

Praktisk informasjon

For utvekslingselever og foresatte



Les og gå
gjennom
sammen

Velkommen til AFS!

Når dere mottar dette heftet er det fortsatt lenge til utvekslingsåret begynner. Mens dere venter er det mye dere kan gjøre for å forberede dere. Vi anbefaler at dere bruker tiden framover godt, slik at utvekslingsåret blir så bra som mulig. I dette heftet finner dere praktiske råd og tips til hva som er lurt å sette seg inn i, både når det gjelder det praktiske, AFS som organisasjon, språk og kultur. Dette gjelder også dere som blir hjemme, og mye av innholdet er det lurt å diskutere sammen.

Sammen med våre frivillige og AFS i vertslandet vil vi på AFS-kontoret gjøre vårt beste for at du som reiser ut får et flott og minnerikt utvekslingsår som AFSer.

Er det noe dere lurer på, er dere selvsagt hjertelig velkomne til å ta kontakt på telefon og e-post også.

Med vennlig hilsen,

AFS Norge Internasjonal Utveksling

Innhold

Velkommen til AFS	2
Hva skjer framover?	3
Viktig å sette seg inn i	7
Om AFS	8
AFS-regler	10
Skole, stipend og godkjenning	14
Forsikringer	21
Når avreisen nærmer seg	25
Avreise fra Gardermoen	28
Ankomst i vertslandet	29

Forsikringsvedlegg i eget hefte.

Hva skjer framover?

Oversikt

I dag

- Du får formelt tilbud om en plass på AFS-programmet, gratulerer!

Innen 14 dager

- Du bekrefter plassen ved å betale garantibeløpet, og returnere signert Deltakeravtale, Bekreftelse av AFS-regler og Host Country Activity Waiver per post til AFS-kontoret i Oslo.
- Når garantibeløpet er betalt får du tilgang til våre interne nettsider for deltakere - På Reisefot. Der legges det jevnlig ut nyttig informasjon.

Sommer/høst 2019

- AFS kontakter deg om det mangler noe i søknaden din.
- Søknaden sendes ikke videre til vertslandet før den er komplett.
- Husk å lese igjennom informasjonsheftet om kultur og tilpasning.
- Du bør starte å ta nødvendige vaksiner, spesielt Hepatitt A og B tar litt tid.

Høst 2019

- De som trenger visum vil bli kontaktet. AFS hjelper til med visum for de som betaler administrasjonsavgiften.
- De første vertsfamiliene kommer på plass. Husk – de fleste får vertsfamilie i løpet av vinteren!

Januar

- AFS Camp – mer informasjon kommer.
- Informasjon om avreise og reiserute.

Januar/Februar/Mars

- Avreiser!

Bekreftelse av plass på programmet

Så fort du har signert og returnert deltakeravtalen, samt betalt inn garantibeløpet, har du bekreftet plassen din på AFS-programmet. Det er likevel mye som gjenstår før avreise.

Dette heftet med praktisk informasjon er det viktig at dere leser gjennom med en gang, da dere vil finne informasjon som er nyttig for forberedelsene til utvekslingsåret ditt. Her har vi samlet alt fra nyttige tips til hvordan du bruker tiden fram mot avreise, til oversikt over hvilke forsikringer du har gjennom AFS og hvordan du søker om å få skoleåret godkjent.



Vaksiner

AFS som organisasjon krever ikke at våre deltakere tar spesielle vaksiner. Derimot krever noen lands myndigheter at man har tatt enkelte vaksiner for å få visum og/eller skoleplass. En oversikt over hvilke land som krever vaksiner, og hvilke, finner dere i tabellen under. I noen tilfeller vil det også bli gitt direkte beskjed til de det gjeder på e-post.

Vi gjør oppmerksom på at skoledistriktene i USA har svært strenge krav når det gjelder vaksiner. Dere finner en egen oversikt over vaksinasjonskravene til USA som et vedlegg. Det er svært viktig at disse kravene blir fulgt!

Land	Vaksiner
Argentina	Gulfeber
Belgia fransk	TB-test
Brasil	Gulfeber, Hep. B
Canada (Fransk)	Hjernehinnebetennelse og vannkoppervakaine
Frankrike	Difteri, stivkrampe og Polio
Finland	Stivkrampe
Hongkong	TB-test, Hep. A+B
Kina	TB-test, Hep. A+B
India	TB-test, gulfeber
Italia	DT, MMR, Polio, Hep. B
Japan	TB-test
Spania	MMR, DPT, Hep. B
USA	Se vedlegg bakerst i heftet
Østerrike	Hep. A+B, flåttvaksine

I tillegg anbefaler vi at alle tar hepatitt A og B-vaksine. Disse må tas i flere doser over tid, så du må starte tidlig.

Kontakt lege-/vaksinasjonskontor for råd om øvrige vaksiner til ditt vertsland. Dere må selv ta stilling til om det er vaksiner du skal å ta i tillegg, i samråd med lege/helsesøster. Dere finner også mye informasjon på folkehelseinstituttet sine nettsider: www.fhi.no.

Merk: Man må følge kravene fra vertslandet selv om de ikke samsvarer med folkehelseinstituttets anbefalinger, da de er krav fra myndigheter/skoledistrikt.

Vertsfamilie og skole

Når alt er klart sender vi søknaden din til AFS i vertslandet. De går gjennom den, og har de spørsmål gir vi deg beskjed. Når søknaden er helt klar, begynner de prosessen med å finne en vertsfamilie. Det er AFS i vertslandet som har ansvar for å finne vertsfamilie og skoleplass til deg (se punkt 9 i deltakeravtalen).

Når AFS i vertslandet ditt har funnet en familie som ønsker å ta imot deg, og de tror du kan trives hos, blir du søkt inn på den lokale skolen. Når alle formaliteter er på plass får vi beskjed, og sender informasjonen til deg. De aller fleste får vertsfamilie de siste månedene og ukene før avreise. Husk: det er veldig tilfeldig hvem som får familie først og sist! Vår erfaring viser at *når* du får familie ikke har noe å si for hvordan utvekslingsåret blir.

Det finnes familier som gjerne vil være vertsfamilie, men ikke har anledning et helt år. Noen AFS-land har derfor noen familier som er vertsfamilie et halvt år (et semester). Du flytter da til en ny familie midt i året.

Noen elever får først det vi kaller en velkomstfamilie, fram til en permanent familie er på plass. Du bor da hos velkomstfamilien til du får en permanent vertsfamilie. Letingen vil foregå i nærområdet slik at du, så langt det er mulig, kan fortsette på samme skole. I noen tilfeller opplever vi at velkomstfamilien ender opp med å bli vertsfamilie gjennom hele året. Som regel flytter du til en permanent familie i løpet av de første 2 månedene. Om AFS finner en permanent vertsfamilie allerede før avreise, reiser du direkte til dem.

Noen setter opp spesielle ønsker for hvor i vertslandet de ønsker å bo. I AFS står møtet mellom mennesker fra ulike kulturer i fokus.

Det viktigste for oss er at du og vertsfamilien ser ut til å kunne få et fint år sammen, og du må derfor være innstilt på å bo hvor som helst i vertslandet. Reiser du til USA kan du komme til nesten alle statene, inkludert Alaska.

Avreise og skolestart

Når det gjelder dato for programstart er det AFS International som bestemmer. Da rundt 13 000 AFSere starter på program i rundt 60 land hvert år, er det viktig å ha logistikken på plass. De fleste AFSere ankommer vertslandet sitt et par uker eller dager før skolestart, noen en uke etter skolestart. Skolene er informerte om dette, og vil ta imot deg like godt uansett!

Vi ønsker også å gjøre oppmerksom på at det til USA, Argentina, Frankrike, Colombia, Panama, Tyskland og Finland er flere avreisedatoer, alt etter hvor fort vertsfamilie og skoleplass er på plass. «Department of State» i USA har strenge regler for hvordan utvekslingsorganisasjoner kan operere, og alt av papirarbeid, vandelsattester, hjemmebesøk, intervjuer og bekreftelse av skoleplass må være på plass før AFS USA i det hele tatt har lov til å gi oss beskjed når dere får vertsfamilie. De fleste til USA vil dra i starten av august, noen på avreiser noen uker seinere. Mer informasjon kommer til våren!

Pass, visum og flybilletter

Det er viktig at passet ditt er gyldig minst seks

måneder etter at utvekslingsåret er ferdig. Dersom passet ditt utløper innen den tid, må du søke om nytt pass snarest og sende oss en kopi av det nye passet når det er klart.

Om ønskelig kan AFS administrere visumprosessen din opp mot ambassade/konsulat. Denne tjenesten koster 2000 kroner og må betales samtidig som første delbetaling av deltakeravgiften. Administrasjonsavgiften er ikke refunderbar.

Uten visumadministrasjon fra AFS, vil du selv være ansvarlig for å søke om visum/oppholdstillatelse i tide. AFS vil da kun bistå med å skaffe nødvendig dokumentasjon fra AFS i vertslandet, å måtte reise innom ambassaden selv med dokumenter må påberegnes. Det er ikke mulig å reise til land som krever visum før alle vi-sumpapirene er i orden.

Med visumadministrasjon hjelper AFS deg med visumsøknad og oppholdstillatelse der det kreves, og du trenger ikke å foreta deg noe før du hører fra oss. Vi må forholde oss til lover og regler som gjelder i hvert enkelt land, og vi gjør oppmerksom på at det til noen land er en omstendelig prosess å søke om visum. Visumgebyrer samt andre kostnader knyttet til nytt pass, passbilder eller legalisering og oversettelse av dokumenter kommer i tillegg til deltakeravgiften.

AFS Norge bestiller internasjonale flybilletter fra Gardermoen til vertslandet for deg, og du vil motta detaljert informasjon om reiserute i god tid før avreise. Dere må selv ordne innenlandsbilletter til Gardermoen.



Oppdatert kontaktinformasjon

Det er viktig at vi i AFS til enhver tid kan nå deg og dine foresatte både på telefon/e-post. Gi oss derfor beskjed ved flytting, eller dersom dere får nytt mobilnummer eller ny e-post-adresse. Det er veldig viktig at vi har registrert rett e-postadresse på deg som skal reise ut.

Oppstår det endringer i familieforhold, helsetilstand eller skoleprestasjoner i tiden før avreise, må dere også gi oss beskjed.

Egne nettsider for deltakere

«På reisefot» er egne sider på www.afs.no for dere som skal delta på AFS-programmet. Dere finner sidene under Mer - For deltakere, velg ditt «kull». Her legges det ut mye viktig informasjon fra AFS Norge og AFS i vertslandet. Det er viktig at både du og dine foresatte leser all informasjonen som blir lagt ut her nøye, og logger dere på minst én gang i måneden (gjerne oftere siste månedene før avreise).

Informasjonshefte om kultur

Før avreise får dere tilsendt et nytt informasjonshefte kalt «Kultur og tilpasning». Her tar vi for oss interkulturell læring, tips til hvordan du som AFSer lettest kan tilpasse deg en ny familie og kultur, samt informasjon om hva du og dine foresatte bør gjøre om du møter på utfordringer under utvekslingsåret.

AFS-camp

Som en del av forberedelsene til utvekslingsåret arrangeres det en orienteringshelg for alle deltakere noen måneder før avreise. For deg som reiser ut på høsten arrangeres leiren regionsvis (vår/sommer). For deg som reiser ut på vinteren, arrangeres en leir på Østlandet (sen høst/vinter). AFS-campen er en obligatorisk del av AFS-året.

Her får du treffe andre AFSere som skal reise ut, og dere får anledning til å dele tanker og forventninger. Frivillige i AFS hjelper dere med å sette fokus på tiden fram mot avreise, og hvilke utfordringer og muligheter som venter deg i vertslandet.

Du vil motta innkalling til AFS-campen når det nærmer seg, med detaljer om tid og sted, og hva du bør ha med deg. Campen varer fra fredag til søndag.

Inndeling i regioner:

- **Region 1:** Follo, Oslo, og Østfold
- **Region 1:** Romerike, Hamar, Lillehammer, Hadeland, Røros og Tynset og Øvre Oppland
- **Region 2:** Asker og Bærum, Aust-Agder, Buskerud, Vestfold, Telemark og Vest-Agder
- **Region 3:** Bergen, Haugaland, Stavanger/Sandnes og Sogn og Fjordane
- **Region 4:** Nord-Trøndelag og Trondheim
- **Region 4:** Sunnmøre, Molde og Kristiansund
- **Region 5:** Nord-Norge

Vi tar forbehold om endringer.



Viktig å sette seg inn i

Selv om AFS-året kan føles langt fram i tid, er det viktig at dere setter dere inn i viktig informasjon med én gang. Delen om skole gjelder i stor grad tiden før avreise.

Forsikringsinformasjonen er også viktig å se på, slik at dere vet om dere eventuelt må tegne ekstra forsikringer. Det er lurt å gå gjennom informasjonen sammen!

Språk

Selv om de fleste land ikke har krav til kunnskaper i språk for å få plass på programmet, er det mange land som krever at dere deltar på språkkurs på internett i tiden fram mot avreise. Dette gjelder mellom annet Østerrike, Italia, Sveits og Tyskland. De det gjelder vil få tilsendt mer informasjon.

Uansett anbefaler vi at du bruker tid på å lære deg så mye som mulig av vertslandets språk på forhånd. Det vil gjøre de første ukene og overgangen til et nytt skolesystem mye lettere. Hva med en språkapp som Duolingo?

Informasjon om vertslandet

Vi oppfordrer deg til å lese og lære så mye som mulig om vertslandet ditt på forhånd. Du finner mye informasjon på internett og på biblioteket. Vi anbefaler også at du følger med i media på aktuelle nyhetssaker.

Ha god kunnskap om ditt eget land!

I tillegg til å sette seg inn i vertslandets språk og kultur, er det viktig å ha god kunnskap om Norge. God kunnskap om ditt eget land kan gjøre det lettere å forstå vertslandets kultur og tradisjoner.

Når du reiser vil du på mange måter være en ambassadør for Norge. Du vil kanskje være den eneste de du møter har truffet fra Norge, og du vil få mange spørsmål – ofte andre spørsmål enn du hadde ventet. Det sier seg selv at det er umulig å vite alt, men det er viktig at du er så godt orientert at du kan gjøre rede for hva det vil si å være norsk og hvordan det norske samfunnet fungerer.



Om AFS

AFS har lengst erfaring med utveksling både i Norge og på verdensbasis. AFS begynte med utveksling for videregående elever i 1946, og siden den gang har mer enn 400 000 vært på utveksling med AFS.

Det finnes over 40 000 frivillige i AFS, noe som gjør oss til en av verdens største frivillige organisasjoner. AFS har ingen religiøs eller politisk tilknytning.

Historien bak AFS

AFS Intercultural Programs har sitt utspring i American Field Service, et frivillig ambulansekorps som fraktet sårede fra slagmarken i Europa under de to verdenskrigene, og samarbeidet på tvers av land og kulturer.

I 1947, i kjølvannet av andre verdenskrig, tok de tidligere ambulansesjåførene initiativet til å videreføre sitt frivillige engasjement. De ønsket å bidra til å knytte bånd mellom mennesker fra ulike kulturer, og være med på å forhindre at de nok en gang måtte ut med ambulanser på en ny slagmark. Dermed ble American Field Service som en ideell, frivillig utvekslingsorganisasjon opprettet.

I 1947 reiste 50 ungdommer fra henholdsvis Estland, Frankrike, Hellas, Nederland, New Zealand, Norge, Storbritannia, Ungarn, Syria og Tsjekkoslovakia over havet for å bo og gå på skole i USA. Siden den gang har AFS vokst til å bli en verdensomspennende organisasjon, representert i alle verdensdeler.

Organisasjonen heter nå AFS Intercultural Programs.



Fra oppstarten - ambulansesjåfører 1915

Kunnskap om kultur

For å kunne bidra til at mennesker er mer rustet for å møte en fremtid som blir stadig mer globalisert og mangfoldig, har AFS hovedfokus på å øke menneskers interkulturelle kompetanse. Derfor har AFS utarbeidet tydelige læringsmål som er hjørnesteinene i alle programmene våre. Både deltakere og vertsfamilier får kunnskap og ferdigheter vi mener er viktige for å imøtekomme en verden som er preget av stadig mer mangfold og økt mobilitet mellom mennesker.

Læringsmålene deles inn i personlige, mellommenneskelige, kulturelle og globale mål, og inkluderer alt fra kreativ tenkning til interkulturelle ferdigheter og engasjement for verdenssamfunnet.



Hjemreise fra USA 1961

AFS i verden

AFS Intercultural Programs består av nesten 60 medlemsland, og har hovedsete i New York. Organisasjonens høyeste beslutningsorgan er det internasjonale styret; "Board of Trustees". Styremedlemmene velges av partnerlandene. Styret møtes jevnlig, og tar seg av de store linjene i organisasjonen. Annethvert år møtes representanter fra alle partnerland på verdens-kongressen, for å vedta strategier og økonomiske rammer for organisasjonen.

AFS er en anerkjent utvekslingsorganisasjon. Dette vises blant annet gjennom vårt partnerskap med UNESCO (FNs organisasjon for utdanning, vitenskap, kultur og kommunikasjon) med "konsulterende status". Organisasjonen har også vært nominert til Nobels fredspris flere ganger.

AFS International ledes til daglig av presidenten, utnevnt av det internasjonale styret, og de ansatte ved det internasjonale sekretariatet i New York. De har overordret ansvar for programmene, og koordinerer samarbeidet mellom alle partnerland.

European Federation for Intercultural Learning (EFIL) er paraplyorganisasjon for alle AFS-land i Europa. Organisasjonens formål er å fremme samarbeid mellom de europeiske partnerlandene, drive informasjonsutveksling og skape møteplasser for frivillige, styrer og ansatte i nettverket. EFIL har også kontakt med ulike organer i EU og Europarådet, og oppnevner representanter i utvalg, komiteer og råd tilknyttet disse organisasjonene.

AFS Norge er en internasjonalt rettet, ideell, frivillig medlemsorganisasjon som skaper interkulturelle læringsmuligheter for å hjelpe mennesker å utvikle kunnskap, ferdigheter og forståelse som er nødvendig for å skape en mer rettferdig og fredelig verden.



AFS Norge

AFS Norge har vært en del av AFS-historien helt siden begynnelsen. Høsten 1947 reiste tre ungdommer fra krigsherjede Hammerfest til USA, for å bo et år hos en vertsfamilie og gå på skole. Allerede i 1956 opprettet AFS kontor i Oslo. I løpet av de ti første årene deltok 223 norske ungdommer på programmet.

AFS ble en stor, frivillig organisasjon, og vertsprogrammet ble opprettet også i Norge, slik at vi også kan ta imot AFSere fra andre deler av verden. Organisasjonen utvikler seg i takt med omgivelsene, og mulighetene blir stadig flere. I dag kommer ungdommer fra over 30 land til Norge hvert år, og elevene som reiser ut kan velge mellom over 40 land å reise til. Årlig utveksler vi med over 40 ulike land!

Frivillige og lokallag

I tillegg til de ansatte på AFS-kontoret i Oslo, finnes det frivillige landet rundt, som jobber med ungdommer som vil reise ut, og elever og vertsfamilier her i Norge. De frivillige tilhører oftest et lokallag av frivillige som bor i samme område. I dag har AFS Norge 16 lokallag, fra Finnmark i nord til Agder i sør. Ta gjerne kontakt med "ditt" lokallag! Der kan du møte tidligere AFSere og utvekslings elever som er i Norge nå, og få mange nye venner!

På www.afs.no finner du en oversikt over våre lokallag med kontaktinformasjon til lokallaget.

AFS-regler

Deltakeravtalen, "Vilkår for deltakelse på AFS-programmene", er kontrakten mellom AFS Norge, foresatte og AFS-deltakere. Det er svært viktig at både du og dine foresatte setter dere godt inn i disse vilkårene.

For at du, vertsfamilien din og familien din hjemme i Norge skal føle dere trygge, har AFS International i tillegg fastlagt tre regler som gjelder for alle deltakere i alle land. Om du bryter en av disse reglene vil du bli sendt hjem.

Internasjonale AFS-regler

1. Det er forbudt å kjøre motoriserte kjøretøy

Ingen AFSer har lov til å kjøre motoriserte kjøretøy som krever sertifikat. Når det gjelder bil, gjelder forbudet uansett om det er offentlig eller privat vei. Forbudet gjelder også kjøretraining hos kjøreskole eller i regi av skolen.

Visse kjøretøy som traktor, snøscooter og motorbåt kan du få tillatelse til å kjøre, men bare på privat eiendom. Forutsetningen er at din vertsfamilie og AFS-kontoret i vertslandet aksepterer det. I tillegg trenger du en skriftlig tillatelse fra dine foreldre i Norge (Activity Waiver).

2. Det er forbudt å haike

Det er selvfølgelig lov til å sitte på med venner og familie, men all haiking med fremmede er strengt forbudt.

3. Det er forbudt å ha befatning med narkotika

All befatning med narkotika er strengt forbudt for AFS-deltakere, og brudd på denne regelen medfører hjemsendelse. Besittelse eller bruk av narkotika er ulovlig i de fleste land. Blir du innblandet i en narkotikaaffære må du forholde deg til rettssystemet i landet. I beste fall blir du sendt hjem, uten rettslig forfølgelse.

I mange land er det stor sannsynlighet for at du vil møte mennesker som bruker for eksempel marihuana. Kanskje vil du også en eller annen gang i løpet av ditt AFS-år bli tilbudt narkotika, for eksempel på fester hos medelever eller andre. Det er viktig at du er forberedt på slike problemstillinger før du reiser, samt tar et bevisst og tydelig standpunkt.

Det er veldig viktig at du – sammen med dine foresatte – tenker over alle regler og problemstillinger på forhånd (også med tanke på alkohol), slik at du er forberedt for å ta – og stå for – et valg. Ikke tenk på "hva alle andre" gjør. Hvert år får flere AFSere avbrutt året sitt på grunn av regelbrudd, og det er både uheldig og vanskelig, først og fremst for deltakeren selv!

Hovedregler i AFS:

1. Forbudt å kjøre motoriserte kjøretøy som krever sertifikat
2. Forbudt å haike
3. Forbudt å ha befatning med narkotika

Nasjonale AFS-regler

I tillegg til de tre hovedreglene, har hvert AFS-land sine egne regler. Disse vil enten bli nevnt i orienteringsheftet fra vertslandet eller bli presentert på AFS-campen etter ankomst i vertslandet. Som AFSer må du selvfølgelig følge nasjonale lover og regler i ditt vertsland.

Skole

AFS-året er et skoleår! Husk at det er skolen i vertslandet som har gjort det mulig for deg å reise ved å gi deg en skoleplass. I spesielle tilfeller kan man søke skolen og AFS nasjonalt om tillatelse til fravær, men det vil ikke bli gitt tillatelse til lengre fravær fra skolen på grunn av private reiser eller besøk. Fravær uten tillatelse vil kunne føre til hjemsendelse. Visumet ditt er et studentvisum.

Alkohol

Når det gjelder alkohol må man forholde seg til vertslandets lover, og selvfølgelig respektere vertsfamiliens regler. I noen land er det greit å ta seg et glass vin til maten, mens det i andre land og kulturer er helt utenkelig. Som AFSer representerer du ikke bare AFS, men også Norge, din norske familie og vertsfamilien. For din egen sikkerhet er det også viktig at du er ansvarlig i situasjoner der du blir tilbudt alkohol.

Dersom du skal til USA er det viktig å huske at de aller fleste stater har 21års aldersgrense for kjøp og bruk av alkohol! Bare å være til stede på en fest der det drikkes alkohol kan føre til pågrep av politiet. Les AFS USA sin Alcohol Policy nøye.

Røyking

Også her må man forholde seg til vertslandets lover og respektere vertsfamilien. Dersom du har krysset nei på spørsmål om du røyker i søknaden din, forventer vertsfamilien en ikke-røykende ungdom! Vær også klar over at røyking i noen kulturer blir oppfattet som svært negativt.

Piratkopiering

Nedlastning av piratkopierte serier, filmer, musikk og annet er vanlig blant mange unge i Norge, selv om det ikke er lovlig. Det er heller ikke lovlig i andre land, og at det kan medføre problemer både for deg selv og vertsfamilien din om du laster ned piratkopiert materiale.

I USA håndheves lovene mot piratnedlasting mye strengere enn i Norge. Internett-leverandøren vil informere familien dersom du laster ned piratkopiert materiale på din datamaskin. Vi fraråder derfor dette på det sterkeste.

Reiser

Husk at AFS-programmet ikke er et reise-program der du skal få se mest mulig av vertslandet. Dine viktigste forpliktelser dette året er overfor vertsfamilien, skolen og lokalsamfunnet.

Et av AFS' prinsipper er at vi skal kunne få tak i en deltaker i løpet av 24 timer, uansett hvor i verden han eller hun oppholder seg. For at dette skal fungere i praksis, betyr det at AFS alltid må vite hvor du oppholder deg, og hvordan vi kan kontakte deg.

Regler for reising vil variere noe fra land til land, avhengig av lokale forhold. Du må derfor gjøre deg kjent med reisereglene i vertslandet, og følge disse. Les informasjonen du mottar fra vertslandet nøye. Du må alltid søke AFS i vertslandet om tillatelse til reiser på egenhånd. Foresatte må også signere på et skjema (Independent Travel Waiver) som innebærer at de overtar ansvaret for deg i reiseperioden.

Husk å beregne ekstra god tid ved eventuelle utenlandsreiser da det kan kreve ekstra dokumentasjon. Som AFSer har man ofte et visum som kun tillater én innreise i vertslandet. Forlater du landet, vil du altså ikke komme inn igjen uten nødvendig tilleggsdokumentasjon.

Merk: De fleste vertsland tillater ikke reiser på egen hånd det første halvåret. Årsaken er at AFS ønsker at du skal bruke den første tiden i vertslandet til å bli kjent i lokalmiljøet; med vertsfamilien, skolen og venner.

Hvilke reiser dekker AFS?

- Reise til og fra AFS-camper i Norge
- Internasjonal flybillett
- Reise til vertsfamilien ved ankomst, og tilbake til avreiseflyplass ved hjemreise
- Reise til og fra obligatoriske AFS-camper i løpet av året.

Noen vertsland tilbyr også spesielle turer som ikke er obligatoriske, men som er et tilbud til AFSerne. Dette gjelder også for skoleturer. Hvis du ønsker å delta på slike turer, må du selv betale for dette.

Husk! Innenlandsreiser i Norge må du selv bestille. AFS Norge bestiller internasjonale flybilletter tur/retur Gardermoen.

Besøk

Både for deg og familien din/venner kan et utvekslingsår virke som det perfekte tidspunkt for å ta imot/reise på besøk. Etter lang erfaring med utveksling har vi sett at besøk hjemmefra kan sette både deg som elev og vertsfamilien i en vanskelig situasjon. AFS-året er et år hvor du skal knytte bånd til nye mennesker, et nytt lokalsamfunn og en ny kultur. Dette er en utfordrende prosess som krever full tilstedeværelse, og forholdet mellom AFSer og vertsfamilie er sårbart.

For deg kan et besøk hjemmefra være vanskelig å forholde seg til. Mange opplever plutselig å befinne seg i en uventet vanskelig situasjon, der følelsene for din norske familie konfronteres med følelsene for den nye familien. Hvilke regler forholder man seg til? Hvem er mamma og pappa? Et besøk leder også ofte til fornyet hjemlengsel og nye tilpasningsvansker. Det er viktig å huske at vertsfamilien har sagt

ja til å ha åpne sitt hjem for deg, ikke familien din! Det kan bli vanskelig for dem å møte familien din; de kan føle seg "kontrollert" og gransket. Kanskje er de redde for at hjemmet deres "ikke er bra nok". I enkelte kulturer er det likevel utenkelig å ikke ønske noen velkommen. Så selv om vertsfamilier i mange kulturer vil invitere og insistere på at din norske familie kommer på besøk, anbefaler vi at dere ser på dette som en hyggelig gest og takker nei på en høflig måte.

På bakgrunn av dette fraråder AFS besøk fra familie, venner og kjæreste i Norge på det sterkeste! La utvekslingsåret være *ditt* år, og planlegg heller et besøk etter at du har vært tilbake i Norge en stund, og har fordøyd opplevelser og inntrykk. Du vil da ikke være i en situasjon der du må forholde deg til AFS-regler eller faren for å stille vertsfamilien i en vanskelig situasjon.

Dersom dere til tross for dette planlegger et besøk, gjelder følgende regler:

- AFS i vertslandet må godkjenne søknaden om besøk. Ikke alle land tillater besøk underveis i programmet.
- Alle AFS-land har sine egne regler for besøk (noen tillater ikke besøk overhodet), blant annet hvor mange dager man kan være borte fra vertsfamilie og/eller skole. Disse vil du finne i orienteringsmateriellet til det aktuelle landet på "På reisefot".
- Vi gjør oppmerksom på at de færreste AFS-land vil tillate et besøk de første 6 månedene av utvekslingsoppholdet.
- Alle nasjonale AFS-aktiviteter er obligatoriske.
- Vertsfamilien må selvfølgelig også stille seg positiv til besøket.
- Dersom man velger å gjennomføre et besøk uten tillatelse fra AFS, kan det føre til hjemsendelse.

Planlegg aldri et besøk uten å være sikker på at sønn eller datter faktisk ønsker det. Selv om dere snakket om dette før han/hun reiste, kan mye endre seg underveis.

Hjemreise og returbillett

AFS Norge bestiller alltid internasjonal tur/returbillett fra Gardermoen til vertslandet for alle deltakere i god tid før programstart. Ved programmets slutt oppfordrer vi til at du returnerer til Norge til fastsatt tid og med samme gruppe som på utreisen fra Norge. Dette skaper en god ramme for slutten på AFS-året ditt. AFS i de fleste vertslandene har en markering før hjemreisen, noe som gir en fin avslutning og muligheten til å treffe igjen AFSere fra andre land, som du har hatt kontakt med gjennom AFS-året.

Om du likevel velger å reise hjem før programmet er slutt (Personal Early Return), eller bli igjen i vertslandet etter at programmet er avsluttet (Program Release), gjelder følgende:

- Både Personal Early Return og Program Release må godkjennes av AFS i vertslandet. Foresatte må sende skriftlig søknad gjennom AFS Norge. Om søknaden innvilges, må foresatte signere på et skjema.
- AFS sitt ansvar opphører fra og med datoen du løses fra programmet.
- AFS-forsikringene opphører fra og med den datoen du løses fra programmet.
- AFS dekker ikke innenlandsreise i vertslandet ved ER eller PR*
- Uavhengig av årsak tilbakebetales ingen del av deltakeravgiften.

Ved Personal Early Return

Billetten må endres av AFS Norge. Vi gjør oppmerksom på at vi er avhengige av ledige billetter i samme bookingklasse som eksisterende billetter, og billettene kan kun endres på tidspunkt, ikke destinasjon. Et administrasjonsgebyr på kr. 500,- pluss eventuelle ombookingsgebyrer fra flyselskapet må betales av deltaker/foresatte.

*Ved sykdom eller hjemsendelse på grunn av regelbrudd eller tilpasningsproblemer (Early Return dekker AFS alle utgifter i forbindelse med hjemreise.)

Ved Program Release

Deltakeren/Foresatte er selv ansvarlige for å endre returbillett og dekke de merkostnadene dette medfører. AFSeren må selv sørge for forlengelse av visumet/oppholdstillatelsen dersom dette er nødvendig.

Merk: Det er ikke alle AFS-land som tillater at man blir igjen i landet etter programslutt. Program Release er en tilleggstjeneste som ikke er den del av AFS-programmet. Det påløper derfor et administrasjonsgebyr på kr. 500,- Enkelte land vil ta egne gebyrer som kommer i tillegg til dette.

Det er ikke mulig å reise hjem i løpet av programåret bortsett fra i situasjoner med alvorlig sykdom eller dødsfall i nær familie.

AFSere på utveksling i land utenfor EU må ha visum for å få oppholdstillatelse. Visumet er innvilget på bakgrunn av deltakelse på AFS-programmet, og AFS i vertslandet er pliktig til å melde fra til immigrasjonsmyndighetene når en AFSer bryter programmet, eller blir værende igjen i landet. AFSeren må selv sørge for forlengelse av visumet/oppholdstillatelsen, dersom dette er nødvendig.

Merk: Det er ikke mulig å reise hjem til Norge underveis i året, med mindre det er snakk om alvorlig sykdom/død i nærmeste familie. Man kan altså ikke reise hjem for å feire jul, konfirmasjon, bursdager eller ved lignende anledninger.



Skole

I vertslandet ditt vil du være elev på en lokal videregående skole, og vertsskolen din forventer at du møter opp hver dag, deltar aktivt i timene og at du gjør det arbeidet de andre elevene gjør. Ingen forventer imidlertid at du skal få toppkarakterer fra et år i et nytt skolesystem, der undervisningen forgår på et annet språk enn du er vant med. Det viktigste er at du viser interesse for å lære, og gjør ditt beste. De aller fleste klarer seg godt på skolen til tross for undervisning på et fremmed språk, men det krever selvfølgelig motivasjon og innsats fra deg!

Vertsskolen

Dersom du er vant med å være blant de beste i klassen, kan det være vanskelig å venne seg til å ikke forstå og klare alt med én gang. Ikke vær redd for å spørre om hjelp! Planlegger du å få året ditt godkjent når du kommer hjem, bør du tenke godt gjennom dette på forhånd da et AFS-år også skal være mer enn bare skolearbeid. Det er viktig å finne en balansegang mellom skolearbeid og sosialt liv, og husk: skolen er en møteplass hvor man blir kjent med nye mennesker og får venner. Livet omkring skolen blir også sett på som en viktig del av utvekslingsåret, det er som oftest her du får venner og kommer i kontakt med ulike miljøer og fritidsaktiviteter.

Skoleplass

Det er AFS i vertslandet som er ansvarlig for å finne vertsfamilie og skole til deg. AFS sitt utgangspunkt er alltid å finne en passende vertsfamilie til hver enkelt AFSe. Det betyr at

ønsker/krav til spesielle skole- eller fagtilbud kommer i andre rekke, og ikke vil bli vektlagt ved tildeling av vertsfamilie. Etter at du har fått vertsfamilie, vil du bli søkt inn på den lokale skolen. AFS samarbeider altså ikke med spesielle skoler.

De ulike vertslandene (og skoledistrikter innad i landet) har forskjellige skolesystemer. De fleste AFSe vil gå på vanlig offentlig skole, som her i Norge. De ulike skolesystemene har også forskjellig tidspunkt for skolestart. Uavhengig av dette har AFS International fastsatt bestemte ankomstdatoer for alle deltakere. Som regel vil man komme til vertslandet noen dager eller uker før skolestart, men i noen tilfeller vil man komme til vertslandet etter at skolen har startet.

Hjemreisedato er også fastsatt av AFS International, og kan være før eller etter skoleåret er avsluttet i ditt vertsland. Snakk derfor tidlig med vertsskolen din om hva slags dokumentasjon de har mulighet til å gi deg ved hjemreise, og hva du trenger. Vi gjør oppmerksom på at man som utvekslingselev ikke har krav på vitnemål eller karakterutskrift fra skolen. Dette skal heller ikke være nødvendig for å få året godkjent (Se "Godkjenning av utvekslingsåret" for mer informasjon).

Klassetrinn

Som AFSe blir du plassert i et klassetrinn ut fra alder og skolebakgrunn, men det er viktig at du er forberedt på å havne i en klasse med yngre elever. I noen land begynner og slutter man tidligere på videregående enn i Norge.

En del skoler ønsker ikke utvekslingselever i avgangsklassene fordi det her brukes veldig mye tid på eksamener, og det er heller ikke ønskelig med flere utvekslingselever i

samme klasse. Mange som reiser til USA ønsker å være senior, men dette er det opp til hver enkelt skole i USA å avgjøre. Som junior vil du også kunne velge fag på seniornivå, og det vil derfor ha liten betydning om du er senior eller junior.

Timeplan og valg av fag

Det er nesten ingen land i verden som har linjer på samme måte som i Norge (musikk, dans og drama, idrettsfag, osv.), og AFSere vil vanligvis gå på skoler som tilsvarende studie-spesialisering her hjemme. Fagtilbud vil også variere fra skole til skole, og vi kan derfor ikke garantere at du vil få ta akkurat de fagene du ønsker. I mange land er de fleste fag obligatoriske, og alle elevene følger det samme løpet. Du vil få informasjon om dette, og hjelp til å velge fag og sette sammen en timeplan en av de første dagene på skolen. Vi anbefaler at du tar med deg informasjon (på engelsk) fra skolen din i Norge, slik at det blir lettere for vertsskolen å hjelpe deg.

Skolereglement og disiplin

For norske ungdommer kan det være tøft å komme til et annet skolesystem der skole-

hverdagen er organisert annerledes enn her i Norge. I tillegg til andre fag og undervisning på et annet språk enn ditt eget, vil du også måtte tilpasse deg andre undervisningsformer. Graden av disiplin og respekt for lærerne vil kanskje være den største forandringen. Det er for eksempel ofte ikke akseptert å tiltale lærere med fornavn eller som "du". Følg med på medelevene dine i starten, og vær høflig!

I mange land er det vanlig med skoleuniform. Trenger du uniform får du hjelp til å kjøpe det du trenger. AFS Norge refunderer utgifter til skoleuniform, se informasjon om lomme-penger og forbruk. Ta vare på kvitteringene!

I land der det ikke brukes uniform er det likevel vanlig med mer formelle klær på skolen enn her hjemme, og svært mange skoler har reglement for klesstil, hår/sminke, piercing, etc. Dette kan du lese mer om i informasjons-materiellet fra AFS i vertslandet.

Materiell standard og tilgang på hjelpemidler og utstyr vil også variere veldig. I mange land vil det for eksempel være utenkelig å bruke bærbar pc i klasserommet, og det meste av undervisningen foregår på tavlen. Bruk av skolebøker varierer også.



Stipend fra Lånekassen

Det er mulig å søke om stipend fra Lånekassen. Forutsetningen for støtte er at intensjonen din er å få utvekslingsåret ditt godkjent som Vg2 i Norge, og at du får et såkalt forhåndstilsagn fra skolen din (se neste side for mer informasjon).

Vi gjør oppmerksom på at AFS Norge ikke er ansvarlig for at deltakere får sitt skoleår i utlandet godkjent eller får stipend fra Lånekassen. Man får tilbud om plass på AFS-programmet uavhengig av om man får AFS-året sitt godkjent som et tellende skoleår. Det er den norske skolen som må foreta den formelle godkjennelsen av skoleåret når du kommer hjem.

Som AFSer søker du på det samme borteboerstipend som de som bor på hybel mens de går på videregående skole i Norge gjør. Stipendet er sammensatt av et grunnstipend, et bostipend og reisestøtte. Beløpet kan derfor variere noe avhengig av hvilket land du skal reise til. Stipendet blir fordelt på 2 beløp som vanligvis utbetales i august/september og januar. Vi gjør oppmerksom på at deltaker-

avgiften til AFS likevel må betales i sin helhet før avreise i henhold til betalingsplanen.

I utgangspunktet gjelder dette stipendet for elever på alle utdanningsprogrammene i den videregående skolen, men på grunn av kravet om godkjenning ser vi at det kan være mer utfordrende å få til for de som ikke går på studiespesialiserende linje.

Slik søker du:

Send inn søknad på lanekassen.no.

Lånekassen tar vanligvis imot søknader fra **mai** hvert år (det året du reiser ut).

1. Sammen med søknadsskjemaet må du legge ved bekreftelsen du har fått fra oss, for å vise hvilken godkjent utvekslingsorganisasjon du reiser med.
2. I tillegg må du legge ved en bekreftelse fra skolen din i Norge som viser at utvekslings-året blir godkjent som Vg2 om alle kravene møtes; forhåndstilsagnet.
3. Skal du til USA eller Canada, må du også oppgi hvilken delstat du skal på utveksling til, for utregning av reisestipend. Har du ikke fått vertsfamilie, velg staten du flyr til (informasjon kommer i mai).

Se lanekassen.no for mer informasjon.



Godkjenning av utvekslingsåret

I rundskriv Udir-06-2012 blir det slått fast at ett eller to års opplæring i utlandet kan godkjennes som likeverdig med Vg1 og/eller Vg2 i alle utdanningsprogram. Ansvar for godkjenning av videregående opplæring er nå gitt til hver enkelt fylkeskommune, men disse kan velge å delegerer ansvaret tilbake til den enkelte skole. Snakk med din rådgiver for å få vite hva som gjelder for deg.

Det er altså mulig å søke om godkjenning av utvekslingsåret dersom du reiser i Vg1 eller Vg2, men ikke Vg3. De aller fleste som får året sitt godkjent tar Vg2 i utlandet ettersom det i Vg1 er flere avsluttende eksamener. Lånekassen gir også bare stipend til utveksling i Vg2. Vi informerer også om at selv om det nå er åpnet for godkjenning av alle utdanningsprogram vil det ikke være mulig å følge alle disse programmene i våre vertsländer, da mange linjer og fag ikke eksisterer i skolesystemet på samme måte som i Norge.

Forhåndstilsagn

Premissene for godkjenning i rundskrivet fra Utdanningsdirektoratet gir rom for tolkning hos hver enkelt fylkeskommune/skole.

Dessverre ser vi at selv om de fleste skoler er positive til utveksling og strekker seg langt for å legge til rette, kan andre være strengere med tanke på krav, hvilke land du kan reise til, osv. Det lønner seg å kontakte rådgiver så tidlig som mulig! Henvis gjerne til oss dersom du føler det kan være til hjelp.

Ønsker du å få året godkjent bør du få et forhåndstilsagn, en avtale mellom deg og skolen/fylkeskommunen din i Norge, som spesifiserer hvilke forutsetninger som må oppfylles for at utvekslingsåret kan godkjennes som et tellende skoleår i Norge (forhåndstilsagnet er nødvendig for å søke om stipend).

Tilsagnet skal ikke knyttes opp mot en bestemt vertsskole, men lister opp hvilke generelle krav som må oppfylles i følge

forskrift til opplæringsloven. Merk at du må søke skole/fylkeskommunen din om et slik forhåndstilsagn.

Noen vanlige forutsetninger er:

- Du må vise dokumentasjon på at du har fullført skoleåret og bestått alle fag. Du må kunne dokumentere at du har tatt matematikk, eller ta matematikk som privatist etter hjemkomst.
- Undervisningen må inneholde det som tilsvarer 3 programfag i Norge. 2 av disse må være innenfor samme programområde og være fag som du kan bygge videre på i Vg3. Du må derfor tenke over hvilke fag du velger i utlandet slik at du har mulighet til å fortsette med 2 av disse i Vg3.
- Du må holde deg oppdatert på pensum i de fagene som ikke tilbys i utlandet og ha faglige forutsetninger for å fortsette i Vg3

Det forutsettes at man tar de fagene som er tilgjengelige på skolen i vertsländer, og at man må lese på egen hånd de fagene skolen ikke tilbyr og eventuelt ta privatisteksamen i disse fagene etter at man kommer hjem. Vi anbefaler at du tar med deg norske skolebøker for å holde deg oppdatert på pensum i fag som norsk.

Merk: Det skal ikke være nødvendig å kunne vise til en spesifikk skole/fag som tilbys her for å få et forhåndstilsagn - det skal gis på generelt grunnlag!

Krav til vitnemål i VG3

Elever som har fått godkjent et år i utlandet, må også oppfylle kravene til vitnemål i VG3. Fagene fremmedspråk og geografi må enten være godkjent fra opplæring i utlandet eller bestått i Norge for å få vitnemål. Dersom du ikke får godkjent disse fagene fra utvekslingsåret ditt, kan du ta fag som privatist eller elev når du kommer hjem.

Ta kontakt med rådgiver på skolen din for mer informasjon.

Førstegangsvitnemål

I forbindelse med Kunnskapsløftet kunngjorde Kunnskapsdepartementet "Forskrift om opptak til høyere utdanning" som gjelder fra skoleåret 2009/2010. Dette medfører endringer i forhold til utskriving av vitnemål fra videregående skole som det er viktig at du er klar over. Det er nå hver enkelt skole som skriver ut vitnemål. Vi har dessverre erfart at noen skoler ikke kjenner regelverket godt nok, og hevder at elever som har vært på utveksling ikke vil få førstegangsvitnemål.

Alle, uavhengig av om man får utvekslingsåret godkjent som et tellende skoleår eller ikke, skal ha førstegangsvitnemål. Dette vil være en forutsetning for å konkurrere i førstegangsvitnemålskvoten ved opptak til høyere utdanning. Vær derfor spesielt oppmerksom på dette når du er tilbake i Norge! Kriteriene for førstegangsvitnemål er gitt i forskrift til opplæringsloven, § 3-43a.

Førstegangsvitnemål blir gitt til den som innenfor normal tid har bestått videregående opplæring som gir generell studiekompetanse. Førstegangsvitnemål kan bare bli utstedt én gang til den personen det gjelder. Kravet om gjennomført videregående opplæring på normal tid kan bli utvidet til maksimalt fem år, dersom det blir lagt fram skriftlig dokumentasjon på at et av følgende vilkår er oppfylt:

- at vedkommende innenfor denne perioden gjennomfører en internasjonal utveksling som medfører tap av opplæringstid, folkehøyskole, verneplikt eller omsorgsarbeid med et omfang på minst ni måneder
- at vedkommende innenfor denne perioden har gjort omvalg av Vg1 eller Vg2
- at vedkommende har hatt fravær på grunn av langvarig sykdom
- at vedkommende har fått rett til ekstra opplæringstid etter reglene i opplæringsloven § 3-1 femte ledd



Dokumentasjon og godkjenning

Du er selv ansvarlig for å følge opp forhånds-tilsagnet i løpet av utvekslingsåret, og for å få med deg all nødvendig dokumentasjon fra vertsskolen hjem. Vår erfaring er at det er vanskelig å få tak i disse papirene etter at du har reist fra landet, så husk at dette må avtales og ordnes med vertsskolen før hjemreise!

Som utvekslingselev har man ikke krav på vitnemål eller karakterutskrift fra vertsskolen. I følge Kunnskapsdepartementet er det heller ikke nødvendig for å få året sitt godkjent. Det som derimot er nødvendig er at du kan vise at du har fullført og bestått skoleåret. I tillegg må du ha dokumentasjon på hvilke fag du har tatt, og hvor mange timer per uke per fag. Jo mer informasjon om fagnivå og pensum, jo bedre. Ut fra denne dokumentasjonen tar din norske skole/fylkeskommune stilling til endelig godkjenning av utvekslingsåret som et tellende skoleår.

Noen velger å ta AFS-året som et ekstra skoleår, og ingen har angret på det så langt! Selv om intensjonen din er å ta utvekslingsåret som et tellende skoleår, kan det hende at du endrer mening underveis. Kanskje blir det rett og slett for tøft, eller kanskje ønsker du å bruke tiden annerledes og heller fokusere på språk- og kulturkunnskap?

Husk at det på ingen måte er et nederlag å ta Vg2 på nytt, selv om du kanskje tenker det nå, før du reiser. Å bruke et år ekstra på utveksling vil på ingen måte være å tape et år - det er en fantastisk mulighet du aldri får igjen. Utvekslingsåret vil være en unik opplevelse der du møter nye mennesker, blir kjent med en ny kultur, lærer og får oppleve ufattelig mye.

Andre utdanningsprogrammer enn studie-spesialisering

Ordningen skissert ovenfor gjelder i utgangspunktet for alle utdanningsprogrammer. Men - det kan være mer utfordrende å få utvekslingsåret godkjent dersom man går på

andre utdanningsprogrammer enn studie-spesialisering. Det er få/ingen land i verden som opererer med linjer (musikk, dans og drama, idrett, media og kommunikasjon, osv.) på samme måte som i Norge. Noen skoler har vært villige til å godkjenne fritids-aktiviteter innen programfagene som sport, musikk, drama eller film på fritiden som praktisk del av faget. I tillegg må man da lese teoripensumet på egenhånd.

Program med vinteravreise

Dersom du reiser midt i Vg1, kan det være mulig å få et skoleår i utlandet godkjent som tellende, selv om det er litt mer utfordrende. Det innebærer at skolen godkjenner året i utlandet som Vg2, at du fullfører Vg1 når du kommer tilbake, for så å hoppe rett videre til Vg3.

Denne muligheten må du diskutere med rådgiver på skolen din for å høre om de er innstilt på å hjelpe deg med å få dette til. Går du allerede i Vg2, er det dessverre ikke mulig å få utvekslingsåret ditt godkjent. Ettersom du da vil komme tilbake midt i Vg3 vil det være for liten tid igjen til å forberede seg på avgangseksamener.

Vi minner igjen om at AFS Norge ikke er ansvarlig for at deltakere får skoleåret i utlandet godkjent, eller får stipend fra lånekassen, da dette er personlige avtaler mellom deg og skolen/Lånekassen. Vi er selvsagt behjelpelige med tips og råd!

Forslag til forhåndstilsagn

Statens lånekaske for utdanning

GODKJENNING AV UTENLANDSK UTDANNING – ETT ÅR SOM UTVEKSLINGSELEV GJENNOM AFS

Kari Nordmann, f. 01.03.2003, skal være utvekslingselev i XXXX gjennom AFS - skoleåret 2020/2021. Kari gjennomfører inneværende skoleår Vg1, studiespesialisering ved XXXXX videregående skole. Hun ønsker å få skolegangen i XXXXX godkjent slik at hun kan fortsette på Vg3 studiespesialisering når hun kommer tilbake.

Under henvisning til rundskriv Udir-06-2012, vil XXXXX videregående skole under følgende forutsetninger godkjenne utvekslingsåret som et Vg2 år på studiespesialiserende utdanningsprogram i Norge:

1. Kari må vise formell dokumentasjon på å ha fulgt alle fag i ett skoleår i XXXX og at hun har bestått.
2. Hun må vise formell dokumentasjon på at opplæringen i XXXX er gjennomført på et fagnivå tilsvarende Vg2 ST, og hun må også ved tilbakekomst til Norge ha det nødvendige faglige grunnlaget for å følge opplæringen på Vg3 ST slik:
Når det gjelder fellesfaget matematikk, må hun dokumentere bestått opplæring som er likeverdig med eller mer omfattende enn matematikk XX. Dersom dette kravet ikke oppfylles, må hun ta fellesfaget matematikk som privatist etter hjemkomsten.
Når det gjelder fellesfagene norsk og historie, vil eksamen etter Vg3 også ta utgangspunkt i lære-stoffet på Vg2. Kari har selv ansvaret for å tilegne seg lærestoffet i disse fagene. Hun bør ta med seg læreplanene og lærebøker og ha kontakt med faglærere og/eller medelever på e-post, slik at hun i disse fagene kan lese seg opp til å begynne på Vg3.
3. I tillegg må opplæringen hun får i XXXX inneholde det som tilsvarer tre programfag i Norge. Minst to av disse fagene må være innenfor det som er samme programområde i Norge, og være fag som hun kan bygge videre på i Vg3 og slik kan tilfredsstille de kravene til programfag som kunn-skapsløftet stiller.

Kari har levert et fagvalgskjema med oversikt over hvilke programfag hun tar sikte på å gjennomføre både på Vg2 i XXXX og på Vg3 når hun kommer tilbake. Vi bekrefter med dette at fagvalgskjemaet hun har levert både oppfyller alle foreskrevne kriterier og ser realistisk ut å gjennomføre.

Vennlig hilsen

Rektor.....

Elev

Kopi: rådgiver

Forsikringer

AFS-forsikringen består av ulike komponenter gjennom ulike forsikringsselskaper. Forsikringen gjelder alle deltakere på programmet fra avreise Gardermoen, og så lenge man er deltaker på programmet. Forsikringen gjelder i hele verden med unntak av ens eget hjemland. De neste sidene gir en oversikt over forsikringene som det er viktig at dere setter dere inn i. Flere detaljer finner dere som vedlegg. Kontakt alltid AFS Norge i forsikringsaker.

Helseforsikring

Helseforsikringen er gjennom AFS Intercultural Programs/Starr Indemnity & Liability Company (Starr), Accident and Health Division og består av 2 deler:

AFS Medical Plan:

- Medical Expense – up to \$1,000,000
Medisinske utgifter i forbindelse med akutt sykdom eller ulykkesskade i løpet av året

AFS Additional Benefits:

- Accidental Death and Dismemberment – up to \$10,000
Erstatning ved amputasjon, koma, lammelser og dødsfall
- Emergency Dental – up to \$500
Akutt tannbehandling
- Emergency Reunion – up to \$5,000
Transport og opphold for familiemedlem ved innleggelse på sykehus i over 24 timer (sammenhengende) og ved anbefaling fra lege
- Trip Interruption Benefit – up to \$ 5,000
Hjemreise ved sykdom/død i nær familie (foreldre, søsken og besteforeldre)

- "Tail" Medical – up to \$100,000
Ekstra behandlingsutgifter etter ulykkesskade i inntil 1 år etter at man har kommet hjem igjen
 - Permanent Disability – up to \$100,000
Erstatning ved varig invaliditet som skyldes ulykke i løpet av AFS-oppholdet
- Forsikringen er samordnet med forsikringen for ettervirkninger som er nevnt ovenfor, slik at den samlede utbetalingen ikke vil overstige USD 100.000,-.
- Bereavement and Trauma Counseling – up to 10 sessions at a maximum of \$ 150 per session
Krise- og sorghjelp for deltaker og/eller pårørende

Viktige unntak:

- Rutinemessig øyebehandling (undersøkelser, briller, kontaktlinser), utenom hvis årsak er ulykke
- Tannlegebehandling, utenom hvis årsak er ulykke
- Rutinemessige legeundersøkelser
- Legeundersøkelser i forbindelse med deltakelse i idrett
- Vaksinerings
- Sykdommer som deltakeren har fått eller søkt behandling for de siste 18 måneder før avreise til vertslandet (her er det igjen noen unntak ved sykdommer som astma og diabetes – se «Medical Pamphlet» - vedlegg 1)
- Prevensjonsmidler

Går du på medisiner, bør du prøve å få med deg det du trenger for hele året fra Norge. Det er også viktig å få en attest fra legen, som bekrefter at du skal være borte i 10 måneder og trenger disse medisinene (på engelsk).

Medical ID-cards

Alle vil få utdelt et forsikringsbevis - "Medical ID card" - med kontaktinformasjon til en døgn-åpen sentral som lege/sykehus kan ringe for å få bekreftet at du er forsikret. Dette vil bli delt ut ved ankomst i vertslandet.

Medlemskap i Folketrygden

Når du oppholder deg kortere enn 12 måneder i utlandet er du fortsatt medlem i folketrygden. NAV oppfordrer likevel alle til å søke om frivillig medlemskap i Folketrygden.

Søknadsskjema finner du på www.nav.no.

Sammen med søknadsskjemaet må du legge ved bekreftelse på at du har fått plass på AFS' utvekslingsprogram. Søknad og bekreftelse sendes direkte til NAV. Ved innvilget søknad vil du motta et bevis på medlemskap. **Merk: Får du stipend fra Lånekassen går dette automatisk.**

OBS! AFS International fraråder at elever til USA registrerer seg hos Equian (Tidligere Health Systems International, HSI), da det vil

gjøre prosessen mer innviklet med tanke på samarbeid med forsikringsselskapet. Forsikringen gjennom AFS dekker uansett de samme kostnadene.

Europeisk Helsetrygdekort

Skal du reise til et EØS-land eller Sveits, bør du ha med deg Europeisk helsetrygdekort. Kortet dokumenterer at du har rett til nødvendig helsehjelp på lik linje med landets egne statsborgere. Kortet kan bestilles på www.nav.no.

Merk:

- Kontakt alltid AFS i vertslandet ved sykdom/ulykke!
- Kontakt AFS Norge ved alle forsikringskrav. Krav må sendes inn innen 30 dager!
- Må du må legge ut for medisinske utgifter, er det viktig å ta vare på alle kvitteringer.
- AFS dekker én tur/returreise mellom Gardermoen og vertsland. Hjemreiser utover dette (for eksempel ved sykdom/dødsfall i nær familie) avtales med AFS på forhånd.



Reisegodsforsikring

Tap av reisegods på reisen til og fra vertslandet, og under oppholdet i vertslandet, er dekket av en bagasjeforsikring gjennom et tysk forsikringsselskap (Generali) som AFS Intercultural Programs har et samarbeid med. Det er dekning for inntil EUR 1 500,- med en egenandel på EUR 100,-.

Vi gjør oppmerksom på at forsikringen blant annet ikke dekker kontanter, billetter, dokumenter, mobiltelefon eller laptop og data-utstyr.

Merk:

Deltaker er selv ansvarlig for å sende inn eventuelle krav til forsikringen. Frist: 1 uke.

Om deltaker selv mister reisegods, er erstatning begrenset til 10 % av gjenstandens verdi.

For mer informasjon, se vedlegg 2 og 3. Legg spesielt merke til unntakene, og hvordan man sender inn skademeldingskrav.

Innboforsikring

Tap av gjenstander som oppbevares i vertsfamiliens hjem er dekket av en innbo- og løsøreforsikring gjennom IF. Denne forsikringen dekker forhold som brann, vannskade, innbrudd o.l., og har et dekningsomfang på inntil NOK 50 000,- med en egenandel på NOK 4 000,-.

Merk:

Deltaker er selv ansvarlig for å sende inn eventuelle krav til forsikringen.

Frist: Skade skal meldes til If uten ugrunnet opphold og senest innen ett år.

For mer informasjon, se vedlegg 4 og 5.

Ansvarsforsikring

Denne forsikringen er også gjennom IF og omfatter skade på annen person eller andres eiendom. Ansvarsforsikringen har et dekningsomfang på inntil NOK 3 000 000,- per skadetilfelle med en egenandel på NOK 4 000,-.

Merk:

Deltaker er selv ansvarlig for å sende inn eventuelle krav til forsikringen. Frist: Skade skal meldes til If uten ugrunnet opphold, og senest innen ett år.

For mer informasjon, se vedlegg 4 og 5.

Oversikt vedlegg (bakerst i heftet)

Vedlegg 1 – Medical Pamphlet AFS Intercultural Programs

Vedlegg 2 – Forsikringsvilkår IF

Vedlegg 3 – Hvordan sende inn forsikringskrav/ melde skade til IF



Hva annet bør vi tenke på?

Verdifulle gjenstander

Deltakere som reiser med kostbare gjenstander som bunad, kamera, dyre mobiltelefoner, pc-er og annet datautstyr m.m., bør eventuelt tegne egen tilleggsforsikring før avreise.

Reiser under oppholdet i vertslandet

Ved reiser som ikke er arrangert av AFS nasjonalt i vertslandet, som ikke er i regi av skolen, eller foregår sammen med vertsfamilien, vil foresatte i Norge bli spurt om å undertegne et skjema for uavhengige reiser - "Program Waiver for Independent Travel". Det juridiske ansvaret for deltakeren ligger da hos foresatte, men forsikringen vil fortsatt gjelde.

Høyrisiko-/ekstremsport

I løpet av året ute vil deltakerne få mulighet til å delta i ulike aktiviteter, gjennom AFS eller privat. En del aktiviteter krever spesiell tillatelse fra dere som foresatte, da det i enkelte tilfeller kan være en viss risiko forbundet med aktiviteten. Derfor har AFS International utarbeidet en såkalt "Host Country Activity Waiver", som foresatte må skrive under. Denne vil gjelde for hele året, og innebærer at om det er spesielle aktiviteter dere IKKE vil at deres barn skal delta i, må vi ha skriftlig beskjed om det. Denne blir sendt sammen med "Deltakeravtalen" og andre dokumenter ved opptak på programmet. Forsikringen gjelder også ved slike aktiviteter. Driver AFSerne med ekstremsport fast, anbefaler vi likevel å tegne aktuelle tilleggsforsikringer for ekstra trygghet.

Merk: Fallskjermhopping og profesjonell racing/amatørracing er ikke dekket av AFS' forsikringer. Ved flyvning (også som passasjer) av småfly eller privatfly må AFS kontaktes.

Personal Early Return/Program Release

Dersom man velger å reise hjem før programmet er slutt (Early Return), eller bli igjen i vertslandet etter at AFS programmet er avsluttet (Program Release), gjelder følgende:

- Ved Personal Early Return opphører AFS sitt ansvar, inkludert forsikringen, ved ankomst Gardermoen.
- Ved Program Release opphører AFS sitt ansvar, inkludert forsikringen, den datoen deltakeren løses fra programmet.

AFS-aktiviteter i Norge

Vi gjør oppmerksom på at AFS-aktiviteter i Norge (leire/orienteringer før og etter deltakelse på våre programmer, m.m.) ikke er dekt av AFS' forsikringer.

Vi minner om at det er foresattes ansvar å forsikre deltakeren for medisinske utgifter som ikke blir dekket av AFS Intercultural Programs eller NAV. Det kan også være lurt å snakke med vertsfamilien om hvilke forsikringer de har, om de også gjelder barnet deres. Eventuelle tilleggsforsikringer må tegnes før avreise.



Når avreisen nærmer seg

Bagasje

AFS anbefaler på det sterkeste at man ikke pakker mer en én koffert på maks 20 kilo. Vi vet at dette kan høres lite ut når du nå skal pakke for et helt år, men det er mange gode grunner til å ikke ta med seg mer bagasje enn dette. Selv om noen flyselskaper tillater mer bagasje på internasjonale flyavganger, vil det være vektbegrensninger på eventuelle innenlandsreiser i vertslandet og i Norge. For mye bagasje skaper praktiske problemer både for deg og AFS, og det er viktig at du ikke pakker mer enn du kan bære selv. Du må til enhver tid kunne håndtere din egen bagasje!

Vi gjør oppmerksom på at overvekt er dyrt og må betales av hver enkelt deltaker ved innsjekk. Husk også at du skal hjem igjen etter et år, og det kan være lurt å spare litt plass i bagasjen til ting du kjøper i vertslandet!

Husk å merke bagasjen godt!

Håndbagasje

Du kan ta med deg et kolli på 5 kg som håndbagasje. I håndbagasjen bør du pakke all informasjon fra AFS slik at du har dette tilgjengelig på hele turen. Viktige ting som medisiner må du også pakke i håndbagasjen. Andre ting som det kan være lurt å ha i håndbagasjen er lesestoff og litt snacks til turen.

Det kan også være smart å pakke et skift med klær, samt noen toalettsaker i håndbagasjen i tilfelle bagasjen skulle komme bort underveis. Det kan være kaldt om bord på flyet, og en tynn jakke eller genser kan være godt å ha for hånden. Har du med deg bærbar pc så godtar flyselskapene en pc-veske i tillegg til et kolli med håndbagasje. Pass på at du følger sikkerhetsbestemmelsene som gjelder for håndbagasje.

Hva bør jeg ta med meg?

Å vite hva man skal ta med seg når man skal være borte i et helt år er utfordrende. Hvilke behov man har og hva man vil få bruk for, varierer selvfølgelig fra land til land og person til person. Det er viktig at du tenker nøye gjennom hva du vil trenge av klær og ting, og prioriterer hva du tar med deg. Det vil være å sette opp en fullstendig pakkeliste, men vi vil likevel komme med noen generelle råd.

Klær

Ta utgangspunkt i informasjonsheftet fra vertslandet. Er du i kontakt med vertsfamilien før avreise kan du også be dem om råd. Let etter informasjon om vær og andre forhold på internett. Tenk på hvilken årstid det er i vertslandet ved ankomst, og send heller klær som du ikke trenger med én gang i posten. Husk at det i noen land kreves mer formelle klær enn det ungdom vanligvis bruker til daglig i Norge. Et pent antrekk er det også lurt å ha med seg.

Toalettsaker

Mange vertsfamilier regner tannkrem, såpe og sjampo som personlige artikler. Snakk med familien din om hva de forventer at du skal kjøpe selv.

Mobil/bærbar pc

I Norge bruker vi mobil og internett mye. Likevel er det ikke like vanlig i alle land å ha tilgang til datamaskin hjemme eller på skolen. Bruk derfor både pc og mobil med omhu. Erfaringsvis ser vi også at de som har mye kontakt med venner og familie hjemme, ofte har mer hjemlengsel og har vanskeligere for å finne seg til rette.

Presanger

Det er vanlig å ta med seg en gave til vertsfamilien. Det trenger ikke å være en dyr gave, men en liten oppmerksomhet som viser at du setter pris på at de åpner hjemmet sitt for deg. Det kan være typisk norske ting som ostehøvel, bok om Norge og norsk musikk, eller personlige gaver til familiemedlemmene om dere har fått god kontakt på forhånd.

Husk også å ta med noen smågaver som du kan gi til venner, slektninger eller andre som gjør noe hyggelig for deg i løpet av året. I veldig mange kulturer er det vanlig å gi små gaver til folk man setter pris på. Ta derfor med flere små ting i stedet for få store ting. Husk at det ikke er lov til å ta med seg matvarer inn til mange land.

Instrumenter

Spiller du et instrument som du kan ta med uten for store vanskeligheter, er det populært. Kanskje kan du spille i korps eller band på fritiden?

Bilder

Ta med bilder av deg selv, venner og familie! Det vil være koselig både for deg og for vertsfamilien, og nye venner. Hva med å lage et "typisk norsk" fotoalbum, enten i papir eller elektronisk?

Dokumenter og medisiner

Pass på at du har med deg alle nødvendige dokumenter og informasjon fra AFS. Reiseinstruksen er selvfølgelig viktig - og ta gjerne med informasjonshefter og orienteringsmateriellet fra vertslandet. Dersom du bruker linser eller medisiner anbefaler vi at du tar med deg det du trenger for et helt år.

Skoleuniform

I mange land er det vanlig med skoleuniform. Dersom du trenger uniform vil vertsfamilien hjelpe deg med å kjøpe det du trenger av klær og utstyr. AFS Norge refunderer utgifter til skoleuniform, se informasjon om lomme-penger og pengeforbruk. Husk å ta vare på kvitteringer! Svarte sko er vanligvis en del av uniformen, så dette kan du gjerne ta med deg om du har det hjemme.

I land der det ikke brukes uniform er det likevel vanlig med mer formelle klær på skolen enn her hjemme, og svært mange skoler har et reglement for klesstil og hår/sminke. Dette kan du lese mer om i informasjonsmateriellet fra AFS i vertslandet.

Vær OBS

Prøv å begrense hvor mye du tar med deg og kjøper i løpet av året. Ikke bare fordi du må være obs av hensyn til vertsfamilie og venner angående bruk av penger, men fordi du må ha det med deg hjem igjen også! Må du sende noe per post må det gjennom toll, og kan bli behandlet som flyttegods. Les mer på tollvesenet sine sider www.toll.no. Søk på «Flytte til Norge». Det er da viktig at man fyller ut «Erklæring for innførsel av flyttegods (RD0030)».



Lommepenger

Lommepengene dine skal dekke personlige utgifter som for eksempel toalettsaker, klær, telefon, transport, og fritidsaktiviteter. Vertsfamilien skal stå for kost, losji og utgifter ved aktiviteter som hele familien deltar på. Utover dette vil det variere hvor mye de kan betale for deg. I mange deler av verden har man helt andre økonomiske forutsetninger enn i Norge.

Lommepengene bør holdes på et så lavt nivå som mulig for ikke å skape misunnelse blant jevnaldrende og vertssøsken, som kanskje ikke har like mye å rutte med som deg. Det koster tross alt det en del for vertsfamilien å ha deg boende hos seg, og de verken får eller ønsker noen godtgjørelse for dette. Har du mer "rutte med" enn familien kan det føles ubehagelig for dem, og påvirke forholdet mellom dere.

For din egen sikkerhet bør du også tenke på hvordan du bruker og oppbevarer pengene dine. Hvor mye du får i lommepenger bør vurderes etter kostnadsnivået i vertslandet. I orienteringsheftene fra de ulike vertslandene står det ofte et foreslått beløp, vi anbefaler at du forholder deg til dette. Alt i alt opplever mange at man trenger omtrent det samme beløpet lommepenger som hjemme.

Visa Electron

De fleste bruker Visa ungdomskort fra sin norske bank. Foreldrene dine kan da sette inn et fast beløp hver måned på din konto. Noen banker tillater at du får et vanlig Visa-kort dersom dine foresatte godkjenner det. Kontakt banken din for råd og tips.

På mindre steder kan det være begrenset tilgang til å bruke kort. Er du så uheldig at du mister bankkortet ditt, tar det tid å få sendt et nytt fra Norge. Det kan derfor være lurt å ha noen kontanter liggende, i tilfelle. Du bør også ha med deg et mindre kontantbeløp i vertslandets valuta eller euro/dollar for de første dagene. Vi gjør oppmerksom på at det kan

være gebyrer ved minibankuttak i utlandet.

Konto i vertslandet

I mange land kan det være vanskelig for utvekslingselever å åpne egen konto på grunn av aldersbegrensning eller krav om statsborgerskap. AFS fraråder å åpne konto i vertsfamiliens navn. Dersom det skulle oppstå konflikter mellom deg og vertsfamilien på et senere tidspunkt, kan det være vanskelig å få tak i pengene dine og avslutte kontoen.

Småjobber

Det kan hende at du finner ut at lommepengene ikke alltid strekker til. Da kan du i noen land ta små ekstrajobber, om AFS i vertslandet og vertsfamilien tillater det, og at jobben ikke går ut over skolearbeid eller andre forpliktelser. I noen land er det forbudt for AFSere å jobbe på grunn av visum og immigrasjonsregler. Spør alltid AFS i vertslandet først!

Utgifter og refusjon i løpet av AFS året

Skole

Dette dekkes av AFS i vertslandet:

- Utgifter til skolebøker
- Transport fra vertsfamilien til skolen

Dette dekker AFS Norge:

- Skoleuniform der dette er påkrevd. Send kvittering til AFS Norge for refusjon.

Dette må du dekke selv:

- Skriveutstyr, kladdebøker, o.l.
- Utstyr til spesielle fag eller skoleaktiviteter
- Utstyr til "Graduation" (om aktuelt)
- Eventuelle skoleturer

Lege/medisinske utgifter

- Kvittering etter legebesøk/sykehusopphold sendes til AFS i vertslandet

Forsikringssaker

Les kapitlet om forsikring for mer informasjon.

Avreise fra Gardermoen

AFS bestiller internasjonal flybillett fra Gardermoen til vertslandet for deg. Du vil få tilsendt nærmere informasjon om avreise fra Gardermoen og reiserute i mai. Det samme brevet vil også inneholde informasjon om hvor og når du skal møte på avreisedagen. Det er svært viktig at du møter presis!

Vi minner om at du selv må bestille innenlandsreise fra hjemstedet til Gardermoen. Du vil reise alene eller sammen med resten av gruppen som skal til det samme landet som deg. Representanter fra AFS Norge vil være til stede på Gardermoen og hjelpe til ved innsjekk og sikkerhetskontroll. Billetter, og eventuelt pass med visum, vil bli utlevert på avreisedagen.

Noen tips til reisen:

- Ta godt vare på pass og billetter underveis, og pass godt på håndbagasjen.

- Dersom du må sjekke inn på nytt eller må hente bagasjen din ved mellomlanding, får du beskjed om dette på Gardermoen.
- Følg med på skjermene som angir gate og tidspunkt for ombordstigning, og vær obs på eventuelle endringer. Husk å se etter riktig flightnummer!
- Vær alltid ute i god tid - 1 time før avgang bør du være ved riktig gate.
- Gi alltid AFS beskjed ved forsinkelser, kanselleringer eller andre situasjoner som kan oppstå underveis.
- Hvis et fly blir veldig forsinket eller kansellert på reisen, må dere oppsøke flyselskapet sine ansatte og be om hjelp og eventuell overnatting. Gi også beskjed til AFS om så skulle skje.
- Telefonnummer til AFS Norge og AFS i vertslandet vil du finne på reiseinstruksene du har fått fra AFS Norge.
- Hold dere samlet om dere er flere som reiser sammen. Gå minst to sammen om dere deler dere opp, og avtal tid og sted for når dere skal møtes igjen.
- Pass godt på hverandre underveis.
- Pass på at du beveger deg og holder blod-sirkulasjonen i gang ved lengre flyturer
- Drikk mye vann.



Ankomst i vertslandet

Ved ankomst til vertslandet må du gjennom immigrasjons- og tollkontroll. Pass på at du har med deg all bagasje før du går ut fra ankomsthallen. Ved mistet bagasje må dette meldes til flyselskapet med én gang. Når du har passert tollområdet, vil du bli møtt av representanter for AFS i vertslandet. Se etter AFS-T-skjorter eller skilt ved utgangen. Som regel vil alle AFS-ere fra hele verden ankomme vertslandet den samme dagen. Det er derfor et stort apparat i sving, og det er viktig at du forholder deg til den informasjonen du får. Vær også forberedt på at det kan bli noe venting denne dagen.

AFS-camp ved ankomst

Det vil variere fra vertsland til vertsland når og hvordan en ankomstcamp blir arrangert. I noen land vil man reise i samlet tropp fra flyplassen til en felles camp, i andre land vil campen først finne sted etter 4-6 uker. Noen steder har man store nasjonale leire, andre steder vil det være flere leire parallelt, alt etter hvor i landet man skal bo. Varighet varierer også fra én dag eller to til en hel uke. I informasjonen fra vertslandet kan du lese mer om ankomsten i ditt vertsland.

Hovedpoenget med en ankomstcamp er å gi deg en del praktisk informasjon, og en kort innføring i kultur, språk og skikk og bruk i vertslandet, slik at du er best mulig forberedt på de utfordringer som kommer. Ankomstcampen gir også mulighet til å bli kjent med alle de andre AFSerne fra resten av verden!

Reise til vertsfamilien

AFS i vertslandet vil organisere reisen videre til vertsfamilien din. Noen vil bli hentet på flyplassen eller ankomstleiren, andre vil reise videre med fly, tog eller buss til stedet der man skal bo. Dersom det er flere som skal reise til samme område, vil man reise sammen.

Vertsfamilien eller lokale AFS-representanter vil møte deg når du kommer fram! Nærmere informasjon om dette vil du få ved ankomst eller på campen. Du blir alltid fulgt av frivillige eller ansatte til du er framme der du skal bo.

Kontakt hjem etter ankomst

Det kan ta litt tid før man får anledning til å ringe hjem etter ankomst. AFS Norge kontakter foresatte om noe uforutsett skulle oppstå. Hører man ikke noe, har alt gått bra.





Bli vertsfamilie

Man sier ofte at utveksling ikke er bare et år av livet ditt, men hele livet på et år. Du er full av forventninger og følelser, kanskje både gruer og gleder du deg på samme tid. Vertsfamilien din er kanskje noe av det du er mest spent på. Hvem blir det? Hvordan er de? Akkurat det lurere elevene som kommer til Norge også på. I midten av august lander de på Gardermoen, spent på hva som venter. Kanskje en av dem kan få låne rommet ditt, og bli en del av din familie for et år?

Tenker du at det vil være litt rart å låne ut rommet ditt til en fremmed? Snart vil også du ha lagt deg på et nytt rom, første kvelden hos vertsfamilien - sliten av reisen, og spent på alt som venter. Med skole og fritidsaktiviteter blir det etter hvert hverdag også i vertslandet, men for deg er det likevel mye som er nytt og spennende. Slik vil det også være for ungdommene som kommer til Norge. Om du får familien hjemme med på laget, kan din hverdag bli noen andres eventyr!

Kontakt oss

Postadresse: Trondheimsveien 135, 0570 OSLO

Besøksadresse: Trondheimsveien 135 (inngang fra Sinsenveien)

Telefon: +47 22 31 79 00

E-post: info@afs.no

Vakttelefon: +47 95 02 83 07

(bare til alvorlige nødstilfeller utenfor kontorets åpningstid)