



Connecting Lives, Sharing Cultures

Ouderhandleiding

Uitgaand programma 2020 – 2021



Beste ouder(s),

Uw zoon of dochter gaat met AFS naar het buitenland! U gaat als ouder, net als uw zoon of dochter een nieuwe, bijzondere en misschien wel ingrijpende periode tegemoet.

In deze handleiding geven we niet alleen zakelijke informatie maar proberen we u ook in algemene zin een beeld te geven van de uitwisselingservaring van uw zoon of dochter. Daarnaast gaan we in op de rol die u daarin kunt spelen als ouder.

We hopen natuurlijk dat deze handleiding een bijdrage levert aan een geslaagde uitwisseling. We wensen u en uw zoon/dochter een heel goede AFS-tijd toe.

Uw feedback wordt door ons zeer op prijs gesteld, u kunt daarvoor contact opnemen met het AFS-kantoor.

Vlady Kasperaitis

Directeur AFS Nederland



Inhoud

AFS Nederland	- 4 -
Noodgevallen	- 5 -
Van aanmelding tot vertrek	- 6 -
Aanmelding en online dossier	- 6 -
Plaatsing	- 7 -
Zelf gastgezin worden?	- 7 -
Visum	- 8 -
Inentingen	- 8 -
Kennismaking en oriëntatie	- 9 -
Uitschrijven uit het bevolkingsregister	- 9 -
Leerplicht - onderwijs buitenland	- 9 -
Goed om te bespreken	- 10 -
Voor in de agenda	- 11 -
Van vertrek tot thuiskomst	- 13 -
Het jaar in vogelvlucht	- 13 -
Begeleiding in het gastland	- 17 -
School	- 19 -
Contact	- 20 -
De belangrijkste AFS-regels	- 23 -
Verzekeringen	- 24 -
Reiskosten	- 30 -
Schoolkosten	- 31 -
Levensonderhoud	- 31 -
Tot besluit	- 31 -



AFS Nederland

Stichting AFS Nederland is sinds 1947 actief op het gebied van uitwisseling van scholieren. Dat betekent dat we in 2017 ons 70-jarig bestaan vierden! Wereldwijd zijn meer dan 60 landen aangesloten bij AFS, zij vormen gezamenlijk het AFS-netwerk waarin AFS Nederland opereert.

Stichting AFS Nederland is een non-profitorganisatie die uitwisselingen van scholieren organiseert. Onze lange geschiedenis gaat terug tot de Tweede en zelfs de Eerste Wereldoorlog (voor meer informatie hierover kunt u terecht op onze website: www.afs.nl). AFS is opgericht om door middel van uitwisseling van middelbare scholieren een betere en vreedzamere wereld te creëren. Meer kennis over andere culturen maakt dat je meer open staat voor de wereld om je heen en ook je eigen cultuur beter begrijpt. AFS staat voor wereldburgerschap!

De organisatie van AFS bestaat uit een kleine staf, een onbezoldigd stichtingsbestuur en een groot netwerk van actieve vrijwilligers in heel Nederland. De staf bestaat uit de volgende personen:

Vlady Kasperaitis	- Directeur
Erik Theunissen	- Manager Ontvangend Programma
Hester Vink	- Manager Uitgaand Programma
Hanna Lenitz	- Programma Medewerker
Ingrid Pendavingh	- Financiën & administratie
Insa Muis	- Marketing & Communicatie

Gegevens

AFS Nederland
Van Asch van Wijckstraat 9
3811 LP Amersfoort
Telefoon: 085 0471525
E-mail: info@afs.nl

In de voorbereidende fase zult u veelal te maken hebben met Hester of Hanna. Voor eventuele vragen kunt u contact opnemen met kantoor of met een contactpersoon in uw omgeving.



Noodgevallen

Buiten kantooruren is er in dringende noodgevallen altijd iemand van het AFS-kantoor bereikbaar op:

06-1011 4858

Dringende noodgevallen zijn alle situaties waarvan u inschat dat deze niet tot de volgende kantoordag kunnen wachten. Als er niet meteen wordt opgenomen kunt u een bericht achterlaten. U wordt zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk binnen het uur, teruggebeld door diegene die op dat moment nooddienst heeft. Word niet ongerust of boos als dit niet onmiddellijk gebeurt: soms is degene met de noodtelefoon eenvoudigweg niet in staat direct terug te bellen.



Van aanmelding tot vertrek

Aanmelding en online dossier

Na aanmelding voor een AFS programma kan begonnen worden met het invullen van het online dossier. Dit dossier dient als informatiebron voor AFS en is tegelijkertijd een profielschets voor eventuele gastgezinnen. AFS heeft internationaal een aantal criteria vastgesteld waar deelnemers aan moeten voldoen. Door middel van dit online dossier en ook een huisbezoek, bekijken wij of bij een deelnemer bepaalde eigenschappen (in beginsel) aanwezig zijn. We gaan ervan uit dat met steun van deze eigenschappen de deelnemer een positieve ontwikkeling doormaakt tijdens de voorbereidingsperiode, de uitwisseling en ook daarna. Eigenschappen die AFS belangrijk vindt voor een uitwisselingsjaar zijn: flexibiliteit, inlevingsvermogen, zelfkennis, relativeringsvermogen, vermogen om hulp te vragen, openheid, zelfstandigheid, fatsoen en normbesef.

AFS Nederland wijst niet zomaar iemand af. Vaker is de informatie die na de aanmelding naar voren is gekomen aanleiding om aan bepaalde aspecten extra aandacht te besteden in de voorbereidingsperiode. Over het algemeen zit er een vrij lange tijd tussen de aanmelding en het vertrek, dus er is genoeg tijd voor een goede voorbereiding. Wanneer wij twijfel hebben over de geschiktheid tot uitzending dan nemen we daar uiteraard contact over op.

Na aanmelding ontvangt u van ons een deelnemersovereenkomst. Omdat deze overeenkomst zowel gedragsregels voor uw kind omvat als ook de zakelijke overeenkomst met u vastlegt, dienen zowel de ouders als de deelnemer de overeenkomst te ondertekenen en aan ons terug te sturen. U ontvangt een door AFS ondertekend exemplaar van de deelnemersovereenkomst retour voor uw eigen administratie.

Wanneer uw kind het online dossier compleet heeft ingevuld en het huisbezoek is afgerond, volgt schriftelijk bericht van acceptatie door AFS Nederland. Tevens wordt op dat moment het dossier naar het gastland verstuurd. De uitwisseling is pas zeker wanneer u van ons schriftelijk een bericht van acceptatie door het gastland heeft ontvangen. In bepaalde gevallen wil het gastland de deelnemer wel ontvangen, maar kan door omstandigheden de plaatsing niet gegarandeerd worden (bijvoorbeeld als de plaatsing bemoeilijkt wordt door een allergie of dieet). In dat geval is de uitwisseling pas zeker als een gastgezin en gastschool gevonden zijn. U ontvangt bericht over de status van de aanmelding van uw kind zodra onze collega's in het buitenland daarover met ons contact hebben opgenomen.



Plaatsing

Na het invullen van alle paperassen breekt er (soms) een lange wachttijd aan. Hier kunnen we helaas weinig aan veranderen. De administratieve afhandeling, zowel hier in Nederland als in het gastland, kost tijd. Vrijwel geen enkel AFS-land heeft een voorraadje gastgezinnen op de plank liggen, deze worden ieder jaar opnieuw geworven. Daarnaast is het doen van een plaatsing ook niet altijd eenvoudig. In de meeste landen kunnen gastgezinnen hun voorkeuren uitspreken bijvoorbeeld of ze een jongen of meisje willen en naar welk land of werelddeel de voorkeur uit gaat. De school is ook een belangrijke factor in het plaatsingsproces. In sommige landen is het soms moeilijk om buitenlandse deelnemers op school geplaatst te krijgen. In de Verenigde Staten bijvoorbeeld worden scholen gefinancierd uit plaatselijke belastingen en moet de plaatselijke politiek dus akkoord gaan met buitenlandse leerlingen op school. Er zijn ook landen waar scholen alleen leerlingen willen (of mogen) opnemen als ze zelf ook leerlingen uitzenden. Daarnaast zijn er ook scholen die vanwege minder positieve ervaringen met voorgaande uitwisselingsstudenten, de deuren gesloten houden. Er zijn dus diverse factoren van invloed op de zoektocht naar geschikte gastgezinnen. We vragen uw begrip voor het feit dat het niet altijd zo snel gaat als u zou willen.

Zelf gastgezin worden?

Het gastgezin van uw kind wordt op zijn vroegst in maart en uiterlijk vlak voor vertrek bekend gemaakt. In de tussentijd wordt er ook hier hard gewerkt aan de werving van gastgezinnen voor het ontvangende programma in Nederland. AFS Nederland ontvangt ieder jaar deelnemers die net als uw zoon of dochter met smart op informatie over hun Nederlandse gastgezin zitten te wachten.

Ervaren wat uw kind in het buitenland meemaakt, maar dan als gastgezin? Of misschien is er iemand in uw omgeving, uw sportclub, uw familie, etc. die dat heel leuk zou vinden om te doen. Gastgezin worden kan al vanaf 3 maanden! Uw bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Informatie hierover kunt u verkrijgen bij het kantoor van AFS.



Visum

Uw kind krijgt, wanneer nodig, van ons een instructie voor het aanvragen van een visum. De procedures hiervoor zijn vaak ingewikkeld, verschillen van land tot land en zijn dikwijls ook nog aan wijzigingen onderhevig. Bovendien krijgt uw zoon of dochter in veel gevallen een speciaal uitwisselingsvisum. Vaak kan een visum pas aangevraagd worden als de naam van het gastgezin en/of de school bekend zijn en/of wanneer onze collega's in het gastland de procedures in gang hebben gezet bij de immigratiedienst aldaar. Daarom verzoeken wij u te wachten met het aanvragen van een visum en nog geen contact op te nemen met de betreffende ambassade of consulaat tot u onze instructie ontvangen heeft.

Voor sommige landen zijn er speciale eisen of procedures voor de toelating op school in het gastland. Indien van toepassing krijgt u hierover van ons bericht.

De kosten van een visum zijn voor eigen rekening. Visumkosten variëren van gratis tot rond de € 700,-. Overheden zijn vrij deze bedragen vast te stellen en te wijzigen. AFS heeft hier geen invloed op. Tevens heeft AFS geen invloed op de uiteindelijke toekenning van een visum. De afhandeling van een visumaanvraag kan vertraging oplopen waardoor het visum niet rond is voor het geplande vertrek. Daarnaast hebben buitenlandse overheden het recht een visum te weigeren.

Inentingen

Voor de meeste tropische landen is het verstandig en soms ook verplicht voor vertrek een aantal inentingen te halen. AFS geeft geen gedetailleerde informatie over welke inentingen nodig zijn voor welke plaats. Wij verwijzen u door naar de GGD die daarin gespecialiseerd is, omdat het beleid inzake inentingen regelmatig gewijzigd wordt. Wij willen niet het risico lopen uw kind verkeerde adviezen te geven. We raden uw kind aan ook over dit onderwerp met oud-deelnemers van gedachten te wisselen. Het kan lastig zijn om ter plaatse te moeten beslissen of je malariatabletten slikt of niet bijvoorbeeld. Van tevoren goed geïnformeerd zijn is heel belangrijk. Veel instanties vragen in welk deel van het land je precies gaat wonen. Dat is niet altijd bekend op het moment van vertrek.

Het is mogelijk dat een gastland zelf eisen voor inentingen heeft. Dit heeft dan vaak te maken met toelating op school. Deze informatie krijgt u tijdig van ons.

Wanneer er zich plotseling incidenten voordoen (zoals d.d. voorjaar 2016 bijvoorbeeld het Zika-virus) zullen we de deelnemer daar zo goed mogelijk over informeren en in ondersteunen.

Kosten voor preventieve zorg zoals inentingen zijn voor eigen rekening maar veel ziektekostenverzekeraars vergoeden deze kosten (soms gedeeltelijk).



Kennismaking en oriëntatie

De kennismakingsdag en het oriëntatieweekend worden georganiseerd en uitgevoerd door vrijwilligers. Vaak zijn dit AFS-ers die zelf op uitwisseling zijn geweest en dus weten wat de deelnemers te wachten staat. Tijdens de kennismakingsdag ontmoeten AFS deelnemers van dezelfde jaargang elkaar, doen zij workshops en worden zij voorbereid op de dingen die nog komen gaan. Tijdens deze dag is er ook een bijeenkomst voor de ouders. U krijgt hier meer informatie en er is volop de gelegenheid om vragen te stellen en andere ouders te ontmoeten. Op het oriëntatieweekend in juni wordt uitgebreid ingegaan op het land waar uw zoon of dochter naar toe gaat. Ook ontvangt uw zoon/dochter dan schriftelijke informatie en tips voor het desbetreffende land. Het is van belang dat deelnemers voor vertrek zelf actief met de uitwisseling en ook de taal aan de slag gaan.

Wilt u contact met (de ouders van) een AFSer die in het land is geweest waar uw zoon of dochter heen gaat? Neem dan contact op met AFS Nederland.

Uitschrijven uit het bevolkingsregister

Wettelijk gezien moet u uw kind bij een uitwisseling naar het buitenland met een verblijf in het buitenland van 8 maanden of langer uit schrijven bij de Gemeentelijke Basisadministratie Persoonsgegevens (GBA) van uw woonplaats. Dat moet uiterlijk 5 dagen voor vertrek. Uitschrijven heeft geen invloed op het verkrijgen van kinderbijslag. Sommige ouders schrijven hun kind niet uit. Het kan zijn dat u het niet prettig vindt uw kind uit te schrijven. Voor AFS maakt het niet uit of u uw kind wel of niet uitschrijft.

Leerplicht - onderwijs buitenland

Ouders en de leerplichtambtenaar van de woongemeente moeten, vóór het vertrek naar een school in het buitenland, afspraken met elkaar maken over inschrijving en schoolbezoek in het buitenland. Dit is nodig als uw zoon of dochter in een Nederlandse gemeente staat ingeschreven, hij of zij leerplichtig is (t/m het schooljaar waarin de leerling 16 jaar wordt) of wanneer hij of zij nog geen startkwalificatie bezit (havo-, vwo- of mbo niveau 2-diploma). Ook een leerling die tijdens het schooljaar 18 wordt en geen startkwalificatie bezit is dus leerplichtig!

Ouders moeten:

- een beroep doen op vrijstelling van de inschrijvingsplicht door middel van een door de gemeente verstrekt formulier;
- een verklaring van de buitenlandse school aan de leerplichtambtenaar overleggen waarin staat dat de jongere als leerling staat ingeschreven en de school geregeld bezoekt. Dit is vaak pas te regelen op het moment dat de deelnemer op uitwisseling is.



Goed om te bespreken

AFS-deelnemers dienen zich te houden aan de regels en wetten die in het land van bestemming gelden. In Nederland nemen we de regels vaak niet zo nauw, we gaan er flexibel mee om en zijn gewend om de consequenties voor onze eigen acties op ons te nemen. AFS regels zijn er niet om gebroken te worden. In veel landen zijn de regels strikt en zal er niet flexibel mee worden omgegaan. Overtreding van de wet en/of AFS-regels kan leiden tot het beëindigen van de AFS-uitwisseling.

Drugs en alcohol

Wanneer het gaat om drugs en alcohol kunnen we alleen maar een waarschuwing geven en vragen of u dit onderwerp met uw kind wilt bespreken. In veel landen wordt geen onderscheid gemaakt tussen harddrugs en softdrugs of tussen handel en bezit voor eigen gebruik. Bezit van een klein beetje hasj of wiet kan soms al jaren gevangenisstraf opleveren. Wie drugs over de grens meeneemt neemt een groot risico. Je wordt niet minder streng bestraft als je zegt dat de kleine hoeveelheid drugs in je zak alleen voor eigen gebruik bedoeld was. In het buitenland wordt vaak streng gecontroleerd. Met behulp van speciale apparatuur en honden kunnen drugs makkelijk worden opgespoord.

Als je in het buitenland wordt gepakt, val je niet onder de Nederlandse wet. Dat betekent dat je een straf krijgt zoals in de wet staat van het betreffende land. Je zal de straf ook daar uit moeten zitten. De Nederlandse overheid kan dan nog maar weinig voor je doen.

In Nederland zijn de regels voor het verkrijgen en drinken van alcohol de laatste jaren verscherpt. In veel landen is het zeer ongebruikelijk dat minderjarige jongeren alcohol drinken en soms ook strafbaar. Bespreek ook dit onderwerp met uw kind voor vertrek.

Seksualiteit

Praat met uw kind over voorbehoedsmiddelen en het risico van seksueel overdraagbare aandoeningen, waaronder HIV. Realiseer u dat uw kind op een leeftijd is waarop jongeren experimenteren met seksualiteit. In veel landen is de seksuele moraal lang niet zo vrij als in Nederland en soms zelfs zeer preuts te noemen. Het is bijvoorbeeld in de VS niet zo gebruikelijk dat een jong meisje de pil slikt. Uw kind moet dus enerzijds goed voorbereid op reis gaan, anderzijds is het zeker in het begin verstandig in het gastland terughoudend te zijn met seks en voorbehoedsmiddelen als gespreksonderwerp.

Vervolgstudie

Voor een vervolgstudie na het uitwisselingsjaar en voor studiefinanciering moet de deelnemer zich vaak persoonlijk aanmelden. Informeer hiernaar voordat hij/zij vertrekt. Ervaring heeft geleerd dat een machtiging aan u en een stapel pasfoto's een hoop geregeld op een later tijdstip voorkomt. Als uw kind nog niet weet wat hij/zij na terugkomst wil gaan studeren is het zaak goede afspraken te maken over de aanmelding en alles eromheen.



Voor in de agenda

Kennismakingsdag

Oriëntatieweekend

Welkom thuis weekend

Zaterdag 11 januari 2020 óf Zaterdag 4 april 2020

Zaterdag 20 juni & zondag 21 juni 2020

Zaterdag 19 september & zondag 20 september 2021

Vertrekdata

U bent waarschijnlijk benieuwd wanneer uw zoon of dochter ongeveer vertrekt. Op de volgende pagina staan de concrete aankomstdata in het gastland, maar het is mogelijk dat het vertrek uit Nederland eerder plaatsvindt als het een verre bestemming betreft. Houd bij de planning van vakantie ook in uw achterhoofd dat voor diverse landen de visumaanvraag vaak pas kort voor vertrek gedaan kan worden.

Let op: sommige landen hebben twee aankomstdata gerelateerd aan het moment van plaatsing bij een gastgezin, de USA is daar één van.

NB: houdt u zeker ook voor de terugreis voorlopig nog een hele ruime slag om de arm!



Land	Verwachte aankomst in het gastland	Verwachte aankomst terug in Nederland
Argentinië	21-8-2020	14-7-2021
Canada	Informatie volgt later	Informatie volgt later
Chili	31-07-2020	14-07-2021
China	21-8-2020	20-6-2021
Colombia	21-8-2020	17-6-2021
Costa Rica	24-7-2020	7-6-2021
Dominicaanse Republiek	21-8-2020	9-7-2021
Denemarken	14-8-2020	27-6-2021
Ecuador	28-8-2020	23-6-2021
Filipijnen	24-7-2020	7-5-2021
Finland	18-9-2020	15-6-2021
Frankrijk	4-09-2020 of 25-09-2020	4-7-2021
Frankrijk (trimester)	4-9-2020	29-11-2020
Hongarije	21-8-2020	3/4-7-2021
Ierland (Trimester)	29-8-2020	19-12-2020
Ierland (Jaar)	Informatie volgt later	Informatie volgt later
IJsland	21-08-2020	13-6-2021
Indonesië	2-7-2020	1-5-2021
Italië (Jaar)	4-9-2020	4-7-2021
Italië (Trimester)	5-9-2020	29-11-2020
Japan	28-08-2020	4-07-2021
Letland	21-8-2020	26-6-2021
Mexico	14-8-2020	9-7-2021
Noorwegen	13-8-2020	26-6-2021
Paraguay	21-8-2020	22/23-7-2021
Portugal	11-9-2020	27-6-2021
Rusland	21-8-2020	27-6-2021
Servië	21-8-2020	4-7-2020
Slowakije (Trimester)	4-9-2020	29-10-2021
Spanje (Jaar)	11-9-2020	26-6-2021
Spanje (Trimester)	11-9-2020	29-11-2020
Thailand	2-7-2020	14-5-2021
Tsjechië	21-8-2020	3-7-2021
Verenigde Staten (Jaar)	12-8-2020 of 10-09- 2020	21/22-6-2021
Verenigde Staten (Semester)	12-8-2020 of 10-09- 2020	14-1-2021



Van vertrek tot thuiskomst

Het jaar in vogelvlucht

Hoewel het natuurlijk onmogelijk is om in kaart te brengen hoe de AFS-uitwisseling van uw kind zal verlopen, weten wij uit ervaring dat een aantal zaken in vrijwel iedere AFS-ervaring een rol spelen. We zijn ons ervan bewust dat iedere deelnemer zijn tijd individueel en anders beleeft, maar we willen toch op basis van onze ervaring een aantal algemene kenmerken aanstippen zodat u goed weet wat u en uw kind te wachten staat. We schenken daarbij relatief weinig aandacht aan de oppervlakkige en leuke kanten van de uitwisseling. Niet omdat die er niet zijn, maar omdat we u ook een realistisch beeld willen geven van de minder leuke momenten. Leuke verhalen zijn er genoeg en laten zich gemakkelijk vertellen. Voor een goede voorbereiding van de uitwisseling is het echter verstandig om uzelf en uw kind juist voor te bereiden op minder leuke situaties die zich kunnen voordoen.

Een uitwisseling is een enorme uitdaging, soms kan het een periode een zenuwslopend gebeuren zijn. Het kan leiden tot persoonlijke groei en versneld volwassen worden. Het zal niet altijd makkelijk zijn om als ouder aan de zijlijn te staan terwijl uw kind misschien een moeilijke periode doormaakt. Maar het meeleven met de 'ups' en genieten van de ontwikkeling die uw kind heeft doorgemaakt na de uitwisseling wegen daar in de meeste gevallen ruimschoots tegenop.

Vóór vertrek

Ongeveer een maand voor vertrek gaan de meeste deelnemers zich realiseren dat het best een lange tijd weg is en het gastland ver van huis. Na aanvankelijk optimisme en enthousiasme worden deelnemers rond deze tijd vaak nerveus en soms vragen ze zich opeens af of ze eigenlijk nog wel willen gaan. Dat zijn heel normale en 'gezonde' gevoelens, die horen er gewoon bij. Het is goed om rondom het afscheid samen met uw zoon/dochter wat activiteiten te plannen (bijv. een afscheidsfeestje voor familie) om te voorkomen dat het afscheid de totale maand beheerst.

Gastgezinnen zijn soms later bekend dan je zou willen en dat geeft natuurlijk een hoop onzekerheid. De werving van gastgezinnen gaat niet vanzelf, de administratieve afhandeling neemt veel tijd in beslag en de plaatsingsprocedure is ingewikkeld. Als het gastgezin dan eindelijk bekend is, blijft de deelnemer natuurlijk onzeker over wat hij/zij zal aantreffen. De meesten zijn verschrikkelijk zenuwachtig voor de eerste ontmoeting en dat is zeer voorstelbaar.

De eerste maand

In de meeste gevallen zijn deelnemers in deze periode heel enthousiast. De eerste ontmoeting is meestal meegevallen en het is leuk om de plek te verkennen waar ze beland zijn. Een veel voorkomend probleem is oververmoeidheid. Er zijn zoveel nieuwe indrukken op een dag! In niet-



Engelstalige landen is er natuurlijk een taalprobleem in de eerste maanden maar ook in de Engelstalige landen kan het tegenvallen; communiceren in een andere taal –ook al is dit Engels- is altijd vermoeiend. Soms begint de school pas een paar weken na aankomst. Het kan in dat geval moeilijk zijn voor de deelnemers eigen 'bronnen van vermaak' te vinden, omdat ze nog geen gelegenheid hebben gehad om leeftijdgenoten te ontmoeten. Maar eigen initiatief loont in zo'n geval altijd.

In de eerste periode hebben deelnemers soms te maken met verschijnselen die men aanduidt met 'culture shock'. Het verblijven in een andere cultuur kan grote spanningen oproepen, alleen al door de zenuwen vooraf. Ook kunnen er lichamelijke reacties ontstaan, bijvoorbeeld doordat uw kind moet wennen aan nieuwe klimatologische omstandigheden (niet alleen het weer, maar ook hoogteverschil kan daarbij een rol spelen). Extreme vermoeidheid, het tijdelijk wegblijven van de menstruatie bij meiden, kleine lichamelijke ongemakken kunnen daarbij optreden. Een ander bijkomend verschijnsel kan zijn dat de deelnemer moeite heeft om dingen positief te zien. Door de spanning kunnen sommige deelnemers minder flexibel dan doorgaans met onverwachte dingen omgaan. In combinatie met vermoeidheid leidt dat er soms toe dat de deelnemer verzandt in een focus op negatieve gedachten. Maakt u zich ongerust, laat het dan vooral aan het AFS-kantoor weten.

De periode tot kerst

In november zien we elk jaar een piek aan probleempjes, problemen en overplaatsingen. Na een maand of drie is het nieuwe eraf en blijken sommige (vaak communicatie-) problemen onoplosbaar. Verwachtingen zijn uitgekomen en soms ook niet, dat kan zowel aan de kant van deelnemers zitten als aan de kant van het gastgezin. Kleine (vaak onuitgesproken) irritaties hebben zich opgestapeld en het blijkt toch niet mee te vallen in een andere familie te leven, hoe aardig ze in het begin ook leken. Daarnaast blijkt het ook moeilijk om de verwachtingen die vooraf gevormd zijn, los te laten. Het is heel belangrijk dat uw kind zijn of haar onvrede niet alleen bij u uit, maar ook en **vooral ook tijdig** bij de contactpersoon van AFS in het gastland. Beginnende irritaties zijn op te lossen, maar als het conflict al hoog is opgelopen, kan een begeleider soms niet anders dan een overplaatsing regelen. We kunnen niet genoeg benadrukken dat uw zoon of dochter bij vragen, onduidelijke situaties of communicatieproblemen de lokale begeleider in het gastland moet betrekken.

Aan de andere kant dient u zich als ouders te realiseren dat de soep meestal niet zo heet wordt gegeten als hij wordt opgediend. Uw kind kan zich bij u makkelijk uiten maar heeft vaak nog niet echte vertrouwenspersonen in het buitenland gevonden waarbij dat ook kan. Hij zal bij u gemakkelijk klagen of zelfs emotioneel kunnen worden. Maar realiseert u zich dan dat dit soms ook een vertekend beeld oplevert. En gelukkig is het merendeel van de deelnemers gewoon blij met de plaatsing (en het gastgezin ook) en gaat het met hen ook in deze periode goed. Maar over het algemeen is dit een drukke periode voor de begeleiders en AFS staf.



De feestdagen

Kerst en Nieuwjaar is een periode bij uitstek waarin de meeste mensen terugkijken op het afgelopen jaar. Voor AFS-ers is dat ook zo en dat maakt deze periode soms moeilijk. Heimwee kan nu de kop op steken en soms valt dat echt niet mee. Het is goed om u te realiseren dat heel erg veel troost van thuis vaak averechts werkt en de heimwee alleen maar doet toenemen. Een duidelijke afspraak, bijvoorbeeld dat u belt op Nieuwjaarsdag, kan helpen om de moed erin te houden. Ook voor ouders is dit vaak een moeilijke periode. De feestdagen doen je dubbel en dwars beseffen dat je kind een eind weg zit.

Het voorjaar

De ervaring leert dat de App-, Facebook- en Skypefrequentie in deze periode meestal afneemt. De meeste deelnemers hebben nu echte vrienden gemaakt in het buitenland, en de behoefte om alles met thuis te delen vermindert. Hoewel het misschien niet zo leuk is voor u, is het niet iets om bezorgd over te zijn. In feite is het een goed teken natuurlijk.

Wat wel kan spelen in deze periode is een gevoel van: 'Is dit alles'. Deelnemers zijn vaak van huis gegaan met het idee van een enorm spannend jaar en sommigen hebben er moeite mee te accepteren dat na zo'n lange periode het verblijf in het buitenland gewoon geworden is. Het leven in een ander land is vaak net als thuis: opstaan, naar school, huiswerk maken, samen eten, een avondactiviteit (of niet) en weer naar bed. Misschien is het zelfs wel een beetje saai. Dit kan in extreme gevallen zelfs leiden tot het idee: 'Ik ben wel klaar, ik wil wel weer naar huis'. Mocht u van uw kind horen dat iets dergelijks speelt, neem dan vooral contact op met het kantoor van AFS Nederland.

Naderende thuisreis

Veel deelnemers zien er tegenop om terug naar huis te gaan. Natuurlijk vinden ze het ook heerlijk om ouders en vrienden weer te zien, maar ze beseffen dat ze aan het eind van een unieke ervaring zijn aanbeland, en zijn bang dat niemand thuis begrijpt hoe het geweest is. Alle moeilijkheden zijn in veel gevallen vergeten en met name de positieve dingen blijven over.

Weer thuis

Na terugkeer zal het misschien wel een beetje moeilijk zijn om weer aan elkaar te wennen. Uw kind is waarschijnlijk veranderd tijdens de uitwisseling. Het is toch een beetje (soms heel erg) een ander kind dat u terugkrijgt. Uw kind kan in het begin heel sterk hechten aan gewoonten, kleding, etc., uit het gastland. Voor u kan dit vervelend of soms onbegrijpelijk zijn. Het is belangrijk het kind serieus te nemen in zijn pogingen u te overtuigen dat hij of zij veranderd is. In vrijwel alle gevallen is de gewenning slechts een kwestie van geduld en tijd. Mocht u behoefte hebben hier met iemand van AFS over te spreken, neem dan contact op met het AFS-kantoor.

We vertellen altijd dat deelname aan een AFS-programma een ervaring voor het leven is. De ervaringen die uw kind heeft opgedaan in het buitenland werken lange tijd door in het leven van uw kind. Contact met andere (net) teruggekeerde AFS-ers kan een goede steun zijn bij het verwerken



van de ervaringen. Veel deelnemers gaan kort na terugkomst op kamers wonen en aan een nieuwe studie beginnen. Dan kunnen ze zich erg alleen voelen met hun verhalen. Als u merkt dat uw kind hiermee worstelt, stimuleer hem/haar dan in het leggen van contacten met andere AFS-ers.

Welkom thuis weekend

Voor alle deelnemers die teruggekeerd zijn naar Nederland kan het Welkom thuis weekend, dat AFS na terugkomst in het najaar organiseert, een belangrijk weekend zijn. Voor sommige 'returnees' die worstelen met opnieuw op gang komen in Nederland, maar ook voor anderen kan dit soms een feest der herkenning zijn.

In de 'welkom thuis-brief' wordt de datum van deze bijeenkomst bekend gemaakt. Deze brief krijgt uw kind in de loop van de zomer, na terugkeer in Nederland. Tijdens dit weekend kijken we terug op het jaar, praten we over hun ontwikkeling en hun ervaringen tijdens en na hun uitwisseling en helpen we hen de uitwisseling te evalueren. Ook vragen we de deelnemers naar hun mening over het functioneren van de organisatie in hun gast- en thuisland.



Begeleiding in het gastland

Elke AFS-deelnemer heeft een begeleider of contactpersoon in het gastland. Dit is een vrijwilliger die zelf met AFS een jaar weg is geweest, een ex-gastouder of iemand die op een andere manier ervaring heeft met AFS. Afhankelijk van de grootte van het land en de interne organisatiestructuur is de begeleider ingebed in het AFS-netwerk. In de meeste landen werkt men met een indeling in regionale of lokale afdelingen (chapters). Elk 'chapter' heeft een hoofd, vaak een zeer ervaren vrijwilliger die verantwoordelijk is voor de activiteiten in zijn/haar regio, en die de begeleiders coacht. De contacten tussen de verschillende landen lopen altijd via de nationale AFS kantoren. AFS Nederland heeft geen direct contact met de lokale begeleiders of contactpersonen in het buitenland, dit loopt via het nationale kantoor in het betreffende land.

Wat doet een begeleider in het buitenland voor uw kind?

Zomaar een voorbeeld: Uw dochter heeft aanvaringen met haar gastbroertje. Zijzelf of de gastouders (of samen) roepen de hulp in van de begeleider. De begeleider komt langs en praat met de beide kemphanen. Er worden afspraken gemaakt om de omgang te verbeteren.

Een paar weken later is het weer helemaal mis. Ondanks de interventie van de begeleider zijn de conflicten hoog opgelopen. Soms is dan overplaatsing onvermijdelijk. Alle partijen zijn het hierover eens. De begeleider zorgt voor een bericht aan het kantoor van het gastland over de situatie, die dit aan het kantoor in Nederland meldt. U krijgt hiervan officieel bericht van AFS Nederland, maar vaak weet u al via uw kind wat er aan de hand is. Belangrijk signaal uit dit voorbeeld is dat de hulp van de begeleider daadwerkelijk en tijdig ingeroepen wordt. Hoe eerder dat gebeurt hoe meer voorkomen kan worden en dat door stapeling van miscommunicatie zaken uit de hand lopen.

Het verschilt enorm van geval tot geval of begeleiders zelf een actieve rol spelen, ook als er geen problemen zijn. De internationale afspraak is dat er tenminste éénmaal per maand contact is tussen de begeleider en de student. Dat kan in een (telefoon)gesprek, in een email, via Facebook, tijdens een activiteit of via Skype. Uw kind kan altijd zelf actief de begeleider inschakelen. Het is in elk geval van het grootste belang dat een begeleider tijdig ingeschakeld wordt als er iets niet lekker loopt. Dit kan veel leed voorkomen.

Begeleiding vindt plaats door mensen die net als het gastgezin deel uitmaken van de cultuur van het gastland. Er zijn altijd mensen die Engels spreken bij AFS in het gastland, zeker de mensen op het AFS-kantoor. Maar niet elke begeleider spreekt (goed) Engels. Als hierdoor communicatieproblemen ontstaan is het van belang dat de deelnemer contact zoekt met iemand die hem of haar goed verstaat. Maar niet alleen de taal kan een barrière zijn. Beroemd voorbeeld is een deelnemer in Ecuador die bij zijn ouders klaagde dat hij geen begeleider had. Toen het kantoor van AFS-Ecuador contact met hem opnam om het misverstand uit de weg te ruimen was zijn reactie: "Oh die jongen met wie ik altijd op stap ga, is dat mijn begeleider!"



Voor ouders en deelnemers is het van belang niet te lang met problemen te blijven rondlopen. Maakt u zich als ouders zorgen, neem dan in ieder geval contact op met het AFS- kantoor in Nederland. Wij kunnen dan altijd in overleg bekijken of actie vanuit Nederland gewenst is of niet. Vanuit Nederland kunnen we altijd nadere informatie of advies geven aan ons buitenlands kantoor. Als AFS-kantoor hebben wij nooit zelf direct contact met deelnemers en gastgezinnen in het buitenland, dat loopt altijd via de buitenlandse AFS- organisatie.

Begeleiders rapporteren maandelijks naar hun eigen nationale kantoor of regio maar wij als zendende organisatie ontvangen over het algemeen alleen berichten wanneer er vragen of problemen zijn.

Veelvoorkomende cultuurverschillen

Nederlandse jongeren behoren tot de meest vrijgevochten jeugd ter wereld. Thuis gaat het er in veel gezinnen tamelijk democratisch aan toe; de mening van jongeren wordt op zijn minst gehoord. Vaak hebben de kinderen invloed op belangrijke beslissingen in huis. Ook op school zijn de jongeren gewend dat er naar hen geluisterd wordt. Het komt veel voor dat leerlingen de leraar bij de voornaam noemen en het is heel normaal om met een leraar in discussie te gaan. Uitgaan is voor de meeste Nederlandse jongeren een recht en in het weekend mogen de meeste jongeren laat thuiskomen.

In vrijwel alle andere landen komt uw kind in een meer autoritaire sfeer terecht dan het gewend is. Veel Nederlandse AFS-ers hebben er moeite mee te accepteren dat er minder tegenspraak geduld wordt dan ze thuis en op hun Nederlandse school gewend zijn. Uitgaan mag soms helemaal niet, je mag niet drinken, of je moet om 11 uur (of vroeger) 's avonds binnen zijn. Vaak vormt dit een groot contrast met het leven in Nederland. Hier tegenin gaan, of misschien verongelijkt of zelfs boos op reageren maakt vaak meer kapot dan een AFS-deelnemer zelf in eerste instantie beseft. Zo'n houding wordt gauw gezien als brutaal, respectloos of onverschillig, waardoor een deelnemer het voor zichzelf aardig moeilijk kan maken.

We vragen daarom nu alvast uw medewerking om uw kind bewust te maken van de verschillen. Eén van de meest gebruikte leuzen bij AFS is 'Nothing is stupid, everything is different'. Als uw kind zich bewust is van de verschillen en niet het onderste uit de kan probeert te halen, vergroot dit zijn kansen op een geslaagd jaar aanzienlijk. Accepteren dat het anders is, dat is natuurlijk best wel moeilijk maar is een wezenlijk onderdeel van het deelnemen aan een interculturele uitwisseling. De Nederlandse manier van dingen zien en doen is veelal niet meer van toepassing en daaraan vasthouden leidt tot botsingen met de cultuur van het gastland. Ogen en oren open houden is belangrijk om te leren hoe mensen zich in het gastland gedragen en is daarom heel leerzaam en leuk. Maar zeker in het begin kan het lastig zijn en misschien moeilijk zijn om hier de lol van in te zien omdat alles getoetst wordt aan hoe dingen in onze cultuur gaan.

Naast vrijheid zijn er twee andere culturele aspecten van Nederland die we hier willen noemen.



Het eerste is de organisatiegraad. In Nederland is vrijwel alles geregeld. Mooi voorbeeld is de dienstregeling van het openbaar vervoer waar een van onze Latijns-Amerikaanse AFS-deelnemers zich een breuk om lachte. Dat er op papier is vastgelegd dat de trein om 19.02 vertrekt vond hij al een giller, dat mensen boos worden als de trein vijf minuten vertraging heeft was voor hem volstrekt onbegrijpelijk. Hoewel veel Nederlandse AFS-deelnemers het in theorie aantrekkelijk vinden om in een cultuur terecht te komen waar men minder stipt is, steekt in de praktijk de ergernis vlot de kop op. Dit geldt voor allerlei zaken en dus ook voor de AFS-organisatie in het buitenland.

De tweede is eerlijkheid. Eerlijkheid is een in Nederland zeer geroemde eigenschap. Door veel buitenlanders wordt de Nederlandse cultuur echter gezien als ontzettend bot, respectloos en onbeleefd. Wij sjouwen overal in korte broek rond 'Want ik ga me niet anders voordoen dan ik ben'. We zijn tegen roddelen en we zeggen vaak recht voor zijn raap wat we ervan vinden. Maar in heel veel culturen bestaat er een heel andere opvatting van eerlijkheid. Op Java is het bijvoorbeeld erg onbeleefd om een vreemdeling niet te helpen. Als je de weg vraagt, zal een Javaan je liever de verkeerde kant op sturen dan zeggen dat hij de weg niet weet. Hoewel dat voor een Nederlander onbegrijpelijk is, kan het geen kwaad als AFS-er alert te zijn op tact en respect en te onderzoeken wat eerlijkheid in het gastland betekent vóór de barricade op te gaan en te zeggen waar het op staat. Dit laatste geldt beslist niet alleen in niet-westerse landen! In de Verenigde Staten gaan leerlingen niet zomaar met een leraar in discussie en grof taalgebruik (het bij ons volledig ingeburgerde 'shit' bijvoorbeeld) wordt absoluut niet getolereerd.

Een valkuil voor veel deelnemers is dat ze denken al veel te weten over een land, van televisie, internet, boeken, vakantie etc. maar in werkelijkheid is die kennis vaak beperkt tot uiterlijkheden de echte kennis over de andere cultuur komt pas door het van binnenuit te beleven.

School

In juni ontvangt uw kind landeninformatie. Hierin wordt onder andere kort ingegaan op het schoolsysteem in het gastland. In sommige landen komen Nederlandse uitwisselingsscholieren met de juiste leeftijd in de eindexamenklas terecht, maar het komt ook veel voor dat ze in de voorlaatste klas geplaatst worden, met name in landen waarin het eindexamenjaar een zwaar 'blok'-jaar is. De mogelijkheden een vakkenpakket te kiezen verschillen enorm van land tot land. Vaak zijn bepaalde vakken verplicht voor buitenlandse scholieren. Daarnaast is er meestal ruimte voor andere vakken. In diverse landen worden vakken aangeboden die wij in Nederland niet kennen, maar ook de bekende vakken kunnen opvallend anders zijn. Een vak als geschiedenis of aardrijkskunde zal in bijvoorbeeld Argentinië maar ook in Amerika heel anders zijn.



Er zijn AFS-deelnemers die in Nederland al eindexamen hebben gedaan en goede schoolcijfers in het gastland niet nodig hebben voor hun vervolgopleiding. Ze nemen echter wel deel aan een programma dat op twee pijlers rust: plaatsing in een gastgezin én op een middelbare school. Het is belangrijk dat alle AFS-ers beseffen dat openlijke desinteresse in school hun verblijf nooit ten goede zal komen en een programma als dat van AFS op de lange duur onmogelijk kan maken. Het is lang niet altijd gemakkelijk buitenlandse leerlingen op scholen geplaatst te krijgen en negatieve ervaringen kunnen die kansen sterk verminderen. Op korte termijn kan een dergelijke houding ook consequenties hebben voor de deelnemer zelf. Een AFS-student die vanwege spijbelen, slechte cijfers of negatief gedrag van school gestuurd wordt is in de meeste gevallen niet herplaatsbaar op school en zal dus terug moeten naar huis. Gelukkig komt dit maar zelden voor, maar een gewaarschuwd mens telt voor twee.

Contact

Ook hier geldt weer dat het moeilijk is hier in z'n algemeenheid iets over te zeggen. De relatie tussen ouders en kinderen verschilt op deze leeftijd enorm. Contact met het thuisfront zal zeker in het begin voor uw kind heel belangrijk zijn. Hoewel uw zoon of dochter er waarschijnlijk zelf voor heeft gekozen om een jaar naar het buitenland te gaan, zal uw kind thuis beslist missen.

Met de huidige communicatiemiddelen is het erg gemakkelijk om iedere dag of heel regelmatig in contact te staan met uw kind. Dit heeft absoluut voordelen. Uw kind kan even in eigen taal wat vertellen en u bent weer gerustgesteld dat alles nog goed gaat. Maar waar voordelen zijn, zijn er uiteraard ook risico's. Veel contact met thuis kan er namelijk voor zorgen dat uw kind met zijn/haar gedachten in Nederland is, maar fysiek in het buitenland. Een vervelende tweesplitsing die soms nare gevolgen kan hebben.

Probeer voor vertrek eens met uw kind na te denken over het hebben van contact en het vinden van een goede balans. Houd er ook rekening mee dat het AFS kantoor in het land van bestemming hier misschien al regels over heeft.

Daarnaast is het belangrijk dat er afspraken gemaakt worden met het gastgezin over het gebruik van de vaste telefoon en de kosten die daaraan verbonden zijn.

Tips!

- Spreek vaste contactmomenten af. Misschien 1 keer per week op WhatsApp/Facebook en iedere maand even bellen/skypen?
- Schrijf een ansichtkaart of brief! Leuk om later nog eens na te lezen.
- Laat uw kind een blog schrijven, zodat ook vrienden en andere familieleden op de hoogte zijn van alle avonturen.



Problemen

Als uw kind zijn hart bij u lucht, kan dat voor u heel moeilijk zijn. Het is enorm frustrerend om problemen aan te moeten horen die u vanuit Nederland niet op kunt lossen. Maar:

- U zult (zeker in het begin) gebruikt worden om af te reageren. Luister in eerste instantie, zie niet alles direct als een groot probleem, en wacht af hoe er in het eerstvolgende bericht op doorgegaan wordt. Het kan best zijn dat het al opgelost is en het niet meer ter sprake komt;
- Informeer of uw kind daar, samen met AFS begeleiding of de gastfamilie, aan een oplossing werkt. Stimuleer hem of haar zo nodig daartoe;
- Wees terughoudend in het advies verlenen. Uw kind moet zijn probleem in een andere cultuur oplossen en adviezen vanuit het eigen vertrouwde culturele gezichtspunt kunnen het deelnemer soms eerder moeilijker dan makkelijker maken;
- U kunt contact opnemen met het AFS-kantoor of regiovrijwilliger in Nederland om uw hart te luchten en advies te vragen;
- Als u het gevoel heeft dat er ingegrepen dient te worden omdat uw kind er zelf niet uitkomt, is er ook maar één advies: het AFS-kantoor in Nederland bellen;
- Gun uw kind enige ruimte er zelf achter te komen wat hij of zij het beste kan doen en bedenk dat ingrijpen van uw kant de zaak soms alleen maar kan verergeren. Ook al beseffen we dat ouders altijd het belang van hun kind voor ogen hebben, toch kunnen ingrepen van uw kant vervelende gevolgen hebben omdat u de situatie ter plekke alleen uit de verhalen van uw kind kent. Als u zelf mensen in het buitenland gaat bellen om het probleem op te lossen kan uw kind daar geen kant meer op. Het kan zijn of haar positie op school, in het gastgezin of binnen de AFS-gemeenschap onmogelijk maken en dat is moeilijk te herstellen. Als u regelmatig door uw kind wordt ingeschakeld om te adviseren of te bemiddelen, bezwijk dan niet te gemakkelijk voor deze verleiding maar neem in plaats daarvan contact op met AFS in Nederland. Samenwerking van alle partijen is cruciaal. Als wij niet op de hoogte zijn van een probleem, dan kunnen we vanzelfsprekend ook niet bijdragen aan een oplossing ervan.

NB: de daadwerkelijke begeleiding dient in het buitenland te gebeuren, niet in of vanuit Nederland. Maar goed contact tussen u en ons kan bijdragen aan het (tijdig) signaleren en oplossen van problemen daar. Wij kunnen vanuit Nederland informatie doorspelen en onze collega's adviseren over te nemen stappen. Probeert u tevens in uw achterhoofd te houden dat de gedachte 'Ik ken mijn kind het beste' niet altijd opgaat. De interactie met een andere cultuur en de veranderingen en groei die uw kind doormaakt kunnen er toe leiden dat uw kind zich toch anders gedraagt of reageert dan het in Nederland zou doen. Daarnaast kan de informatie die u krijgt van uw kind enigszins gekleurd zijn waardoor het moeilijk kan zijn om een zuiver oordeel te vormen.



Communicatielijnen

Om een goede samenwerking mogelijk te maken bestaat er bij AFS een strikte scheiding tussen de taken van het zendende land en van het ontvangende land. AFS Nederland onderhoudt contact met de thuisblijvers, AFS in het ontvangende land met uw kind. Wij hebben dus vanuit Nederland geen rechtstreeks contact met uw kind, het gastgezin of de lokale AFS-mensen.

Op bezoek?

Aan een bezoek van u aan uw kind tijdens het AFS-jaar kleven voor- en nadelen. Het is natuurlijk ontzettend leuk om de plaatsen en mensen waar uw kind over verteld of geschreven heeft met eigen ogen te gaan zien. U kunt veel meer meepraten als uw kind terug is in Nederland en het is sowieso leuk om elkaar na lange tijd weer in levenden lijve te ontmoeten.

Maar het is belangrijk ook stil te staan bij de nadelen die misschien iets minder voor de hand liggen. Belangrijkste nadeel is, dat het kind in een loyaliteitsconflict kan geraken tussen gastouders en natuurlijke ouders. Dat klinkt misschien zwaar, maar u moet zich voorstellen dat gastouders als het goed is een belangrijke rol spelen in het leven van uw kind in het buitenland en in zijn of haar welbevinden. Ze hebben daarmee tijdelijk een deel van uw rol overgenomen. Als het kind opeens met twee vaders en twee moeders tegelijk geconfronteerd wordt, weet hij vaak niet meer hoe zich op te stellen en dat kan rare, krampachtige reacties geven. Bezoeken van thuis kunnen een bron van spanning zijn voor zowel deelnemer als gastgezin. Als het niet goed gaat met uw kind helpt op bezoek gaan niet om dat ten goede te keren, het maakt in veel gevallen de verwarring des te groter. Maar ook als het juist wel goed gaat, kan bezoek van thuis een enorme terugslag betekenen. Dan kan opeens alsnog de heimwee (die nog niet aan de orde was) gaan opspelen. Ook kunnen er nieuwe problemen ontstaan in de aanpassingssfeer, omdat het kind zich weer extra bewust is van zijn eigen cultuur en normen en waarden.

Sommige kinderen zijn heel trots op de vriendenkring en de band met het gastgezin die ze helemaal zelfstandig hebben opgebouwd (een van de redenen om een jaar weg te gaan is nu eenmaal 'alles helemaal zelf doen'). Vaak vindt een kind het erg moeilijk om tegen ouders te zeggen: 'Ik heb eigenlijk liever niet dat jullie komen', maar diep in zijn of haar hart kan dat wel het gevoel zijn. Ook kunt u het gastgezin in verlegenheid brengen als u op bezoek wilt komen. Als ze u een beetje als 'pottenkijkers' beschouwen, zal het ze niet makkelijk vallen dit aan u te laten weten.

Vanwege deze nadelen heeft AFS bezoek van vrienden of familie aan bepaalde regels gebonden:

- **AFS in het gastland moet toestemming verlenen voor het bezoek.** Bij bezoek tegen de wil van AFS in het gastland kan de deelnemer in een uiterst geval uit het programma gezet worden. Sommige landen geven geen of met veel moeite toestemming voor een bezoek, andere landen zijn daar soepeler in. Aan het besluit van het gastland valt niet te tornen;
- **Vóór half januari** wordt er sowieso geen toestemming verleend, omdat het kind dan nog niet de tijd heeft gehad zich aan te passen en relaties op te bouwen in het gastland;



- Toestemming wordt hooguit voor een paar dagen verleend;
- Er wordt in de meeste landen geen toestemming verleend uw zoon of dochter mee te nemen op reis;
- Sommige ouders overwegen aan het eind van het programma op bezoek te gaan en dan na de officiële vertrekdatum langer te blijven. Helaas is ook dat niet altijd mogelijk, vaak heeft dat te maken met visumbeperkingen. Mocht u zoets in gedachten hebben neem dan alstublieft tijdig contact op met het AFS kantoor in Nederland.

Soepelheid omtrent bezoek van familie of vrienden verschilt enorm van land tot land en natuurlijk van geval tot geval. AFS raadt bezoek tijdens het uitwisselingsjaar niet aan. Als het goed gaat met uw kind en hij heeft zich goed aangepast aan de cultuur van het gastland, hoeft bezoek niet altijd een probleem te zijn. Als u plannen heeft voor een bezoek, overleg dan goed met AFS voordat de plannen rond zijn. In veel gevallen zal toestemming voor een bezoek tegen het eind van het programma gemakkelijker gegeven worden dan eerder in het jaar, maar ook dat is niet persé een ideale periode omdat uw kind dan druk bezig is met het afscheid etc.

Pre-returnbijeenkomst voor ouders in Nederland

Wij organiseren aan het einde van het uitwisselingsjaar een bijeenkomst voor ouders van deelnemers aan ons uitwisselingsprogramma. Dit is een goed moment om zowel het programma als hoe uw kind het programma beleeft te evalueren en vooral ook om vooruit te kijken naar de terugkeer van uw kind. Het weer aanpassen thuis gaat soms minder soepel dan u zou verwachten.

De belangrijkste AFS-regels

Elk AFS-gastland kent een aantal eigen regels. De deelnemers horen deze regels voor vertrek, of meteen na aankomst in het gastland. Er zijn een paar 'gouden' AFS-regels die in elk AFS-land gelden, overtreding hiervan kan tot onmiddellijke beëindiging van deelname aan het programma leiden.

Regel 1: Motorvoertuigen besturen

AFS-deelnemers mogen geen motorvoertuigen besturen en mogen ook niet in het buitenland een rijbewijs halen (buitenlandse rijbewijzen kunnen sinds 1993 ook niet meer voor Nederlandse ingewisseld worden). Hoewel we weten dat dit vooral voor de deelnemers voor de Verenigde Staten vervelend kan zijn, wordt er van deze regel niet afgeweken.

Regel 2: Reizen

- De deelnemer is verplicht naar en van het gastland te reizen met AFS;
- Over het algemeen mogen deelnemers niet zonder begeleiding van een der leden van het gastgezin (naar het buitenland) reizen;
- Deelnemers mogen niet liften;
- Deelnemers mogen alleen vliegen met commerciële luchtvaartmaatschappijen, die geregelde



diensten onderhouden;

- Zelfstandig reizen binnen het gastland is in de meeste landen aan restricties gebonden, deze verschillen van land tot land. Uitgangspunt is dat het doel van de uitwisseling niet is om zoveel mogelijk rond te reizen. In de meeste gevallen wordt er in ieder geval schriftelijke toestemming van de natuurlijke ouders gevraagd op een standaardformulier, waarin de ouders AFS van haar verantwoordelijkheden voor de deelnemer ontslaat (hoewel de medische kosten verzekering gewoon van kracht blijft). Let wel, ondertekening van het formulier betekent niet dat het gastland automatisch akkoord gaat. Het is wel vereist bij de overweging van het gastland.

Regel 3: Wetten

Deelnemers moeten zich, uiteraard, houden aan de wetten van het gastland. Dit betekent voor veel landen dus ook dat er geen alcohol gedronken mag worden (met name in de USA).

Regel 4: Drugs

Het in bezit zijn of het gebruik van drugs is verboden (geldt ook voor softdrugs).

Naar huis

Er zijn vier redenen waarom een deelnemer onmiddellijk naar huis gestuurd kan worden:

- Motorvoertuigen besturen
- Drugs
- Liften
- Overtreden van de wet

Daarnaast mag de deelnemer niet vergeten dat hij/zij meedoet aan een schoolprogramma. Mochten er problemen met school ontstaan, dan kan dit ook leiden tot vervroegd beëindigen van het programma. Meer informatie kun je vinden op pagina 19 en 20.

In alle andere gevallen zal er afhankelijk van de situatie een besluit genomen worden door AFS in het gastland in overleg met AFS-Nederland.

Verzekeringen

De verzekering van AFS-deelnemers is een ingewikkelde materie. Juist door het langdurig verblijf in het buitenland is het natuurlijk van het grootste belang dat u zeker weet dat de verzekering in orde is. De deelnemer is via AFS aanvullend verzekerd voor medische kosten en ongevallen. Deelname aan deze verzekering is opgenomen in de deelnemersbijdrage en is verplicht. Inmiddels heeft AFS ook een aantal aanvullende verzekeringen afgesloten ten behoeve van alle deelnemers. Hierdoor wordt een aantal zaken ook standaard voor alle deelnemers wereldwijd gedekt.



De AFS aanvullende medische kosten- en ongevallenverzekering

AFS beheert een eigen verzekering voor de medische- en ongevallenkosten voor alle AFS-deelnemers (wereldwijd): Dit noemen we ook wel het AFS Medical Plan. Normaal gesproken communiceert AFS-Nederland met de ouders in geval van ernstige ziekte of een ongeval van hun kind. Een gedetailleerde beschrijving van deze verzekering van AFS (AFS Medical Plan) vindt u op onze website: www.afs.nl/voorbereiding. Tevens vindt u daar informatie over eventueel de door u af te sluiten aanvullende verzekeringen van AFS.

AFS houdt wereldwijd vast aan een standaardverzekering voor alle deelnemers omdat we op die manier voor iedereen dezelfde dekking onder dezelfde voorwaarden hebben. De AFS verzekering geldt in alle landen behalve in het thuisland.

Uitschrijven uit bevolkingsregister

Als je langer dan acht maanden in het buitenland verblijft, ben je verplicht om je uit te schrijven uit het bevolkingsregister. Dat doe je bij de dienst Burgerzaken van je gemeente. Ga bij de dienst Burgerzaken na welke documenten je hiervoor moet meenemen. Je moet je minimaal vijf dagen voordat je weggaat uitschrijven. De gemeente geeft je uitschrijving door aan de Belastingdienst.

Vergeet niet om je na terugkeer in Nederland weer in te schrijven bij dezelfde dienst Burgerzaken.

Deelname sociale zekerheid

Als je bent uitgeschreven uit het bevolkingsregister, blijf je tijdens je verblijf in het buitenland gewoon deelnemen aan de sociale zekerheid in Nederland, inclusief de zorgverzekering. De duur van je buitenlandverblijf is hierbij niet relevant. De situatie verandert alleen als je een bijbaantje neemt of een betaalde stage doet, als je niet de intentie hebt om terug te keren naar Nederland, of als je de leeftijd van dertig jaar passeert.

Dit kan betekenen dat uw kind in feite (deels) dubbel verzekerd is tijdens de uitwisseling. In principe betaalt uw Nederlandse zorgverzekeraar de kosten die gemaakt worden in het buitenland maar zoals het er nu uit ziet is die dekking minder compleet dan de AFS-verzekering. Repatriëring bijvoorbeeld valt niet onder een Nederlandse verzekering en de Nederlandse verzekering heeft zeer

waarschijnlijk ook een lager plafond. Met andere woorden: de Nederlandse verzekering zal mogelijk medische kosten tot een lager maximum vergoeden dan de AFS-verzekering.



De zogenaamde 'Tail-insurance'

AFS heeft voor al haar deelnemers een aanvullende verzekering afgesloten voor medische kosten tot maximaal een jaar na terugkeer en in het eigen land gemaakt. De verzekering dekt echter alleen de kosten die het gevolg zijn van een ongeval tijdens het programma of die voortkomen uit een inheemse ziekte. Stel je breekt je heen tijdens het programma en hebt na terugkeer nog medische behandeling nodig. De 'tail-insurance' betaalt deze kosten alleen als mocht blijken dat je eigen zorgverzekering de kosten niet dekt, tot een maximum van \$ 100.000 (US dollar).

Blijvende invaliditeit als gevolg van een ongeval

AFS heeft voor al haar deelnemers een aanvullende verzekering afgesloten die bij blijvende invaliditeit als gevolg van een ongeval tijdens het programma maximaal \$ 100.000 (US dollar) uitkeert.

Aansprakelijkheidsverzekering Particulieren (AVP)

AFS heeft haar deelnemers **niet** verzekerd tegen wettelijke aansprakelijkheid. Omdat we naar zoveel verschillende landen uitzenden die op dit gebied allemaal een verschillende wetgeving hebben is dit helaas niet mogelijk. Voor het zelf afsluiten van een AVP gedurende het verblijf in het buitenland heeft u een aantal mogelijkheden.

A. Uw eigen Aansprakelijkheidsverzekering:

1. Bij uw verzekeringsmaatschappij gaat u na of uw eigen AVP een werelddekking heeft;
2. Indien de polis alleen Europa-dekking heeft, laat dan deze polis wijzigen in Wereld-dekking, in sommige gevallen kan dat zonder bijbetaling. Let daarbij in ieder geval op het verzekerd bedrag: dit dient minimaal € 450.000,- te zijn!
3. Indien u een AVP met werelddekking heeft, of u kunt deze verzekering bij de eigen maatschappij afsluiten, dan is het van belang na te gaan of de dekking voor de gehele periode geldt. Alle Nederlandse AVP-polissen hebben een artikel 'woonplaats niet langer in Nederland' (zie daarvoor uw polisvoorwaarden). De dekking eindigt vaak 30 of 60 dagen na vertrek. Ga bij uw verzekeringsmaatschappij na of het mogelijk is dat voor uw zoon of dochter de dekking toch doorloopt gedurende zijn of haar verblijf in het buitenland. Gezien de ontwikkeling van internationalisering op allerlei terreinen hebben steeds meer maatschappijen een buitenlandoptie, die dekking geeft gedurende langere tijd in het buitenland. Dus als uw eigen verzekering dit niet biedt is er vast een andere maatschappij die u daarbij kan helpen.

In een heel beperkt aantal gevallen kan uw kind bij de gastfamilie op de polis worden bijgeschreven. In veel landen is het niet gebruikelijk zich voor Wettelijke Aansprakelijkheid te verzekeren, dus je weet van tevoren niet of dit mogelijk is. Bovendien is het vervelend om op deze wijze direct een beroep op de gastouders te moeten doen.



NB als uw kind bij de gastouders op de polis staat, is schade toegebracht aan (de spullen van) het gastgezin niet gedekt.

Het hoofdkantoor van AFS in New York biedt de mogelijkheid aan om via een verzekeraar in Amerika een (doorlopende) aansprakelijkheidsverzekering af te sluiten voor een erg gunstig bedrag. Zie hiervoor het addendum bij de informatie over de AFS-verzekering op onze website bij 'Voorbereiding'.

Rechtsbijstand

AFS heeft geen rechtsbijstandverzekering voor uw kind. Nederlandse verzekeringsmaatschappijen bieden doorgaans geen polissen aan ter verzekering van kosten van rechtsbijstand voor uw zoon of dochter in het buitenland.

Indien tegen uw kind een schadeclaim wordt ingediend die valt onder de voorwaarden van de aansprakelijkheidsverzekering, zal de verzekeringsmaatschappij waarschijnlijk zelf de schade afhandelen, inclusief eventuele proceskosten. Een zo spoedig mogelijk contact met de verzekeringsmaatschappij is in dat geval van belang, omdat daden of woorden van uw kind nadat er een claim is ingediend de zaken zouden kunnen verergeren. Indien uw kind door nalatigheid van een ander iets overkomt, is AFS daarvoor niet aansprakelijk te stellen. Het is niet mogelijk dat AFS een schadeclaim indient bij degene die een ongeval heeft veroorzaakt (u wilt bijvoorbeeld financiële genoegdoening krijgen voor het feit dat uw kind een bepaalde periode niet naar school kan). Het indienen van een schadeclaim dient door de deelnemer zelf of door de natuurlijke ouders te gebeuren.

Annuleringskostenverzekering

In de deelnemersovereenkomst staat de algemene annuleringsregeling omschreven. Het bedrag dat nog betaald dient te worden, kan in bepaalde gevallen worden gedekt door de annuleringskostenverzekering welke vrijwillig als aanvullende verzekering kan worden afgesloten. U kunt dit via uw eigen verzekeraar nagaan en u kunt kijken op bijvoorbeeld www.reisweg.nl

Tijdelijke reisonderbreking

De bij de deelnemersbijdrage inbegrepen verzekering dekt reis- en evt. verblijfkosten van de student tot ten hoogste een bedrag van \$ 5.000 (US dollar) in geval van overlijden, ernstige ziekte of ernstig ongeval van de deelnemer of van een familielid in de eerste of tweede graad of van degene met wie de deelnemer duurzaam samenwoont.

De noodzaak van overkomst is ter beoordeling van de verzekeringsmaatschappij en deze kosten worden alleen vergoed indien de maatschappij **vooraf** toestemming heeft gegeven. De verzekering handelt de financiële kant af maar AFS kan u waar nodig assisteren en adviseren en wil in ieder geval graag op de hoogte gehouden worden indien er kans is dat u van deze verzekering gebruik moet maken. Houd er rekening dat de AFS verzekering niet in het thuisland geldt.



Noodzakelijke overkomst

Er is dekking tot US \$ 5000 voor reiskosten of kosten voor onderdak voor een direct familielid om een deelnemer te bezoeken die voor meer dan 24 aaneengesloten uren in het ziekenhuis is opgenomen als gevolg van een verzekerd ongeval of ziekte en waarbij de behandelende arts het in het belang van de deelnemer acht een direct familielid aanwezig te hebben. Ook hierbij geldt dat de maatschappij vooraf toestemming moet geven.

Reis- en bagageverzekering

Tijdens de reis is uw zoon/dochter verzekerd voor ziektekosten en ongevallen via het AFS

Medical Plan. Bagage en persoonlijke eigendommen zijn niet via AFS verzekerd, er is dus geen aparte reisverzekering afgesloten door AFS. Sommige ouders nemen of hebben een doorlopende reisverzekering. Het is van belang goed na te gaan of er eventuele beperkingen zijn, bijvoorbeeld hoe lang je in het buitenland mag zijn. Bij veel reisverzekeringen mag je niet langer dan een bepaald aantal dagen achtereen in het buitenland verblijven. Een reisverzekering voor de heen- en terugreis afsluiten kan handig zijn voor de bagage. Verder bieden sommige verzekeringen de mogelijkheid om een verzekering voor waarde-artikelen af te sluiten. Daarbij is het aan te raden na te gaan hoe het verzekerde artikel vergoed wordt (sommige verzekeringen vergoeden de nieuwwaarde). Voor landen buiten Europa is Werelddekking van belang.

Het hoofdkantoor van AFS in New York biedt de mogelijkheid aan om via een verzekeraar in Amerika een (doorlopende) bagageverzekering af te sluiten voor een erg gunstig bedrag. Zie hiervoor het addendum bij de informatie over de AFS-verzekering op onze website bij 'Voorbereiding'.

Slotopmerkingen over verzekeringen

Het pakket vrijwillige aanvullende verzekeringen dat AFS aanbiedt is met de jaren steeds verder uitgebreid. Vaak werd een verzekering in het pakket opgenomen op verzoek van een ouder. Het is wel belangrijk dat u zich realiseert, dat de redenering 'Ik neem gewoon alle verzekeringen, dan ben ik altijd gedekt' niet opgaat. Iedere verzekering betreft een zeer nauw omschreven dekking en al heeft u alle verzekeringen afgesloten, er zijn altijd gevallen denkbaar die door geen van de geboden verzekeringen worden gedekt. We raden u daarom aan om het onderwerp 'verzekeringen' rustig te overwegen, met als vuistregel: alleen die risico's verzekeren, die u zelf niet kunt (of eventueel niet wilt) dragen.

Kinderbijslag

Op de website van de Sociale VerzekeringsBank (SVB) is het volgende aan informatie te vinden:

"Gaaf uw kind in een ander land wonen, bijvoorbeeld om onderwijs te volgen? Dan krijgt u nog kinderbijslag als uw kind in een land gaat wonen waarmee Nederland een 'handhavingsverdrag' heeft gesloten. In dit verdrag staan afspraken over de controle op uitkeringen, zoals de kinderbijslag."



In de landen die lid zijn van de Europese Unie (EU), Europese Economische Ruimte (EER) of Zwitserland blijft u de volledige kinderbijslag ontvangen. In andere landen kan de kinderbijslag stoppen, of zal het bedrag lager zijn omdat de kosten van het leven in die landen ook lager zijn. Het bedrag is aangepast aan het kostenniveau van het land waarin uw kind woont. Per land is vastgelegd hoeveel procent van het maximale bedrag aan kinderbijslag u kunt ontvangen.”

Op de website svb.nl kunt u bekijken of Nederland een verdrag heeft met het gastland van uw kind en of de kinderbijslag wordt aangepast aan het kostenniveau van dat land.

Belastingaftrek i.v.m. giften

Er is wat voor te zeggen om een deel van de door u betaalde deelnemersbijdrage als gift te beschouwen: dat deel van uw bijdrage dat bestemd is voor het internationale solidariteitsfonds van AFS, en dat deel dat bestemd is voor de beurzen voor minder draagkrachtigen in Nederland. De belastingdienst heeft ons echter laten weten dat dit niet juist is. De belasting rekent alleen een vrijwillige bijdrage als gift. Uw bijdrage aan deze twee fondsen is niet vrijwillig want zij is (verplicht) bij de deelnemersbijdrage inbegrepen. Het is uw goed recht toch te willen proberen belastingaftrek te krijgen; in sommige gevallen lukt het. AFS kan hier echter niet aan meewerken door het afgeven van een verklaring ten behoeve van de belastingaangifte.

Mocht u los van de deelnemersbijdrage een gift aan AFS willen doen, dan zijn deze onder bepaalde voorwaarden wél aftrekbaar van uw belastbaar inkomen. AFS is door de Belastingdienst erkend als ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling). Kijk op <http://www.afs.nl/donatie/>

Het internationale financiële systeem

Vroeger waren alle nationale kantoren een soort bijkantoren van AFS International in New York. AFS is in de Verenigde Staten ontstaan en mede daardoor is de structuur zo gegroeid. Inmiddels is AFS in ruim 60 landen van de wereld vertegenwoordigd en maken uitwisselingen van en naar de Verenigde Staten een steeds kleiner deel uit van het totaal. Tegenwoordig heeft AFS het 'partnership'-systeem. Dit houdt in dat landen die partner zijn in het AFS-systeem financieel zelfstandig functioneren. Zij moeten aan een aantal kwaliteitseisen voldoen om deel te mogen nemen aan het systeem. AFS International heeft een aantal overkoepelende taken, maar is niet meer de 'grote baas'.

Voor elke deelnemer die wij uitzenden, betalen we een vast bedrag aan het ontvangende land. Daarnaast betalen we een vast bedrag aan AFS International. Deels wordt dit gebruikt om het internationale hoofdkantoor in stand te kunnen houden, maar ook deels om de minder sterke landen te ondersteunen. Verder betalen we aan ons hoofdkantoor een vast bedrag voor verzekeringen, de medische- en ongevallenverzekering maar ook verzekeringen voor aansprakelijkheid.



Een aantal landen zou nooit aan de uitwisselingen kunnen deelnemen als deze steun niet bestond. AFS wil uitwisselingen blijven mogelijk maken en uitbreiden. Ook met ontwikkelingslanden en met Oost-Europese landen die in het verleden niet in de gelegenheid waren om deel te nemen. Dit is een principiële keuze. Vandaar dat deze bijdrage automatisch in de deelnemersbijdrage is opgenomen.

Zakgeld

Tijdens het verblijf van uw kind in het buitenland bent u als natuurlijke ouder verantwoordelijk voor het zakgeld. Elk jaar wordt AFS om advies gevraagd over de hoogte van dit zakgeld. We hopen dat u begrijpt dat dit voor ons ongelooflijk moeilijk is. De hoogte van het zakgeld is afhankelijk van wat uw kind hier gewend is te krijgen (en die bedragen lopen behoorlijk uiteen), de gewoonten in het gastgezin en de levensstandaard in het gastland. In een later stadium ontvangen de deelnemers landeninformatie, opgesteld door deelnemers die eerder in het betreffende land zijn geweest. Hierbij is een zakgeldadvies ingesloten, gebaseerd op wat voorgangers hebben besteed. Een richtlijn kan zijn tussen US \$ 150, - en US \$ 200, - per maand. We willen met grote nadruk vragen ons hier niet op vast te pinnen. Het blijft te allen tijde een kwestie tussen u en uw kind.

De ervaring van de meeste ouders is, dat de kosten tijdens het jaar tegenvallen. Een belangrijke oorzaak hiervoor is dat het als ouders moeilijk is in te schatten wat noodzakelijke uitgaven zijn en wat niet. De meeste deelnemers hebben de neiging veel uit te geven onder het motto 'Ik ben hier nou eenmaal maar één keer'. Het is daarom belangrijk goede afspraken te maken. Veel deelnemers verdienen (een deel van hun) zakgeld zelf, door voor hun vertrek een baantje te hebben. Dit helpt in ieder geval dat deelnemers zich bewust worden van de

kosten. We willen u op deze plaats vast waarschuwen: u bent waarschijnlijk toegeeflijker met zakgeld dan hier in Nederland; de noodzaak van bepaalde uitgaven is immers moeilijk vanuit hier te bepalen. Maar, het jaar is van op zichzelf al bijzonder en alles kunnen doen wat je wilt doen is ook tijdens een uitwisselingsjaar echt niet nodig!

In de meeste landen is het tegenwoordig mogelijk met een gewone Nederlandse pinpas geld uit de automaat te halen. Dit is veruit de gemakkelijkste manier: u kunt maandelijks geld op de bank- of girorekening van uw kind storten.

Wie betaalt wat?

In het voorgaande bent u de belangrijkste gegevens al tegengekomen. Heel belangrijk is dat gastgezinnen NIET betaald worden. Tijdens het verblijf gelden de volgende regels:

Reiskosten

- Reiskosten van en naar het gastland zijn inbegrepen bij de deelnemersbijdrage. Dit houdt in dat vanaf Schiphol tot aan de deur van het gastgezin en weer terug alles geregeld is. Mocht de deelnemer om de een of andere reden afwijken van het door AFS vastgestelde reisschema, dan kunnen hiervoor extra kosten in rekening gebracht worden;



- Kosten voor paspoort, visum en inentingen zijn voor eigen rekening van deelnemer/ouders.
- Als AFS een reis organiseert (in onder andere Australië, Argentinië, Brazilië, Ecuador, Mexico en Nieuw Zeeland wordt dit nog wel eens gedaan, ook in de USA worden reisjes georganiseerd maar door een externe organisatie met goedkeuring van AFS USA) zijn de kosten hiervan voor eigen rekening. Het gaat dan om bijvoorbeeld een safari, een jungletocht of een rondreis;
- Voor verplichte AFS-activiteiten worden geen kosten in rekening gebracht. Het aantal activiteiten verschilt enorm van land tot land en soms zelfs van plaats tot plaats. Een beginkamp, eindkamp en 'een activiteit gedurende het jaar' zijn standaard;
- Reiskosten van en naar school worden vergoed, maar dit is afhankelijk van de gebruikelijke manier van transport (in Nederland wordt meestal uitgegaan van de fiets als gangbaar vervoermiddel bijvoorbeeld).

Schoolkosten

- Verplichte schoolboeken en andere schoolbijdragen worden door AFS geregeld. Het kan echter zijn dat de gastouders bijvoorbeeld een privéschool verkiezen boven de openbare school die voor AFS gebruikelijk is. Gastouders betalen dan vaak zelf de kosten van de privéschool. Materiaal voor bepaalde keuzevakken (zoals bijv. fotografie) kan voor eigen rekening zijn;
- Ouders betalen voor schoolbenodigdheden als pennen en schriften en ook voor een schooluniform als daar sprake van is, hoewel dat vaak ook tegen geringe vergoeding te huur is.

Levensonderhoud

- Gastouders betalen alle kosten die direct betrekking hebben op voeding en inwoning. Dus ook voor de dagelijkse maaltijden zoals die gebruikelijk zijn in het gastland of gezin;
- Natuurlijke ouders betalen zakgeld, wat inhoudt dat ze in ieder geval betalen voor kleding en schoeisel, telefoon- en portokosten en zaken als uitgaan;
- De precieze grenzen zijn sterk afhankelijk van het gastgezin. In het ene gastgezin mag de deelnemer kosteloos mee op vakantie, in een ander gezin kan hiervoor een bijdrage van u gevraagd worden. Ook zaken in de sfeer van persoonlijke hygiëne (tandpasta, shampoo) vallen op de grens. Heeft u twijfel over 'of iets wel normaal is' of hoe u met een verzoek moet omspringen, overleg dan vooral even met ons.

Tot besluit

In deze handleiding hopen wij veel van uw vragen beantwoord te hebben. Er kunnen altijd onderwerpen zijn die wij over het hoofd hebben gezien. Aarzel vooral niet om contact met ons op te nemen. Een goede samenwerking tussen AFS, uw kind en u is een belangrijke factor in het welslagen van de uitwisseling.

Al met al hopen we dat zowel uw zoon of dochter als u een beetje wordt aangestoken door de AFS-koorts. We hopen dat het voor uw kind en voor u een ervaring wordt om nooit te vergeten.

