

Praktisk informasjon

For utvekslingselever og foresatte



Les og gå
gjennom
sammen

Velkommen til AFS!

Når dere mottar dette heftet er det fortsatt lenge til utvekslingsåret begynner. Mens dere venter er det mye dere kan gjøre for å forberede dere. Vi anbefaler at dere bruker tiden framover godt, slik at utvekslingsåret blir så bra som mulig. I dette heftet finner dere praktiske råd og tips til hva som er lurt å sette seg inn i, både når det gjelder det praktiske, AFS som organisasjon, språk og kultur. Dette gjelder også dere som blir hjemme, og mye av innholdet er det lurt å diskutere sammen.

Sammen med våre frivillige og AFS i vertslandet vil vi på AFS-kontoret gjøre vårt beste for at du som reiser ut får et flott og minnerikt utvekslingsår som AFSer.

Er det noe dere lurer på, er dere selvsagt hjertelig velkomne til å ta kontakt på telefon og e-post også.

Med vennlig hilsen,

AFS Norge Internasjonal Utveksling

Innhold

Velkommen til AFS	2
Hva skjer framover?	3
Viktig å sette seg inn i	9
Om AFS	10
AFS-regler	13
Skole	19
Forsikringer	27
Når avreisen nærmer seg	34
Avreise fra Gardermoen	39
Ankomst i vertslandet	40

Forsikringsvedlegg i eget hefte.

Hva skjer framover?

Oversikt for deltakere med høstavreise

I dag

- Du får formelt tilbud om en plass på AFS-programmet, gratulerer!

Innen 14 dager

- Du bekrefter plassen ved å betale garantibeløpet, og signere Deltakeravtale, Bekreftelse av AFS-regler og Host Country Activity Waiver.
- Når garantibeløpet er betalt får du tilgang til våre interne nettsider for deltakere
– På Reisefot (passordet er: AFSerNH26!)

Høst/vinter 2026/27

- AFS kontakter deg om det mangler noe i søknaden din.
- Søknaden sendes ikke videre til vertslandet før den er komplett.
- Du mottar et informasjonshefte om kultur og tilpasning.
- Du bør starte å ta nødvendige vaksiner, spesielt Hepatitt A og B tar litt tid.

Vinter/vår 2026

- De som trenger visum vil bli kontaktet. AFS hjelper til med visum for de som betaler administrasjonsavgiften.
- De første vertsfamiliene kommer på plass. Husk – defleste får vertsfamilie i løpet av sommeren!

April/mai/juni 2026

- AFS Camp – mer informasjon kommer
- Informasjon om avreise og reiserute.
- Visumintervju for alle som må det. De som søker til Canada må evt. dra til Stockholm eller London for å ta biometri. Mer info kommer!
- Alle som skal til USA vil få tilsendt nye helseskjemaer rett før sommeren slik at AFS USA får dokumentert at det ikke har vært større endringer i helsetilstanden din siden du først søkte.

Juli/August/September 2026

- Avreiser!

Bekreftelse av plass på programmet

Så fort du har signert deltakeravtalen, samt betalt inn garantibeløpet, har du bekreftet plassen din på AFS-programmet. Det er imidlertid mye som gjenstår før avreise.

Dette heftet med praktisk informasjon er det viktig at dere leser gjennom med en gang, da dere vil finne informasjon som er nyttig for forberedelsene til utvekslingsåret ditt. Her har vi samlet alt fra nyttige tips til hvordan du bruker tiden fram mot avreise, til oversikt over hvilke forsikringer du har gjennom AFS og hvordan du søker om å få skoleåret godkjent.

Vaksiner

AFS som organisasjon krever ikke at våre deltakere tar spesielle vaksiner. Derimot krever noen lands myndigheter at man har tatt enkelte vaksiner for å få visum og/eller skoleplass. En oversikt over hvilke land som krever vaksiner, og hvilke, finner dere under "Informasjon fra land" i På Reisefot. Ved behov for spesifikke vaksiner, vil det bli gitt direkte beskjed til de det gjelder på e-post.

Vi gjør oppmerksom på at skoledistriktene i USA har svært strenge krav når det gjelder vaksiner. Oversikten over vaksinasjonskravene til USA finner dere også i På Reisefot. Det er svært viktig at disse kravene blir fulgt!

I tillegg anbefaler vi at alle tar hepatitt A og B- og hjernehinnebetennelsevaksinen (av type ACWY). Vaksinene mot hepatitt A og B må tas i flere doser over tid, så du må starte tidlig.

Kontakt lege-/vaksinasjonskontor for råd om øvrige vaksiner til ditt vertsland. Dere må selv ta stilling til om det er vaksiner du skal å ta i tillegg, i samråd med lege/helsesøster. Dere finner også mye informasjon på folkehelseinstituttet sine nettsider: www.fhi.no.

Merk: Man må følge kravene fra vertslandet selv om de ikke samsvarer med folkehelseinstituttets anbefalinger, da de er krav fra myndigheter/skoledistrikt.

Vertsfamilie og skole

Når alt er klart sender vi søknaden din til AFS i vertslandet. De går gjennom den, og har de spørsmål gir vi deg beskjed. Når den er klar, begynner de prosessen med å finne en vertsfamilie. Det er AFS i vertslandet som har ansvar for å finne vertsfamilie og skoleplass til deg (se punkt 9 i deltakeravtalen).

Når AFS i vertslandet ditt har funnet en familie som ønsker å ta imot deg, og de tror du kan trives hos, blir du søkt inn på den lokale skolen. Når alle formaliteter er på plass får vi beskjed, og sender informasjonen til deg. De aller fleste får vertsfamilie de siste månedene og ukene før avreise. Husk: det er veldig tilfeldig hvem som får familie først og sist! Vår erfaring viser at *når* du får familie ikke har noe å si for hvordan utvekslingsåret blir.

Det finnes familier som gjerne vil være vertsfamilie, men ikke har anledning et helt år. Noen AFS-land har derfor noen familier som er vertsfamilie et halvt år (et semester). Du flytter da til en ny familie midt i året.

Noen elever får først det vi kaller velkomstfamilie, til en permanent familie er på plass. Du bor da hos velkomstfamilien til du får en permanent vertsfamilie. Letingen vil foregå i nærområdet slik at du, så langt det er mulig, kan fortsette på samme skole. I noen tilfeller opplever vi at velkomstfamilien ender opp med å bli vertsfamilie gjennom hele året. Som regel flytter du til en permanent familie i løpet av de første 2 månedene. Om AFS finner en permanent vertsfamilie allerede før avreise, reiser du direkte til dem.

Noen setter opp spesielle ønsker for hvor i vertslandet de ønsker å bo. I AFS står møtet mellom mennesker fra ulike kulturer i fokus. Det viktigste for oss er at du og vertsfamilien ser ut til å kunne få et fint år sammen, og du må derfor være innstilt på å bo hvor som helst i vertslandet. Reiser du til USA kan du komme til nesten alle statene, inkludert Alaska, en stat hvor vi forøvrig har mange fornøyde elever!

Avreise og skolestart

Når det gjelder dato for programstart er det AFS International som bestemmer. Da rundt 13 000 AFSere starter på program i rundt 60 land hvert år, er det viktig å ha logistikken på plass. De fleste AFSere ankommer vertslandet sitt et par uker eller dager før skolestart, noen etter skolestart. Skolene er informerte om dette, og vil ta imot deg like godt uansett!

Vi anbefaler likevel alle våre elever om å takke ja til skoleplass i Norge, slik at de kan begynne på skolen i Norge hvis avreise blir utsatt.

Vi ønsker også å gjøre oppmerksom på at det til USA, Argentina, Tyskland, Frankrike, Colombia, Panama og New Zealand er flere avreisedatoer, alt etter hvor fort vertsfamilie og skoleplass er på plass. Vi tar forbehold om endringer. Mer informasjon om dette vil bli tilgjengelig i søknadsportalen.

«Department of State» i USA har strenge regler for hvordan utvekslingsorganisasjoner kan operere, og alt av papirarbeid, vandelsattester, referanser, hjemmebesøk og bekreftelse av skoleplass må være på plass før AFS USA i det hele tatt har lov til å gi oss beskjed når dere får vertsfamilie. Det er normalt med avreisedatoer i august og september til USA. Mer informasjon kommer til våren!

Pass, visum og flybilletter

Det er viktig at passet ditt er gyldig minst seks måneder etter at utvekslingsåret er ferdig. Dersom passet ditt utløper innen den tid, må du søke om nytt pass snarest og sende oss en kopi av det nye passet når det er klart.

AFS hjelper deg med visumprosessen din opp mot ambassade/konsulat.

AFS hjelper deg med visumsøknad og oppholdstillatelse der det kreves, og du trenger ikke å foreta deg noe før du hører fra oss. Vi må forholde oss til lover og regler som gjelder i hvert enkelt land, og vi gjør oppmerksom på at det til noen land er en omstendelig prosess å søke om visum. Visumgebyrer samt andre kostnader knyttet til nytt pass, passbilder eller legalisering og oversettelse av dokumenter kommer i tillegg til deltakeravgiften.

AFS Norge bestiller internasjonale flybilletter fra Gardermoen til vertslandet for deg, og du vil motta detaljert informasjon om reiserute før avreise. Dere må selv ordne innenlandsbilletter til Gardermoen. 6

Oppdatert kontaktinformasjon

Det er viktig at vi i AFS til enhver tid kan nå deg og dine foresatte både på telefon/e-post. Gi oss derfor beskjed ved flytting, eller dersom dere får nytt mobilnummer eller ny e-postadresse. Det er veldig viktig at vi har registrert rett e-postadresse på deg som skal reise ut.

Oppstår det endringer i familieforhold, helsetilstand eller skoleprestasjoner i tiden før avreise, må dere også gi oss beskjed.

Egne nettsider for deltakere

«På reisefot» er egne sider på www.afs.no for dere som skal delta på AFS-programmet. Dere finner sidene under MER - Jeg ser etter, velg ditt «kull». Her legges det ut mye viktig informasjon fra AFS Norge og AFS i vertslandet. Det er viktig at både du og dine foresatte leser all informasjonen som blir lagt ut her nøye, og logger dere på minst én gang i måneden (gjørne oftere siste månedene før avreise).

Informasjonshefte om kultur

Før avreise får dere tilsendt et nytt informasjonshefte kalt «Kultur og tilpasning». Her tar vi for oss interkulturell læring, tips til hvordan du som AFSer lettest kan tilpasse deg en ny familie og kultur, samt informasjon om hva du og dine foresatte bør gjøre om du møter på utfordringer under utvekslingsåret.

AFS-camp

Som en del av forberedelsene til utvekslingsåret arrangeres det en orientering for alle deltakere noen måneder før avreise. For deg som reiser ut på høsten arrangeres campen regionsvis (vår/sommer). For deg som reiser ut på vinteren, arrangeres en camp på Østlandet (sen høst/vinter). AFS-campen er en obligatorisk del av AFS-året. Her får du treffe andre AFSere som skal reise ut, og dere får anledning til å dele tanker og forventninger. Frivillige i AFS hjelper dere med å sette fokus på tiden fram mot avreise, og hvilke utfordringer og muligheter som venter deg i vertslandet.

Du vil motta innkalling til AFS-campen når det nærmer seg, med detaljer om tid og sted.

Inndeling i regioner:

- Region 1: Follo, Oslo, og Østfold
- Region 1: Romerike, Hamar, Lillehammer, Hadeland, Røros og Tynset og Øvre Oppland
- Region 2: Asker og Bærum, Aust-Agder, Buskerud, Vestfold, Telemark og Vest-Agder
- Region 3 Bergen, Haugaland, Stavanger/Sandnes og Sogn og Fjordane
- Region 4: Nord-Trøndelag og Trondheim
- Region 4: Sunnmøre, Molde og Kristiansund
- Region 5: Nord-Norge

Vi tar forbehold om endringer.



Viktig å sette seg inn i

Selv om AFS-året kan føles langt fram i tid, er det viktig at dere setter dere inn i viktig informasjon med én gang. Delen om skole gjelder i stor grad tiden før avreise. Forsikringsinformasjonen er også viktig å se på, slik at dere vet om dere eventuelt må tegne ekstra forsikringer. Det er lurt å gå gjennom informasjonen sammen!

Språk

Selv om de fleste land ikke har krav til forkunnskaper i språk for å få plass på programmet, er det mange land som krever at dere deltar på språkkurs på internett i tiden fram mot avreise. Dette gjelder mellom annet Østerrike, Sveits og Tyskland. De det gjelder vil få tilsendt mer informasjon.

Uansett anbefaler vi at du bruker tid på å lære deg så mye som mulig av vertslandets språk på forhånd. Det vil gjøre de første ukene og overgangen til et nytt skolesystem mye lettere.

Informasjon om vertslandet

Vi oppfordrer deg til å lese og lære så mye som mulig om vertslandet ditt på forhånd. Du finner mye informasjon på internett og på biblioteket. Vi anbefaler også at du følger med i media på aktuelle nyhetssaker.

Ha god kunnskap om ditt eget land!

I tillegg til å sette seg inn i vertslandets språk og kultur, er det viktig å ha god kunnskap om Norge. God kunnskap om ditt eget land kan gjøre det lettere å forstå vertslandets kultur og tradisjoner.

Når du reiser vil du på mange måter være en ambassadør for Norge. Du vil kanskje være den eneste de du møter har truffet fra Norge, og du vil få mange spørsmål – ofte andre spørsmål enn du hadde ventet. Det sier seg selv at det er umulig å vite alt, men det er viktig at du er så godt orientert at du kan gjøre rede for hva det vil si å være norsk og hvordan det norske samfunnet fungerer.

Om AFS

AFS har lengst erfaring med utveksling både i Norge og på verdensbasis. AFS begynte med utveksling for videregående elever i 1946, og siden den gang har mer enn 400 000 vært på utveksling med AFS.

Det finnes over 40 000 frivillige i AFS, noe som gjør oss til en av verdens største frivillige organisasjoner. AFS har ingen religiøs eller politisk tilknytning.

Historien bak AFS

AFS Intercultural Programs har sitt utspring i American Field Service, et frivillig ambulansekorps som fraktet sårede fra slagmarken i Europa under de to verdenskrigene, og samarbeidet på tvers av land og kulturer.

I 1947, i kjølvannet av andre verdenskrig, tok de tidligere ambulansesjåførene initiativet til å videreføre sitt frivillige engasjement. De ønsket å bidra til å knytte bånd mellom mennesker fra ulike kulturer, og være med på å forhindre at de nok en gang måtte ut med ambulanser på en ny slagmark. Dermed ble American Field Service som en ideell, frivillig utvekslingsorganisasjon opprettet.

I 1947 reiste 50 ungdommer fra henholdsvis Estland, Frankrike, Hellas, Nederland, New Zealand, Norge, Storbritannia, Ungarn, Syria og Tsjekkoslovakia over havet for å bo og gå på skole i USA. Siden den gang har AFS vokst til å bli en verdensomspennende organisasjon, representert i alle verdensdeler.

Organisasjonen heter nå AFS Intercultural Programs.

Kunnskap om kultur

For å kunne bidra til at mennesker er mer rustet for å møte en fremtid som blir stadig mer globalisert og mangfoldig, har AFS hovedfokus på å øke menneskers interkulturelle kompetanse. Derfor har AFS utarbeidet tydelige læringsmål som er hjørnesteinene i alle programmene våre. Både deltakere og vertsfamilier får kunnskap og ferdigheter vi mener er viktige for å imøtekomme en verden som er preget av stadig mer mangfold og økt mobilitet mellom mennesker.

Læringsmålene deles inn i personlige, mellommenneskelige, kulturelle og globale mål, og inkluderer alt fra kreativ tenkning til interkulturelle ferdigheter og engasjement for verdenssamfunnet.

AFS i verden

AFS Intercultural Programs består av nesten 60 medlemsland, og har hovedsete i New York. Organisasjonens høyeste beslutningsorgan er det internasjonale styret; "Board of Trustees". Styremedlemmene velges av partnerlandene. Styret møtes jevnlig, og tar seg av de store linjene i organisasjonen. Annethvert år møtes representanter fra alle partnerland på verdenskongressen, for å vedta strategier og økonomiske rammer for organisasjonen.

AFS er en anerkjent utvekslingsorganisasjon. Dette vises blant annet gjennom vårt partnerskap med UNESCO (FNs organisasjon for utdanning, vitenskap, kultur og kommunikasjon) med "konsulterende status". Organisasjonen har også vært nominert til Nobels fredspris flere ganger.

AFS International ledes til daglig av presidenten, utnevnt av det internasjonale styret, og de ansatte ved det internasjonale sekretariatet i New York. De har overordnet ansvar for programmene, og koordinerer samarbeidet mellom alle partnerland.

European Federation for Intercultural Learning (EFIL) er paraplyorganisasjon for alle AFS-land i Europa. Organisasjonens formål er å fremme samarbeid mellom de europeiske partnerlandene, drive informasjonsutveksling og skape møteplasser for frivillige, styrer og ansatte i nettverket. EFIL har også kontakt med ulike organer i EU og Europarådet, og oppnevner representanter i utvalg, komiteer og råd tilknyttet disse organisasjonene.

AFS Norge

AFS Norge har vært en del av AFS-historien helt siden begynnelsen. Høsten 1947 reiste tre ungdommer fra krigsherjede Hammerfest til USA, for å bo et år hos en vertsfamilie og gå på skole. Allerede i 1956 opprettet AFS kontor i Oslo. I løpet av de ti første årene deltok 223 norske ungdommer på programmet.

AFS ble en stor, frivillig organisasjon, og vertsprogrammet ble opprettet også i Norge, slik at vi også kan ta imot AFSere fra andre deler av verden. Organisasjonen utvikler seg i takt med omgivelsene, og mulighetene blir stadig flere. I dag kommer ungdommer fra over 30 land til Norge hvert år, og elevene som reiser ut kan velge mellom over 40 land å reise til. Årlig utveksler vi med over 40 ulike land!

Frivillige og lokallag I tillegg til de ansatte på AFS-kontoret i Oslo, finnes det frivillige landet rundt, som jobber med ungdommer som vil reise ut, og elever og vertsfamilier her i Norge. De

frivillige tilhører oftest et lokallag av frivillige som bor i samme område. I dag har AFS Norge 11 lokallag, fra Alta i nord til Haugaland i sør. Ta gjerne kontakt med "ditt" lokallag! Der kan du møte tidligere AFSere og utvekslingselever som er i Norge nå, og få mange nye venner!

På www.afs.no finner du en oversikt over våre lokallag med kontaktinformasjon til lokallaget.



AFS -regler

Deltakeravtalen - "Vilkår for deltakelse på AFS-programmene", er kontrakten mellom AFS Norge, foresatte og AFS-deltakere. Det er svært viktig at både du og dine foresatte setter dere godt inn i disse vilkårene.

For at du, vertsfamilien din og familien din hjemme i Norge skal føle dere trygge, har AFS International i tillegg fastlagt tre regler som gjelder for alle deltakere i alle land. Om du bryter en av disse reglene vil du bli sendt hjem.

Internasjonale AFS-regler

1. Det er forbudt å kjøre motoriserte kjøretøy

Ingen AFS-ere har lov til å kjøre motoriserte kjøretøysom krever sertifikat. Når det gjelder bil, gjelder forbudet uansett om det er offentlig eller privat vei. Forbudet gjelder også kjøretrening hos kjøreskole eller i regi av skolen.

Visse kjøretøy som traktor, snøscooter og motorbåt kan du få tillatelse til å kjøre, men bare på privat eiendom. Forutsetningen er at din vertsfamilie og AFS-kontoret i vertslandet aksepterer det. I tillegg trenger du enskriftlig tillatelse fra dine foreldre i Norge (Activity Waiver).

2. Det er forbudt å ha ke

Det er selvfølgelig lov til å sitte på med venner og familie, men all haiking med fremmede er strengt forbudt.

3. Det er forbudt å ha befatning med narkotika

All befatning med narkotika er strengt forbudt for AFS-deltakere, og brudd på denne regelen medfører hjemsendelse. Besittelse eller bruk av narkotika er ulovlig i de fleste land. Blir du innblandet i en narkotikaaffære må du forholde deg til rettssystemet i landet. I beste fall blir du sendt hjem, uten rettslig forfølgelse.

I mange land er det stor sannsynlighet for at du vil møte mennesker som bruker for eksempel marihuana. Kanskje vil du også en eller annen gang i løpet av ditt AFS-år bli tilbudt narkotika, for eksempel på fester hos medelever eller andre. Det er viktig at du er forberedt på slike problemstillinger før du reiser, samt tar et bevisst og tydelig standpunkt.

Det er veldig viktig at du – sammen med dine foresatte - tenker over alle regler og problemstillinger på forhånd (også med tanke på alkohol), slik at du er forberedt for å ta –og stå for – et valg. Ikke tenk på "hva alle andre" gjør. Hvert år får flere AFSere avbrutt året sitt på grunn av regelbrudd, og det er både uheldig og vanskelig, først og fremst for deltakeren selv!

Nasjonale AFS-regler

I tillegg til de tre hovedreglene, har hvert AFS-land sine egne regler. Disse vil enten bli nevnt i orienteringsheftet fra vertslandet eller bli presentert på AFS-campen etter ankomst i vertslandet. Som AFSer må du selvfølgelig følge nasjonale lover og regler i ditt vertsland.

Skole

AFS-året er et skoleår! Husk at det er skolen i vertslandet som har gjort det mulig for deg å reise ved å gi deg en skoleplass. I spesielle tilfeller kan man søke skolen og AFS nasjonalt om tillatelse til fravær, men det vil ikke bli gitt tillatelse til lengre fravær fra skolen på grunn av private reiser eller besøk. Fravær uten tillatelse vil kunne føre til hjemsendelse. Visumet ditt er vanligvis et studentvisum.

Alkohol

Når det gjelder alkohol må man forholde seg til vertslandets lover, og selvfølgelig respektere vertsfamiliens regler. I noen land er det greit å ta seg et glass vin til maten, mens det i andre land og kulturer er helt utenkelig. Som AFSer representerer du ikke bare AFS, men også Norge, din norske familie og vertsfamilien. For din egen sikkerhet er det også viktig at du er ansvarlig i situasjoner der du blir tilbudt alkohol.

Dersom du skal til USA er det viktig å huske at de aller fleste stater har 21års aldersgrense for kjøp og bruk av alkohol! Bare å være til stede på en fest der det drikkes alkohol kan føre til pågrepelse av politiet. Les AFS USA sin Alcohol Policy nøye.

Røyking

Også her må man forholde seg til vertslandets lover og respektere vertsfamilien. Dersom du har krysset nei på spørsmål om du røyker i søknaden din, forventer vertsfamilien en ikke-røykende ungdom! Vær også klar over at røyking i noen kulturer blir oppfattet som svært negativt.

Piratkopiering

Nedlastning av piratkopierte serier, filmer, musikk og annet er vanlig blant mange unge i Norge, selv om det ikke er lovlig. Det er heller ikke lovlig i andre land, og at det kan medføre problemer både for deg selv og vertsfamilien din om du laster ned piratkopiert materiale.

I USA håndheves lovene mot piratnedlasting mye strengere enn i Norge. Internett-leverandøren vil informere familien dersom du laster ned piratkopiert materiale på din datamaskin. Vi fraråder derfor dette på det sterkeste.

Reiser

Husk at AFS-programmet ikke er et reiseprogram der hensikten er å få se mest mulig av vertslandet. Dine viktigste forpliktelser dette året er overfor vertsfamilien, skolen og lokalsamfunnet.

Et av AFS' prinsipper er at vi skal kunne få tak i en deltaker i løpet av 24 timer, uansett hvor i verden han eller hun oppholder seg. For at dette skal fungere i praksis, betyr det at AFS alltid må vite hvor du oppholder deg, og hvordan vi kan kontakte deg.

Regler for reising vil variere fra land til land, avhengig av lokale forhold. Du må derfor gjøre deg kjent med reisereglene i vertslandet, og følge disse. Les informasjonen du mottar fra vertslandet nøye. Du må alltid søke AFS i vertslandet om tillatelse til reiser på egenhånd. Foresatte må også signere på et skjema (Independent Travel Waiver) som innebærer at de overtar ansvaret for deg i reiseperioden.

Husk å beregne ekstra god tid ved eventuelle utenlandsreiser da det kan kreve ekstra dokumentasjon. Som AFSer har man i visse tilfeller et visum som kun tillater én innreise i vertslandet. Forlater du landet, vil du altså ikke komme inn igjen uten nødvendig tilleggskdokumentasjon. Du har selv ansvar for å undersøke visumkravene for eventuelle reiser ut av vertslandet.

Merk: De fleste vertsland tillater ikke reiser på egen hånd det første halvåret. Årsaken er at AFS ønsker at du skal bruke den første tiden i vertslandet til å bli kjent i lokalmiljøet; med vertsfamilien, skolen og venner.

Hvilke reiser dekker AFS?

- Internasjonal flybillett (fra Gardermoen til vertslandet og tilbake)
- Reise til vertsfamilien ved ankomst, og tilbake til avreiseflyplass ved hjemreise

Noen vertsland tilbyr også spesielle turer som ikke er obligatoriske, men som er et tilbud til AFS-erne. Dette gjelder også for skoleturer. Hvis du ønsker å delta på slike turer, må du selv betale for dette.

Husk! Innenlandsreiser i Norge må du selv bestille. AFS Norge bestiller internasjonale flybilletter tur/retur Gardermoen.

Besøk

Både for deg og familien din/venner kan et utvekslingsår virke som det perfekte tidspunkt for å ta imot/reise på besøk. Etter langerfaring med utveksling har vi sett at besøk hjemmefra kan sette både deg som elev og vertsfamilien i en vanskelig situasjon. AFS-året er et år hvor du skal knytte bånd til nyemennesker, et nytt lokalsamfunn og en ny kultur. Dette er en utfordrende prosess som krever full tilstedeværelse, og forholdet mellom AFS-ere og vertsfamilie er sårbart.

For deg kan et besøk hjemmefra være vanskelig å forholde seg til. Mange opplever plutselig å befinne seg i en uventet vanskelig situasjon, der følelsene for din norske familie konfronteres med følelsene for den nye familien. Hvilke regler forholder man seg til? Hvem er mamma og pappa? Et besøk leder også ofte til fornyet hjemlengsel og nye tilpasningsvansker.

Det er viktig å huske at vertsfamilien har sagt ja til å ha åpne sitt hjem for deg, ikke familien din! Det kan bli vanskelig for dem å møte familien din; de kan føle seg "kontrollert" og gransket. Kanskje er de redd for at hjemmet deres "ikke er bra nok". I enkelte kulturer er det likevel utenkelig å ikke ønske noen velkommen. Så selv om vertsfamilier i mange kulturer vil invitere og insistere på at din norske familie kommer på besøk, anbefaler vi at dere ser på dette som en hyggelig gest og takker nei på en høflig måte.

På bakgrunn av dette fraråder AFS besøk fra familie, venner og kjæreste i Norge på det sterkeste! La utvekslingsåret være ditt år, og planlegg heller et besøk etter at du har vært tilbake i Norge en stund, og har fordøyd opplevelser og inntrykk. Du vil da ikke være i en situasjon der du må forholde deg til AFS-regler eller faren for å stille vertsfamilien i en vanskelig situasjon.

Dersom dere til tross for dette ønsker et besøk, må en søknad om tillatelse sendes til AFS i forkant. Følgende regler gjelder:

- AFS i vertslandet må godkjenne søknaden om besøk. Ikke alle land tillater besøk underveis i programmet.

- Alle AFS-land har sine egne regler for besøk (noen tillater ikke besøk overhodet), blant annet hvor mange dager man kan være borte fra vertsfamilie og/eller skole. Disse vil du finne i orienteringsmateriellet til det aktuelle landet på "På reisefot".
- Vi gjør oppmerksom på at de færreste AFS-land viltillate et besøk de første 6 månedene av utvekslingsoppholdet.
- Alle nasjonale AFS-aktiviteter er obligatoriske.
- Vertsfamilien må selvfølgelig også stille seg positiv til besøket.
- Dersom man velger å gjennomføre et besøk uten tillatelse fra AFS, kan det føre til hjemsendelse.

Planlegg aldri et besøk uten å være sikker på at sønn eller datter faktisk ønsker det. Selv om dere snakket om dette før han/hun reiste, kan mye endre seg underveis.

Hjemreise og returbillett

AFS Norge bestiller alltid internasjonal tur/returbillett fra Gardermoen til vertslandet for alle deltakere i god tid før programstart. Ved programmets slutt oppfordrer vi til at du returnerer til Norge til fastsatt tid og med samme gruppe som på utreisen fra Norge. Dette skaper en god ramme for slutten på AFS-året ditt. AFS i de fleste vertslandene har en markering før hjemreisen, noe som gir en fin avslutning og muligheten til å treffe igjen AFSere fra andre land, som du har hatt kontakt med gjennom AFS-året.

Om du likevel velger å reise hjem før programmet er slutt (Personal Early Return), eller bli igjen i vertslandet etter at programmet er avsluttet (Program Release), gjelder følgende:

- Både Personal Early Return og Program Release må godkjennes av AFS i vertslandet. Foresatte må sende skriftlig søknad gjennom AFS Norge. Om søknaden innvilges, må foresatte signere på et skjema i forbindelse med utløsning fra programmet.
- AFS sitt ansvar opphører fra og med datoen du løses fra programmet.
- AFS-forsikringene opphører fra og med den dato du løses fra programmet.
- AFS dekker ikke innenlandsreise i vertslandet ved Personal Early Return eller Program Release*

Uavhengig av årsak tilbakebetales ingen del av deltakeravgiften.

Ved Personal Early Return (PER) Returbillett må endres gjennom AFS Norge. Vi gjør oppmerksom på at vi er avhengige av ledige billetter i samme bookingklasse som eksisterende billetter, og billettene kan kun endres på tidspunkt, ikke destinasjon. Eventuelle administrasjonsgebyr eller ombookingsgebyrer fra flyselskapet må betales av Deltakeren/Foresatte.

Ved sykdom eller hjemsendelse på grunn av regelbrudd eller tilpasningsproblemer (Early Return/ER) dekker AFS utgifter knyttet til endring av den internasjonale flybilletten i forbindelse med hjemreise. Innlandsreisen må eleven dekke selv.

Ved Program Release (PR)

Deltakeren/Foresatte er selv ansvarlige for å endre returbillett og dekke de merkostnadene dette medfører. AFSeren må selv sørge for forlengelse av visumet/oppholdstillatelsen dersom dette er nødvendig.

Merk: Det er ikke alle AFS-land som **tillater** at man blir igjen i landet etter programslutt. Program Release er en tilleggstjeneste som ikke er en del av AFS-programmet. Det påløper derfor et administrasjonsgebyr på 1.100,- kr. Enkelte land vil ta egne gebyrer som kommer i tillegg til dette.

AFSere på utveksling i land utenfor EU må ha visum for å få oppholdstillatelse. Visumet er innvilget på bakgrunn av deltakelse på AFS-programmet, og AFS i vertslandet er pliktig til å melde fra til immigrasjonsmyndighetene når en AFSer bryter programmet, eller blir værende igjen i landet. AFSeren må selv sørge for forlengelse av visumet/oppholdstillatelsen, dersom dette er nødvendig.

Merk: Det er ikke mulig å reise hjem til Norge underveis i året, med mindre det er snakk om alvorlig sykdom/død i nærmeste familie. Man kan altså ikke reise hjem for å feire jul, konfirmasjon, bursdager eller ved lignende anledninger.

Skole

I vertslandet ditt vil du være elev på en lokal videregående skole, og vertsskolen din forventer at du møter opp hver dag, deltar aktivt i timene og at du gjør det arbeidet de andre elevene gjør. Ingen forventer imidlertid at du skal få toppkarakterer fra et år i et nytt skolesystem, der undervisningen foregår på et annet språk enn du er vant med. Det viktigste er at du viser interesse for å lære, og gjør ditt beste. De aller fleste klarer seg godt på skolen til tross for undervisning på et fremmed språk, men det krever selvfølgelig motivasjon og innsats fra deg!

Vertsskolen

Dersom du er vant med å være blant de beste i klassen, kan det være vanskelig å venne seg til å ikke forstå og klare alt med én gang. Ikke vær redd for å spørre om hjelp! Planlegger du å få året ditt godkjent når du kommer hjem, bør du tenke godt gjennom dette på forhånd da et AFS-år også skal være mer enn bare skolearbeid. Det er viktig å finne en balansegang mellom skolearbeid og sosialt liv, og husk: skolen er en møteplass hvor man blir kjent med nye mennesker og får venner. Livet omkring skolen blir også sett på som en viktig del av utvekslingsåret, det er som oftest her du får venner og kommer i kontakt med ulike miljøer og fritidsaktiviteter.

Skoleplass

Det er AFS i vertslandet som er ansvarlig for å finne vertsfamilie og skole til deg. AFS sitt utgangspunkt er alltid å finne en passende vertsfamilie til hver enkelt AFSer. Det betyr at ønsker/krav til spesielle skole- eller fagtilbud kommer i andre rekke, og ikke vil bli vektlagt ved tildeling av vertsfamilie. Etter at du har fått vertsfamilie, vil du bli søkt inn på den lokale skolen. AFS samarbeider altså ikke med spesielle skoler.

De ulike vertslandene (og skoledistrikter innen landet) har forskjellige skolesystemer. De fleste AFSere vil gå på vanlig offentlig skole, som her i Norge. De ulike skolesystemene har også forskjellig tidspunkt for skolestart. Uavhengig av dette har AFS International fastsatt bestemte ankomstdatoer for alle deltakere. Som regel vil man komme til vertslandet noen dager eller uker før skolestart, men i noen tilfeller vil man komme til vertslandet etter at skolen har startet.

Hjemreisedato er også fastsatt av AFS International, og kan være før eller etter skoleåret er avsluttet i ditt vertsland. Snakk derfor tidlig med vertsskolen din om hva slags dokumentasjon de har mulighet til å gi deg ved hjemreise, og hva du trenger. Vi gjør

oppmerksom på at man som utvekslingselev ikke har krav på vitnemål eller karakterutskrift fra skolen. Dette skal heller ikke være nødvendig for å få året godkjent (Se "Godkjenning av utvekslingsåret" for mer informasjon).

Klassetrinn

Som AFSer blir du plassert i et klassetrinn ut fra alder og skolebakgrunn, men det er viktig at du er forberedt på å havne i en klasse med yngre elever. I noen land begynner og slutter man tidligere på videregående enn i Norge.

En del skoler ønsker ikke utvekslingselever i avgangsklassen fordi det her brukes veldig mye tid på eksamener, og det er heller ikke ønskelig med flere utvekslingselever i samme klasse. Mange som reiser til USA ønsker å være senior, men dette er det opp til hver enkelte skole i USA å avgjøre. Som junior vil du også kunne velge fag på seniornivå, og det vil derfor ha liten betydning om du er senioreller junior.

Timeplan og valg av fag

Det er nesten ingen land i verden som har linjer på samme måte som i Norge (musikk, dans og drama, idrettsfag, osv.), og AFSere vil vanligvis gå på skoler som tilsvarer studiespesialisering her hjemme. Fagtilbud vil også variere fra skole til skole, og vi kan derfor ikke garantere at du vil få ta akkurat de fagene du ønsker. I mange land er de fleste fag obligatoriske, og alle elevene følger det samme løpet. Du vil få informasjon om dette, og hjelp til å velge fag og sette sammen en timeplan en av de første dagene på skolen. Vi anbefaler at du tar med deg informasjon (på engelsk) fra skolen din i Norge, slik at det blir lettere for vertsskolen å hjelpe deg.

Skolereglement og disiplin

For norske ungdommer kan det være tøft å komme til et annet skolesystem der skolehverdagen er organisert annerledes enn her i Norge. I tillegg til andre fag og undervisning på et annet språk enn ditt eget, vil du også måtte tilpasse deg andre undervisningsformer. Graden av disiplin og respekt for lærerne vil kanskje være den største forandringen. Det er for eksempel ofte ikke akseptert å tiltale lærere med fornavn eller som "du". Følg med på medelevene dine i starten, og vær høflig!

I mange land er det vanlig med skoleuniform og i land der det ikke brukes uniform er det likevel vanlig med mer formelle klær på skolen enn her hjemme, og svært mange skoler har reglement for klesstil, hår/sminke, piercing, etc. Dette kan du lese mer om i informasjonsmaterialet fra AFS i vertslandet.

Materiell standard og tilgang på hjelpemidler og utstyr vil også variere veldig. I mange land vil det for eksempel være utenkelig å bruke bærbar pc i klasserommet, og det meste av undervisningen foregår på tavlen. Bruk av skolebøker varierer også.

Stipend fra Lånekassen

Det er mulig å søke om stipend fra Lånekassen. Forutsetningen for støtte er at du har som hensikt å få utvekslingsåret ditt godkjent som Vg2 i Norge, og at du får et såkalt forhåndstilsagn om godkjenning fra skolen din (se neste side for mer informasjon).

Vi gjør oppmerksom på at AFS Norge ikke er ansvarlig for at deltakere får sitt skoleår i utlandet godkjent eller får stipend fra Lånekassen. Man får tilbud om plass på AFS-programmet uavhengig av om man får forhåndstilsagn om godkjenning fra den norske skolen.

Stipendet består av reisestøtte og bostipend, og eventuelt behovsprøvd grunnstipend. Mer informasjon får du ved å ta kontakt med Lånekassen. For å søke om stipend må du fylle ut et søknadsskjema på Lånekassen sine nettsider. Søknaden blir tilgjengelig i mai det året du reiser. Beløpet kan derfor variere noe avhengig av hvilket land du skal reise til. Stipendet blir fordelt på 2 beløp som vanligvis utbetales i august/september og i januar. Vi gjør oppmerksom på at deltakeravgiften til AFS likevel må betales i sin helhet før avreise i henhold til betalingsplanen. I utgangspunktet gjelder dette stipendet for elever på alle utdanningsprogrammene i den videregående skolen, men på grunn av kravet om godkjenning ser vi at det kan være mer utfordrende å få til for de som ikke går på studiespesialiserende linje.

Slik søker du:

Send inn søknad på lanekassen.no.

Lånekassen tar vanligvis imot søknader fra **mai** hvert år (det året du reiser ut).

1. Sammen med søknadsskjemaet må du legge ved bekreftelsen du får tilsendt fra oss, for å vise hvilken godkjent utvekslingsorganisasjon du reiser med. Dette dokumentet blir sendt ut etter du har takket ja til plassen og betalt garantibeløpet.
2. I tillegg må du legge ved en bekreftelse fra skolen din i Norge som viser at utvekslingsåret blir godkjent som Vg2 om alle kravene møtes; forhåndstilsagnet.
3. Skal du til USA eller Canada, kan du også bli bedt om å oppgi hvilken delstat du skal på utveksling til, for utregning av reisestipend. Har du ikke fått vertsfamilie, velg staten du flyr til (informasjon kommer i mai/juni).

Se lanekassen.no for mer informasjon.

Godkjenning av utvekslingsåret

I rundskriv Udir-06-2012 blir det slått fast at etteller to års opplæring i utlandet kan godkjennes som likeverdig med Vg1 og/eller Vg2 i alleutdanningsprogram. Ansvaret for godkjenning av videregående opplæring er nå gitt tilhver enkelt fylkeskommune, men disse kan velge å delegere ansvaret tilbake til denenkelte skole. Snakk med din rådgiver for å få vite hva som gjelder for deg. Det er dennorske skolen som må foreta den formelle godkjennelsen av skoleåret når du kommerhjem.

Det er altså mulig å søke om godkjenning av utvekslingsåretdersom du reiser i Vg1 eller Vg2, men ikke Vg3. De aller fleste som får åretsitt godkjent tar Vg2 i utlandet ettersom det i Vg1 er flere avsluttende eksamener.Vi informerer også om at selv om det nå er åpnet for godkjenning av alle utdanningsprogramvil det ikke være mulig å følge alle disse programmene i våre vertsland, damange linjer og fag ikke eksisterer i skolesystemet på samme måte som i Norge.

Forhåndstilsagn om godkjenning

Ønsker du å få året godkjent bør du få et forhåndstilsagnom godkjenning, en avtale mellom deg og skolen/fylkeskommunen din i Norge, somspesifiserer hvilke forutsetninger som må oppfylles for at utvekslingsåretkan godkjennes som et tellende skoleår i Norge. Tilsagnet skal ikke knyttes opp moten bestemt vertsskole, men lister opp hvilke generelle krav som må oppfylles ifølgeforskrift til opplæringsloven. Det samme forhåndstilsagnet kan du bruke for å søke omstipend hos Lånekassen.

Premissene for godkjenning i rundskrivet fra Utdanningsdirektoratetgir rom for tolkning hos hver enkelte fylkeskommune/skole. Dessverreser vi at selv om de fleste skoler er positive til utveksling og strekker seglangt for å legge til rette, kan andre være strengere med tanke på krav, hvilke land du kan reisetil, osv. Det lønner seg å kontakte rådgiver så tidlig som mulig! Henvis gjerne til ossdersom du føler det kan være til hjelp.

Noen vanlige forutsetninger er:

- Undervisningen må inneholde det som tilsvarer 3 programfagi Norge. 2 av disse må være innenfor samme programområde og være fag somdu kan bygge videre på i Vg3. Du må derfor tenke over hvilke fag du velgeri utlandet slik at du har mulighet til å fortsette med 2 av disse i Vg3.
- Du må ha alle fellesfagene, også fremmedspråk og geografi,for å få vitnemål. Hvis du gjennomfører og består fremmedspråk ellergeografi i utlandet kan dette bli godkjent som likeverdig med det norske fagetnår du kommer hjem til Norge.
- Du må holde deg oppdatert på pensum i de fagene somikke tilbys i utlandet og ha faglige forutsetninger for å fortsette i Vg3

Det forutsettes at man tar de fagene som er tilgjengelig på skolen i vertslandet, og at man må lese på egen hånd de fagene skolen ikke tilbyr eventuelt ta privatisteksamen i disse fagene etter at man kommer hjem. Vi anbefaler at du tar med deg norske skolebøker for å holde deg oppdatert på pensum i fagsom norsk.

Merk: Det skal ikke være nødvendig å kunne vise til en spesifikk skole/fag som tilbys her for å få et forhåndstilsagn - det skal gis på generelt grunnlag!

Krav til vitnemål i Vg3

Elever som har fått godkjent et år i utlandet, må også oppfylle kravene til vitnemål i Vg3. Fagene fremmedspråk og geografi må enten være godkjent fra opplæring i utlandet eller bestått i Norge for å få vitnemål. Dersom du ikke får godkjent disse fagene fra utvekslingsåret ditt, kan du ta fag som privatist eller elev når du kommer hjem.

Ta kontakt med rådgiver på skolen din for mer informasjon.

Førstegangsvitnemål

I forbindelse med Kunnskapsløftet kunngjorde Kunnskapsdepartementet "Forskrift om opptak til høyere utdanning" som gjelder fra skoleåret 2009/2010. Dette medfører endringer i forhold til utskriving av vitnemål fra videregående skole som det er viktig at du er klar over. Det er nå hver enkelt skole som skriver ut vitnemål. Vi har dessverre erfart at noen skoler ikke kjenner regelverket godt nok, og hevder at elever som har vært på utveksling ikke vil få førstegangsvitnemål.

Alle, uavhengig av om man får utvekslingsåret godkjent som et tellende skoleår eller ikke, skal ha førstegangsvitnemål. Dette vil være en forutsetning for å konkurrere i førstegangsvitnemålskvoten ved opptak til høyere utdanning. Vær derfor spesielt oppmerksom på dette når du er tilbake i Norge! Kriteriene for førstegangsvitnemål er gitt i forskrift til opplæringsloven, § 3-43a.

Førstegangsvitnemål blir gitt til den som innenfor normal tid har bestått videregående opplæring som gir generell studiekompetanse. Førstegangsvitnemål kan bare bli utstedt én gang til den personen det gjelder. Kravet om gjennomført videregående opplæring på normal tid kan bli utvidet til maksimalt fem år, dersom det blir lagt fram skriftlig dokumentasjon på at et av følgende vilkårer oppfylt:

- at vedkommende innenfor denne perioden gjennomfører en internasjonal utveksling som medfører tap av opplæringstid, folkehøyskole, verneplikt eller omsorgsarbeid med et omfang på minst ni måneder
- at vedkommende innenfor denne perioden har gjort omvalg av Vg1 eller Vg2
- at vedkommende har hatt fravær på grunn av langvarig sykdom
- at vedkommende har fått rett til ekstra opplæringstid etter reglene i opplæringsloven § 3-1 femte ledd

Dokumentasjon og godkjenning

Du er selv ansvarlig for å følge opp forhåndstilsagnets løpet av utvekslingsåret, og for å få med deg all nødvendig dokumentasjon fra vertsskolen hjem. Vår erfaring er at det er vanskelig å få tak i disse papirene etter at du har reist fra landet, så husk at dette må avtales og ordnes med vertsskolen før hjemreise!

Som utvekslingselev har man ikke krav på vitnemåller eller karakterutskrift fra vertsskolen. I følge Kunnskapsdepartementet er det heller ikke nødvendig for å få året sitt godkjent. Det som derimot er nødvendig er at du kan vise at du har fullført og bestått skoleåret. I tillegg må du ha dokumentasjon på hvilke fag du har tatt, og hvor mange timer per uke per fag. Jo mer informasjon om fagnivå og pensum, jo bedre. Ut fra denne dokumentasjonen tar din norske skole/fylkeskommunestilling til endelig godkjenning av utvekslingsåret som et tellende skoleår.

Noen velger å ta AFS-året som et ekstra skoleår, og ingen har angret på det så langt! Selv om intensjonen din er å ta utvekslingsåret som et tellende skoleår, kan det hende at du endrer mening underveis. Kanskje blir det rett og slett for tøft, eller kanskje ønsker du å bruke tiden annerledes og heller fokusere på språk- og kulturkunnskap?

Husk at det på ingen måte er et nederlag å ta Vg2 på nytt, selv om du kanskje tenker det nå, før du reiser. Å bruke et år ekstra på utveksling vil på ingen måte være å tape et år - det er en fantastisk mulighet du aldri får igjen. I næringsliv er interkulturell kompetanse høyt ettertraktet. Utvekslingsåret vil være en unik opplevelse der du møter nye mennesker, blir kjent med en ny kultur, lærer og får oppleve ufattelig mye. Stipend blir gitt på bakgrunn av at du har som hensikt å få året godkjent som Vg2. Om du av ulike grunner ikke får godkjent året, beholder du likevel stipendet.

Andre utdanningsprogrammer enn studiespesialisering

Ordningen skissert ovenfor gjelder i utgangspunktet for alle utdanningsprogrammer. Men - det kan være mer utfordrende å få utvekslingsåret godkjent dersom man går på andre utdanningsprogrammer enn studiespesialisering. Det er få land i verden som

opererer med linjer (musikk, dans og drama, idrett, media og kommunikasjon, osv.) på samme måte som i Norge. Noen skoler har vært villig til å godkjenne fritidsaktiviteter innen programfagene som sport, musikk, drama eller film på fritiden som praktisk del av faget. I tillegg må man da lese teoripensumet på egenhånd.

Program med vinteravreise

Proessen for å få et år i utlandet godkjent er litt annerledes om du reiser til land der skole-året følger kalenderåret, med vinteravreiser. Om du reiser i Vg1, er det likevel mulig!

Det er to ulike måter å gjøre det på. Den ene innebærer at skolen godkjenner året i utlandet som Vg2, at du fullfører Vg1 når du kommer tilbake, for så å hoppe rett videre til Vg3. Den andre innebærer at du tar andre semester av Vg1 og første semester av Vg2 i utlandet, og får godkjent dette som Vg1, og som deretter fullfører Vg2 i Norge. På grunn av mange avsluttende eksamener i Vg1 i Norge, vet vi at mange skoler foretrekker det første alternativet.

Ta kontakt med rådgiver på skolen din for å se på mulighetene! Om de er positive til å ordne det og gir deg en forhåndstilsagn om godkjenning, kan du søke Lånekassen om stipend på vanlig måte. Les mer på Lånekassens nettsider.



Forslag til forhåndstilsagn om godkjenning

Statens lånekasse for utdanning

TILSAGN OM GODKJENNING AV UTENLANDSK UTDANNING – UTVEKSLINGSELEV GJENNOM AFS

Kari Nordmann, f. 01.03.2007, skal være utvekslingselev i XXXX gjennom AFS - skoleåret 20XX/20XX. Kari gjennomfører inneværende skoleår Vg1, studiespesialisering ved XXXXX videregående skole. Hun ønsker å få skolegangen i XXXXX godkjent slik at hun kan fortsette på Vg3 studiespesialisering når hun kommer tilbake.

Under henvisning til rundskriv Udir-06-2012, vil XXXXX videregående skole under følgende forutsetninger godkjenne utvekslingsåret som et Vg2 år på studiespesialiserende utdanningsprogram i Norge:

1. Kari må vise formell dokumentasjon på å ha fulgt alle fag i ett skoleår i XXXX og at hun har bestått.
2. Hun må vise formell dokumentasjon på at opplæringen i XXXX er gjennomført på et fagnivå tilsvarende Vg2 ST, og hun må også ved tilbakekomst til Norge ha det nødvendige faglige grunnlaget for å følge opplæringen på Vg3ST slik:
Når det gjelder fellesfaget matematikk, må hun dokumentere bestått opplæring som er likeverdig med eller mer omfattende enn matematikkXX. Dersom dette kravet ikke oppfylles, må hun ta fellesfaget matematikk som privatist etter hjemkomsten.
Når det gjelder fellesfagene norsk og historie, vileksamen etter Vg3 også ta utgangspunkt i lærestoffet på Vg2. Kari har selv ansvaret for å tilegne seg lærestoffet i disse fagene. Hun bør ta med seg læreplanene og lærebøker og ha kontakt med faglærere og/eller medelever på e-post, slik at hun i disse fagene kan lese seg opp til å begynne på Vg3.
3. I tillegg må opplæringen hun får i XXXX inneholdet som tilsvarer tre programfag i Norge. Minst to av disse fagene må være innenfor det samme programområdet i Norge, og være fag som hun kan bygge videre på i Vg3 og slik kan tilfredsstille de kravene til programfag som kunnskapsløftet stiller.

Kari har levert et fagvalgskjema med oversikt over hvilke programfag hun tar sikte på å gjennomføre både på Vg2 i XXXX og på Vg3 når hun kommer tilbake. Vi bekrefter med dette at fagvalgskjemaet hun har levert både oppfyller alle foreskrevne kriterier og ser realistisk ut å gjennomføre.

Vennlig hilsen

Rektor..... Elev

Kopi: rådgiver

Forsikringer

AFS-forsikringen består av ulike komponenter gjennom forsikringsselskapet Cigna Life Insurance Company of Europe SA/NV.

Forsikringen gjelder alle deltakere på programmet fra avreise fra Gardermoen eller annet sted for internasjonal avreise, og så lenge man er deltaker på programmet. Forsikringen gjelder i hele verden med unntak av ens eget hjemland. Forsikringen gjelder frem til det tidspunktet som inntreffer først av 1) dato for avslutningen av AFS-programmet, 2) dato deltaker/foresatte eventuelt velger å avslutte Deltakeravtalen i forkant av fullførelse av programmet eller 3) ved retur til hjemlandet.

De neste sidene gir en oversikt over forsikringene som det er viktig at dere leser nøye. Se også forsikringsvedleggene for mer informasjon og detaljer.

Kontakt alltid AFS Norge i forsikringssaker.

Helseforsikring

Informasjon oppdatert desember 2025.

Alle deltakere på et AFS-program er dekket av en helseforsikring som består av to deler:

AFS Medical Plan og AFS Additional Benefits

AFS Medical Plan:

- *Medical Expense per Covered Person per claim – upto \$1,500,000 (USD)*

Denne forsikringen dekker medisinske utgifter i forbindelse med akutt sykdom eller ulykkesskade som pådras av deltakeren opp til en sum mellom \$ 500,000 til \$1,500,000 pr. skadetilfelle, avhengig av land/destinasjon.

- *Emergency Medical Evacuation – up to \$1,000,000 (USD)*

Evakuering/hjemtransport ved akutt sykdom eller skade

- *Repatriation of Mortal Remains – up to \$100,000 (USD)*

Hjemtransport ved dødsfall

AFS Additional Benefits:

- *Accidental Death and Dismemberment – up to \$10,000(USD)*

Erstatning ved amputasjon, koma, lammelser og dødsfallforårsaket av ulykke

- *Emergency Reunion – up to \$5,000 (USD)*

Transport og opphold for familiemedlem ved innleggelse på sykehus i over 24 timer (sammenhengende) og ved anbefaling fra lege

- *Trip Interruption Benefit – up to \$ 5,000 (USD)*

Hjemreise ved livstruende sykdom/død i nær familie(foreldre, søsken og besteforeldre)

- *«Tail» Medical Insurance– up to \$100,000 (USD)*

Dekker medisinske utgifter påløpt opp til ett år etter retur til hjemlandet som følge av en ulykke (men ikke sykdom, annen enn endemisk sykdom)pådratt mens du var på AFS-programmet

- *Permanent Total Disability Insurance – up to \$100,000(USD)*

Erstatning ved fullstendig og varig invaliditet som skyldes ulykke i løpet av AFS-oppholdet

Forsikringen er samordnet med forsikringen for ettervirkninger som er nevnt ovenfor, slik at den samlede utbetalingen ikke vil overstige \$100,000 (USD)

- *Bereavement and Trauma Counseling Benefit – up to 10 sessions at a maximum of \$ 150 (USD) per session*

Krise- og sorghjelp for deltaker og/eller pårørende

Merk: Ovennevnte forsikringsinformasjon er utdrag og oversettelse av fullstendige vilkår i Medical Pamphlet, som er de gjeldende vilkår for forsikringen. Ved eventuelle avvik mellom ovennevnte informasjon og Medical Pamphlet er det Medical Pamphlet som gjelder.

Unntak fra Medical Plan

Ikke alle medisinske utgifter dekkes av Medical Plan. Dette gjelder spesielt utgifter som en deltaker kan forvente, velge eller kontrollere, og utgifter som ikke anses å være medisinsk nødvendige.

Noen viktige unntak:

- Rutinemessig øyebehandling (undersøkelser, briller, kontaktlinser), utenom hvis årsak er ulykke
- Tannlegebehandling, utenom hvis tannlegebehandling er nødvendig pga. ulykke eller når det er nødvendig å trekke visdomstenner for å unngå spredning av infeksjon

- Rutinemessige legeundersøkelser
- Vaksiner
- Krav knyttet til oppståtte situasjoner eller skadersom kommer som et resultat av at deltaker i forkant av programmets oppstart har utelatt å ta anbefalte vaksiner eller medisiner
- Legeundersøkelser i forbindelse med deltakelse i idrett
- Kosmetisk eller valgfri kirurgi, eller annen kirurgisom ikke haster. Operasjoner som kan vente til etter programslett dekkes ikke
- Selvmord eller forsøk på selvskading
- Utgifter knyttet til selvbestemt abort
- «Pre-existing conditions». Forsikringen dekker ikke utgifter knyttet til sykdommer som deltakeren har søkt eller fått behandling for de siste 18 måneder før avreise til vertslandet og/eller oppfølging av kroniske lidelser/sykdommer (her er det noen unntak som likevel dekkes, se side 11 i vedlegg 1 - «Medical Pamphlet» for mer informasjon)

For full liste over unntak, se Medical Pamphlet inn på På Reisefot.

Merk: Ovennevnte unntak er utdrag og oversettelse av fullstendige vilkår i Medical Pamphlet, som er de gjeldende vilkår for forsikringen. Ved eventuelle avvik mellom ovennevnte informasjon og Medical Pamphlet er det Medical Pamphlet som gjelder.

Merk! Medical Plan og Additional Benefits har ulike vilkår og unntak som spesifisert i Medical Pamphlet.

Vedrørende COVID-19

- Forsikringen dekker behandling for COVID-19-sykdommens deltaker er på programmet. Dette er gjeldende også i tilfeller hvornorske myndigheter fraråder internasjonale reiser
- Nødvendige tester for COVID-19 er ikke nødvendigvis dekket, med mindre symptomer er tilstede. Deltakere og foresatte må være forberedt på å betale for tester som kan være påkrevd av skoler og myndigheter

Medical ID-cards

Alle vil få utdelt et forsikringsbevis - "Medical ID card" - med kontaktinformasjon til en døgnåpen sentral som lege/sykehus kan ringe for å få bekreftet at du er forsikret. Dette vil bli delt ut av forsikringsselskapet og blir tilgjengelig via forsikrers app.

Medlemskap i Folketrygden

Når du oppholder deg kortere enn 12 måneder i utlandet er du fortsatt medlem i folketrygden. NAV oppfordrer likevel alle til å søke om frivillig medlemskap i Folketrygden. Søknadsskjema finner du på www.nav.no. Sammen med søknadsskjemaet må du legge ved bekreftelse på at du har fått plass på AFS´ utvekslingsprogram. Søknad og bekreftelse sendes direkte til NAV. Ved innvilget søknad vil du motta et bevis på medlemskap.

Merk: Får du stipend fra Lånekassen går dette automatisk.

OBS! AFS International fraråder at elever til USA registrerer seg hos Equian (Tidligere Health Systems International, HSI), da det vil gjøre prosessen mer innviklet med tanke på samarbeid med forsikringsselskapet. Forsikringen gjennom AFS dekker uansett de samme kostnadene.

Europeisk Helsetrygdekort

Skal du reise til et EØS-land eller Sveits, bør du ha med deg Europeisk helsetrygdkort. Kortet dokumenterer at du har rett til nødvendig helsehjelp på lik linje med landets egne statsborgere. Kortet kan bestilles på www.nav.no.

Merk:

- Kontakt alltid AFS i vertslandet ved sykdom/ulykke!
- Forsikringskrav må sendes direkte til Cigna via appen, innen 30 dager.
- Må du må legge ut for medisinske utgifter, er det viktig å ta vare på alle kvitteringer.
- AFS dekker én tur/returreise mellom Gardermoen og vertsland. Hjemreiser utover dette (for eksempel ved sykdom/dødsfall i nærfamilie) avtales med AFS på forhånd.

Reisegods- og eiendelsforsikring

Tap av reisegods/eiendeler på reisen til og fra vertslandet, og under oppholdet i vertslandet, er dekket av en bagasje- og eiendelsforsikring (luggage and personal effects) gjennom HDI Global Specialty SE. Det er dekning for inntil \$500 med en egenandel på \$50 (\$250 for alle elektroniske enheter).

Merk:

- Du blir dekket av utgifter som oppstår på grunn av tap, skade eller tyveri av bagasje og personlige eiendeler i løpet av ditt AFS-program. Vi gjør oppmerksom på at
- forsikringen blant annet IKKE dekker kontanter, bankkort eller reisedokumenter slik som pass, billetter og visum. Innen 48 timer etter hendelsen
- må du rapportere tap ved ran eller tyveri til det lokale politiet, transportselskapet, hotellet ditt eller overnattingsstedet. Dersom tap av eiendeler oppstår av
- andre grunner må dette rapporteres til AFS Norge innen 48 timer. Deltaker er selv ansvarlig for å sende inn eventuelle
- krav til forsikringen. Krav må sendes til afs@aon.nl så fort som mulig. For mer informasjon, se vedlegg 2 (legg spesielt
- merke til den forsikredes forpliktelser). Ved spørsmål om forsikringsdekning ring Aon Consulting +31 104488238.
-

Ansvarsforsikring

Ansvarsforsikringen (personal liability abroad) er dekket gjennom HDI Global Specialty SE og omfatter skade på annen person eller andres eiendom som oppstår når du er på reise eller på et AFS-program. Ansvarsforsikringen har et dekningsomfang på inntil \$ 1,500,000 per skadetilfelle med en egenandel på \$250.

Merk:

- Deltaker er selv ansvarlig for å sende inn eventuelle krav til forsikringen. Skade må meldes til Aon Consulting (afs@aon.nl) innen 30 dager.
- For mer informasjon, se vedlegg 3.
- Ved spørsmål om forsikringsdekning ring Aon Consulting +31 104488238.

Avbestillings- og avkortningsforsikring

Avbestillings- og avkortningsforsikring (cancellation and curtailment coverage) er dekket gjennom HDI Global Specialty SE. Avbestillingsforsikringen viser til et AFS-program som blir kansellert grunnet alvorlig sykdom eller dødsfall for deltakeren før det begynner, mens avkortningsforsikringen refererer til et AFS-program som avsluttes tidlig grunnet alvorlig sykdom eller dødsfall for deltakeren.

Merk:

- Kanselleres eller avbrytes programmet grunnet alvorlig sykdom eller dødsfall må det fremvises legeattest (helst fra lege i vertslandet).
- Ved kansellering av programmet refunderes deltakeravgiften med fradrag av garantibeløpet.
- Ved avkortning vil en prosentandel av deltakeravgiften, med fradrag av garantibeløpet, tilbakebetales basert på hvor mange dager som gjenstod av opprinnelig program. Utrekningen starter fra dagen man har returnert til Norge.
- Krav må sendes til forsikringsselskapet innen 90 dager.
- Hvis du ønsker å sende inn krav kontakt AFS Norge først: nor.info@afs.org.
- Les vedlegg 4 nøye, spesielt viktig informasjon angående hvilke dokumenter er nødvendige før forsikringsselskapet kan behandle et forsikringskrav.
- Ved spørsmål om forsikringsdekning ring Aon Consulting +31 104488238.

Hva annet bør vi tenke på?

Verdifulle gjenstander

Deltakere som reiser med kostbare gjenstander som bunad, kamera, dyre mobiltelefoner, pc-er og annet datautstyr m.m., bør eventuelt tegne egen tilleggsforsikring før avreise.

Reiser under oppholdet i vertslandet

Ved reiser som ikke er arrangert av AFS nasjonalt i vertslandet, som ikke er i regi av skolen, eller foregår sammen med vertsfamilien, vil foresatte i Norge bli spurt om å undertegne et skjema for uavhengige reiser - "Program Waiver for Independent Travel". Det juridiske ansvaret for deltakeren ligger da hos foresatte, men forsikringen vil fortsatt gjelde.

Høyrisiko-/ekstremспорт

I løpet av året ute vil deltakerne få mulighet til å delta i ulike aktiviteter, gjennom AFS eller privat. En del aktiviteter krever spesiell tillatelse fra dere som foresatte, da det i enkelte tilfeller kan være en viss risiko forbundet med aktiviteten. Derfor har AFS International utarbeidet en såkalt "Host Country Activity Waiver", som foresatte må skrive under. Denne vil gjelde for hele året, og innebærer at om det er spesielle aktiviteter dere IKKE vil at deres barn skal delta i, må vi ha skriftlig beskjed om det. Denne blir sendt sammen med "Deltakeravtalen" og andre dokumenter ved opptak på programmet. Forsikringen gjelder også ved slike aktiviteter. Driver AFSerne med ekstremспорт fast, anbefaler vi likevel å tegne aktuelle tilleggsforsikringer for ekstra trygghet.

Merk: Fallskjermhopping og profesjonell racing/amatørracing er ikke dekket av AFS' forsikringer. Ved flyvning (også som passasjer) av småfly eller privatfly må AFS kontaktes.

Personal Early Return/Program Release Dersom man velger å reise hjem før programmet er slutt(Early Return), eller bli igjen i vertslandet etter at AFS programmet er avsluttet (ProgramRelease), gjelder følgende:

- Ved Early Return opphører AFS sitt ansvar, inkludertforsikringen, ved ankomst Gardermoen.
- Ved Program Release opphører AFS sitt ansvar, inkludertforsikringen, den datoen deltakeren løses fra programmet.

AFS-aktiviteter i Norge

Vi gjør oppmerksom på at AFS-aktiviteter i Norge (camperfør og etter deltakelse på våre programmer, m.m.) ikke er dekket av AFS' forsikringer.

Vi minner om at det er foresattes ansvar å forsikre deltakeren for medisinske utgifter som ikke blir dekket av AFS Intercultural Programseller NAV. Det kan også være lurt å snakke med vertsfamilien om hvilke forsikringer de har, om de også gjelder barnet deres. Eventuelle tilleggsforsikringer må tegnes før avreise.



Når avreisen nærmer seg

Bagasje

AFS anbefaler på det sterkeste at man ikke pakker mer enn én koffert på maks 20 kilo. Vi vet at dette kan høres lite ut når du nå skal pakke for et helt år, men det er mange gode grunner til å ikke ta med seg mer bagasje enn dette. Selv om noen flyselskaper tillater mer bagasje på internasjonale flyavganger, vil det være vektbegrensninger på eventuelle innenlandsreiser i vertslandet og i Norge. For mye bagasje skaper praktiske problemer både for deg og AFS, og det er viktig at du ikke pakker mer enn du kan bære selv. Du må til enhver tid kunne håndtere din egen bagasje!

Vi gjør oppmerksom på at overvekt er dyrt og må betales av hver enkelt deltaker ved innsjekk. Husk også at du skal hjem igjen etter et år, og det kan være lurt å spare litt plass i bagasjen til ting du kjøper i vertslandet!

Husk å merke bagasjen godt!

Håndbagasje

Du kan ta med deg et kolli på 5 kg som håndbagasje. I håndbagasjen bør du pakke all informasjon fra AFS slik at du har dette tilgjengelig på hele turen. Viktige ting som medisiner må du også pakke i håndbagasjen. Andre ting som det kan være lurt å ha i håndbagasjen er lesestoff og litt snacks til turen.

Det kan også være smart å pakke et skift med klær, samt noen toalettsaker i håndbagasjen i tilfelle bagasjen skulle komme bortunderveis. Det kan være kaldt om bord på flyet, og en tynn jakke eller genser kan være godt å ha for hånden. Har du med deg bærbar pc så godtar flyselskapene en pc-veske i tillegg til et kolli med håndbagasje. Pass på at du følger sikkerhetsbestemmelsene som gjelder for håndbagasje.

Hva bør jeg ta med meg?

Å vite hva man skal ta med seg når man skal være borte i et helt år er utfordrende. Hvilke behov man har og hva man vil få bruk for, varierer selvfølgelig fra land til land og person til person. Det er viktig at du tenker nøye gjennom hva du vil trenge av klær og ting, og prioriterer hva du tar med deg. Det vil være å sette opp en fullstendig pakkedliste, men vi vil likevel komme med noen generelle råd.

Klær

Ta utgangspunkt i informasjonsheftet fra vertslandet. Er du i kontakt med vertsfamilien før avreise kan du også be dem om råd. Let etter informasjon om vær og andre forhold på internett. Tenk på hvilken årstid det er i vertslandet ved ankomst, og send heller klær som du ikke trenger med én gang i posten. Husk at det i noen land kreves mer formelle klær enn det ungdom vanligvis bruker til daglig i Norge. Et pent antrekk er det også lurt å ha med seg.

Toalettsaker

Mange vertsfamilier regner tannkrem, såpe og sjampo som personlige artikler. Snakk med familien din om hva de forventer at du skal kjøpe selv.

Mobil/bærbar pc

I Norge bruker vi mobil og internett mye. Likevel er det ikke like vanlig i alle land å ha tilgang til datamaskin hjemme eller på skolen. Bruk derfor både pc og mobil med omhu. Erfaringsvis ser vi også at de som har mye kontakt med venner og familie hjemme, ofte har mer hjemlengsel og har vanskeligere for å finne seg til rette.

Presanger

Det er vanlig å ta med seg en gave til vertsfamilien. Det trenger ikke å være en dyr gave, men en liten oppmerksomhet som viser at du setter pris på at de åpner hjemmet sitt for deg. Det kan være typisk norske ting som ostehøvel, bok om Norge og norsk musikk, eller personlige gaver til familiemedlemmene om dere har fått god kontakt på forhånd.

Husk også å ta med noen smågaver som du kan gi til venner, slektninger eller andre som gjør noe hyggelig for deg i løpet av året. I veldig mange kulturer er det vanlig å gi små gaver til folk man setter pris på. Ta derfor med flere små ting i stedet for få store ting. Husk at det ikke er lov til å ta med seg matvarer inn til mange land.

Instrumenter

Spiller du et instrument som du kan ta med uten for store vanskeligheter, er det populært. Kanskje kan du spille i korps eller band på fritiden?

Bilder

Ta med bilder av deg selv, venner og familie! Det vil være koselig både for deg og for vertsfamilien, og nye venner. Hva med å lage et "typisk norsk" fotoalbum, enten i papir eller elektronisk?

Dokumenter og medisiner Pass på at du har med deg alle nødvendige dokumenter og informasjon fra AFS. Reiseinstruksjonen er selvfølgelig viktig - og ta gjerne med informasjonshefter og orienteringsmateriellet fra vertslandet. Dersom du bruker linser eller medisiner anbefaler vi at du tar med deg det du trenger for et helt år.

Skoleuniform

I mange land er det vanlig med skoleuniform. Dersom du trenger uniform vil vertsfamilien hjelpe deg med å kjøpe det du trenger av klær og utstyr. Svarte sko er vanligvis en del av uniformen, så dette kan du gjerne ta med deg om du har det hjemme.

I land der det ikke brukes uniform er det likevel vanlig med mer formelle klær på skolen enn her hjemme, og svært mange skoler har et reglement for klesstil og hår/sminke. Dette kan du lese mer om i informasjonsmateriellet fra AFS i vertslandet.

Vær OBS

Prøv å begrense hvor mye du tar med deg og kjøper i løpet av året. Ikke bare fordi du må være obs av hensyn til vertsfamilie og venner angående bruk av penger, men fordi du må ha det med deg hjem igjen også! Må du sende noe per post må det gjennom tollens, og kan bli behandlet som flyttegods. Les mer på tollvesenet sine sider www.toll.no. Søk på «Flytte til Norge». Det er da viktig at man fyller ut «Erklæring for innførsel av flyttegods (RD0030)».

Lommepenger

Lommepengene dine skal dekke personlige utgifter som for eksempel toalettsaker, klær, telefon, transport, og fritidsaktiviteter. Vertsfamilien skal stå for kost, losji og utgifter ved aktiviteter som hele familien deltar på. Utover dette vil det variere hvor mye de kan betale for deg. I mange deler av verden har man helt andre økonomiske forutsetninger enn i Norge.

Lommepengene bør holdes på et så lavt nivå som mulig for ikke å skape misunnelse blant jevnaldrende og vertssøsken, som kanskje ikke har like mye å rutte med som deg. Det koster tross alt det en del for vertsfamilien å ha deg boende hos seg, og de verken får eller ønsker noen godtgjørelse for dette. Har du mer å "rutte med" enn familien kan det føles ubehagelig for dem, og påvirke forholdet mellom dere.

For din egen sikkerhet bør du også tenke på hvordan du bruker og oppbevarer pengene dine. Hvor mye du får i lommepenger bør vurderes etter kostnadsnivået i vertslandet. I orienteringsheftene fra de ulike vertslandene står det ofte et foreslått beløp, vi anbefaler at du forholder deg til dette. Alt i alt opplever mange at man trenger omtrent det samme beløpet lommepenger som hjemme.

Visa Electron

De fleste bruker Visa ungdomskort fra sin norske bank. Foreldrene dine kan da sette inn et fast beløp hver måned på din konto. Noen bankertillater at du får et vanlig Visa-kort dersom dine foresatte godkjenner det. Kontaktbanken din for råd og tips.

På mindre steder kan det være begrenset tilgang til å bruke kort. Er du så uheldig at du mister bankkortet ditt, tar det tid å få sendt et nytt fra Norge. Det kan derfor være lurt å ha noen kontanter liggende, i tilfelle. Du bør også ha med deg et mindre kontantbeløp i vertslandets valuta eller euro/dollar for de første dagene. Vi gjør oppmerksom på at det kan være gebyrer ved minibankuttak i utlandet.

Konto i vertslandet

I mange land kan det være vanskelig for utvekslingsleverå å åpne egen konto på grunn av aldersbegrensning eller krav om statsborgerskap. AFS fraråder å åpne konto i vertsfamiliens navn. Dersom det skulle oppstå konfliktermellom deg og vertsfamilien på et senere tidspunkt, kan det være vanskelig å få tak i pengene dine og avslutte kontoen.

Småjobber

Det kan hende at du finner ut at lommepengene ikke alltid strekker til. Da kan du i noen land ta små ekstrajobber, om AFS i vertslandet og vertsfamilien tillater det, og at jobben ikke går ut over skolearbeid eller andre forpliktelser. I noen land er det forbudt for AFSere å jobbe på grunn av visum og immigrasjonsregler. Spør alltid AFS i vertslandet først!

Utgifter og refusjon i løpet av AFS året

Skole

Dette dekkes av AFS i vertslandet:

- Utgifter til skolebøker
- Transport fra vertsfamilien til skolen

Dette må du dekke selv:

- Skriveutstyr, kladdebøker, o.l.
- Utstyr til spesielle fag eller skoleaktiviteter
- Utstyr til "Graduation" (om aktuelt)
- Skoleuniform
- Eventuelle skoleturer

Lege/medisinske utgifter

Kvittering etter legebesøk/sykehusopphold sendes direkte til forsikringsselskapet gjennom Cigna appen.

Forsikringssaker

Les kapitlet om forsikring for mer informasjon.



Avreise fra Gardermoen

AFS bestiller internasjonal flybillett fra Gardermoen til vertslandet for deg. Du vil få tilsendt nærmere informasjon om avreise fra Gardermoen og reiserute i mai/juni. Det samme brevet vil også inneholde informasjon om hvor og når du skal møte på avreisedagen. Det er svært viktig at du møter presis på flyplassen!

Vi minner om at du selv må bestille innenlandsreise fra hjemstedet til Gardermoen og organisere eventuell overnatting ved tidlige avreiser. Du vil reise på egen hånd eller sammen med resten av gruppen som skal til det samme landet/flyplass som deg.

OBS! Det skal i utgangspunktet ikke være representanter fra AFS Norge til stede på Gardermoen på avreisedagen.

Noen tips til reisen:

- Ta godt vare på pass og billetter/boardingkort underveis, og ikke gå ifra håndbagasjen.
- Dersom du må sjekke inn på nytt eller hente bagasjen din ved mellomlanding, får du beskjed om dette på Gardermoen.
- Følg med på skjermene som angir gate og tidspunkt for ombordstigning, og vær obs på eventuelle endringer. Husk å se etter riktig flynummer!
- Vær alltid ute i god tid - 1 time før avgang bør du være ved riktig gate.
- Gi alltid AFS beskjed ved betydelige forsinkelser, kanselleringer eller andre situasjoner som kan oppstå underveis.
- Hvis et fly blir veldig forsinket eller kansellert på reisen, må dere oppsøke flyselskapet sine ansatte og be om hjelp og eventuell overnatting. Gi også beskjed til AFS om det skulle skje.
- Telefonnummer til AFS Norge og AFS i vertslandet vil du finne på reiseinstruksen du har fått fra AFS Norge.
- Hold dere samlet om dere er flere som reiser sammen. Gå minst to sammen om dere deler dere opp, og avtal tid og sted for når dere skal møtes igjen.
- Pass godt på hverandre underveis.
- Hvis bagasje er forsinket eller borte, gå rett til flyselskapet sin skranke og gi beskjed.
- Pass på at du beveger deg og holder blodsirkulasjonen i gang ved lengre flyturer.
- Drikk mye vann.

Ankomst i vertslandet

Ved ankomst til vertslandet må du gjennom immigrasjons-og tollkontroll. Pass på at du har med deg all bagasje før du går ut fra ankomsthallen. Hvis du har mistet bagasje må dette meldes til flyselskapet med én gang. Når du har passert tollområdet, vil du bli møtt av representanter for AFS i vertslandet. Se etter AFS-T-skjorter eller skilt ved utgangen. Som regel vil alle AFS-ere fra hele verden ankomme vertslandet den samme dagen. Det er derfor et stort apparat i sving, og det er viktig at du forholder deg til den informasjonen du får. Vær også forberedt på at det kan bli noe venting denne dagen.

AFS-camp ved ankomst

Det vil variere fra vertsland til vertsland når og hvordan en ankomstcamp blir arrangert. I noen land vil man reise i samlet tropp fra flyplassen til en felles camp, i andre land vil campen først finne sted etter 4-6 uker. Noen steder har man store nasjonale camper, andre steder vil det være flere camper parallelt, alt etter hvor i landet man skal bo. Varighet varierer også fra én dag eller to til en hel uke. I informasjonen fra vertslandet kan du lese mer om ankomsten i ditt vertsland.

Hovedpoenget med en ankomstcamp er å gi deg en del praktisk informasjon, og en kort innføring i kultur, språk og skikk og bruk i vertslandet, slik at du er best mulig forberedt på de utfordringer som kommer. Ankomstcampen gir også mulighet til å bli kjent med alle de andre AFSerne fra resten av verden.

Reise til vertsfamilien AFS i vertslandet vil organisere reisen videre til vertsfamilien din. Noen vil bli hentet på flyplassen eller ankomstcamp, andre vil reise videre med fly, tog eller buss til stedet der man skal bo. Dersom det er flere som skal reise tilsammen, vil man reise sammen. Vertsfamilien eller lokale AFS-representanter vil møte deg når du kommer fram! Nærmere informasjon om dette vil du få ved ankomst eller på campen. Du blir alltid fulgt av frivillige eller ansatte til du er framme der du skal bo.

Kontakt hjem etter ankomst

Det kan ta litt tid før man får anledning til å ringe hjem etter ankomst. AFS Norge kontakter foresatte om noe uforutsett skulle oppstå. Hører man ikke noe, har alt gått bra.