la Youth Assembly d'AFS

AFS-Returnees jusqu'à 35 ans:
vous pouvez participer à tarif préférentiel!
Contactez-nous!



Inquire Critically

AFS Geneva-Camp 2025

« You-houuuu! » – Des cris de joie retentissent et font vibrer la salle à manger de l'auberge de jeunesse. On se croirait à une retransmission publique de la Coupe du monde de football! En réalité, ce n'est « que » le quiz organisé pour la soirée d'ouverture de notre nouveau temps fort hosting: le camp AFS Genève 2025.

80 jeunes venant des quatre coins du monde et actuellement en échange en Suisse ont plongé pendant deux jours avec notre équipe de bénévoles dans l'ambiance internationale de Genève, ville de la paix. Ce projet exceptionnel a vu le jour grâce à l'initiative d'un ancien étudiant et à l'enthousiasme de nos bénévoles. Ici, la théorie s'est mêlée à l'atmosphère magique des Nations Unies et la « citoyenneté mondiale » a été vécue en action, et pas seulement en paroles.

L'initiative est venue de Thomas Greninger, ancien participant au programme AFS et membre du Centre de politique de sécurité de Genève (GCSP). Grâce à lui, les jeu-

nes ont pu passer un après-midi au GCSP avec six experts de haut niveau. Les discussions en petits groupes ont abordé des sujets brûlants tels que la démocratie suisse, les coulisses du dialogue diplomatique, la guerre en Ukraine, l'intelligence artificielle et le rôle de l'armée. Pour les jeunes, c'était une opportunité unique: « C'était tellement cool de pouvoir parler directement avec des personnes qui travaillent vraiment là-bas » s'est écrié un participant ravi. Entre salles de réunion et hall du GCSP, les jeunes ont respiré l'atmosphère de la diplomatie internationale.

Autre temps fort: la visite de l'ONU. Pour nombre de jeunes, un moment de « pure inspiration », et l'occasion unique de voir comment l'aide atteint les endroits du monde où le besoin est le plus criant. Mais que serait une expérience AFS sans une démarche introspective? Un temps de réflexion organisé par les bénévoles a permis aux jeunes de mettre en perspective ce qu'ils avaient vécu.

Les échanges ont été intenses tout au long du camp: lors du trajet en train sous le soleil du dans le quartier international de Genève ou encore le soir lors des nuits à l'auberge de jeunesse... « J'ai adoré rencontrer d'autres étudiants d'échange et partager nos expériences », a dit une étudiante.

Ce camp a ouvert une fenêtre sur le monde – « une révélation de voir combien de personnes se soucient de notre planète ». Il a aussi conduit à la prise de conscience que nous avons finalement tous les mêmes désirs et les mêmes besoins. La clôture a été particulièrement émouvante. Nos jeunes se sont montrés ouverts, vulnérables et bienveillants les uns envers les autres. Et puis, ce moment magique, quand ils ont finalement été invités à relater leurs expériences dans une « lettre à eux-mêmes »: la salle, qui était encore si agitée quelques instants auparavant, est devenue complètement silencieuse. On n'entendait plus que le grattement concentré des crayons sur le papier. Un moment suspendu dans le temps!



Aide-nous!

Pour pouvoir mener chaque année ce projet précurseur, nous avons besoin de ton aide. Ton don contribue à couvrir les frais de voyage et d'hébergement, offrant aux jeunes une expérience transformatrice.



Annual Report

Rapport annuel 2025

L'année a bien commencé pour AFS Suisse, dès février, une belle réussite: le renouvellement de notre certificat Intermundo. Pour obtenir le label de qualité Q-Label d'Intermundo, une organisation d'échanges à but non lucratif doit répondre à une cinquantaine de critères exigeants. Lors de la remise du certificat, la directrice d'Intermundo, Christine Leimgruber, a souligné la grande qualité de l'audit réalisé auprès d'AFS Suisse.

gula Gerber élues co-présidentes, le comité directeur est pour la première fois dirigé par deux femmes.

En juillet, notre nouvel AFS Entrepreneurs Club s'est rassemblé pour la première fois. Sarah Money, responsable des partenariats alumni et de la collecte de fonds chez AFS Suisse, a pu compter sur l'engagement d'alumni renommés. Ce club réunit des entrepreneurs et des décideurs issus du réseau AFS afin de partager leur vécu interculturel et d'explorer comment renforcer la citoyenneté mondiale dans le monde d'aujourd'hui.

Toujours dans le domaine des partenariats alumni et de la collecte de fonds, un tournoi de golf caritatif organisé par l'American International Club de Zurich a eu lieu début octobre à Holzhausen. Cet événement a permis à Lisa Drössler et aux membres du comité directeur présents de nouer des contacts intéressants. Quelques semaines plus tard, lors d'une cérémonie de Noël, AFS a reçu un chèque bienvenu.

Un autre temps fort du mois d'octobre a été la visite d'une délégation de directeurs d'écoles chinois, conduite par Lingyan Jiang, directrice nationale d'AFS Chine. Adrian Merkofer, membre du comité directeur d'AFS Suisse, a accompagné nos invités au gymnase d'Interlaken, où ils ont pu découvrir de plus près le système éducatif suisse et même assister à un cours d'histoire.

En novembre, le comité directeur d'AFS Suisse s'est réuni tout un week-end pour sa traditionnelle Board Retreat annuelle. Cette fois, c'est dans le cadre enneigé des montagnes de Wildhaus qu'il a travaillé à la stratégie de l'organisation. Sa mise en œuvre est en bonne voie.

À noter également:

Après une phase pilote de deux ans, nos **Regional Volunteer Coordinators** sont désormais bien ancrés. Les deux coordinatrices apportent un soutien organisationnel et accompagnent la mise en place et le développement des comités locaux. De nombreuses activités ont déjà été organisées, renforçant la cohésion et attirant de nouveaux bénévoles. À l'avenir, nous voulons encourager le développement à l'échelle

nationale de Volunteer Communities rassemblant par exemple les formateurs et les chefs des camps.

En ce qui concerne les programmes, nos priorités sont les suivantes: **pour le hosting**, renforcer nos processus et continuer nos efforts pour **améliorer l'expérience des familles d'accueil**. Pour le sending, atteindre le plus de diversité possible. Le large choix de destinations est cité comme le principal motif pour lequel les participants choisissent AFS.

Nous avons mené un projet pilote dans le domaine éducatif avec le programme en ligne «**Global Up for Educators**». Les enseignants participants nous ont donné des retours très précieux pour adapter le pro-

gramme aux besoins spécifiques des écoles et des élèves.

Cette année encore, les comités locaux ont organisé plein **d'activités conviviales**. Un aperçu en page 4 et 5 de ce magazine.

Deux fois par an, AFS emmène les jeunes en échange en Suisse **visiter le Palais fédéral**. En novembre dernier, la délégation AFS a eu la chance d'être reçue par le conseiller fédéral Beat Jans en personne. Les participants ont tout de suite saisi l'occasion qui leur a été offerte de poser des questions. Une immersion privilégiée dans la politique fédérale suisse dont ils se souviendront certainement!

Regula Gerber, co-Présidente d'AFS



Israël - Gaza - Liechtenstein dans le cadre du projet «**Rebuilding Peace**»

L'Assemblée générale a eu lieu en avril au château de Sargans, sous le signe de «**Rebuilding Peace**». Les deux jeunes, originaires d'Israël et de Palestine, qui passent une année ensemble au Liechtenstein grâce à ce projet, ont témoigné de la manière dont cette expérience les a rapprochés. Leur prise de parole a fait forte impression. Par ailleurs, le comité directeur d'AFS Suisse a connu d'importants changements à son sommet: départ de Felix Mundwiler, Michael Bader et Christian Herter, arrivée de Stephan Schad, Simon Geiser et Adrian Merkofer. Avec Cléo Schwerzmann et Re-

Extrait du rapport financier

AFS a connu à nouveau une année financière stable en 2025. Au cours de l'exercice écoulé, les chiffres sending ont légèrement augmenté par rapport à l'année précédente, avec 186 participants (181 en 2024), tandis que les chiffres hosting ont diminué avec 85 jeunes accueillis (96 en 2024). Cette baisse s'explique par un nombre moindre de candidatures qualifiées transmises par nos partenaires internationaux. La recherche de familles d'accueil est restée malgré tout un défi. Les recettes des programmes sont comparables à celles de l'année précédente.

Le résultat net de la collecte de fonds est inférieur à celui de l'année précédente. En effet, une fondation qui a requis l'anonymat a soutenu plus de bourses en 2024 qu'en 2025, ce qui représente environ la moitié de la différence. Les dons de nos membres et les dons privés sont restés stables.

L'effectif a été renforcé par la création d'un poste junior permanent au sein de l'équipe des programmes.

En 2025, le fonds de bourses a permis de soutenir cinq participants dans leur projet de mobilité. Grâce à un apport supplémentaire de près de 15'000 CHF, les réserves dédiées aux bourses inscrites au bilan s'élèvent désormais à 300'000 CHF. Au-delà de sa performance opérationnelle, AFS Suisse a bénéficié d'un résultat financier positif, portant le bénéfice net de l'exercice à 40'660 CHF.

Pour plus de détails, veuillez consulter le rapport financier joint aux documents de l'Assemblée générale 2026.

Lisa Drössler, directrice d'AFS Suisse

National Board Members

Regula Gerber

Co-Chair / Conseillère en communication ancienne participante au programme AFS aux États-Unis

Cléo Schwerzmann

Co-Chair / Conseillère en numérisation dans le secteur de la santé ancienne participante au programme AFS au Canada

Simon Geiser

Vice Chair / Ingénieur civil ancien participant au programme AFS en Australie

Luzia Sauer

membre du comité directeur / Professeure PH Zurich ancienne participante au programme AFS en Nouvelle-Zélande

Adrian Merkofer

membre du comité directeur / Professeur de lycée ancien participant au programme AFS aux États-Unis

Astrid Buys

membre du comité directeur / Directrice Prix & Accès au Marché ancienne participante au programme AFS originaire de Nouvelle-Zélande en Suisse

Stephan Schad

membre du comité directeur / PDG et trader ancien participant au programme AFS aux États-Unis

Jean-Michel Delmotte

membre du comité directeur / Consultant indépendant volontaire AFS

Income Statement in CHF

(Summary)

| | 2025 | 2024 |
|---|------------------|------------------|
| Participants | | |
| Sending 15-18 | 186 | 181 |
| Hosting 15-18 | 85 | 95 |
| | 271 | 276 |
| Total Program Sales | 2'961'422 | 3'082'010 |
| Gross Margin | 1'670'245 | 1'751'084 |
| Fundraising | 135'248 | 175'425 |
| Staff | -1'351'467 | -1'295'484 |
| Non-Program-Related Expenses | -429'607 | -467'544 |
| Scholarship Fund | -14'847 | -86'124 |
| EBITDA | 9'572 | 77'357 |
| Extraordinary Income / Financial Result | 31'088 | 31'992 |
| Net Result | 40'660 | 109'349 |

Nos donateurs en 2025

Merci pour votre soutien !

AFS est bien plus que la somme de ses parties ! Grâce à votre engagement – qu'il s'agisse de votre temps, de votre expertise, de votre adhésion ou de vos dons – AFS demeure une communauté vivante et intergénérationnelle. En 2025, votre soutien nous a notamment permis de réaliser un week-end d'accueil ainsi que le camp de Genève pour nos participants. De nouveaux formats, tels que le Club des entrepreneurs ou le conseil en carrière, viennent également renforcer notre réseau de bénévoles et d'alumni. Merci de nous aider à transmettre notre vision!

Confédération :

Office fédéral des assurances sociales (OFAS),
Secteur Protection de l'enfance et de la jeunesse (subventions selon l'art. 7, al. 2 de la LEEJ).

Fondations et associations :

American International Club of Zurich
Kreuzberger Kinderstiftung

Partenariats :

Depuis 1991, AFS collabore avec diverses entreprises pour développer des programmes de mobilité sur mesure. AFS accompagne aussi bien les formateurs que les apprentis dans la préparation et le suivi de leur expérience. Nous nous tenons à votre disposition pour toute information complémentaire sur cette offre.

Soutiens et prestations en nature :

Google

Donateurs privés et cotisations des membres

| | |
|----------------------|-----|
| Jusqu'à CHF 100 | 703 |
| Jusqu'à CHF 500 | 151 |
| Jusqu'à CHF 1'000 | 12 |
| Jusqu'à CHF 5'000 | 5 |
| Au-delà de CHF 5'000 | 1 |

Bourses 2025 :

En 2025, 4 bourses « Sending » (départ) und 1 bourse « Hosting » (accueil) ont pu être octroyées. Pour des raisons de protection des données, la liste nominative n'est pas publiée.

Des soutiens plus que bienvenus !

Devenez membre AFS ou faites un don pour soutenir notre travail – chaque contribution compte !

Particulier, entreprise ou institution, vous pouvez soutenir le travail d'AFS Programmes Interculturels Suisse par un don du montant de votre choix. Votre contribution financière sera utilisée de manière ciblée, là où son impact sera le plus important. Nous vous remercions sincèrement pour votre générosité !

À noter : faire un don ne signifie pas automatiquement devenir membre. L'adhésion à notre association vous offre de nombreux avantages, notamment la participation à l'Assemblée générale AFS et la réception de nos magazines destinés aux membres.

Votre don est directement affecté à nos projets et contribue à leur mise en œuvre efficace.

IBAN CH30 0873 3016 2202 0590 4

Ou faites un don via Twint :



Conseils de carrière des « oldies » aux « newbies »

Une nouvelle initiative propose d'allier l'expérience de nos alumni à l'élan de nos jeunes returnees.

Tu es parti en programme d'échange avec AFS au cours de ces dix dernières années? Alors tu es un «newbie» et tu es peut-être sur le point de prendre des décisions importantes concernant tes études ou ta carrière. Tu aimerais des conseils avisés et

des informations concrètes sur le monde professionnel? Un cercle grandissant d'« oldies » (alumni AFS de longue date) a hâte de faire ta connaissance et de partager son expérience avec toi.

Tu es toi-même un « oldie » et tu voudrais faire profiter les jeunes de ton vécu et de ton parcours? C'est l'occasion de rendre quelque chose à la communauté AFS et de t'enrichir d'un échange stimulant avec la jeune génération.

Que tu sois en quête de conseils ou que tu veuilles partager ton expertise – cet échange direct entre les générations renforce non seulement les parcours professionnels, mais aussi l'esprit AFS.

Contact:
Sarah Money, sarah.money@afs.ch

Pour en savoir plus:



Agenda AFS 2026

- 16 avril Visite du Palais fédéral (participants accueillis)
- 18 avril Assemblée générale et apéro régional
- 21 avril Visite du Palais fédéral (participants accueillis)
- 19 avril Chapter Network Meeting
- 04 juin Fête ton anniversaire AFS!
Alumni de 1956, '66, '76 >>> 2016, Zurich
- 21 juin Ambassador Meet& Eat
- 19-24 juillet EFIL Volunteer Summer Summit (VSS), Irlande
- 12-14 août Youth Assembly, Genève
- 14 août Arrival Day NH26
- 28 août Volunteer Summer Party
(date alternative: 4 septembre)
- 06-08 nov. Volunteer Training, Oberarth
- 05 déc. International Volunteer Day
- 10 déc. Apéro de Noël, bureau de Zurich
- 12-14 déc. Mid-stay, camp de Genève

AFS Suisse rend hommage à la mémoire des membres AFS suivants, décédés depuis fin 2024 :

| | |
|------------------------|--|
| Markus Gnos-Imobersteg | Père d'accueil '00 |
| Peter Werner Polla | Participant USA '64 |
| Erich P. Meyer | Participant USA '61 |
| Tobia Bonazzi (2024) | Participant Chine '17 |
| Claire Husmann (2024) | Mère d'accueil '09 & '15 |
| Zineb Benhkelifa | Anc. membres du personnel et bénévoles |

L'équipe d'AFS Suisse présente ses sincères condoléances aux familles et amis.



Accueillir.
Découvrir.
Grandir ensemble.

Devenez famille d'accueil
Vivez un échange interculturel au cœur de votre foyer

afs.ch/fr
bonjour@afs.ch

Impressum

Rédaction • André Grossen, Lisa Drössler, Sarah Money et l'équipe AFS
Conception • KplusH, Agentur für Kommunikation & Design, Gommiswald, CH
Photos • AFS Intercultural Programs Suisse
Impression • Uhl-Media GmbH, Bad Grönenbach, Édition DE : 7'000 ex.
© 2026 AFS Programmes Interculturels Suisse
Birmensdorferstrasse 5, 8004 Zurich, 044 218 19 19, bonjour@afs.ch
Si ton adresse a changé, nous te prions d'envoyer un email à bonjour@afs.ch.

