

# Praktisk informasjon

For utvekslingselever og foresatte



Les og gå  
gjennom  
sammen

# Velkommen til AFS!

Når dere mottar dette heftet er det fortsatt lenge til utvekslingsåret begynner. Mens dere venter er det mye dere kan gjøre for å forberede dere. Vi anbefaler at dere bruker tiden framover godt, slik at utvekslingsåret blir så bra som mulig. I dette heftet finner dere praktiske råd og tips til hva som er lurt å sette seg inn i, både når det gjelder det praktiske, AFS som organisasjon, språk og kultur. Dette gjelder også dere som blir hjemme, og mye av innholdet er det lurt å diskutere sammen.

Sammen med våre frivillige og AFS i vertslandet vil vi på AFS-kontoret gjøre vårt beste for at du som reiser ut får et flott og minnerikt utvekslingsår som AFSer.

Er det noe dere lurer på, er dere selvsagt hjertelig velkomne til å ta kontakt på telefon og e-post også.

Med vennlig hilsen,

AFS Norge Internasjonal Utveksling

## Innhold

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Velkommen til AFS             | 2  |
| Hva skjer framover?           | 3  |
| Viktig å sette seg inn i      | 7  |
| Om AFS                        | 8  |
| AFS-regler                    | 10 |
| Skole, stipend og godkjenning | 14 |
| Forsikringer                  | 21 |
| Når avreisen nærmer seg       | 25 |
| Avreise fra Gardermoen        | 28 |
| Ankomst i vertslandet         | 29 |

Forsikringsvedlegg i eget hefte.

# Hva skjer framover?

## Oversikt

### I dag

- Du får formelt tilbud om en plass på AFS-programmet, gratulerer!

### Innen 14 dager

- Du bekrefter plassen ved å betale garantibeløpet, og returnere signert Deltakeravtale, Bekreftelse av AFS-regler og Host Country Activity Waiver per post til AFS-kontoret i Oslo.
- Når garantibeløpet er betalt får du tilgang til våre interne nettsider for deltakere - På Reisefot. Der legges det jevnlig ut nyttig informasjon.

### Høst/vinter 2019/20

- AFS kontakter deg om det mangler noe i søknaden din.
- Søknaden sendes ikke videre til vertslandet før den er komplett.
- Husk å lese igjennom informasjonsheftet om kultur og tilpasning.
- Du bør starte å ta nødvendige vaksiner, spesielt Hepatitt A og B tar litt tid.

### Vår 2020

- De som trenger visum vil bli kontaktet. AFS hjelper til med visum for de som betaler administrasjonsavgiften.
- De første vertsfamiliene kommer på plass. Husk – de fleste får vertsfamilie i løpet av sommeren!

### April/mai/juni

- AFS Camp – mer informasjon kommer
- Informasjon om avreise og reiserute.
- Visumintervju for alle som skal til USA.
- Alle som skal til USA vil få tilsendt nye helseskjemaer slik at AFS USA får dokumentert at det ikke har vært større endringer i helsetilstanden din siden du først søkte.

### Juli/August/September

- Avreiser!

## Bekreftelse av plass på programmet

Så fort du har signert og returnert deltakeravtalen, samt betalt inn garantibeløpet, har du bekreftet plassen din på AFS-programmet. Det er likevel mye som gjenstår før avreise.

Dette heftet med praktisk informasjon er det viktig at dere leser gjennom med en gang, da dere vil finne informasjon som er nyttig for forberedelsene til utvekslingsåret ditt. Her har vi samlet alt fra nyttige tips til hvordan du bruker tiden fram mot avreise, til oversikt over hvilke forsikringer du har gjennom AFS og hvordan du søker om å få skoleåret godkjent.





## Vaksiner

AFS som organisasjon krever ikke at våre deltakere tar spesielle vaksiner. Derimot krever noen lands myndigheter at man har tatt enkelte vaksiner for å få visum og/eller skoleplass. En oversikt over hvilke land som krever vaksiner, og hvilke, finner dere i tabellen under. I noen tilfeller vil det også bli gitt direkte beskjed til de det gjeder på e-post.

Vi gjør oppmerksom på at skoledistriktene i USA har svært strenge krav når det gjelder vaksiner. Dere finner en egen oversikt over vaksinasjonskravene til USA som et vedlegg. Det er svært viktig at disse kravene blir fulgt!

| Land            | Vaksiner                                   |
|-----------------|--------------------------------------------|
| Argentina       | Gulfeber                                   |
| Belgia fransk   | TB-test                                    |
| Brasil          | Gulfeber, Hep. B                           |
| Canada (Fransk) | Hjernehinnebetennelse og vannkoppervakaine |
| Frankrike       | Difteri, stivkrampe og Polio               |
| Finland         | Stivkrampe                                 |
| Hongkong        | TB-test, Hep. A+B                          |
| Kina            | TB-test, Hep. A+B                          |
| India           | TB-test, gulfeber                          |
| Italia          | DT, MMR, Polio, Hep. B                     |
| Japan           | TB-test                                    |
| Spania          | MMR, DPT, Hep. B                           |
| USA             | Se vedlegg bakerst i heftet                |
| Østerrike       | Hep. A+B, flåttvaksine                     |

I tillegg anbefaler vi at alle tar hepatitt A og B-vaksine. Disse må tas i flere doser over tid, så du må starte tidlig.

Kontakt lege-/vaksinasjonskontor for råd om øvrige vaksiner til ditt vertsland. Dere må selv ta stilling til om det er vaksiner du skal å ta i tillegg, i samråd med lege/helsesøster. Dere finner også mye informasjon på folkehelseinstituttet sine nettsider: [www.fhi.no](http://www.fhi.no).

**Merk:** Man må følge kravene fra vertslandet selv om de ikke samsvarer med folkehelseinstituttets anbefalinger, da de er krav fra myndigheter/skoledistrikt.

## Vertsfamilie og skole

Når alt er klart sender vi søknaden din til AFS i vertslandet. De går gjennom den, og har de spørsmål gir vi deg beskjed. Når søknaden er helt klar, begynner de prosessen med å finne en vertsfamilie. Det er AFS i vertslandet som har ansvar for å finne vertsfamilie og skoleplass til deg (se punkt 9 i deltakeravtalen).

Når AFS i vertslandet ditt har funnet en familie som ønsker å ta imot deg, og de tror du kan trives hos, blir du søkt inn på den lokale skolen. Når alle formaliteter er på plass får vi beskjed, og sender informasjonen til deg. De aller fleste får vertsfamilie de siste månedene og ukene før avreise. Husk: det er veldig tilfeldig hvem som får familie først og sist! Vår erfaring viser at *når* du får familie ikke har noe å si for hvordan utvekslingsåret blir.

Det finnes familier som gjerne vil være vertsfamilie, men ikke har anledning et helt år. Noen AFS-land har derfor noen familier som er vertsfamilie et halvt år (et semester). Du flytter da til en ny familie midt i året.

Noen elever får først det vi kaller en velkomstfamilie, fram til en permanent familie er på plass. Du bor da hos velkomstfamilien til du får en permanent vertsfamilie. Letingen vil foregå i nærområdet slik at du, så langt det er mulig, kan fortsette på samme skole. I noen tilfeller opplever vi at velkomstfamilien ender opp med å bli vertsfamilie gjennom hele året. Som regel flytter du til en permanent familie i løpet av de første 2 månedene. Om AFS finner en permanent vertsfamilie allerede før avreise, reiser du direkte til dem.

Noen setter opp spesielle ønsker for hvor i vertslandet de ønsker å bo. I AFS står møtet mellom mennesker fra ulike kulturer i fokus.



Det viktigste for oss er at du og vertsfamilien ser ut til å kunne få et fint år sammen, og du må derfor være innstilt på å bo hvor som helst i vertslandet. Reiser du til USA kan du komme til nesten alle statene, inkludert Alaska.

## Avreise og skolestart

Når det gjelder dato for programstart er det AFS International som bestemmer. Da rundt 13 000 AFSere starter på program i rundt 60 land hvert år, er det viktig å ha logistikken på plass. De fleste AFSere ankommer vertslandet sitt et par uker eller dager før skolestart, noen en uke etter skolestart. Skolene er informerte om dette, og vil ta imot deg like godt uansett!

Vi ønsker også å gjøre oppmerksom på at det til USA, Argentina, Frankrike, Colombia, Panama, Tyskland og Finland er flere avreisedatoer, alt etter hvor fort vertsfamilie og skoleplass er på plass. «Department of State» i USA har strenge regler for hvordan utvekslingsorganisasjoner kan operere, og alt av papirarbeid, vandelsattester, hjemmebesøk, intervjuer og bekreftelse av skoleplass må være på plass før AFS USA i det hele tatt har lov til å gi oss beskjed når dere får vertsfamilie. De fleste til USA vil dra i starten av august, noen på avreiser noen uker seinere. Mer informasjon kommer til våren!

## Pass, visum og flybilletter

Det er viktig at passet ditt er gyldig minst seks

måneder etter at utvekslingsåret er ferdig. Dersom passet ditt utløper innen den tid, må du søke om nytt pass snarest og sende oss en kopi av det nye passet når det er klart.

Om ønskelig kan AFS administrere visumprosessen din opp mot ambassade/konsulat. Denne tjenesten koster 2000 kroner og må betales samtidig som første delbetaling av deltakeravgiften. Administrasjonsavgiften er ikke refunderbar.

Uten visumadministrasjon fra AFS, vil du selv være ansvarlig for å søke om visum/oppholdstillatelse i tide. AFS vil da kun bistå med å skaffe nødvendig dokumentasjon fra AFS i vertslandet, å måtte reise innom ambassaden selv med dokumenter må påberegnes. Det er ikke mulig å reise til land som krever visum før alle vi-sumpapiere er i orden.

Med visumadministrasjon hjelper AFS deg med visumsøknad og oppholdstillatelse der det kreves, og du trenger ikke å foreta deg noe før du hører fra oss. Vi må forholde oss til lover og regler som gjelder i hvert enkelt land, og vi gjør oppmerksom på at det til noen land er en omstendelig prosess å søke om visum. Visumgebyrer samt andre kostnader knyttet til nytt pass, passbilder eller legalisering og oversettelse av dokumenter kommer i tillegg til deltakeravgiften.

AFS Norge bestiller internasjonale flybilletter fra Gardermoen til vertslandet for deg, og du vil motta detaljert informasjon om reiserute i god tid før avreise. Dere må selv ordne innenlandsbilletter til Gardermoen.



## Oppdatert kontaktinformasjon

Det er viktig at vi i AFS til enhver tid kan nå deg og dine foresatte både på telefon/e-post. Gi oss derfor beskjed ved flytting, eller dersom dere får nytt mobilnummer eller ny e-post-adresse. Det er veldig viktig at vi har registrert rett e-postadresse på deg som skal reise ut.

Oppstår det endringer i familieforhold, helsetilstand eller skoleprestasjoner i tiden før avreise, må dere også gi oss beskjed.

## Egne nettsider for deltakere

«På reisefot» er egne sider på [www.afs.no](http://www.afs.no) for dere som skal delta på AFS-programmet. Dere finner sidene under Mer - For deltakere, velg ditt «kull». Her legges det ut mye viktig informasjon fra AFS Norge og AFS i vertslandet. Det er viktig at både du og dine foresatte leser all informasjonen som blir lagt ut her nøye, og logger dere på minst én gang i måneden ( gjerne oftere siste månedene før avreise).

## Informasjonshefte om kultur

Før avreise får dere tilsendt et nytt informasjonshefte kalt «Kultur og tilpasning». Her tar vi for oss interkulturell læring, tips til hvordan du som AFSer lettest kan tilpasse deg en ny familie og kultur, samt informasjon om hva du og dine foresatte bør gjøre om du møter på utfordringer under utvekslingsåret.

## AFS-camp

Som en del av forberedelsene til utvekslingsåret arrangeres det en orienteringshelg for alle deltakere noen måneder før avreise. For deg som reiser ut på høsten arrangeres leiren regionsvis (vår/sommer). For deg som reiser ut på vinteren, arrangeres en leir på Østlandet (sen høst/vinter). AFS-campen er en obligatorisk del av AFS-året.

Her får du treffe andre AFSere som skal reise ut, og dere får anledning til å dele tanker og forventninger. Frivillige i AFS hjelper dere med å sette fokus på tiden fram mot avreise, og hvilke utfordringer og muligheter som venter deg i vertslandet.

Du vil motta innkalling til AFS-campen når det nærmer seg, med detaljer om tid og sted, og hva du bør ha med deg. Campen varer fra fredag til søndag.

### Inndeling i regioner:

- **Region 1:** Follo, Oslo, og Østfold
- **Region 1:** Romerike, Hamar, Lillehammer, Hadeland, Røros og Tynset og Øvre Oppland
- **Region 2:** Asker og Bærum, Aust-Agder, Buskerud, Vestfold, Telemark og Vest-Agder
- **Region 3:** Bergen, Haugaland, Stavanger/Sandnes og Sogn og Fjordane
- **Region 4:** Nord-Trøndelag og Trondheim
- **Region 4:** Sunnmøre, Molde og Kristiansund
- **Region 5:** Nord-Norge

Vi tar forbehold om endringer.





# Viktig å sette seg inn i

Selv om AFS-året kan føles langt fram i tid, er det viktig at dere setter dere inn i viktig informasjon med én gang. Delen om skole gjelder i stor grad tiden før avreise.

Forsikringsinformasjonen er også viktig å se på, slik at dere vet om dere eventuelt må tegne ekstra forsikringer. Det er lurt å gå gjennom informasjonen sammen!

## Språk

Selv om de fleste land ikke har krav til forkunnskaper i språk for å få plass på programmet, er det mange land som krever at dere deltar på språkkurs på internett i tiden fram mot avreise. Dette gjelder mellom annet Østerrike, Italia, Sveits og Tyskland. De det gjelder vil få tilsendt mer informasjon.

Uansett anbefaler vi at du bruker tid på å lære deg så mye som mulig av vertslandets språk på forhånd. Det vil gjøre de første ukene og overgangen til et nytt skolesystem mye lettere. Hva med en språkapp som Duolingo?

## Informasjon om vertslandet

Vi oppfordrer deg til å lese og lære så mye som mulig om vertslandet ditt på forhånd. Du finner mye informasjon på internett og på biblioteket. Vi anbefaler også at du følger med i media på aktuelle nyhetssaker.

## Ha god kunnskap om ditt eget land!

I tillegg til å sette seg inn i vertslandets språk og kultur, er det viktig å ha god kunnskap om Norge. God kunnskap om ditt eget land kan gjøre det lettere å forstå vertslandets kultur og tradisjoner.

Når du reiser vil du på mange måter være en ambassadør for Norge. Du vil kanskje være den eneste de du møter har truffet fra Norge, og du vil få mange spørsmål – ofte andre spørsmål enn du hadde ventet. Det sier seg selv at det er umulig å vite alt, men det er viktig at du er så godt orientert at du kan gjøre rede for hva det vil si å være norsk og hvordan det norske samfunnet fungerer.





# Om AFS

AFS har lengst erfaring med utveksling både i Norge og på verdensbasis. AFS begynte med utveksling for videregående-elever i 1946, og siden den gang har mer enn 400 000 vært på utveksling med AFS.

Det finnes over 40 000 frivillige i AFS, noe som gjør oss til en av verdens største frivillige organisasjoner. AFS har ingen religiøs eller politisk tilknytning.

## Historien bak AFS

AFS Intercultural Programs har sitt utspring i American Field Service, et frivillig ambulansekorps som fraktet sårede fra slagmarken i Europa under de to verdenskrigene, og samarbeidet på tvers av land og kulturer.

I 1947, i kjølvannet av andre verdenskrig, tok de tidligere ambulansesjåførene initiativet til å videreføre sitt frivillige engasjement. De ønsket å bidra til å knytte bånd mellom mennesker fra ulike kulturer, og være med på å forhindre at de nok en gang måtte ut med ambulanser på en ny slagmark. Dermed ble American Field Service som en ideell, frivillig utvekslingsorganisasjon opprettet.

I 1947 reiste 50 ungdommer fra henholdsvis Estland, Frankrike, Hellas, Nederland, New Zealand, Norge, Storbritannia, Ungarn, Syria og Tsjekkoslovakia over havet for å bo og gå på skole i USA. Siden den gang har AFS vokst til å bli en verdensomspennende organisasjon, representert i alle verdensdeler.

Organisasjonen heter nå AFS Intercultural Programs.



Fra oppstarten - ambulansesjåfører 1915

## Kunnskap om kultur

For å kunne bidra til at mennesker er mer rustet for å møte en fremtid som blir stadig mer globalisert og mangfoldig, har AFS hovedfokus på å øke menneskers interkulturelle kompetanse. Derfor har AFS utarbeidet tydelige læringsmål som er hjørnesteinene i alle programmene våre. Både deltakere og vertsfamilier får kunnskap og ferdigheter vi mener er viktige for å imøtekomme en verden som er preget av stadig mer mangfold og økt mobilitet mellom mennesker.

Læringsmålene deles inn i personlige, mellom-menneskelige, kulturelle og globale mål, og inkluderer alt fra kreativ tenkning til interkulturelle ferdigheter og engasjement for verdenssamfunnet.



Hjemreise fra USA 1961

## AFS i verden

**AFS Intercultural Programs** består av nesten 60 medlemsland, og har hovedsete i New York. Organisasjonens høyeste beslutningsorgan er det internasjonale styret; "Board of Trustees". Styremedlemmene velges av partnerlandene. Styret møtes jevnlig, og tar seg av de store linjene i organisasjonen. Annethvert år møtes representanter fra alle partnerland på verdens-kongressen, for å vedta strategier og økonomiske rammer for organisasjonen.

AFS er en anerkjent utvekslingsorganisasjon. Dette vises blant annet gjennom vårt partnerskap med UNESCO (FNs organisasjon for utdanning, vitenskap, kultur og kommunikasjon) med "konsulterende status". Organisasjonen har også vært nominert til Nobels fredspris flere ganger.

AFS International ledes til daglig av presidenten, utnevnt av det internasjonale styret, og de ansatte ved det internasjonale sekretariatet i New York. De har overordret ansvar for programmene, og koordinerer samarbeidet mellom alle partnerland.

**European Federation for Intercultural Learning (EFIL)** er paraplyorganisasjon for alle AFS-land i Europa. Organisasjonens formål er å fremme samarbeid mellom de europeiske partnerlandene, drive informasjonsutveksling og skape møteplasser for frivillige, styrer og ansatte i nettverket. EFIL har også kontakt med ulike organer i EU og Europarådet, og oppnevner representanter i utvalg, komiteer og råd tilknyttet disse organisasjonene.

*AFS Norge er en internasjonalt rettet, ideell, frivillig medlemsorganisasjon som skaper interkulturelle læringsmuligheter for å hjelpe mennesker å utvikle kunnskap, ferdigheter og forståelse som er nødvendig for å skape en mer rettferdig og fredelig verden.*



## AFS Norge

AFS Norge har vært en del av AFS-historien helt siden begynnelsen. Høsten 1947 reiste tre ungdommer fra krigsherjede Hammerfest til USA, for å bo et år hos en vertsfamilie og gå på skole. Allerede i 1956 opprettet AFS kontor i Oslo. I løpet av de ti første årene deltok 223 norske ungdommer på programmet.

AFS ble en stor, frivillig organisasjon, og vertsprogrammet ble opprettet også i Norge, slik at vi også kan ta imot AFSere fra andre deler av verden. Organisasjonen utvikler seg i takt med omgivelsene, og mulighetene blir stadig flere. I dag kommer ungdommer fra over 30 land til Norge hvert år, og elevene som reiser ut kan velge mellom over 40 land å reise til. Årlig utveksler vi med over 40 ulike land!

### Frivillige og lokallag

I tillegg til de ansatte på AFS-kontoret i Oslo, finnes det frivillige landet rundt, som jobber med ungdommer som vil reise ut, og elever og vertsfamilier her i Norge. De frivillige tilhører oftest et lokallag av frivillige som bor i samme område. I dag har AFS Norge 16 lokallag, fra Finnmark i nord til Agder i sør. Ta gjerne kontakt med "ditt" lokallag! Der kan du møte tidligere AFSere og utvekslingselever som er i Norge nå, og få mange nye venner!

På [www.afs.no](http://www.afs.no) finner du en oversikt over våre lokallag med kontaktinformasjon til lokallaget.

# AFS-regler

Deltakeravtalen, "Vilkår for deltakelse på AFS-programmene", er kontrakten mellom AFS Norge, foresatte og AFS-deltakere. Det er svært viktig at både du og dine foresatte setter dere godt inn i disse vilkårene.

For at du, vertsfamilien din og familien din hjemme i Norge skal føle dere trygge, har AFS International i tillegg fastlagt tre regler som gjelder for alle deltakere i alle land. Om du bryter en av disse reglene vil du bli sendt hjem.

## Internasjonale AFS-regler

### 1. Det er forbudt å kjøre motoriserte kjøretøy

Ingen AFSer har lov til å kjøre motoriserte kjøretøy som krever sertifikat. Når det gjelder bil, gjelder forbudet uansett om det er offentlig eller privat vei. Forbudet gjelder også kjøretraining hos kjøreskole eller i regi av skolen.

Visse kjøretøy som traktor, snøscooter og motorbåt kan du få tillatelse til å kjøre, men bare på privat eiendom. Forutsetningen er at din vertsfamilie og AFS-kontoret i vertslandet aksepterer det. I tillegg trenger du en skriftlig tillatelse fra dine foreldre i Norge (Activity Waiver).

### 2. Det er forbudt å haike

Det er selvfølgelig lov til å sitte på med venner og familie, men all haiking med fremmede er strengt forbudt.

### 3. Det er forbudt å ha befatning med narkotika

All befatning med narkotika er strengt forbudt for AFS-deltakere, og brudd på denne regelen medfører hjemsendelse. Besittelse eller bruk av narkotika er ulovlig i de fleste land. Blir du innblandet i en narkotikaaffære må du forholde deg til rettssystemet i landet. I beste fall blir du sendt hjem, uten rettslig forfølgelse.

I mange land er det stor sannsynlighet for at du vil møte mennesker som bruker for eksempel marihuana. Kanskje vil du også en eller annen gang i løpet av ditt AFS-år bli tilbudt narkotika, for eksempel på fester hos medelever eller andre. Det er viktig at du er forberedt på slike problemstillinger før du reiser, samt tar et bevisst og tydelig standpunkt.

Det er veldig viktig at du – sammen med dine foresatte – tenker over alle regler og problemstillinger på forhånd (også med tanke på alkohol), slik at du er forberedt for å ta – og stå for – et valg. Ikke tenk på "hva alle andre" gjør. Hvert år får flere AFSere avbrutt året sitt på grunn av regelbrudd, og det er både uheldig og vanskelig, først og fremst for deltakeren selv!

## Hovedregler i AFS:

1. Forbudt å kjøre motoriserte kjøretøy som krever sertifikat
2. Forbudt å haike
3. Forbudt å ha befatning med narkotika



## Nasjonale AFS-regler

I tillegg til de tre hovedreglene, har hvert AFS-land sine egne regler. Disse vil enten bli nevnt i orienteringsheftet fra vertslandet eller bli presentert på AFS-campen etter ankomst i vertslandet. Som AFSer må du selvfølgelig følge nasjonale lover og regler i ditt vertsland.

### Skole

AFS-året er et skoleår! Husk at det er skolen i vertslandet som har gjort det mulig for deg å reise ved å gi deg en skoleplass. I spesielle tilfeller kan man søke skolen og AFS nasjonalt om tillatelse til fravær, men det vil ikke bli gitt tillatelse til lengre fravær fra skolen på grunn av private reiser eller besøk. Fravær uten tillatelse vil kunne føre til hjemsendelse. Visumet ditt er et studentvisum.

### Alkohol

Når det gjelder alkohol må man forholde seg til vertslandets lover, og selvfølgelig respektere vertsfamiliens regler. I noen land er det greit å ta seg et glass vin til maten, mens det i andre land og kulturer er helt utenkelig. Som AFSer representerer du ikke bare AFS, men også Norge, din norske familie og vertsfamilien. For din egen sikkerhet er det også viktig at du er ansvarlig i situasjoner der du blir tilbudt alkohol.

Dersom du skal til USA er det viktig å huske at de aller fleste stater har 21års aldersgrense for kjøp og bruk av alkohol! Bare å være til stede på en fest der det drikkes alkohol kan føre til pågrep av politiet. Les AFS USA sin Alcohol Policy nøye.

### Røyking

Også her må man forholde seg til vertslandets lover og respektere vertsfamilien. Dersom du har krysset nei på spørsmål om du røyker i søknaden din, forventer vertsfamilien en ikke-røykende ungdom! Vær også klar over at røyking i noen kulturer blir oppfattet som svært negativt.

## Piratkopiering

Nedlastning av piratkopierte serier, filmer, musikk og annet er vanlig blant mange unge i Norge, selv om det ikke er lovlig. Det er heller ikke lovlig i andre land, og at det kan medføre problemer både for deg selv og vertsfamilien din om du laster ned piratkopiert materiale.

I USA håndheves lovene mot piratnedlasting mye strengere enn i Norge. Internett-leverandøren vil informere familien dersom du laster ned piratkopiert materiale på din datamaskin. Vi fraråder derfor dette på det sterkeste.

## Reiser

Husk at AFS-programmet ikke er et reise-program der du skal få se mest mulig av vertslandet. Dine viktigste forpliktelser dette året er overfor vertsfamilien, skolen og lokal-samfunnet.

Et av AFS' prinsipper er at vi skal kunne få tak i en deltaker i løpet av 24 timer, uansett hvor i verden han eller hun oppholder seg. For at dette skal fungere i praksis, betyr det at AFS alltid må vite hvor du oppholder deg, og hvordan vi kan kontakte deg.

Regler for reising vil variere noe fra land til land, avhengig av lokale forhold. Du må derfor gjøre deg kjent med reisereglene i vertslandet, og følge disse. Les informasjonen du mottar fra vertslandet nøye. Du må alltid søke AFS i vertslandet om tillatelse til reiser på egenhånd. Foresatte må også signere på et skjema (Independent Travel Waiver) som innebærer at de overtar ansvaret for deg i reiseprosessen.

Husk å beregne ekstra god tid ved eventuelle utenlandsreiser da det kan kreve ekstra dokumentasjon. Som AFSer har man ofte et visum som kun tillater én innreise i vertslandet. Forlater du landet, vil du altså ikke komme inn igjen uten nødvendig tilleggs-dokumentasjon.

**Merk:** De fleste vertsland tillater ikke reiser på egen hånd det første halvåret. Årsaken er at AFS ønsker at du skal bruke den første tiden i vertslandet til å bli kjent i lokalmiljøet; med vertsfamilien, skolen og venner.

### Hvilke reiser dekker AFS?

- Reise til og fra AFS-camper i Norge
- Internasjonal flybillett
- Reise til vertsfamilien ved ankomst, og tilbake til avreiseflyplass ved hjemreise
- Reise til og fra obligatoriske AFS-camper i løpet av året.

Noen vertsland tilbyr også spesielle turer som ikke er obligatoriske, men som er et tilbud til AFSerne. Dette gjelder også for skoleturer. Hvis du ønsker å delta på slike turer, må du selv betale for dette.

Husk! Innenlandsreiser i Norge må du selv bestille. AFS Norge bestiller internasjonale flybilletter tur/retur Gardermoen.

### Besøk

Både for deg og familien din/venner kan et utvekslingsår virke som det perfekte tidspunkt for å ta imot/reise på besøk. Etter lang erfaring med utveksling har vi sett at besøk hjemmefra kan sette både deg som elev og vertsfamilien i en vanskelig situasjon. AFS-året er et år hvor du skal knytte bånd til nye mennesker, et nytt lokalsamfunn og en ny kultur. Dette er en utfordrende prosess som krever full tilstedeværelse, og forholdet mellom AFSer og vertsfamilie er sårbart.

For deg kan et besøk hjemmefra være vanskelig å forholde seg til. Mange opplever plutselig å befinne seg i en uventet vanskelig situasjon, der følelsene for din norske familie konfronteres med følelsene for den nye familien. Hvilke regler forholder man seg til? Hvem er mamma og pappa? Et besøk leder også ofte til fornyet hjemlengsel og nye tilpasningsvansker.

Det er viktig å huske at vertsfamilien har sagt

ja til å ha åpne sitt hjem for deg, ikke familien din! Det kan bli vanskelig for dem å møte familien din; de kan føle seg "kontrollert" og gransket. Kanskje er de redde for at hjemmet deres "ikke er bra nok". I enkelte kulturer er det likevel utenkelig å ikke ønske noen velkommen. Så selv om vertsfamilier i mange kulturer vil invitere og insistere på at din norske familie kommer på besøk, anbefaler vi at dere ser på dette som en hyggelig gest og takker nei på en høflig måte.

På bakgrunn av dette fraråder AFS besøk fra familie, venner og kjæreste i Norge på det sterkeste! La utvekslingsåret være *ditt* år, og planlegg heller et besøk etter at du har vært tilbake i Norge en stund, og har fordøyd opplevelser og inntrykk. Du vil da ikke være i en situasjon der du må forholde deg til AFS-regler eller faren for å stille vertsfamilien i en vanskelig situasjon.

Dersom dere til tross for dette planlegger et besøk, gjelder følgende regler:

- AFS i vertslandet må godkjenne søknaden om besøk. Ikke alle land tillater besøk underveis i programmet.
- Alle AFS-land har sine egne regler for besøk (noen tillater ikke besøk overhodet), blant annet hvor mange dager man kan være borte fra vertsfamilie og/eller skole. Disse vil du finne i orienteringsmateriellet til det aktuelle landet på "På reisefot".
- Vi gjør oppmerksom på at de færreste AFS-land vil tillate et besøk de første 6 månedene av utvekslingsoppholdet.
- Alle nasjonale AFS-aktiviteter er obligatoriske.
- Vertsfamilien må selvfølgelig også stille seg positiv til besøket.
- Dersom man velger å gjennomføre et besøk uten tillatelse fra AFS, kan det føre til hjemsendelse.

Planlegg aldri et besøk uten å være sikker på at sønn eller datter faktisk ønsker det. Selv om dere snakket om dette før han/hun reiste, kan mye endre seg underveis.

## Hjemreise og returbillett

AFS Norge bestiller alltid internasjonal tur/returbillett fra Gardermoen til vertslandet for alle deltakere i god tid før programstart. Ved programmets slutt oppfordrer vi til at du returnerer til Norge til fastsatt tid og med samme gruppe som på utreisen fra Norge. Dette skaper en god ramme for slutten på AFS-året ditt. AFS i de fleste vertslandene har en markering før hjemreisen, noe som gir en fin avslutning og muligheten til å treffe igjen AFSere fra andre land, som du har hatt kontakt med gjennom AFS-året.

### Ved endret hjemreise

AFS skiller mellom tre typer. Ved Personal Early Return (PER) velger du selv å reise hjem før programmet er slutt, mens ved Early Return (ER) reiser du grunnet sykdom eller sendes hjem på grunn av regelbrudd eller tilpasningsproblemer. Ved Program Release (PR) blir du igjen i vertslandet etter at programmet er avsluttet.

Ved endret hjemreise gjelder følgen-de:

- Både PER og PR må godkjennes av AFS i vertslandet. Foresatte må sende skriftlig søknad gjennom AFS Norge. Om søknaden innvilges, må foresatte signere på et skjema.
- AFS sitt ansvar opphører fra og med datoen du løses fra programmet.
- AFS-forsikringene opphører fra og med den datoen du løses fra programmet.
- AFS dekker ikke innenlandsreise i vertslandet ved PER eller PR.
- AFS dekker innenlandsreise i vertslandet ved ER.
- Uavhengig av årsak tilbakebetales ingen del av deltakeravgiften.

### Ved Personal Early Return

Billetten må endres av AFS Norge. Vi gjør oppmerksom på at vi er avhengige av ledige billetter i samme bookingklasse som eksisterende billetter, og billettene kan kun endres på tidspunkt, ikke destinasjon. Et administrasjonsgebyr på kr. 500,- pluss eventuelle ombookingsgebyrer fra flyselskapet må betales av deltaker/foresatte.

## Ved Program Release

Deltakeren/Foresatte er selv ansvarlige for å endre returbillett og dekke de merkostnadene dette medfører. AFSeren må selv sørge for forlengelse av visumet/oppholdstillatelsen dersom dette er nødvendig.

**Merk:** Det er ikke alle AFS-land som tillater at man blir igjen i landet etter programslutt. Program Release er en tilleggs-tjeneste som ikke er den del av AFS-program-met. Det påløper derfor et administrasjonsge-byr på kr. 500,- Enkelte land vil ta egne gebyrer som kommer i tillegg til dette.

Det er ikke mulig å reise hjem i løpet av programåret bortsett fra i situasjoner med alvorlig sykdom eller dødsfall i nær familie.

AFSere på utveksling i land utenfor EU må ha visum for å få oppholdstillatelse. Visumet er innvilget på bakgrunn av deltakelse på AFS-programmet, og AFS i vertslandet er pliktig til å melde fra til immigrasjonsmyndighetene når en AFSer bryter programmet, eller blir værende igjen i landet. AFSeren må selv sørge for forlengelse av visumet/oppholdstillatelsen, dersom dette er nødvendig.

**Merk:** Det er ikke mulig å reise hjem til Norge underveis i året, med mindre det er snakk om alvorlig sykdom/død i nærmeste familie. Man kan altså ikke reise hjem for å feire jul, konfirmasjon, bursdager eller ved lignende anledninger.





# Skole

I vertslandet ditt vil du være elev på en lokal videregående skole, og vertsskolen din forventer at du møter opp hver dag, deltar aktivt i timene og at du gjør det arbeidet de andre elevene gjør. Ingen forventer imidlertid at du skal få toppkarakterer fra et år i et nytt skolesystem, der undervisningen forgår på et annet språk enn du er vant med. Det viktigste er at du viser interesse for å lære, og gjør ditt beste. De aller fleste klarer seg godt på skolen til tross for undervisning på et fremmed språk, men det krever selvfølgelig motivasjon og innsats fra deg!

## Vertsskolen

Dersom du er vant med å være blant de beste i klassen, kan det være vanskelig å venne seg til å ikke forstå og klare alt med én gang. Ikke vær redd for å spørre om hjelp! Planlegger du å få året ditt godkjent når du kommer hjem, bør du tenke godt gjennom dette på forhånd da et AFS-år også skal være mer enn bare skolearbeid. Det er viktig å finne en balansegang mellom skolearbeid og sosialt liv, og husk: skolen er en møteplass hvor man blir kjent med nye mennesker og får venner. Livet omkring skolen blir også sett på som en viktig del av utvekslingsåret, det er som oftest her du får venner og kommer i kontakt med ulike miljøer og fritidsaktiviteter.

## Skoleplass

Det er AFS i vertslandet som er ansvarlig for å finne vertsfamilie og skole til deg. AFS sitt utgangspunkt er alltid å finne en passende vertsfamilie til hver enkelt AFSer. Det betyr at

ønsker/krav til spesielle skole- eller fagtilbud kommer i andre rekke, og ikke vil bli vektlagt ved tildeling av vertsfamilie. Etter at du har fått vertsfamilie, vil du bli søkt inn på den lokale skolen. AFS samarbeider altså ikke med spesielle skoler.

De ulike vertslandene (og skoledistrikter innad i landet) har forskjellige skolesystemer. De fleste AFSere vil gå på vanlig offentlig skole, som her i Norge. De ulike skolesystemene har også forskjellig tidspunkt for skolestart. Uavhengig av dette har AFS International fastsatt bestemte ankomstdatoer for alle deltakere. Som regel vil man komme til vertslandet noen dager eller uker før skolestart, men i noen tilfeller vil man komme til vertslandet etter at skolen har startet.

Hjemreisedato er også fastsatt av AFS International, og kan være før eller etter skoleåret er avsluttet i ditt vertsland. Snakk derfor tidlig med vertsskolen din om hva slags dokumentasjon de har mulighet til å gi deg ved hjemreise, og hva du trenger. Vi gjør oppmerksom på at man som utvekslingselev ikke har krav på vitnemål eller karakterutskrift fra skolen. Dette skal heller ikke være nødvendig for å få året godkjent (Se "Godkjenning av utvekslingsåret" for mer informasjon).

## Klassetrinn

Som AFSer blir du plassert i et klassetrinn ut fra alder og skolebakgrunn, men det er viktig at du er forberedt på å havne i en klasse med yngre elever. I noen land begynner og slutter man tidligere på videregående enn i Norge.

En del skoler ønsker ikke utvekslingselever i avgangsklassene fordi det her brukes veldig mye tid på eksamener, og det er heller ikke ønskelig med flere utvekslingselever i

samme klasse. Mange som reiser til USA ønsker å være senior, men dette er det opp til hver enkelt skole i USA å avgjøre. Som junior vil du også kunne velge fag på seniornivå, og det vil derfor ha liten betydning om du er senior eller junior.

### **Timeplan og valg av fag**

Det er nesten ingen land i verden som har linjer på samme måte som i Norge (musikk, dans og drama, idrettsfag, osv.), og AFSere vil vanligvis gå på skoler som tilsvarende studie-spesialisering her hjemme. Fagtilbud vil også variere fra skole til skole, og vi kan derfor ikke garantere at du vil få ta akkurat de fagene du ønsker. I mange land er de fleste fag obligatoriske, og alle elevene følger det samme løpet. Du vil få informasjon om dette, og hjelp til å velge fag og sette sammen en timeplan en av de første dagene på skolen. Vi anbefaler at du tar med deg informasjon (på engelsk) fra skolen din i Norge, slik at det blir lettere for vertsskolen å hjelpe deg.

### **Skolereglement og disiplin**

For norske ungdommer kan det være tøft å komme til et annet skolesystem der skole-

hverdagen er organisert annerledes enn her i Norge. I tillegg til andre fag og undervisning på et annet språk enn ditt eget, vil du også måtte tilpasse deg andre undervisningsformer. Graden av disiplin og respekt for lærerne vil kanskje være den største forandringen. Det er for eksempel ofte ikke akseptert å tiltale lærere med fornavn eller som "du". Følg med på medelevene dine i starten, og vær høflig!

I mange land er det vanlig med skoleuniform. Trenger du uniform får du hjelp til å kjøpe det du trenger. AFS Norge refunderer utgifter til skoleuniform, se informasjon om lomme-penger og forbruk. Ta vare på kvitteringene!

I land der det ikke brukes uniform er det likevel vanlig med mer formelle klær på skolen enn her hjemme, og svært mange skoler har reglement for klesstil, hår/sminke, piercing, etc. Dette kan du lese mer om i informasjons-materiellet fra AFS i vertslandet.

Materiell standard og tilgang på hjelpemidler og utstyr vil også variere veldig. I mange land vil det for eksempel være utenkelig å bruke bærbar pc i klasserommet, og det meste av undervisningen foregår på tavlen. Bruk av skolebøker varierer også.





## Stipend fra Lånekassen

Det er mulig å søke om stipend fra Lånekassen. Forutsetningen for støtte er at intensjonen din er å få utvekslingsåret ditt godkjent som Vg2 i Norge, og at du får et såkalt forhåndstilsagn fra skolen din (se neste side for mer informasjon).

Vi gjør oppmerksom på at AFS Norge ikke er ansvarlig for at deltakere får sitt skoleår i utlandet godkjent eller får stipend fra Lånekassen. Man får tilbud om plass på AFS-programmet uavhengig av om man får AFS-året sitt godkjent som et tellende skoleår. Det er den norske skolen som må foreta den formelle godkjennelsen av skoleåret når du kommer hjem.

Som AFSer søker du på det samme borteboerstipendet som de som bor på hybel mens de går på videregående skole i Norge gjør. Stipendet er sammensatt av et grunnstipend, et bostipend og reisestøtte. Beløpet kan derfor variere noe avhengig av hvilket land du skal reise til. Stipendet blir fordelt på 2 beløp som vanligvis utbetales i august/september og januar. Vi gjør oppmerksom på at deltaker-

avgiften til AFS likevel må betales i sin helhet før avreise i henhold til betalingsplanen. I utgangspunktet gjelder dette stipendet for elever på alle utdanningsprogrammene i den videregående skolen, men på grunn av kravet om godkjenning ser vi at det kan være mer utfordrende å få til for de som ikke går på studiespesialiserende linje.

### Slik søker du:

Send inn søknad på [lanekassen.no](http://lanekassen.no).

Lånekassen tar vanligvis imot søknader fra **mai** hvert år (det året du reiser ut).

1. Sammen med søknadsskjemaet må du legge ved bekreftelsen du har fått fra oss, for å vise hvilken godkjent utvekslingsorganisasjon du reiser med.
2. I tillegg må du legge ved en bekreftelse fra skolen din i Norge som viser at utvekslings-året blir godkjent som Vg2 om alle kravene møtes; forhåndstilsagnet.
3. Skal du til USA eller Canada, må du også oppgi hvilken delstat du skal på utveksling til, for utregning av reisestipend. Har du ikke fått vertsfamilie, velg staten du flyr til (informasjon kommer i mai).

Se [lanekassen.no](http://lanekassen.no) for mer informasjon.





## Godkjenning av utvekslingsåret

I rundskriv Udir-06-2012 blir det slått fast at ett eller to års opplæring i utlandet kan godkjennes som likeverdig med Vg1 og/eller Vg2 i alle utdanningsprogram. Ansvar for godkjenning av videregående opplæring er nå gitt til hver enkelt fylkeskommune, men disse kan velge å delegere ansvaret tilbake til den enkelte skole. Snakk med din rådgiver for å få vite hva som gjelder for deg.

Det er altså mulig å søke om godkjenning av utvekslingsåret dersom du reiser i Vg1 eller Vg2, men ikke Vg3. De aller fleste som får året sitt godkjent tar Vg2 i utlandet ettersom det i Vg1 er flere avsluttende eksamener. Lånekassen gir også bare stipend til utveksling i Vg2. Vi informerer også om at selv om det nå er åpnet for godkjenning av alle utdanningsprogram vil det ikke være mulig å følge alle disse programmene i våre vertsland, da mange linjer og fag ikke eksisterer i skolesystemet på samme måte som i Norge.

### Forhåndstilsagn

Premissene for godkjenning i rundskrivet fra Utdanningsdirektoratet gir rom for tolkning hos hver enkelt fylkeskommune/skole. Dessverre ser vi at selv om de fleste skoler er positive til utveksling og strekker seg langt for å legge til rette, kan andre være strengere med tanke på krav, hvilke land du kan reise til, osv. Det lønner seg å kontakte rådgiver så tidlig som mulig! Henvis gjerne til oss dersom du føler det kan være til hjelp.

Ønsker du å få året godkjent bør du få et forhåndstilsagn, en avtale mellom deg og skolen/fylkeskommunen din i Norge, som spesifiserer hvilke forutsetninger som må oppfylles for at utvekslingsåret kan godkjennes som et tellende skoleår i Norge (forhåndstilsagnet er nødvendig for å søke om stipend).

Tilsagnet skal ikke knyttes opp mot en bestemt vertsskole, men lister opp hvilke generelle krav som må oppfylles i følge

forskrift til opplæringsloven. Merk at du må søke skole/fylkeskommunen din om et slik forhåndstilsagn.

### Noen vanlige forutsetninger er:

- Du må vise dokumentasjon på at du har fullført skoleåret og bestått alle fag. Du må kunne dokumentere at du har tatt matematikk, eller ta matematikk som privatist etter hjemkomst.
- Undervisningen må inneholde det som tilsvarer 3 programfag i Norge. 2 av disse må være innenfor samme programområde og være fag som du kan bygge videre på i Vg3. Du må derfor tenke over hvilke fag du velger i utlandet slik at du har mulighet til å fortsette med 2 av disse i Vg3.
- Du må holde deg oppdatert på pensum i de fagene som ikke tilbys i utlandet og ha faglige forutsetninger for å fortsette i Vg3

Det forutsettes at man tar de fagene som er tilgjengelige på skolen i vertslandet, og at man må lese på egen hånd de fagene skolen ikke tilbyr og eventuelt ta privatisteksamen i disse fagene etter at man kommer hjem. Vi anbefaler at du tar med deg norske skolebøker for å holde deg oppdatert på pensum i fag som norsk.

**Merk:** Det skal ikke være nødvendig å kunne vise til en spesifikk skole/fag som tilbys her for å få et forhåndstilsagn - det skal gis på generelt grunnlag!

### Krav til vitnemål i VG3

Elever som har fått godkjent et år i utlandet, må også oppfylle kravene til vitnemål i VG3. Fagene fremmedspråk og geografi må enten være godkjent fra opplæring i utlandet eller bestått i Norge for å få vitnemål. Dersom du ikke får godkjent disse fagene fra utvekslingsåret ditt, kan du ta fag som privatist eller elev når du kommer hjem.

**Ta kontakt med rådgiver på skolen din for mer informasjon.**

## Førstegangsvitnemål

I forbindelse med Kunnskapsløftet kunngjorde Kunnskapsdepartementet "Forskrift om opptak til høyere utdanning" som gjelder fra skoleåret 2009/2010. Dette medfører endringer i forhold til utskrivning av vitnemål fra videregående skole som det er viktig at du er klar over. Det er nå hver enkelt skole som skriver ut vitnemål. Vi har dessverre erfart at noen skoler ikke kjenner regelverket godt nok, og hevder at elever som har vært på utveksling ikke vil få førstegangsvitnemål.

Alle, uavhengig av om man får utvekslingsåret godkjent som et tellende skoleår eller ikke, skal ha førstegangsvitnemål. Dette vil være en forutsetning for å konkurrere i førstegangsvitnemålskvoten ved opptak til høyere utdanning. Vær derfor spesielt oppmerksom på dette når du er tilbake i Norge! Kriteriene for førstegangsvitnemål er gitt i forskrift til opplæringsloven, § 3-43a.

Førstegangsvitnemål blir gitt til den som innenfor normal tid har bestått videregående opplæring som gir generell studiekompetanse. Førstegangsvitnemål kan bare bli utstedt én gang til den personen det gjelder. Kravet om gjennomført videregående opplæring på normal tid kan bli utvidet til maksimalt fem år, dersom det blir lagt fram skriftlig dokumentasjon på at et av følgende vilkår er oppfylt:

- at vedkommende innenfor denne perioden gjennomfører en internasjonal utveksling som medfører tap av opplæringstid, folkehøyskole, verneplikt eller omsorgsarbeid med et omfang på minst ni måneder
- at vedkommende innenfor denne perioden har gjort omvalg av Vg1 eller Vg2
- at vedkommende har hatt fravær på grunn av langvarig sykdom
- at vedkommende har fått rett til ekstra opplæringstid etter reglene i opplæringsloven § 3-1 femte ledd



## Dokumentasjon og godkjenning

Du er selv ansvarlig for å følge opp forhåndstilsagnet i løpet av utvekslingsåret, og for å få med deg all nødvendig dokumentasjon fra vertsskolen hjem. Vår erfaring er at det er vanskelig å få tak i disse papirene etter at du har reist fra landet, så husk at dette må avtales og ordnes med vertsskolen før hjemreise!

Som utvekslingselev har man ikke krav på vitnemål eller karakterutskrift fra vertsskolen. I følge Kunnskapsdepartementet er det heller ikke nødvendig for å få året sitt godkjent. Det som derimot er nødvendig er at du kan vise at du har fullført og bestått skoleåret. I tillegg må du ha dokumentasjon på hvilke fag du har tatt, og hvor mange timer per uke per fag. Jo mer informasjon om fagnivå og pensum, jo bedre. Ut fra denne dokumentasjonen tar din norske skole/fylkeskommune stilling til endelig godkjenning av utvekslingsåret som et tellende skoleår.

Noen velger å ta AFS-året som et ekstra skoleår, og ingen har angret på det så langt! Selv om intensjonen din er å ta utvekslingsåret som et tellende skoleår, kan det hende at du endrer mening underveis. Kanskje blir det rett og slett for tøft, eller kanskje ønsker du å bruke tiden annerledes og heller fokusere på språk- og kulturkunnskap?

Husk at det på ingen måte er et nederlag å ta Vg2 på nytt, selv om du kanskje tenker det nå, før du reiser. Å bruke et år ekstra på utveksling vil på ingen måte være å tape et år - det er en fantastisk mulighet du aldri får igjen. Utvekslingsåret vil være en unik opplevelse der du møter nye mennesker, blir kjent med en ny kultur, lærer og får oppleve ufattelig mye.

### Andre utdanningsprogrammer enn studie-spesialisering

Ordningen skissert ovenfor gjelder i utgangspunktet for alle utdanningsprogrammer. Men - det kan være mer utfordrende å få utvekslingsåret godkjent dersom man går på

andre utdanningsprogrammer enn studie-spesialisering. Det er få/ingen land i verden som opererer med linjer (musikk, dans og drama, idrett, media og kommunikasjon, osv.) på samme måte som i Norge. Noen skoler har vært villige til å godkjenne fritidsaktiviteter innen programfagene som sport, musikk, drama eller film på fritiden som praktisk del av faget. I tillegg må man da lese teoripensumet på egenhånd.

### Program med vinteravreise

Dersom du reiser midt i Vg1, kan det være mulig å få et skoleår i utlandet godkjent som tellende, selv om det er litt mer utfordrende. Det innebærer at skolen godkjenner året i utlandet som Vg2, at du fullfører Vg1 når du kommer tilbake, for så å hoppe rett videre til Vg3.

Denne muligheten må du diskutere med rådgiver på skolen din for å høre om de er innstilt på å hjelpe deg med å få dette til. Går du allerede i Vg2, er det dessverre ikke mulig å få utvekslingsåret ditt godkjent. Ettersom du da vil komme tilbake midt i Vg3 vil det være for liten tid igjen til å forberede seg på avgangseksamener.

Vi minner igjen om at AFS Norge ikke er ansvarlig for at deltakere får skoleåret i utlandet godkjent, eller får stipend fra lånekassen, da dette er personlige avtaler mellom deg og skolen/Lånekassen. Vi er selvsagt behjelpelige med tips og råd!



## Forslag til forhåndstilsagn

Statens lånekasse for utdanning

### Godkjenning av utenlandsk utdanning - ett år som utvekslingselev gjennom AFS Norge

Kari Nordmann, f. 01.03.2003, skal være utvekslingselev i XXXX gjennom AFS - skoleåret 2020/2021. Kari gjennomfører inneværende skoleår Vg1, studiespesialisering ved XXXXX videregående skole. Hun ønsker å få skolegangen i XXXXX godkjent slik at hun kan fortsette på Vg3 studiespesialisering når hun kommer tilbake.

Under henvisning til rundskriv Udir-06-2012, vil XXXXX videregående skole under følgende forutsetninger godkjenne utvekslingsåret som et Vg2 år på studiespesialiserende utdanningsprogram i Norge:

1. Kari må vise formell dokumentasjon på å ha fulgt alle fag i ett skoleår i XXXX og at hun har bestått.
2. Hun må vise formell dokumentasjon på at opplæringen i XXXX er gjennomført på et fagnivå tilsvarende Vg2 ST, og hun må også ved tilbakekomst til Norge ha det nødvendige faglige grunnlaget for å følge opplæringen på Vg3 ST slik:  
Når det gjelder fellesfaget matematikk, må hun dokumentere bestått opplæring som er likeverdig med eller mer omfattende enn matematikk XX. Dersom dette kravet ikke oppfylles, må hun ta fellesfaget matematikk som privatist etter hjemkomsten.  
Når det gjelder fellesfagene norsk og historie, vil eksamen etter Vg3 også ta utgangspunkt i lærestoffet på Vg2. Kari har selv ansvaret for å tilegne seg lærestoffet i disse fagene. Hun bør ta med seg læreplanene og lærebøker og ha kontakt med faglærere og/eller medelever på e-post, slik at hun i disse fagene kan lese seg opp til å begynne på Vg3.
3. I tillegg må opplæringen hun får i XXXX inneholde det som tilsvarer tre programfag i Norge. Minst to av disse fagene må være innenfor det som er samme programområde i Norge, og være fag som hun kan bygge videre på i Vg3 og slik kan tilfredsstille de kravene til programfag som kunnskapsløftet stiller.

Kari har levert et fagvalgskjema med oversikt over hvilke programfag hun tar sikte på å gjennomføre både på Vg2 i XXXX og på Vg3 når hun kommer tilbake. Vi bekrefter med dette at fagvalgskjemaet hun har levert både oppfyller alle foreskrevne kriterier og ser realistisk ut å gjennomføre.

Vennlig hilsen

Rektor.....

Elev .....

Kopi: rådgiver

# Forsikringer

AFS-forsikringen består av ulike komponenter gjennom forsikrings-selskapet Europ Assistance S.A. Irish Branch og Berkely Accident and Health. Forsikringen gjelder alle deltakere på programmet fra avreise Gardermoen, og så lenge man er deltaker på programmet. Forsikringen gjelder i hele verden med unntak av ens eget hjemland. De neste sidene gir en oversikt over forsikringene som det er viktig at dere leser nøye. Se også forsikrings-vedleggene med mer informasjon og detaljer. Kontakt alltid AFS Norge i forsikringssaker.

## Helseforsikring

Alle deltakere på et AFS-program er dekket av en helseforsikring som består av to deler; AFS Medical Plan (Europ Assistance S.A. Irish Branch) og AFS Additional Benefits (Berkely Accident and Health).

### AFS Medical Plan:

- Medical Expense – inntil \$1,500,000. Denne forsikringen dekker medisinske utgifter i forbindelse med akutt sykdom eller ulykkesskade som pådras av deltakeren opp til en sum mellom \$500,000 til \$1,500,000 pr. skadetilfelle, avhengig av destinasjon.  
\$1,500,000: USA  
\$1,000,000: Frankrike, Tyskland, Italia, Paraguay, Thailand  
\$500,000: Øvrige land
- Emergency evacuation – inntil \$1,000,000. Evakuering/hjemtransport ved akutt sykdom.
- Repatriation Expenses – inntil \$100,000. Hjemtransport ved dødsfall.

### AFS Additional Benefits:

- Accidental Death and Dismemberment – inntil \$10,000. Erstatning ved amputasjon, koma, lammelser og dødsfall forårsaket av ulykke
- Emergency Dental – inntil \$500. Akutt tannbehandling.
- Emergency Reunion – inntil \$5,000. Transport og opphold for familiemedlem ved innleggelse på sykehus i over 24 timer (sammenhengende) og ved anbefaling fra lege.
- Trip Interruption Benefit – inntil \$ 5,000. Hjemreise ved livstruende sykdom/død i nær familie (foreldre, søsken og besteforeldre).
- «Tail» Medical Insurance– inntil \$100,000. Ekstra behandlingsutgifter etter ulykkes-skade i inntil 1 år etter at man har kommet hjem igjen.
- Permanent Total Disability Insurance – up to \$100,000. Erstatning ved fullstendig og varig invaliditet som skyldes ulykke i løpet av AFS-oppholdet
- Forsikringen er samordnet med forsikringen for ettervirkninger som er nevnt ovenfor, slik at den samlede utbetalingen ikke vil overstige \$100.000.
- Bereavement and Trauma Counseling Benefit – inntil 10 avtaler på maksimum \$150 per avtale. Krise- og sorghjelp for deltaker og/eller pårørende.

Ikke alle medisinske utgifter dekkes av Medical Plan. Dette gjelder spesielt utgifter som en deltaker kan forvente, velge eller kontrollere, og utgifter som ikke anses å være medisinsk nødvendige.

Går du på medisiner, bør du prøve å få med deg det du trenger for hele året fra Norge. Det er også viktig å få en attest fra legen, som bekrefter at du skal være borte i 10 måneder og trenger disse medisinene (på engelsk).

### Noen viktige unntak:

- Rutinemessig øyebehandling (undersøkelser, briller, kontaktlinser), utenom hvis årsak er ulykke.
- Tannlegebehandling, utenom hvis årsak er ulykke.
- Rutinemessige legeundersøkelser.
- Kosmetisk eller valgfri kirurgi. Operasjoner som kan vente til etter programslutt dekkes ikke.
- Legeundersøkelser i forbindelse med deltakelse i idrett.
- Vaksinerings.
- Selvmord, selvskading eller forsøk på selvskading (i tilregnelig og utilregnelig tilstand).
- Behandling av psykisk sykdom, angstlidelse eller utmattelse.
- «Pre-existing conditions». Sykdommer som deltakeren har fått eller søkt behandling for de siste 18 måneder før avreise til vertslandet og oppfølging av kroniske lidelser/sykdommer (her er det noen unntak som likevel dekkes, se side 11 i vedlegg 1 - «Medical Pamphlet» for mer informasjon).
- Prevensjonsmidler og utgifter knyttet til graviditet, fødsel og abort

(For full liste over unntak, se vedlegg 1 – Medical Pamphlet. Merk! Medical Plan og Additional Benefits har ulike vilkår og unntak som spesifisert i Medical Pamphlet.)

### Medical ID-cards

Alle vil få utdelt et forsikringsbevis - «Medical ID-card» - med kontaktinformasjon til en døgnåpen sentral som lege/sykehus kan ringe for å få bekreftet at du er forsikret. Dette vil bli delt ut ved ankomst i vertslandet.

### Medlemskap i Folketrygden

Når du oppholder deg kortere enn 12 måneder i utlandet er du fortsatt medlem i folketrygden. NAV oppfordrer likevel alle til å søke om frivillig medlemskap i Folketrygden. Søknadsskjema finner du på [www.nav.no](http://www.nav.no). Sammen med søknadsskjemaet må du legge ved bekreftelse på at du har fått plass på AFS ´ utvekslingsprogram. Søknad og bekreftelse sendes direkte til NAV. Ved innvilget søknad vil du motta et bevis på medlemskap.

**Merk: Får du stipend fra Lånekassen går dette automatisk.**

### Europeisk Helsetrygdekort

Skal du reise til et EØS-land eller Sveits, bør du ha med deg Europeisk helsetrygdkort. Kortet dokumenterer at du har rett til nødvendig helsehjelp på lik linje med landets egne statsborgere. Kortet kan bestilles på [www.nav.no](http://www.nav.no).

### Merk:

- Kontakt alltid AFS i vertslandet ved sykdom/ulykke.
- Kontakt AFS Norge ved alle forsikringskrav. Krav må sendes inn innen 30 dager.
- Må du må legge ut for medisinske utgifter, er det viktig å ta vare på alle kvitteringer.
- AFS dekker én tur/returreise mellom Gardermoen og vertsland. Hjemreiser utover dette (for eksempel ved sykdom/ dødsfall i nær familie) avtales med AFS på forhånd.





## Reisegods- og eiendelsforsikring

Tap av reisegods/eiendeler på reisen til og fra vertslandet, og under oppholdet i vertslandet, er dekket av en bagasje- og eiendelsforsikring (luggage and personal effects) gjennom Europ Assistance S.A. Irish Branch. Det er dekning for inntil \$500 med en egenandel på \$50 (\$250 for alle elektroniske enheter).

### Merk:

- Du blir dekket av utgifter som oppstår på grunn av tap, skade eller tyveri av bagasje og personlige eiendeler i løpet av ditt AFS-program.
- Vi gjør oppmerksom på at forsikringen blant annet IKKE dekker kontanter, bankkort eller reisedokumenter slik som pass, billetter og visum.
- Innen 48 timer etter hendelsen må du rapportere tap ved ran eller tyveri til det lokale politiet, transportselskapet, hotellet ditt eller overnattingsstedet.
- Dersom tap av eiendeler oppstår av andre grunner må dette rapporteres til AFS Norge innen 48 timer.
- Deltaker er selv ansvarlig for å sende inn eventuelle krav til forsikringen. Krav må sendes til [afs@aon.nl](mailto:afs@aon.nl) så fort som mulig.
- For mer informasjon, se vedlegg 2 (legg spesielt merke til den forsikredes forpliktelser).
- Ved spørsmål om forsikringsdekning ring Aon Consulting +31 104488238.

## Ansvarsforsikring

Ansvarsforsikringen (personal liability abroad) er dekket gjennom Europ Assistance S.A. Irish Branch og omfatter skade på annen person eller andres eiendom som oppstår når du er på reise eller på et AFS-program.

Ansvarsforsikringen har et dekningsomfang på inntil \$ 1,500,000 per skadetilfelle med en egenandel på \$250.

### Merk:

- Deltaker er selv ansvarlig for å sende inn eventuelle krav til forsikringen. Skade må meldes til Aon Consulting ([afs@aon.nl](mailto:afs@aon.nl)) innen 30 dager.
- For mer informasjon, se vedlegg 3.
- Ved spørsmål om forsikringsdekning ring Aon Consulting +31 104488238.

## Avbestillings- og avkortningsforsikring

Avbestillings- og avkortningsforsikring (cancellation and curtailment coverage) er dekket gjennom Europ Assistance S.A. Irish Branch. Avbestillingsforsikringen viser til et AFS-program som blir kansellert grunnet alvorlig sykdom eller dødsfall for deltakeren før det begynner, mens avkortningsforsikringen refererer til et AFS-program som avsluttes tidlig grunnet alvorlig sykdom eller dødsfall for deltakeren.

### Merk:

- Kanselleres eller avbrytes programmet grunnet alvorlig sykdom eller dødsfall må det fremvises legeattest.
- Ved kansellering av programmet refunderes deltakeravgiften med fradrag av garantibeløpet.
- Ved avkortning vil en prosentandel av deltakeravgiften, med fradrag av garantibeløpet, tilbakebetales basert på hvor mange dager som gjenstod av opprinnelig program. Utrekningen starter fra dagen man har returnert til Norge.
- For mer informasjon, se vedlegg 4.
- Ved spørsmål om forsikringsdekning ring Aon Consulting +31 104488238.

### Oversikt vedlegg (bakerst i heftet):

Vedlegg 1 - Medical Pamphlet AFS Intercultural Programs

Vedlegg 2 - Reisegods- og eiendelsforsikring

Vedlegg 3 - Ansvarsforsikring

Vedlegg 4 - Avbestillings- og avkortningsforsikring

## Hva annet bør vi tenke på?

### Verdifulle gjenstander

Deltakere som reiser med kostbare gjenstander som bunad, kamera, dyre mobiltelefoner, pc-er og annet datautstyr m.m., bør eventuelt tegne egen tilleggsforsikring før avreise.

### Reiser under oppholdet i vertslandet

Ved reiser som ikke er arrangert av AFS nasjonalt i vertslandet, som ikke er i regi av skolen, eller foregår sammen med vertsfamilien, vil foresatte i Norge bli spurt om å undertegne et skjema for uavhengige reiser - "Program Waiver for Independent Travel". Det juridiske ansvaret for deltakeren ligger da hos foresatte, men forsikringen vil fortsatt gjelde.

### Høyrisiko-/ekstremsport

I løpet av året ute vil deltakerne få mulighet til å delta i ulike aktiviteter, gjennom AFS eller privat. En del aktiviteter krever spesiell tillatelse fra dere som foresatte, da det i enkelte tilfeller kan være en viss risiko forbundet med aktiviteten. Derfor har AFS International utarbeidet en såkalt "Host Country Activity Waiver", som foresatte må skrive under. Denne vil gjelde for hele året, og innebærer at om det er spesielle aktiviteter dere IKKE vil at deres barn skal delta i, må vi ha skriftlig beskjed om det. Denne blir sendt sammen med "Deltakeravtalen" og andre dokumenter ved opptak på programmet. Forsikringen gjelder også ved slike aktiviteter. Driver AFSerne med ekstremsport fast, anbefaler vi likevel å tegne aktuelle tilleggsforsikringer for ekstra trygghet.

**Merk:** Fallskjermhopping og profesjonell racing/amatørracing er ikke dekket av AFS' forsikringer. Ved flyvning (også som passasjer) av småfly eller privatfly må AFS kontaktes.

### Personal Early Return/Program Release

Dersom man velger å reise hjem før programmet er slutt (Early Return), eller bli igjen i vertslandet etter at AFS programmet er avsluttet (Program Release), gjelder følgende:

- Ved Personal Early Return opphører AFS sitt ansvar, inkludert forsikringen, ved ankomst Gardermoen.
- Ved Program Release opphører AFS sitt ansvar, inkludert forsikringen, den datoen deltakeren løses fra programmet.

### AFS-aktiviteter i Norge

Vi gjør oppmerksom på at AFS-aktiviteter i Norge (leire/orienteringer før og etter deltakelse på våre programmer, m.m.) ikke er dekt av AFS' forsikringer.

Vi minner om at det er foresattes ansvar å forsikre deltakeren for medisinske utgifter som ikke blir dekket av AFS Intercultural Programs eller NAV. Det kan også være lurt å snakke med vertsfamilien om hvilke forsikringer de har, om de også gjelder barnet deres. Eventuelle tilleggsforsikringer må tegnes før avreise.



# Når avreisen nærmer seg

## Bagasje

AFS anbefaler på det sterkeste at man ikke pakker mer en én koffert på maks 20 kilo. Vi vet at dette kan høres lite ut når du nå skal pakke for et helt år, men det er mange gode grunner til å ikke ta med seg mer bagasje enn dette. Selv om noen flyselskaper tillater mer bagasje på internasjonale flyavganger, vil det være vektbegrensninger på eventuelle innenlandsreiser i vertslandet og i Norge. For mye bagasje skaper praktiske problemer både for deg og AFS, og det er viktig at du ikke pakker mer enn du kan bære selv. Du må til enhver tid kunne håndtere din egen bagasje!

Vi gjør oppmerksom på at overvekt er dyrt og må betales av hver enkelt deltaker ved innsjekk. Husk også at du skal hjem igjen etter et år, og det kan være lurt å spare litt plass i bagasjen til ting du kjøper i vertslandet!

## Husk å merke bagasjen godt!

## Håndbagasje

Du kan ta med deg et kolli på 5 kg som håndbagasje. I håndbagasjen bør du pakke all informasjon fra AFS slik at du har dette tilgjengelig på hele turen. Viktige ting som medisiner må du også pakke i håndbagasjen. Andre ting som det kan være lurt å ha i håndbagasjen er lesestoff og litt snacks til turen.

Det kan også være smart å pakke et skift med klær, samt noen toalettsaker i håndbagasjen i tilfelle bagasjen skulle komme bort underveis. Det kan være kaldt om bord på flyet, og en tynn jakke eller genser kan være godt å ha for hånden. Har du med deg bærbar pc så godtar flyselskapene en pc-veske i tillegg til et kolli med håndbagasje. Pass på at du følger sikkerhetsbestemmelsene som gjelder for håndbagasje.

## Hva bør jeg ta med meg?

Å vite hva man skal ta med seg når man skal være borte i et helt år er utfordrende. Hvilke behov man har og hva man vil få bruk for, varierer selvfølgelig fra land til land og person til person. Det er viktig at du tenker nøye gjennom hva du vil trenge av klær og ting, og prioriterer hva du tar med deg. Det vil være å sette opp en fullstendig pakkeliste, men vi vil likevel komme med noen generelle råd.

## Klær

Ta utgangspunkt i informasjonsheftet fra vertslandet. Er du i kontakt med vertsfamilien før avreise kan du også be dem om råd. Let etter informasjon om vær og andre forhold på internett. Tenk på hvilken årstid det er i vertslandet ved ankomst, og send heller klær som du ikke trenger med én gang i posten. Husk at det i noen land kreves mer formelle klær enn det ungdom vanligvis bruker til daglig i Norge. Et pent antrekk er det også lurt å ha med seg.

## Toalettsaker

Mange vertsfamilier regner tannkrem, såpe og sjampo som personlige artikler. Snakk med familien din om hva de forventer at du skal kjøpe selv.

## Mobil/bærbar pc

I Norge bruker vi mobil og internett mye. Likevel er det ikke like vanlig i alle land å ha tilgang til datamaskin hjemme eller på skolen. Bruk derfor både pc og mobil med omhu. Erfaringsvis ser vi også at de som har mye kontakt med venner og familie hjemme, ofte har mer hjemlengsel og har vanskeligere for å finne seg til rette.



## Presanger

Det er vanlig å ta med seg en gave til vertsfamilien. Det trenger ikke å være en dyr gave, men en liten oppmerksomhet som viser at du setter pris på at de åpner hjemmet sitt for deg. Det kan være typisk norske ting som oste-høvel, bok om Norge og norsk musikk, eller personlige gaver til familiemedlemmene om dere har fått god kontakt på forhånd.

Husk også å ta med noen smågaver som du kan gi til venner, slektninger eller andre som gjør noe hyggelig for deg i løpet av året. I veldig mange kulturer er det vanlig å gi små gaver til folk man setter pris på. Ta derfor med flere små ting i stedet for få store ting. Husk at det ikke er lov til å ta med seg matvarer inn til mange land.

## Instrumenter

Spiller du et instrument som du kan ta med uten for store vanskeligheter, er det populært. Kanskje kan du spille i korps eller band på fritiden?

## Bilder

Ta med bilder av deg selv, venner og familie! Det vil være koselig både for deg og for vertsfamilien, og nye venner. Hva med å lage et "typisk norsk" fotoalbum, enten i papir eller elektronisk?

## Dokumenter og medisiner

Pass på at du har med deg alle nødvendige dokumenter og informasjon fra AFS. Reiseinstruksen er selvfølgelig viktig - og ta gjerne med informasjonshefter og orienteringsmateriellet fra vertslandet. Dersom du bruker linser eller medisiner anbefaler vi at du tar med deg det du trenger for et helt år.

## Skoleuniform

I mange land er det vanlig med skoleuniform. Dersom du trenger uniform vil vertsfamilien hjelpe deg med å kjøpe det du trenger av klær og utstyr. AFS Norge refunderer utgifter til skoleuniform, se informasjon om lomme-penger og pengeforbruk. Husk å ta vare på kvitteringer! Svarte sko er vanligvis en del av uniformen, så dette kan du gjerne ta med deg om du har det hjemme.

I land der det ikke brukes uniform er det likevel vanlig med mer formelle klær på skolen enn her hjemme, og svært mange skoler har et reglement for klesstil og hår/sminke. Dette kan du lese mer om i informasjonsmateriellet fra AFS i vertslandet.

## Vær OBS

Prøv å begrense hvor mye du tar med deg og kjøper i løpet av året. Ikke bare fordi du må være obs av hensyn til vertsfamilie og venner angående bruk av penger, men fordi du må ha det med deg hjem igjen også! Må du sende noe per post må det gjennom toll, og kan bli behandlet som flyttegods. Les mer på toll-vesenet sine sider [www.toll.no](http://www.toll.no). Søk på «Flytte til Norge». Det er da viktig at man fyller ut «Erklæring for innførsel av flyttegods (RD0030)».



## Lommepenger

Lommepengene dine skal dekke personlige utgifter som for eksempel toalettsaker, klær, telefon, transport, og fritidsaktiviteter. Vertsfamilien skal stå for kost, losji og utgifter ved aktiviteter som hele familien deltar på. Utover dette vil det variere hvor mye de kan betale for deg. I mange deler av verden har man helt andre økonomiske forutsetninger enn i Norge.

Lommepengene bør holdes på et så lavt nivå som mulig for ikke å skape misunnelse blant jevnaldrende og vertssøsken, som kanskje ikke har like mye å rutte med som deg. Det koster tross alt det en del for vertsfamilien å ha deg boende hos seg, og de verken får eller ønsker noen godtgjørelse for dette. Har du mer "rutte med" enn familien kan det føles ubehagelig for dem, og påvirke forholdet mellom dere.

For din egen sikkerhet bør du også tenke på hvordan du bruker og oppbevarer pengene dine. Hvor mye du får i lommepenger bør vurderes etter kostnadsnivået i vertslandet. I orienteringsheftene fra de ulike vertslandene står det ofte et foreslått beløp, vi anbefaler at du forholder deg til dette. Alt i alt opplever mange at man trenger omtrent det samme beløpet lommepenger som hjemme.

## Visa Electron

De fleste bruker Visa ungdomskort fra sin norske bank. Foreldrene dine kan da sette inn et fast beløp hver måned på din konto. Noen banker tillater at du får et vanlig Visa-kort dersom dine foresatte godkjenner det. Kontakt banken din for råd og tips.

På mindre steder kan det være begrenset tilgang til å bruke kort. Er du så uheldig at du mister bankkortet ditt, tar det tid å få sendt et nytt fra Norge. Det kan derfor være lurt å ha noen kontanter liggende, i tilfelle. Du bør også ha med deg et mindre kontantbeløp i vertslandets valuta eller euro/dollar for de første dagene. Vi gjør oppmerksom på at det kan

være gebyrer ved minibankuttak i utlandet.

## Konto i vertslandet

I mange land kan det være vanskelig for utvekslingselever å åpne egen konto på grunn av aldersbegrensning eller krav om statsborgerskap. AFS fraråder å åpne konto i vertsfamiliens navn. Dersom det skulle oppstå konflikter mellom deg og vertsfamilien på et senere tidspunkt, kan det være vanskelig å få tak i pengene dine og avslutte kontoen.

## Småjobber

Det kan hende at du finner ut at lommepengene ikke alltid strekker til. Da kan du i noen land ta små ekstrajobber, om AFS i vertslandet og vertsfamilien tillater det, og at jobben ikke går ut over skolearbeid eller andre forpliktelser. I noen land er det forbudt for AFSere å jobbe på grunn av visum og immigrasjonsregler. Spør alltid AFS i vertslandet først!

## Utgifter og refusjon i løpet av AFS året

### Skole

Dette dekkes av AFS i vertslandet:

- Utgifter til skolebøker
- Transport fra vertsfamilien til skolen

Dette dekker AFS Norge:

- Skoleuniform der dette er påkrevd. Send kvittering til AFS Norge for refusjon.

Dette må du dekke selv:

- Skriveutstyr, kladdebøker, o.l.
- Utstyr til spesielle fag eller skoleaktiviteter
- Utstyr til "Graduation" (om aktuelt)
- Eventuelle skoleturer

## Lege/medisinske utgifter

- Kvittering etter legebesøk/sykehusopphold sendes til AFS i vertslandet

## Forsikringssaker

Les kapitlet om forsikring for mer informasjon.

# Avreise fra Gardermoen

AFS bestiller internasjonal flybillett fra Gardermoen til vertslandet for deg. Du vil få tilsendt nærmere informasjon om avreise fra Gardermoen og reiserute i mai. Det samme brevet vil også inneholde informasjon om hvor og når du skal møte på avreisedagen. Det er svært viktig at du møter presis!

Vi minner om at du selv må bestille innenlandsreise fra hjemstedet til Gardermoen. Du vil reise alene eller sammen med resten av gruppen som skal til det samme landet som deg. Representanter fra AFS Norge vil være til stede på Gardermoen og hjelpe til ved innsjekk og sikkerhetskontroll. Billetter, og eventuelt pass med visum, vil bli utlevert på avreisedagen.

## Noen tips til reisen:

- Ta godt vare på pass og billetter underveis, og pass godt på håndbagasjen.

- Dersom du må sjekke inn på nytt eller må hente bagasjen din ved mellomlanding, får du beskjed om dette på Gardermoen.
- Følg med på skjermene som angir gate og tidspunkt for ombordstigning, og vær obs på eventuelle endringer. Husk å se etter riktig flightnummer!
- Vær alltid ute i god tid - 1 time før avgang bør du være ved riktig gate.
- Gi alltid AFS beskjed ved forsinkelser, kanselleringer eller andre situasjoner som kan oppstå underveis.
- Hvis et fly blir veldig forsinket eller kansellert på reisen, må dere oppsøke flyselskapet sine ansatte og be om hjelp og eventuell overnatting. Gi også beskjed til AFS om så skulle skje.
- Telefonnummer til AFS Norge og AFS i vertslandet vil du finne på reiseinstruksen du har fått fra AFS Norge.
- Hold dere samlet om dere er flere som reiser sammen. Gå minst to sammen om dere deler dere opp, og avtal tid og sted for når dere skal møtes igjen.
- Pass godt på hverandre underveis.
- Pass på at du beveger deg og holder blod-sirkulasjonen i gang ved lengre flyturer
- Drikk mye vann.





# Ankomst i vertslandet

Ved ankomst til vertslandet må du gjennom immigrasjons- og tollkontroll. Pass på at du har med deg all bagasje før du går ut fra ankomsthallen. Ved mistet bagasje må dette meldes til flyselskapet med én gang. Når du har passert tollområdet, vil du bli møtt av representanter for AFS i vertslandet. Se etter AFS-T-skjorter eller skilt ved utgangen. Som regel vil alle AFS-ere fra hele verden ankomme vertslandet den samme dagen. Det er derfor et stort apparat i sving, og det er viktig at du forholder deg til den informasjonen du får. Vær også forberedt på at det kan bli noe venting denne dagen.

## AFS-camp ved ankomst

Det vil variere fra vertsland til vertsland når og hvordan en ankomstcamp blir arrangert. I noen land vil man reise i samlet tropp fra flyplassen til en felles camp, i andre land vil campen først finne sted etter 4-6 uker. Noen steder har man store nasjonale leire, andre steder vil det være flere leire parallelt, alt etter hvor i landet man skal bo. Varighet varierer også fra én dag eller to til en hel uke. I informasjonen fra vertslandet kan du lese mer om ankomsten i ditt vertsland.

Hovedpoenget med en ankomstcamp er å gi deg en del praktisk informasjon, og en kort innføring i kultur, språk og skikk og bruk i vertslandet, slik at du er best mulig forberedt på de utfordringer som kommer. Ankomstcampen gir også mulighet til å bli kjent med alle de andre AFSerne fra resten av verden!

## Reise til vertsfamilien

AFS i vertslandet vil organisere reisen videre til vertsfamilien din. Noen vil bli hentet på flyplassen eller ankomstleiren, andre vil reise videre med fly, tog eller buss til stedet der man skal bo. Dersom det er flere som skal reise til samme område, vil man reise sammen.

Vertsfamilien eller lokale AFS-representanter vil møte deg når du kommer fram! Nærmere informasjon om dette vil du få ved ankomst eller på campen. Du blir alltid fulgt av frivillige eller ansatte til du er framme der du skal bo.

## Kontakt hjem etter ankomst

Det kan ta litt tid før man får anledning til å ringe hjem etter ankomst. AFS Norge kontakter foresatte om noe uforutsett skulle oppstå. Hører man ikke noe, har alt gått bra.





# Bli vertsfamilie

Man sier ofte at utveksling ikke er bare et år av livet ditt, men hele livet på et år. Du er full av forventninger og følelser, kanskje både gruer og gleder du deg på samme tid. Vertsfamilien din er kanskje noe av det du er mest spent på. Hvem blir det? Hvordan er de? Akkurat det lurere elevene som kommer til Norge også på. I midten av august lander de på Gardermoen, spent på hva som venter. Kanskje en av dem kan få låne rommet ditt, og bli en del av din familie for et år?

Tenker du at det vil være litt rart å låne ut rommet ditt til en fremmed? Snart vil også du ha lagt deg på et nytt rom, første kvelden hos vertsfamilien - sliten av reisen, og spent på alt som venter. Med skole og fritidsaktiviteter blir det etter hvert hverdag også i vertslandet, men for deg er det likevel mye som er nytt og spennende. Slik vil det også være for ungdommene som kommer til Norge. Om du får familien hjemme med på laget, kan din hverdag bli noen andres eventyr!

## Kontakt oss

**Postadresse:** Trondheimsveien 135, 0570 OSLO

**Besøksadresse:** Trondheimsveien 135 (inngang fra Sinsenveien)

**Telefon:** +47 22 31 79 00

**E-post:** [info@afs.no](mailto:info@afs.no)

**Vakttelefon:** +47 95 02 83 07

(bare til alvorlige nødstilfeller utenfor kontorets åpningstid)

# Vedlegg

Til praktisk informasjon

**#AFSeffect**



**Vedlegg:**

*Vedlegg 1 – Medical Pamphlet AFS Intercultural Programs*

*For \$500.000*

*De øvrige to avtalene blir lastet opp på På reisefot*

*Vedlegg 2 – Reisegods- og eiendelsforsikring (luggage and personal effects)*

*Vedlegg 3 – Ansvarsforsikring (personal liability abroad)*

*Vedlegg 4 – Avbestillings- og avkortningsforsikring (cancellation and curtailment coverage)*

*Vedlegg 5 – Vaksinekrav USA*

*Vedlegg 6 – Oversikt over visumkostnader*



## **Medical Pamphlet AFS Intercultural Programs**

Including information on the Participant Medical Plan  
and the Additional Benefits provided to all AFS participants.

**Updated June 2019 for All 2020 Programs**

**For AFS Participants hosted by:**

Alle partnerland utenom USA, Frankrike, Tyskland, Italia,  
Paraguay og Thailand

| <b>TABLE OF CONTENTS</b>                                  | <b>PAGE</b> |
|-----------------------------------------------------------|-------------|
| I. Introduction                                           | 5           |
| II. What is secondary insurance?                          | 5           |
| III. Definitions                                          | 5           |
| Medical Expenses Paid under the Plan                      |             |
| Eligible participants                                     |             |
| Covered losses                                            |             |
| Maximum limits paid                                       |             |
| Deductibles and co-payments                               |             |
| Territory of coverage                                     |             |
| When coverage begins and ends                             |             |
| IV. Medical Expense Coverage                              | 7           |
| V. Medical ID Cards                                       | 8           |
| VI. Medical Assistance Service                            | 8           |
| VII. Medical Evacuation, including air ambulance          | 9           |
| VIII. Repatriation Expenses                               | 10          |
| IX. Exclusions to the Plan                                | 10          |
| Routine vision and dental expenses                        |             |
| Routine physical exams, inoculations or preventative care |             |
| Pre-Existing conditions                                   |             |
| Non-emergency surgery                                     |             |
| Full exclusions list                                      |             |
| X. Filing Medical Claims                                  | 13          |
| For expenses incurred in the US                           |             |
| For expenses incurred in countries other than the US      |             |
| In the event of a car accident                            | 15          |
| About the Insurer for the Medical Plan                    | 16          |
| XI. Additional Benefits Summary                           | 17          |
| Accidental Death and Dismemberment (AD&D)                 | 18          |
| Emergency Dental                                          | 18          |
| Reunion Benefit                                           | 19          |
| Trip Interruption Benefit                                 | 19          |
| “Tail” Medical Insurance                                  | 20          |
| Permanent and Total Disability Insurance                  | 21          |
| Bereavement and Trauma Counseling Benefit                 | 21          |
| General Exclusions to the ‘Additional Benefits’           | 22          |

Please note that this pamphlet is provided as a brief summary of coverage provided under the Participant Medical Plan and is not an insurance policy. If there is any discrepancy between the insurance policy and the pamphlet, the insurance policy will govern.





## AFS Medical Pamphlet Highlights

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| <b>Persons covered</b>                                                      | Participants on AFS programs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
| <b>Territory</b>                                                            | Worldwide, except in the participant's home country.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
| <b>Period of Coverage</b>                                                   | Coverage begins as soon as the participant reaches the international departure site and ends upon the return to the home country or on the date of termination from the AFS program, whichever comes first.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
| <b>Medical Coverage</b>                                                     | <table> <tr> <td>Medical Expenses per covered loss:</td><td>up to USD 500,000</td></tr> <tr> <td>Emergency Evacuation</td><td>up to USD 1,000,000</td></tr> <tr> <td>Repatriation Expenses</td><td>up to USD 100,000</td></tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Medical Expenses per covered loss: | up to USD 500,000                                                                                                                                                       | Emergency Evacuation | up to USD 1,000,000                                                                                                                                                                                        | Repatriation Expenses | up to USD 100,000 |
| Medical Expenses per covered loss:                                          | up to USD 500,000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
| Emergency Evacuation                                                        | up to USD 1,000,000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
| Repatriation Expenses                                                       | up to USD 100,000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
| <b>Deductibles and Co-Payments</b>                                          | None                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
| <b>Major Exclusions</b><br>(See pages 9-10 for detailed list)               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Routine vision care (eye exams, glasses, contact lenses), except that due to accidents</li> <li>• Dental care, except that due to accidents. (See section on Additional Insurance for dental care benefit.)</li> <li>• General physical exams</li> <li>• Sports physical exams, vaccinations, immunizations</li> <li>• Non-emergency surgery</li> <li>• Any pre-existing condition; that is, one for which treatment has been sought or provided in the eighteen-month period prior to the participant's arrival at the international departure site. The exclusion period drops to 45 days before the arrival date if a condition for which drugs or prescriptions prescribed by a registered medical practitioner are taken remains controlled for that period without any change in the required prescription.</li> </ul> |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
| <b>Filing Medical Claims</b>                                                | <table> <tr> <td><b>In USA:</b></td><td> <b>GMMI</b><br/>           880 SW 145<sup>th</sup> Avenue, Suite 400<br/>           Pembroke Pines, Florida 33027 USA<br/>           e-mail: customerservice@gmmi.com<br/>           Phone: 1.888.444.7773 (toll free)         </td></tr> <tr> <td><b>Outside USA:</b></td><td> <b>Aon Consulting</b><br/>           AFS Claims Team<br/>           Ronald Enderman<br/>           Admiraliteitskade 62<br/>           Postbus 1005, 3000 BA Rotterdam<br/>           The Netherlands<br/>           +31.10.448.8238<br/> <a href="mailto:afs@aon.nl">afs@aon.nl</a> </td></tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                     | <b>In USA:</b>                     | <b>GMMI</b><br>880 SW 145 <sup>th</sup> Avenue, Suite 400<br>Pembroke Pines, Florida 33027 USA<br>e-mail: customerservice@gmmi.com<br>Phone: 1.888.444.7773 (toll free) | <b>Outside USA:</b>  | <b>Aon Consulting</b><br>AFS Claims Team<br>Ronald Enderman<br>Admiraliteitskade 62<br>Postbus 1005, 3000 BA Rotterdam<br>The Netherlands<br>+31.10.448.8238<br><a href="mailto:afs@aon.nl">afs@aon.nl</a> |                       |                   |
| <b>In USA:</b>                                                              | <b>GMMI</b><br>880 SW 145 <sup>th</sup> Avenue, Suite 400<br>Pembroke Pines, Florida 33027 USA<br>e-mail: customerservice@gmmi.com<br>Phone: 1.888.444.7773 (toll free)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
| <b>Outside USA:</b>                                                         | <b>Aon Consulting</b><br>AFS Claims Team<br>Ronald Enderman<br>Admiraliteitskade 62<br>Postbus 1005, 3000 BA Rotterdam<br>The Netherlands<br>+31.10.448.8238<br><a href="mailto:afs@aon.nl">afs@aon.nl</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
| <b>Medical Emergency Numbers</b><br>(Refer to medical ID cards for details) | <table> <tr> <td><b>GMMI:</b></td><td>           In the USA: 1.888.444.7773 (toll-free)<br/>           Outside USA: +1.954.370.6468<br/>           (call collect)         </td></tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>GMMI:</b>                       | In the USA: 1.888.444.7773 (toll-free)<br>Outside USA: +1.954.370.6468<br>(call collect)                                                                                |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |
| <b>GMMI:</b>                                                                | In the USA: 1.888.444.7773 (toll-free)<br>Outside USA: +1.954.370.6468<br>(call collect)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                    |                                                                                                                                                                         |                      |                                                                                                                                                                                                            |                       |                   |



# Medical Expenses for Participants on AFS Programs

## I. Introduction

AFS provides the Participant Medical Plan, an extensive secondary medical insurance, because healthcare costs and insurance vary so widely from country to country. The purpose of the plan is to make sure that prompt, suitable medical treatment is given to an AFS participant anywhere in the world, whenever needed. If a participant gets unexpectedly hurt or ill while on an AFS program, AFS seeks to ensure that his or her covered participant medical expenses will be paid.

The Participant Medical Plan is discussed in the Participation Agreement, which families sign as part of the student admissions process. The purpose of this pamphlet is to describe the medical expenses which are covered by the terms of the Participation Agreement as well as to describe those expenses that are not covered.

The Participant Medical Plan covers direct medical expenses. The insurance policy is arranged by AFS to cover all participants on AFS programs as Covered Persons and is underwritten by Europ Assistance S.A. Irish Branch.

## II. What is Secondary Insurance?

The concept of “primary” and “secondary” insurance is well established in travel medical insurance. The AFS Participant Medical Plan acts as a form of secondary coverage—it is ultimately responsible for medical expenses only if the expenses are not payable through a primary policy first, such as a national health plan or private insurance held by the sending family.

The process of “recovering expenses” helps AFS to control the cost of its travel medical plan. Whenever possible, AFS will seek to have any available primary insurance reimburse AFS for incurred medical claims. When no primary insurance exists the Participant Medical Plan acts as primary source of payment for medical expense. This makes it possible for the Participant Medical Plan to continue to pay for the expenses in the many cases in which participant primary insurance is not available, is not sufficient, or does not address the entire medical problem.

## III. Definitions

### What is Covered under the Plan

When we refer to the term “**coverage**” we mean the agreement made to pay for these kinds of expenses for eligible participants:

- ☐ Medical Expenses
- ☐ Medical Evacuation, including air ambulance
- ☐ Repatriation Expenses

Each of these types of coverage is explained in a section in this pamphlet.



An **eligible participant** is an approved participant on an AFS program.

A “**covered loss**” is an accident or illness that is not excluded by the Participant Medical Plan. While the Participant Medical Plan pays for a broad array of losses it does not cover every kind of loss. There is a list of exclusions, or medical expenses, that are not covered in Section IX.

#### Limits of Coverage for an Accident or Illness

As described in the Participation Agreement, the Participant Medical Plan provides a maximum limit of coverage to participants for the cost of medical expenses of up to USD 500,000 per covered loss while they are on an AFS program.

AFS does not provide coverage beyond USD 500,000 for any single covered loss for medical expenses. If a participant were to suffer more than one accident or illness, a new medical expense coverage limit would apply to each loss.

In addition, the Participant Medical Plan provides up to a maximum of USD 1,000,000 for the cost of emergency medical evacuation.

There is also a limit of USD 100,000 provided for Repatriation expenses.

#### Deductibles and Co-payments

Participants are not asked to pay any deductibles or co-payments under this program.

#### Territory of Coverage

The Participant Medical Plan covers risks worldwide insofar as a participant is on an AFS Exchange Program at the time of suffering a covered accident or illness.

It does not respond to losses incurred in the home country of the participant. Note that there are special arrangements for coverage when the participant’s AFS program orientation takes place in the home country immediately before departure. These are described in the next section.

#### When Coverage Begins and Ends

Coverage begins as soon as the participant reaches the international departure site for embarking on the AFS program, such as an airport or a pre-departure orientation.

When a participant assembles with their AFS group for orientation while still in his or her own country in the forty-eight hours or less before international departure, this is called the Pre-Departure Period. During that time he or she is covered under the Participant Medical Plan for medical expenses caused by **accidents**. This coverage is secondary, which means that it comes into effect if there is no other applicable insurance covering such medical expenses incurred in the participant’s home country.

Emergency evacuation and medical assistance services can respond during that time whether there is a covered accident or illness. If the participant is in his/her home country, emergency evacuation means getting the participant to appropriate medical care. However, insurance that pays for the medical expenses of illness through the Participant Medical Plan comes into effect only when the participant boards the plane or other carrier for the international journey to the host country.

This means that if the participant experiences an illness such as appendicitis or influenza during the Pre-Departure Period, medical assistance and medical evacuation services can respond, but their family's insurance coverage or their family is expected to address the costs of the illness.

The Pre-Departure Period ends after the participant boards the plane or other carrier for the international journey. As long as they continue to participate in the AFS program, they are eligible for full coverage under the Participant Medical Plan.

Participation in the AFS program means carrying out the normal activities required of an AFS participant. Participants are required to attend school or participate in their community service project or other structured activities listed in the program description on a full-time basis. Other required activities include, but are not limited to, active participation in the life of the host family, attendance at AFS local and regional events, and engagement in typical extra-curricular and social activities. The final determination on whether the participant is able to remain on the program rests with AFS.

Coverage ends upon the return to the home country or on the date of termination from the AFS program, whichever comes first. For this purpose, "termination" is what happens when either AFS or the participant decides that the program is over, and "return" refers to the actual trip by the participant to his or her home.

Once the participant has left the AFS program or returned home, the Participant Medical Plan ends and his or her medical expenses become the responsibility of the sending family, even if the accident, injury or illness causing them happened during the program.

For this reason sending families should make sure before the departure on an AFS program that other insurance or medical care is available in the home country should their child return requiring medical assistance. It may not be possible to obtain coverage once the participant is already sick or injured. For this reason, AFS strongly advises that sending families maintain insurance for their child while he or she is on an AFS program.

#### **IV. Medical Expense Coverage**

**Medical Expense** refers to expenses incurred for appropriate medical care by an eligible participant while they are on an AFS program. The Participant Medical Plan pays only for the emergency medical expenses of covered losses, arising from accidents or sudden illnesses not excluded by the Participant Medical Plan.

As is typical for medical expenses, the Participant Medical Plan pays charges at "reasonable and customary" rates commonly used by physicians in the area where the care is furnished.

Covered medical expenses under the Participant Medical Plan are:

1. Charges for hospital confinement and use of operating rooms; hospital or ambulatory medical-surgical center services
2. Charges made for diagnosis, treatment and surgery by a Physician, surgeon, graduate nurse or osteopath. A physician means a licensed practitioner of medical services acting within the scope of their license, not including a family or household member.
3. Charges made for the cost and administration of anesthetics;
4. Charges for x-ray examinations, treatments and laboratory tests
5. Charges for physiotherapy, if recommended by a physician for the treatment of a specific disablement and administered by a licensed physiotherapist;
6. Chiropractic services.
7. Drugs, medicines, prosthetics and therapeutic services and supplies obtained upon a written prescription by a physician or surgeon.
8. Ambulance service

Note that the following services are subject to the indicated coverage limits:

- ☐ Chiropractic services -- 12 sessions per period for which the participant is participating on an AFS program
- ☐ Mental/nervous therapy -- 12 sessions per period for which the participant is participating on an AFS program
- ☐ Rehabilitation therapy (physical, speech or occupational) -- 12 sessions combined services per period for which the participant is participating on an AFS program

Refer to the Exclusions section IX of this pamphlet for a listing of expenses that are not covered under the Participant Medical Plan.

It is the responsibility of the sending family to provide for the coverage of those medical expenses of the participant that are excluded under the Participant Medical Plan. If AFS pays for these expenses up front in order to assist the participant at the time of illness or injury, sending parents will be required to reimburse the Participant Medical Plan.

**V. Medical Identification Cards**

AFS provides participants with a medical ID card that they can use to certify that they have medical expense coverage for the duration of the participant's time on an AFS program and are deemed to be covered by the Participant Medical Plan. Each card lists the 24-hour telephone number which a treating medical professional or hospital can call to confirm coverage for an eligible participant when the national hosting office is closed or when a true medical emergency exists.

**VI. Medical Assistance Service**

In order to fulfill its responsibilities to participants, AFS and the Insurer work with GMMI, which provides medical assistance to travelers. GMMI helps to *obtain* or *qualify* medical care around the world and also to arrange for medical evacuation, when needed.

*Obtaining* medical care means finding personnel and facilities that are appropriate for managing a participant's medical condition while they are in their host country. It also means getting medical evaluations, or providing participants with medicine while they are on the AFS program. GMMI contracts with a network of medical providers around the world to offer excellent, cost-effective options for care to AFS participants. When GMMI advises that there is a viable and appropriate option for a participant to use an in-network medical provider, coverage will be provided that way. In the event that a participant's sending family wishes to use a different provider than the one arranged by GMMI, those arrangements would need to be made by the sending family outside the AFS program at the expense of the sending family.

*Qualifying* medical care means determining that the facility in the host country where a participant may already be hospitalized is appropriate for their care. It can also mean getting a second opinion from a local medical professional or from a medical professional employed by the assistance network.

GMMI is both a claims administrator and the medical assistance provider for the Participant Medical Plan. GMMI has access to medical expertise and resources worldwide on a 24-hour basis. They complement the existing network of AFS Partners and volunteers around the world when there is a medical problem. Medical assistance allows AFS International as well as the AFS Hosting Partner and Sending Partner to confer with medical specialists in the time of an emergency. They can also jointly get assessments on the case and keep in touch on its developments.

If another kind of medical care or facility is recommended for the participant, the assistance network will arrange for the participant's transfer within the host country, or to a facility in the participant's home country.

## **VII. Medical Evacuation**

**Medical Evacuation** refers to the expenses of transporting a seriously ill participant and sometimes a chaperone required by medical order. It usually results in a return to the participant's home country. This means the end of the participant's AFS program stay and the termination of medical coverage once the participant has been taken to their home or the required medical facility.

In the event that a participant who has left the program because of a medical evacuation or medical release is permitted by AFS to rejoin the AFS program, return travel costs are not covered under the Participant Medical Plan. These costs are the responsibility of the participant's family.

Sometimes a participant may need to be transported to another location in the host country to receive suitable medical care while they continue on the AFS program. The Participant Medical Plan will pay for medical costs occurring after this evacuation only if the participant can stay actively involved in AFS program activities.

In very unusual cases, a treating medical professional may suggest transfer to a medical care facility that is neither in the home country nor in the host country. AFS defines this to be a termination of the participant's program stay. In this case, the Participant Medical Plan will cover the



cost of the medical evacuation but medical coverage will terminate after the participant's arrival at the medical facility and medical expenses will revert to the sending parents.

The Participant Medical Plan will address the arrangements and expenses of a covered medical evacuation up to a limit of USD 1,000,000 when a treating medical professional gives written orders that a participant requires one. These arrangements must be made through GMMI. They can range from an early return on a commercial airliner to a specially equipped jet with medical facilities and personnel. Medical evacuation does not cover the cost of travel for any other persons or for any other reasons.

### **VIII. Repatriation Expenses**

Please note that **Repatriation Expense** does not refer to medical evacuation or any regular travel expenses. It refers to the special travel arrangements that must be made when someone covered by the Plan has died. In that event, AFS will make all necessary arrangements with GMMI. The Participant Medical Plan pays for repatriation expenses up to a limit of USD 100,000 when they arise from a covered loss.

### **IX. Exclusions to the Participant Medical Plan**

Not every medical expense is the responsibility of the Participant Medical Plan. Some kinds of expenses, such as those that participants can **expect, elect, or control** are not intended to be covered by the Plan.

Other types of excluded expenses are those not considered **medically necessary**. The Participant Medical Plan is designed only to cover the expenses of the unexpected medical services and items which a treating medical professional says are needed to restore a participant's health.

Finally, some types of expenses can't be covered because they can't be adequately evaluated, like the risk of **war in the home country of the participant, or in the USA**.

However, the exclusion for loss resulting from war or act of war, whether declared or not, does not apply to loss resulting from terrorism.

#### **Routine Vision and Dental Expenses**

As described in the Participation Agreement, the Participant Medical Plan does not pay for certain types of medical expenses which are expected as part of daily life. These include **routine vision care**, such as routine eye exams, glasses or contact lenses. Dental coverage under the Participant Medical Plan is limited to dental treatment needed as a result of an accident, as recommended by a treating medical professional. This includes coverage for surgical extraction of wisdom teeth when it is required to prevent the spread of infection.

## Expenses for Routine Physical Exams or Preventative Care

The Participant Medical Plan does not pay for **routine physicals, inoculations, vaccinations, or examinations**, even if required by schools. As an example, schools often require sports physical examinations prior to allowing participants to engage in school sports. Participants and/or sending parents are expected to pay for these expenses directly because they are not caused by an accident or sudden illness. If the host family or AFS pays for these expenses, AFS will seek reimbursement from the sending family.

## What is a Pre-Existing Condition?

In addition, as noted in the Participation Agreement, the Participant Medical Plan does not pay for medical expenses that come from pre-existing conditions. A **pre-existing condition** is one for which treatment has been sought or provided in the eighteen-month period prior to the participant's arrival at the international departure site.

*There is a special consideration for conditions where the use of prescription drugs or medicines prescribed by a medical practitioner is well controlled. The exclusion includes any conditions that require taking prescribed drugs or medicines, **unless** the condition for which the prescribed drug or medicine is taken remains controlled for a 45-day period before the participant's arrival without any change in the required prescription.*

*This means that if the 45-day period of control is adequately met, then some medical conditions may not be subject to the pre-existing conditions exclusion. An example is a person with diabetes whose prescription for insulin has not changed in the 45 days before departure on the AFS program. Emergency care for this person could be covered under the medical plan without the diabetes being considered a pre-existing condition.*

*To clarify, this refers specifically to coverage for a medical emergency that may arise that is related to or caused by the chronic illness. In our example, it could be a participant with controlled diabetes who experiences an unexpected complication from that illness while overseas.*

*It does not mean that this participant is covered under the medical plan for the expected expenses of caring for their chronic illness during the AFS program. The cost of insulin every day for the regular care of someone with diabetes, for example, would be an expected expense and would not be covered.*

*As this Medical Pamphlet states in the section above, travel medical insurance typically excludes expenses or care that are routine or can be anticipated.*

When the Participant Medical Plan pays for medical expenses which are determined to have been a result of a pre-existing condition, this will require reimbursement by the sending family. If a participant has a condition which qualifies as pre-existing or produces routine or expected expenses, the sending family should make arrangements to pay for the expenses relating to this condition should they arise during the course of the AFS program. If there is an insurance policy in effect which covers the condition, the sending family should keep the coverage in force during the course of the AFS program.

### Summary of expenses excluded because they are to be expected or are elective

- Routine vision care
- Routine dental care
- Routine physical exams
- School physical exams
- Inoculations
- Vaccinations
- Pre-existing conditions
- Birth control treatment
- Medicine and checkups for regular control of chronic conditions

### Exclusion for non-emergency surgery

The Participant Medical Plan only covers surgeries required as a result of a medical emergency.

An emergency is a condition of sufficient severity that failure to receive adequate medical attention would place the health of the participant in serious jeopardy.

Non-emergency surgery is defined as (i) elective surgery (ii) a procedure that can be scheduled after the end of the participant's AFS program that does not involve a medical emergency (iii) a surgical procedure that is not considered urgent or emergency and does not need to be performed while the participant is on the AFS program. An example would be some orthopedic surgeries related to sports injuries.

If there is any question about whether surgery meets the criteria for emergency necessity, that determination will be made by GMMI in consultation with the participant's treating physician and AFS.

### Listing of Exclusions to the Participant Medical Plan

- Services, supplies or treatment not certified as necessary and reasonable by a physician
- Medical expenses incurred in the home country of the participant or of participants who have left the program for any reason
- Dental care, except as the result of injury to sound natural teeth caused by an accident or to prevent the spread of infection.
- Routine vision care, including eyeglasses, eye refraction, and contact lenses.
- Non-emergency treatment, including general physical examinations, sports physicals

- Non-emergency surgery
- Inoculations or immunizations.
- Pre-existing conditions which were diagnosed or treated within eighteen months prior to the participant's arrival at the international departure site, including any conditions that require taking prescribed drugs or medicines, unless the condition for which the prescribed drug or medicine is taken remains controlled for a 45-day period before the participant's arrival without any change in the required prescription.
- Cosmetic surgery except as the result of an accident.
- Newborn or child care
- Suicide or attempted suicide
- Service in the military or any military training exercise
- Expenses which are payable by any other insurance or governmental health program
- Elective abortion.
- Hernia unless resulting from accidental injury occurring during the AFS program
- Accidental injury or sickness when traveling against the advice of a physician
- Delayed return for other than covered reasons
- Expenses that are non-medical in nature
- Expenses arising from war that occurs in the United States of America or the home country of the participant
- Piloting or acting as crew in an aircraft
- Hang gliding, Paragliding or Parachuting
- injury sustained while participating in professional athletics or semi-professional sports

#### **X. Filing Medical Claims for Medical Plan Expenses**

Medical Expense claims are processed in two ways, according to the location in which they are produced. Please submit claims as soon as possible, preferably within 90 days of incurring the medical expense. Claims filed after one year of first incurring the medical expense will not be paid.



## **Claims incurred in the USA**

When a participant incurs a medical expense in the USA, please ask the treating medical professional or hospital to send the original bill with their claim form directly to GMMI for claims incurred in the USA.

**GMMI (Global Medical Management Inc.)**

**880 SW 145<sup>th</sup> Avenue, Suite 400**

**Pembroke Pines, Florida 33027 USA**

**e-mail: [customerservice@gmmi.com](mailto:customerservice@gmmi.com)**

If the medical expense is paid by the participant or the host family, they can claim reimbursement by submitting the bill to GMMI. In this case, it is important that they use the claim form provided by AFS. Care should be taken to fill out the entire AFS claim form detailing the nature of the treatment required.

### **Balance Billing**

The claims administrator, GMMI, negotiates with medical providers to reduce their costs even after they have provided the medical service. Medical providers often agree to forgo part of their fee, but sometimes they may still send the part of the bill that was not paid to the sending family. This practice is called “balance billing”. If you receive a bill for all or part of a medical expense that you thought was covered under the Participant Medical Plan, let GMMI know. Send them an email ([customerservice@gmmi.com](mailto:customerservice@gmmi.com)) with the details of the claim and describe the bill you received.

GMMI makes it possible for AFS families to view the medical bills that GMMI has received. You can also see the bills that have been processed for payment to the medical providers.

If you receive a “balance bill” or a statement by mail, you can log on to the GMMI web site at: [www.gmmi.com](http://www.gmmi.com). Press the “Insured Patients” button located in the upper right hand corner of the screen. Follow the directions by entering the Policy ID, First Name, Last Name and Date of Birth before pressing “View Patient Info”. *(The Policy ID number is found on both ID Cards provided to the participant by AFS USA and begins with the 3 letter country code of the participant’s home country: e.g. CRC for Costa Rica, GER for German, ITA for Italy, JPN for Japan, THA for Thailand, etc.)*

On the next page you will be able to view a listing of all the bills that have been received by GMMI. The first column lists the Internal Tracking Number at GMMI for a specific bill. The second column lists the medical provider’s name. The third column lists the treatment date. The fourth column lists the total charges billed. The fifth column lists the payment date (which is printed in green if it has been already paid or printed in red if payment is pending or has been denied), and the last column lists the date the bill was processed

If the statement you have received is listed online with GMMI for the same amount you do not have to do anything further.

If the statement you have received is not listed online with GMMI, please first contact the provider and inform them of the insurance information and GMMI's billing address so that they can send the proper claim form to GMMI for handling. Then please e-mail or fax a copy of the statement to GMMI at: [customerservice@gmmi.com](mailto:customerservice@gmmi.com) or via fax number 1.954.370.8130.

If you have any questions or are not able to access your information online, please call GMMI at 1.954.370.6468 or 1.888.444.7773

### Calling for information about medical expenses in the USA

Treating medical professionals, host families or participants can talk to GMMI about claims or coverage by calling 1.888.444.7773. Their office hours are 9 a.m. to 4:30 p.m. Monday through Friday.

Questions that arise about medical emergencies in the US after office hours should be directed to AFS-USA at 1.212.299.9000.

### **Claims incurred in countries other than the USA**

The national office of the hosting partner determines how claims will be handled in that country. Participants and host families should contact the national office for information on how to file medical claims.

The Claims Administrator for claims in Europe is Aon Consulting, Admiraliteitskade 62, Rotterdam, Netherlands. They are also available during normal working hours to answer questions on coverage by calling +31.10.448.8238. E-mail: [afs@aon.nl](mailto:afs@aon.nl)

In addition, AON Consulting helps to coordinate medical insurance available to European Union participants who are traveling in countries with European Union (EU) insurance arrangements. Please contact AON as soon as medical care is required for these participants so that they can arrange for the claim to be properly paid through EU channels. Often these arrangements must be made before medical care is sought in order to be properly covered.

**Calls about claims or coverage after hours may be directed to GMMI at the telephone numbers indicated on the Highlights page of this pamphlet.**

### **In the event of a car accident**

If a participant has been injured in a car accident, it is important that an **accident report** is provided with the claim information. This report is usually obtained from the police. The accident report should show the names, addresses and relevant insurance information of all drivers involved in the accident.

Please note that when medical expenses are incurred by participants as the result of an automobile accident, responsibility for the expenses is often governed by local law.

In many countries, automobile insurance is mandatory, and the Participant Medical Plan will look to that coverage first for the payment of claims. This means that the person(s) who owns the

car(s) involved in the accident will be asked by the claims administrator for their insurance information.

In the USA, expenses are the responsibility of:

- the owner of the vehicle in which the participant was a passenger, if the accident happened in a state with no-fault laws
- the auto insurance of the driver at fault, if the accident happened in a state without no-fault laws.

#### About the Insurer for the Participant Medical Plan

The insurer for the Participant Medical Plan is:

EUROP ASSISTANCE, public limited company with capital of 35,402,786 euros, business regulated by the Insurance Code, registered with Nanterre Business Registry under number 451366405, with registered office at 1 promenade de la Bonnette - 92230 GENNEVILLIERS, France.

Acting through its Irish branch with the commercial name of Europ Assistance S.A. Irish Branch, with main place of business situated at 4th Floor, 4-8 Eden Quay, Dublin 1, D01 N5W8, Ireland, registered in Ireland with certificate no. 907089. The control authority of the Insurer is Autorite de contrôle prudentiel et de resolution (ACPR), 61 rue Taitbout, 75436 Paris cedex 09. (France). Europ Assistance Irish Branch is authorized to carry its activity in Iceland under Freedom of Services provisions.

The solvency report can be found at [www.europ-assistance.fr](http://www.europ-assistance.fr)

## **XI. Additional Benefits Coverage Summary**

AFS provides a package of additional travel-related benefits for AFS participants. This insurance is provided by Berkley Accident and Health and is in effect for all participants on AFS programs.

This program offers seven kinds of benefits that can be helpful with illness or injury that happens during travel, but that are not covered under the Participant Medical Plan.

|                                             |                                                           |                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. AD &amp; D</b>                        | <b>\$10,000</b>                                           | Benefit paid in event of death caused by accident. Lesser benefits paid for other kinds of losses, such as loss of limb or faculties. Coma and paralysis benefit also provided.          |
| <b>2. Emergency Dental</b>                  | <b>Up to \$500</b>                                        | For dental treatment for the alleviation of pain                                                                                                                                         |
| <b>3. Emergency Reunion</b>                 | <b>Up to \$5,000</b>                                      | Airfare and/or lodging for immediate family member to visit participant hospitalized for at least 24 consecutive hours and at the recommendation of the attending physician.             |
| <b>4. Trip Interruption Benefit</b>         | <b>Up to \$5,000</b>                                      | Airfare for participant to return home due to life-threatening illness, injury, or death of immediate family member.                                                                     |
| <b>5. "Tail" Medical</b>                    | <b>Up to \$100,000</b>                                    | Covers medical expenses incurred up to one year after return to home country as a result of an accident (but not illness, other than endemic disease) incurred while on the AFS program. |
| <b>6. Permanent Disability</b>              | <b>Up to \$100,000</b>                                    | Benefit for permanent and total disability arising from an accident (not illness) incurred while on an AFS program.                                                                      |
| <b>7. Bereavement and Trauma Counseling</b> | <b>Up to 10 sessions at maximum of \$150 per session.</b> | Available to participant and/or family as a result of a covered accident suffered by participant.                                                                                        |

Additional Benefits are provided in addition to coverage provided under the Participant Medical Plan. The terms and conditions of coverage for these benefits are different from the terms and condition of the coverage for The Medical Plan, which covers medical expenses, medical evacuation and repatriation. No deductibles or co-pays are payable by the participant.

Additional Benefits provide "secondary" coverage and are not payable if there is primary insurance available either through private or national health insurance. Additional Benefits are paid as reimbursements for expenses for which a claim is made.

All seven Additional Benefits are subject to the exclusions listed at the end of this pamphlet. Some exclusions apply specifically to certain benefits.

A more detailed description of the seven benefits is explained on the following pages.



## **1. Accidental Death and Dismemberment (AD&D)**

In the event of a participant's death, the Participant Medical Plan will provide a benefit of \$10,000 in addition to the limit provided for covered medical expenses. Please note that the Accidental Death coverage is payable only as a result of a loss occurring within 365 days of a covered accident. No benefit is payable from losses caused by illness.

In the event of a loss of limbs, eyes, hearing or speech, or a combination of these losses, the Participant Medical Plan will provide a benefit of up to \$10,000, depending on the exact nature of the loss and based on the schedule of payments as stipulated in the insurance policy. Please contact AFS if more details are needed about these benefits.

**Paralysis:** The AD&D benefit will pay 100% of the AD&D benefit in the event of complete and irreversible quadriplegia resulting from a covered loss from injury. It will pay 75% of the benefit in the event of paraplegia (complete and irreversible paralysis of lower limbs) or hemiplegia (complete and irreversible paralysis of one side) or 25% for uniplegia, which applies to one limb. If more than one kind of AD & D benefit, or both a disability and an AD&D benefit are payable arising from the same accident, only one benefit will apply, which will be the larger one.

**Felonious Assault:** There is a benefit payable of \$10,000 for an AD&D loss that occurs as a result of a violent crime or felonious assault. There must be a police report filed that shows an intentional assault. The crime must be classified as a felony in the location where the assault occurred, such as an actual or attempted robbery or holdup. Coverage does not extend to assault committed by the participant, a family member, or member of the same household.

**Home Alteration and Vehicle Modification:** There is a benefit payable of up to \$10,000 when the insured suffers a covered loss, other than loss of life, which results directly from a covered accident and requires adaptive devices or adaptations to residence or vehicle in order to maintain an independent lifestyle. This requirement must occur within one year of the date of the covered accident, and the insured must not have needed these adaptations before. Expenses must be directly attributable to alterations that are strictly necessary.

Note that the AD&D benefit does not cover any loss resulting from sickness or disease. This includes bodily or mental infirmity, bacterial or viral infection or medical or surgical treatment, except for bacterial infection resulting from an accidental external cut or wound or accidental ingestion of contaminated food.

## **2. Emergency Dental:**

This provides coverage up to \$500 for the immediate alleviation of pain. Coverage applies for 30 days after the covered sickness or accident occurs. Expenses can be paid for up to 26 weeks from the date of the sickness or accident.

Alleviation of pain and infection to teeth and alleviation of pain and infection to gums is covered. This includes treatment of abscesses and impacted wisdom teeth. Removal of impacted wisdom teeth is covered under this benefit unless it is required to prevent the spread of infection, in which case the procedure is addressed under the Medical Plan.

Most dental restoration service, such as the fixing of fillings, crowns, or bridges is not covered, unless the procedure must be done for the direct alleviation of pain. Routine restorations and amalgams are not covered.

Services, supplies, or treatment, including any period of hospital confinement that are not recommended, approved, and certified as medically necessary are not covered. Treatment by a family member is not covered, nor expenses which would not be payable in the absence of this insurance.

Routine dental care and treatment is not covered. Damage to or loss of dental braces is not covered.

Accidental injury to sound, natural teeth is covered under the Participant Medical Plan to policy limits, as long as the expenses arise as a direct result of a covered injury.

See the full listing of exclusions that apply to this benefit in the back of this pamphlet.

### **3. Reunion Benefit**

This provides coverage up to \$5,000 for economy travel and/or lodging for an immediate family member to visit a participant who has been hospitalized for more than 24 consecutive hours due to a covered injury or sickness, and where the attending physician believes it would be beneficial to have the family member at the participant's side.

In the case of grave injury or sickness, where the participant's life is in danger, the benefit can be extended to accommodate two family members. This is subject to the approval of the administrator and is subject to the benefit maximum of \$5,000.

"Immediate Family Member" means a person who is related to the Participant in any of the following ways: spouse, brother-in-law, sister-in-law, son-in-law, daughter-in-law, mother-in-law, father-in-law, parent (includes stepparent), brother or sister (includes stepbrother or step-sister) or child (includes legally adopted child or stepchild), grandchild and grandparent, including step-grandparent.

All travel arrangements must be made in consultation with or by the AFS Partner. Reimbursement of expenses will not be made until approved by AON, the Administrator of the program.

### **4. Trip Interruption Benefit**

This benefit provides reimbursement of up to \$5,000 for an economy air and/or ground transportation ticket (such as train or bus). This applies if the participant must return because an immediate family member has died or is experiencing a life-threatening illness or injury, as determined by a physician in writing. The illness or injury must be so disabling as to reasonably cause the trip to be interrupted.

The benefit also provides for economy transportation to return the participant to the AFS program as determined by AFS. Both the travel home and the return cannot exceed the limit of \$5,000.

"Immediate Family Member" means a person who is related to the Participant in any of the following ways: spouse, brother-in-law, sister-in-law, son-in-law, daughter-in-law, mother-in-

law, father-in-law, parent (includes stepparent), brother or sister (includes stepbrother or step-sister) or child (includes legally adopted child or stepchild), grandchild and grandparent, including step-grandparent.

This benefit may also be used when the participant is ill or injured, has been medically evacuated to a medical facility, and needs to continue the journey home from that place.

All travel arrangements must be made in consultation with or by the AFS Partner. Reimbursement of expenses will not be made until approved by AON, the Administrator of the program. Any existing tickets must be used first.

## **5. “Tail” Medical Insurance:**

This provides coverage for eligible medical expenses up to \$100,000. It applies to expenses incurred up to one year after a participant returns to the home country as a result of injuries sustained in a covered accident or an endemic disease contracted while on an AFS program.

Treatment must be for the recurrence or continuation of treatment for an injury or endemic illness that originated on the AFS program. For example, if a participant broke an arm while on an AFS program and obtains surgery or treatment recommended by a physician upon return home, these expenses could be covered under this benefit.

Tail Medical expenses arising as a result of illness while on an AFS program are not covered, unless caused by endemic disease. An endemic disease is one belonging exclusively or confined to a particular place or people living in the locale that the participant was visiting, such as malaria. All related conditions and recurrent symptoms of the same or similar condition will be considered one covered sickness.

Expenses covered under the Tail Medical benefit are:

- Hospital semi-private room and board or use of an ambulatory medical center
- Services of a physician or registered nurse;
- Anesthetics and administration
- Laboratory tests and radiological services
- Blood products and transfusions
- Oxygen and its administration
- Rental of durable medical equipment
- Artificial limbs or other prosthetic appliances (but not replacement of these items)
- Casts, splints, trusses, crutches and braces (but not replacement of these items, or dental braces)
- Physiotherapy, if recommended by a physician for the treatment of a specific disablement and administered by a licensed physiotherapist;
- Drugs and medicines that can only be obtained upon a written prescription of a physician or surgeon.
- 

In some cases the coverage offered under Additional Benefits is not as broad as that provided under the Participant Medical Plan. For example, expenses from a mental/nervous illness would be covered under the Participant Medical Plan. These expenses would not be covered under the Tail Medical Benefit.

The Tail Medical benefit responds only to sickness that arises from endemic illness. It does not respond to other disease or infection other than bacterial infection arising from a cut or a wound, or accidental ingestion of contaminated food.

Expenses arising from cosmetic surgery are not covered, except for reconstructive surgery needed as a result of an injury. Suicide, attempted self-destruction, or intentional self-inflicted injury is not covered.

See page 22 of this pamphlet for more clarification about exclusions that apply to the Tail Medical benefit.

## **6. Permanent Total Disability Insurance:**

This provides a benefit of up to \$100,000 as a result of permanent and total disability due to an accident that occurs while on the AFS program. Disability attributable to illness, including mental or nervous conditions, is not covered.

Permanent total disability means that, because of an injury from a covered accident that happens on the AFS program, the participant is unable to perform the normal and customary activities of a healthy person of like age and sex, and is expected to remain so disabled, as certified by a physician, for the rest of his or her life.

If the participant is employed: After the first 12 months, it means they are unable to perform the material and substantial duties of any occupation for which they are, or may become, qualified by reason of education, experience or training, which would provide them with substantially the same earning capacity as their prior earning capacity prior to the start of disability

There is no coverage for disability that is permanent but not total, or for disability that is total but not permanent. For example, a permanent disability to part of the body, such as a hand or foot, is not considered total permanent disability.

**Coma.** There is a benefit payable of \$10,000 if the insured becomes comatose within 31 days of a covered accident and remains in a coma for 31 days. Coma arising from illness is not covered. 1% of the benefit is payable monthly for 11 months and then as a lump sum after 12 months

See page 22 of this pamphlet for more exclusions that apply to the Disability benefit.

## **7. Bereavement and Trauma Counseling Benefit**

This benefit covers a maximum of ten sessions at a maximum of \$150 per session. The sessions may be for the participant and/or one or more of his immediate family members, as a result of a covered accident to the participant that caused the loss. Illness is not a covered cause of loss. The counseling must be provided under the care, supervision or order of a physician, and is covered only if there would have been a charge for the service had this benefit not existed.

The expenses must be incurred within one year from the date of the covered accident causing the loss. This benefit can be used in conjunction with the Tail Medical benefit.

“Immediate Family Member” means a person who is related to the Participant in any of the following ways: spouse, brother-in-law, sister-in-law, son-in-law, daughter-in-law, mother-in-



law, father-in-law, parent (includes stepparent), brother or sister (includes stepbrother or step-sister) or child (includes legally adopted child or stepchild), grandchild and grandparent, including step-grandparent.

**GENERAL EXCLUSIONS TO ALL “ADDITIONAL BENEFITS”; AD&D, Dental, Reunion, Trip Interruption, Tail Medical, Permanent Total Disability, and Bereavement & Trauma Counseling.**

**These exclusions apply in addition to those stipulated in the descriptions of the seven Additional Benefits.**

**Note that these exclusions are separate and distinct from those that apply to the Medical Plan. Those are described in a separate section in this pamphlet.**

This insurance does not cover any event which either in origin or extent, directly or indirectly, proximately or remotely is to be attributed to or is a consequence of:

- ☐ Routine physicals, vision or dental care
- ☐ Travel incurred for the purpose of seeking medical care or expenses incurred on travel not part of the AFS program
- ☐ Flight in any vehicle for aerial navigation except as a fare-paying passenger on a regularly scheduled commercial airline, or as a passenger in a non-scheduled private aircraft; not while in an aircraft not intended for the transportation of passengers, or aircraft being used for test or experimental purposes, or aircraft leased by AFS.
- ☐ Routine nursery care
- ☐ Pregnancy or childbirth, unless treatment required as the result of a medical emergency
- ☐ Suicide, self-destruction, or attempted self-destruction while sane or insane
- ☐ Intentional self-inflicted injury
- ☐ Military service
- ☐ Sickness or disease except for bacterial infection arising from external cut or wound or accidental ingestion of contaminated food (this exclusion does not apply to coverage for endemic disease provided under the tail medical benefit)
- ☐ Treatment by an immediate family or household member
- ☐ Mental or nervous illness or rest cures
- ☐ Cosmetic surgery except for reconstructive surgery required as a result of an accident.
- ☐ Eye exams for corrective lenses; eyeglasses, contact lenses, hearing aids

- ☐ Procedures that are not considered to be medically necessary, or non-medical in nature
- ☐ Treatment or services by a private duty nurse
- ☐ War or any act of war, declared or undeclared

For a full description of the all terms and conditions governing these additional benefits, please refer to the Policy Wording for details. This is available from the local AFS national office.

**Please note that this pamphlet is provided as a brief summary of coverage provided under the AFS Medical Plan and is not an insurance policy. If there is any discrepancy between the insurance policy and the pamphlet, the insurance policy will govern.**

### **Claims Submission for the Additional Benefits program:**

Claims should be submitted directly to Aon in the Netherlands. AON is the claims administrator for Berkley, the insurance company. Please note that expenses for the Additional Benefits program should not be sent to GMMI, as they are the claims administrators for the Medical Plan only, not for these benefits.

Reimbursement payment for Additional Benefit claims will be made in the local currency where possible.

Original receipts and a description of the incident must accompany the claim. In some cases, a doctor's opinion or letter may be required to substantiate the claim or further treatment. Claims must be submitted to AON within 90 days after the date of the incident to:

**Aon Consulting  
AFS Claims Team  
Ronald Enderman  
Admiralteitskade 62, Rotterdam  
Postbus 1005, 3000 BA Rotterdam, Netherlands**

email: **afs@aon.nl**  
telephone: **+31.10.448.82.38**  
fax: **+31.10.448.87.24**

**Please note that claims submitted later than 90 days after the date of the occurrence may not be payable.**

# AFS Participant Travel Medical Insurance Policy

## Insurance Product Information Document

Company: Europ Assistance S.A. Irish Branch

Product: "Luggage and Personal Effects"

The complete pre-contractual and contractual information on the product is provided separately in the document named AFS Participant Travel Medical Insurance Policy.

### What is this type of insurance?

This Insurance policy:

- Covers You against financial loss which You incur during Your Travel where an insured event included in the paragraphs "Luggage and Personal Effects Cover" occurs;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="256 622 320 685" data-label="Image"></div> <h3>What is insured?</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <u>Luggage and Personal Effects Cover</u>: you are covered for expenses incurred because of Loss, damage or Theft of checked or unchecked Luggage and Personal Effects during the course of your AFS Program.</li> <li>✓ The maximum liability of the Insurer is \$500 (replacement value).</li> <li>✓ The deductible is \$50. All electronic devices, including cell phones, laptops and computers, are subject to a deductible of \$250 (replacement value). The maximum liability of the insurer is payable once the deductible is satisfied.</li> <li>✓ Luggage and Personal Effects refers to possessions carried with you during travel to and from your AFS Program, kept during your travel at your host family or official AFS host location, or carried in transit during the course of your AFS Program (not including money or travel documents such as passports, tickets or visas)</li> <li>✓ Terms which are Capitalised in this document are defined in the policy terms and conditions</li> </ul> | <div data-bbox="1013 622 1077 685" data-label="Image"></div> <h3>What is not insured?</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>✗ <u>With reference to "Luggage and Personal Effects Cover"</u>: Money and travel documents; the theft of a debit or credit card, any electronic tool valid for payment, token ID, mobile phone or other electronic tool enabling payments.</li> </ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



### Are there any restrictions on cover

You are not covered for the consequences of any of the following events:

- ! loss of unattended luggage and personal effects;
- ! theft of luggage and personal effects stored in an area which is made available to several individuals;
- ! intentional acts of Insured or a Travel Companion;
- ! practice of sports competition or motorised competition (racing or rally);
- ! shortages or loss due to error, omission, depreciation in value, or confiscation or detention by Customs or other lawful officials and authorities;
- ! any claim arising from an Accident occurred when performing your professional activity;
- ! consequences of an Insured consuming alcoholic beverages, narcotics or drugs other than those which have been prescribed by a doctor;
- ! practice of any dangerous sport including defensive sports, horse riding, mountaineering, caving, scuba diving or sky diving, parachuting or paragliding;
- ! consequences resulting from the use or possession of explosives or firearms;
- ! war, demonstrations, insurrections, Acts of Terrorism, sabotage and Strikes;
- ! consequences of changes in the atomic nucleus, radiation or from a source of energy of a radioactive nature



### Where am I covered?

This Insurance policy covers the insured while on their AFS Program in the countries mentioned in the Membership Certificate with the exclusion of the Sanctioned Countries.



## What are my obligations?

- Take all reasonable steps to prevent loss, damage or an accident.
- Within 48 hours of incident or loss by robbery or theft, you must report loss to the local Police or to the transportation company, your hotel, or place of accommodation, as appropriate.
- In the event that loss occurs for other reasons, you must report it within 48 hours to your AFS representative.
- You must produce to Us written documentation confirming that the robbery, theft or loss occurred during the course of your AFS Program.
- You must provide a list of the items subject to theft or total loss, and their financial value (plus documentation necessary to prove their value)
- If the property is lost in transit, provide a copy of the loss report issued by the air carrier (or equivalent document in the case of other kinds of transportation)
- In the event of a claim, contact Claims Administrator **Aon Consulting**. Their address is Admiraliteitskade 62, Rotterdam, Netherlands. They are also available during normal working hours to answer questions on coverage by calling +31.10.448.8238. E-mail: [afs@aon.nl](mailto:afs@aon.nl)



## When and how do I pay?

The premium is paid by the AFS organization that arranges the program.



## When does the cover start and end?

For Luggage and Personal Effects Cover, you are covered after you have embarked on overseas Travel for your AFS Program until your return to your home country or on the date your AFS Program officially ends, whichever occurs first, for an event that occurred during your Travel.



## How do I cancel the contract?

AFS arranges the terms of this insurance program. If you have any questions about it, please send an email to [afs@aon.nl](mailto:afs@aon.nl).



The complete pre-contractual and contractual information on the product is provided separately in the document named AFS Participant Travel Medical Insurance Policy.

#### What is this type of insurance?

This Insurance policy covers You for the damages that You are legally obliged to pay to a third party as a consequence of an event occurring during the Travel which are included in the paragraphs "Personal Liability Abroad Cover".

#### What is insured?

- ✓ Personal Liability Abroad covers damages, including personal and material damages, that you are legally obliged to pay to a Third Party as a consequence of a covered event occurring during Travel on your AFS Program.

A Third Party is considered to be someone who is not a member of the Insured's family or who is employed by the Insured. However, a host family member or AFS volunteer can be a Third Party for the purposes of this coverage.

Coverage applies only to AFS Participants who are traveling on an AFS Program outside their home country.

- ✓ The insurer may take on Your defence and shall manage the trial as regards the acts, damage and losses which fall within the scope of the coverage.
- ✓ The maximum liability of the Insurer is USD \$1,500,000.
- ✓ There is a deductible of \$250. The maximum liability is payable after the deductible is satisfied.
- ✓ Terms which are Capitalised in this document are defined in the policy terms and conditions



#### What is not insured

- ✗ With reference to "Personal Liability Abroad Cover": damages caused from your professional activities or employment; intentional acts; use of vehicles, aircraft and watercraft; dangerous sports; use of drugs or alcohol; war; competitions; forces of nature; use of explosives or firearms



### Are there any restrictions on cover?

With reference to "Personal Liability Abroad Cover", you are not covered for:

- ! damages caused from Your professional activity or employment
- ! any liability related to the ownership, possession or use of vehicles, aircrafts and watercraft
- ! intentional acts of Insured
- ! consequences of an Insured consuming alcoholic beverages, narcotics or drugs other than those which have been prescribed by a doctor;
- ! consequences resulting from the use or possession of explosive or firearms;
- ! consequences of suicide, attempted suicide or self-harm on the part of an Insured Person
- ! participation in war, demonstrations, insurrections, Acts of Terrorism, sabotage and strikes;
- ! consequences of the participation of the Insured in bets, challenges or fighting;
- ! consequences of the practice of sports competition or motorised competitions (racing or rally);
- ! the consequences of practice of one of the following sports and dangerous activities: boxing, weightlifting, wrestling, martial arts, mountaineering, bobsleigh, immersion with respiratory equipment, caving, ski jumps, skydiving, paragliding, flights in ultra-light aircraft or glider, springboard diving, scuba diving, hang-gliding, mountain-climbing, horse riding, hot-air ballooning, parachuting, fencing, defensive sports, adventure sports such as rafting, bungee, white-water (hydrospeed), canoeing
- ! The telluric movements, floods, eruptions volcanic and, generally, any phenomenon triggered by the forces of nature
- ! consequences of changes in the atomic nucleus, radiation or from a source of energy of a radioactive nature



### Where am I covered?

This Insurance policy covers the insured while on their AFS Program in the countries mentioned in the Membership Certificate with the exclusion of the Sanctioned Countries.



### What are my obligations?

- Take all reasonable steps to prevent loss, damage or an accident.
- You must give us written notice of any incident, which may result in the payment of an indemnity as soon as possible.
- You must send us every court claim form, summons, letter of claim or other document as soon as You receive it.
- You must not admit any liability or pay, offer to pay, promise to pay or negotiate any claim without Our permission in writing.
- You will participate and provide the information and documents in Your hands that support Your case.
- In the event of a claim, or of an event that may give rise to a claim, contact Claims Administrator **Aon Consulting** as soon as possible. Address: Admiraliteitskade 62, Rotterdam, Netherlands. They are also available to answer questions on coverage by calling +31.10.448.8238. E-mail: [afs@aon.nl](mailto:afs@aon.nl)



### When and how do I pay?

The premium is paid to the Insurer by the AFS Partner Organization who organizes the AFS program.



### When does the cover start and end?

For Personal Liability Abroad Cover, coverage applies after you have embarked on overseas Travel for your AFS Program until your return to your home country or on the date your AFS Program officially ends, whichever occurs first, for a covered event that occurred during your Travel.



### How do I cancel the contract?

AFS arranges the terms of this insurance program. If you have any questions about it, please send an email to [afs@aon.nl](mailto:afs@aon.nl).

## Insurance Product Information Document

Company: Europ Assistance S.A. Irish Branch

Product: "Cancellation and Curtailment Coverage"

The complete pre-contractual and contractual information on the product is provided separately in the document named AFS Participant Travel Medical Insurance Policy.

### What is this type of insurance?

This Insurance policy contains two benefits.

- The Cancellation benefit refers to an AFS Program which is cancelled by the participant before it begins. The Curtailment benefit refers to an AFS Program that ends with the Participant's early return home.

### What is insured?

- ✓ **Cancellation and Curtailment Cover:** expenses you incur directly due to the cancellation or curtailment of the covered Travel (AFS Program) where one of the following occurs:
  - A. Before the start of travel on the AFS Program, cancellation caused by Serious Illness, Serious Injury or death of an Insured
  - B. After the AFS Program has begun, curtailment of travel requiring an early return from the program due to Serious Illness, Serious Injury or death of an Insured
- ✓ The maximum liability of the Insurer is up to \$10,000, as stated in the Table of Guarantee.
- ✓ A deductible of \$100 applies whether to cancellation or curtailment.
- ✓ Reimbursement for covered cancellation of a program that had not yet started will be made in excess of any refunds provided by AFS or any other travel supplier or distributor.
- ✓ Reimbursement for the covered curtailment of an AFS program underway will be made as follows: We will calculate claims for cutting short Your Travel from the day when You return to Your Home. Your claim will be based solely on the number of complete days You have not used, including the day when Your AFS program ended by Early Return or was determined to be officially ended by AFS.
- ✓ If You do not return to Your Home after your program has ended, we will only be liable for the equivalent costs which You would have incurred had you returned to Your Home.
- ✓ The costs of Your originally planned return travel to Your Home are not covered where we have paid additional travel costs for You to cut short Your Travel.
- ✓ Terms which are Capitalised in this document are defined in the policy terms and conditions



### What is not insured?

- ✗ **With reference to "Cancellation and Curtailment Cover":** airport taxes, port taxes, insurance premium, service fees and booked activities during the Travel.
- ✗ Cancellation of the trip by AFS or any travel supplier or distributor is not insured, nor is travel delay or trip delay.
- ✗ Illness, injury or death of anyone other than the participant is not insured.
- ✗ Cancellation or curtailment for any reason other than illness, injury or death of the participant is not insured.



### Are there any restrictions on cover?

You are not covered for the consequences of any of the following events:

- ! Cancellation of the program by AFS, or by any other trip organizer, supplier or distributor.
- ! Early return from the AFS Program for reasons not related to serious illness, serious injury, or death of the insured.
- ! The consequences of a Serious illness of the Insured diagnosed to the Insured before the start of Your Membership of the Group Insurance Policy and confirmation on the AFS Program
- ! The consequences of an Accident occurring before the Membership to the Group Insurance Policy and confirmation on the AFS Program
- ! Those intentionally caused by an Insured, including suicide, attempted suicide and self-harm
- ! Consumption of narcotics, drugs or medicine, other than those which have been prescribed by a doctor
- ! Illnesses or injuries derived from the consumption of alcoholic beverages (with an alcohol level superior or equal to 0.5 Gram after litre of blood or 0.25 milligrams per litre of air expires, in case of a vehicle incident) by the Insured, or the consequences of alcoholic cirrhosis
- ! Lack or impossibility of vaccination or to follow the necessary medical treatment in order to travel to certain countries
- ! Consequences resulting from the use or possession of explosives or firearms;
- ! The practice of one of the following dangerous sports and activities, boxing, weightlifting, wrestling, martial arts, mountaineering, bobsleigh, immersion with respiratory equipment, caving, ski jumps, skydiving, paragliding, flights in ultralight aircraft or glider, springboard diving, scuba diving, hang-gliding, mountain-climbing, horse riding, hot-air ballooning, parachuting, fencing, defensive sports, adventure sports such as rafting, bungee, white-water (hydrospeed), canoeing;
- ! The participation of the Insured in bets, challenges or fighting
- ! The practice of sports competition or motorised competitions (racing or rally)
- ! Participation in war, demonstrations, insurrections, Acts of Terrorism, sabotage, and Strikes
- ! Consequences of the transmutation of the atomic nucleus, as well as radiation caused by the artificial acceleration of atomic particles or any irradiation from a source of energy of a radioactive nature;
- ! Epidemics or pandemics which appear suddenly and spread rapidly through the population, as well as those caused by pollution and/or contamination of the atmosphere.
- ! The telluric movements, floods, eruptions volcanic and, generally, any phenomenon triggered by the forces of nature (unless it is the cause of an injury otherwise covered in this policy)



### Where am I covered?

This Insurance policy covers the insured for Cancellation in their home country (with the exclusion of Sanctioned Countries) while about to embark on their AFS Program. It covers the Insured for Curtailment while not their AFS Program in the countries mentioned in the Membership Certificate, with the exclusion of the Sanctioned Countries.





## What are my obligations?

- In the event of a claim, or of an event that may give rise to a claim, contact Claims Administrator **Aon Consulting** as soon as possible. Address: Admiraliteitskade 62, Rotterdam, Netherlands. They are also available to answer questions on coverage by calling +31.10.448.8238. E-mail: afs@aon.nl
- Take all reasonable steps to prevent loss, damage or an accident.
- Cancellation claims must be accompanied by a doctor's note certifying the medical necessity of cancellation. The doctor must not be a member of the Insureds's family or household.
- Curtailment claims must be accompanied by a doctor's written order certifying the medical necessity of the early return home. The doctor must not be a member of the Insureds's family or household.

### ***It is necessary to provide the following documents to allow the management of a Claim:***

- 1. Documents that evidence the facts constituting an insured event under this coverage, such as medical report, death certificate, hospital documents, police report, etc.
- 2. The form for medical information provided by Us to be completed by the registered medical practitioner attending the Insured related to the cancellation. This document shall only be necessary in cases where insufficient information on the person's medical condition has been provided.
- 3. A copy of confirmation email and/or receipts for the AFS Program.
- 4. A copy of documents showing the costs caused by cancelling the AFS Program, issued by AFS or other Travel Organiser or distributor and which give a breakdown of the amounts and items involved, as well as a copy of the general conditions of the sale of the Travel.
- 5. A copy of document that confirms cancellation of the Travel, issued by AFS or other Travel Organiser or distributor, showing the expenses suffered as a consequence of the cancellation of the AFS Program.
- If You are unable to provide the above documentation, You can provide another document having the same legal value and including the relevant information.
- Cancellation and Curtailment claims must be filed within 90 days of cancellation or curtailment dates.
- We commit to respect confidentiality of information provided in the course of the insurance or a claim. All medical information should be sent in an envelope marked "confidential / medical secrecy" in order that document to be read only by the appropriate persons.



## When and how do I pay?

The premium is paid to the Insurer by the AFS Partner Organization who organizes the AFS Program.



### **When does the cover start and end?**

For Cancellation Cover, you are covered once your participation on the AFS Program has been confirmed and your program costs have been paid, until Travel starts.

For Curtailment Cover, you are covered from the Departure date for the AFS Program until your date of early return or the date your AFS Program officially ends, whichever occurs first.



### **How do I cancel the contract?**

AFS arranges the terms of this insurance program. If you have any questions, please send an email to [afs@aon.nl](mailto:afs@aon.nl)

## Vaksiner som kreves for deltakere til USA

På neste side finner dere en generell oversikt over hvilke vaksiner som kreves for alle AFSere som skal til USA. Selv om dette går utover de vaksinene som er en del av vanlig norsk vaksinasjonsprogram, er det helt nødvendig at man tar disse vaksinene for å få skoleplass!

I USA er det slik at hvert enkelt skoledistrikt krever bestemte vaksiner for at man kan få skoleplass. Det vil derfor variere fra stat til stat og skoledistrikt til skoledistrikt hvilke vaksiner og hvor mange doser av hver vaksine som kreves. Dersom AFS får informasjon om manglende vaksiner vil de aktuelle deltakerne få beskjed om dette på e-post, men det er deltakerens eget ansvar å sjekke vaksinekravene på vertsskolen, se informasjon fra AFS USA.

Når det nærmer seg avreise vil du motta et **nytt helseskjema** fra AFS USA (Health Form Addendum) som må fylles ut med mange av de samme opplysningene. Ta derfor alltid en kopi av det du sender til oss.

### Hepatitt A og B

Alle deltakere må ta **3 doser hepatitt B og 2 doser hepatitt A**. På grunn av at vaksinen settes med tidsintervaller, bør du snarest ta kontakt med ditt lokale vaksinasjonskontor. Det finnes også en dyrere hurtigversjon dersom man er for sent ute. Har man ikke tatt alle dosene før avreise, er man selv ansvarlig for å ordne og betale for den nødvendige siste dosen i USA.

### Hjernehinnebetennelse

De fleste norske barn har fått vaksine får hjernehinnebetennelse (meningitis) når de er 2-3 år gamle. I USA kreves det at man har tatt hjernehinnebetennelse for voksne etter fylte 11 år for å få skoleplass.

### TB-test og BCG vaksine

Skolene i USA krever også både **dato og resultat for TB-test**. Har du ikke tatt TB-test eller mangler opplysninger om det, må du ta denne, eller skaffe informasjon om tidligere TB-test. Har du tatt BCG-vaksinen, vil en TB-test kunne gi positivt resultat både etter reell tuberkulosesmitte og på grunn av vaksinen. Ungdommer i USA får ikke BCG vaksine, og amerikanske myndigheter oppfatter ofte en positiv TB-test som ensbetydende med tuberkulosesmitte. AFS USA krever derfor i utgangspunktet at alle som har tatt BCG vaksinen tar røntgen av brystet for å bevise at man ikke har tuberkulose. I stedet for å ta røntgen av brystet kan man imidlertid fylle ut en **BCG-attest** utarbeidet av Helsedirektoratet. Denne attesten vil du få tilsendt sammen med HFA- skjemaene i mai.

### Difteri, tetanus (stivkrampe) og pertussis (kikhoste)

Alle må ha fått en dose mot kikhoste etter fylte 11 år, samt en dose av stivkrampe og difteri i løpet av de siste 10 årene. Dersom du ikke har vaksinasjoner som oppfyller disse kravene (eller de ikke kan dokumenteres som gjennomført) kan du ta flerkomponentvaksinen DPT. Enkeltkomponentvaksine mot kikhoste er ikke lett tilgjengelig i Norge.

### Vannkopper

Dersom man ikke har hatt vannkopper som liten (og det er krysset nei for dette i søknaden (skjema 3a – punkt 3d), må man ta vannkoppvaksine. Har du hatt vannkopper, men ikke skrevet det i søknaden kan du sende oss en e-post med måned og år for når dette var.



## AFS-USA Immunization Requirements for Inbound Participants – 2020

U.S. high schools have become increasingly stringent in their requirements for enrolling foreign exchange students. It's mandatory that these minimum immunization requirements be met and, in some cases, applicants may be asked to receive additional vaccinations. Therefore, AFS-USA requests that the following information be distributed to students applying to study in the U.S. as early as possible so that the applicant has sufficient time to complete the vaccination series if necessary.

Please reiterate to students applying to be hosted in the U.S. that, barring exceptional circumstances such as vaccine shortages or lack of availability in their home country, they **must receive the following immunizations or, at minimum, have them scheduled and a date reported to AFS-USA** in order to be granted 'A' or 'FF' status by AFS-USA at the time their application is reviewed. It is equally important that any scheduled vaccines be thus completed **prior to departure from their home country**. If they arrive to the U.S. without the following immunizations, **many schools will refuse to enroll them and/or will not allow them to participate in school sports**. Additionally, if student arrives without the following immunizations, it is their responsibility and that of their natural families to cover any costs related to immunizations administered to them in the USA.

Students will remain in Priority Finalist (FF) status until expected dates for remaining vaccines have been communicated to AFS-USA.

| In order to determine compliance, vaccine dates must list by DAY/MONTH/YEAR:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1. MMR (Measles, Mumps, Rubella): 2 doses</b></p> <p><b>2. Diphtheria, Tetanus, Pertussis: 5 doses (only 4 are required if the 4<sup>th</sup> dose was received after student's 4<sup>th</sup> birthday)</b><br/> <b>Students must receive 1 dose Pertussis after their 11th birthday and 1 dose of Tetanus and Diphtheria within the past 10 years.</b></p> <p>If a student has not had a series of immunizations that meets these requirements (or it cannot be documented as having been completed) 1 dose of the T-dap vaccine will satisfy all Diphtheria, Tetanus, and Pertussis requirements. The T-dap vaccine can be given regardless of how recently a Td (Tetanus Diphtheria) vaccine was administered.</p> <p><b>3. OPV/IPV (Polio): 3 – 4 doses (description below)</b></p> <p>a) If a student received all IPV or all OPV series, 3 doses are required with the last given on or after the 4th birthday.<br/> b) If a student received a combination of IPV and OPV vaccinations, 4 doses are required with the last dose on or after the 4th birthday.</p> <p><b>4. Hepatitis A: 2 doses</b></p> <p><b>5. Hepatitis B: 3 doses</b></p> | <p><b>6. Varivax (Varicella, or the Chickenpox vaccine): 1 dose*</b><br/> (unless stu has had Chicken Pox, in which case we need the month and year the applicant had the disease)</p> <p>* In some regions of the USA, 2 doses are required.</p> <p><b>7. TB test within 1 year of application:</b> In cases where an applicant has received a 'positive' TB test result the applicant must receive a chest x-ray confirming whether they have TB. X-ray results must be indicated on the medical form. Chest X-ray must also have been taken within a year of application. The BCG Vaccine is also acceptable (valid for 15 years).</p> <p><b>8. Meningococcal (Meningitis) vaccine:</b> MCV4, the newest version of the Meningococcal vaccine, is now recommended for children who are 11 to 12 years old, with a booster to be given before entering high school or college.</p> <p>Immunization against <u>Measles, Mumps, Rubella, Diphtheria, Pertussis, Tetanus, Hepatitis A, Hepatitis B, Meningitis, Chicken Pox and Polio are mandatory</u> for entrance into U.S. schools.</p> |

**Note:** As each U.S. high school sets their own standards for vaccines, this form may not include all immunizations required by a student's host school. AFS will contact you should we learn of additional vaccination requirements, however, **it is the responsibility of the participant and his or her natural parents to verify these requirements via the school's website, found on Form E of the Host Family Application, or the State Law and Vaccine Requirement** per the below.

For information on general vaccination requirements for each U.S. State, go to:

<http://www.nvic.org/vaccine-laws/state-vaccine-requirements.aspx>

**To access information** – Choose State Requirements on the bottom of the screen and select the state you have been placed in, click "Search". Information for each state requirement will displayed. You must have all the immunizations for your state of residence in the U.S. and any other immunizations that the school or school district requires before you will be allowed to begin your program in school.

### PRISLISTE FOR VISUMKOSTNADER

Om ønskelig kan AFS administrere visumprosessen opp mot ambassade/konsulat for deltakerne. Denne administrasjonsavgiften koster 2000 og er ikke refunderbar. Det vil bli sendt ut en e-post med mer informasjon om tjenesten og en faktura i januar/mars (avhengig av når du fullførte søknaden). Direkte kostnader i forbindelse med visum/ oppholdstillatelse, sending av nødvendige papirer til visumsøknaden og attestering av disse er ikke inkludert i deltakeravgiften.

Visumkostnadene varierer fra land til land, og er avhengige av kravene som stilles til visumsøkeren. Vi vil understreke at disse kravene endres stadig, og vi kan derfor oppleve i blant at det må handles raskt for å møte alle krav. Utgiftene som er satt opp til hvert enkelt land er basert på tidligere kull.

Nedenfor følger en prisliste for visumkostnader til et utvalg land som krever mer enn norsk pass for innreise. Noen utgifter betales direkte til eksterne mottakere, mens andre utgifter skal betales til AFS. Vi fakturerer i etterkant det vi forhåndsbetaler, og tar forbehold om endringer i prisene og uforutsette utgifter.

Eksempler på kostnader kan være:

- Avgift for visum/oppholdstillatelse
- Avgift for nødvendige sertifikater/visumdokumenter fra utland eller innland
- Oversettelser av skoledokumenter, politiattester og andre dokumenter
- Attestering av dokumenter hos Notarius Publicus i forkant av legalisering hos Fylkesmannen eller Utenriksdepartementet
- Passbilder
- Reise til ambassade for visumintervju eller for å avgi fingeravtrykk
- Sending av nødvendige dokumenter mellom AFS-land og ambassader

Vi vil informere om de konkrete visumkravene for ditt land ved oppstart av visumprosessen.

#### Satser per 2019

|                            |      |          |      |
|----------------------------|------|----------|------|
| Argentina                  | 6600 | Kina     | 2900 |
| Belgia                     | 600  | Mexico   | 3200 |
| Brasil                     | 1700 | Panama   | 3500 |
| Canada                     | 3300 | Paraguay | 2500 |
| Chile                      | 4600 | Spania   | 2000 |
| Colombia                   | 900  | Sveits   | 1500 |
| Costa Rica                 | 4200 | Thailand | 1600 |
| Den dominikanske republikk | 6400 | Uruguay  | 3200 |
| Japan                      | 500  | USA      | 3300 |

Vi tar forbehold om endringer.