



Intercultura
Slovakia

VÝROČNÁ SPRÁVA

2025



OBSAH

3	ÚVOD
4	ŠTATISTIKA INTERCULTURA SLOVAKIA, O. Z. 2010 – 2025
5	SLOVENSKÍ ŠTUDENTI V ZAHRANIČÍ 2025
8	VYSIELAJÚCI PROGRAM
9	AKTIVITY A SÚSTREDENIA SLOVENSKÝCH ŠTUDENTOV
10	HOSŤOVANIE ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV 2025
13	HOSTITEĽSKÝ PROGRAM
14	AKTIVITY A SÚSTREDENIA ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV
17	NOVÝ ROČNÍK ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV 2025/ 2026
20	DOBROVOĽNÍCTVO
22	PLÁNY A VÝSLEDKY DOBROVOĽNÍCTVA
23	STRETNUTIA DOBROVOĽNÍKOV
26	PREZENTÁCIE NA ŠKOLÁCH
28	MEDZINÁRODNÉ PRÍLEŽITOSTI DOBROVOĽNÍKOV
32	PODPORNÝ SYSTÉM DOBROVOĽNÍKOV
35	ĎALŠIE AKTIVITY DOBROVOĽNÍKOV
38	VZDELÁVANIE A ROZVOJ ZAMESTNANCOV
40	KANCELÁRIA AFS
40	PREDSTAVENSTVO AFS
41	FINANČNÁ SPRÁVA 2025
43	SPRÁVA PREDSEDU PREDSTAVENSTVA INTERCULTURA SLOVAKIA, O. Z.
43	ZÁVEREČNÉ SLOVÁ RIADITEĽKY
44	AFS NA SLOVENSKU A V ZAHRANIČÍ
44	VIAC O NÁS





Milí priatelia,

pri hodnotení výsledkov minulého roku 2025, ceníme si prínos spoločného pokračovania na našej ceste k posilneniu AFS hodnôt. Sme vďační za vašu podporu, nadšenie a angažovanosť pri plnení misie Intercultura Slovakia, o. z. Naše spoločné aktivity boli ambiciózne a pôsobivé a ich úspech často závisel od aktívnej účasti a spolupráce s mnohými z vás. Vaša spätná väzba, návrhy a myšlienky prispievali k ďalšiemu posilneniu organizácie a boli vždy vítané a cenené. Naše pôsobenie v celoštátnom rozmere výrazne napomáhalo obohacovať kultúrny život, vzdelávanie, jazykovú vyspelosť i spoznávanie našej planéty, a tým sme sa dostávali viac do povedomia ako významný kultúrno spoločenský fenomén.

Každoročne sa zvyšuje počet účastníkov AFS programov, v rámci Intercultura Slovakia, o. z.

Hostovanie sa obohatilo vo všetkých smeroch – zvýšil sa počet krajín vysielajúcich študentov na ich program na Slovensku, evidujeme stúpajúcu tendenciu záujmu o hostenie zahraničných študentov, vďaka pozitívnym skúsenostiam hostujúcich rodín a rozšíril sa počet lokalít a škôl pre ich umiestnenie. Je potrebné vyzdvihnúť aktivity kontaktných osôb a ich všestrannú pomoc pri hostovaní.

Pre záujemcov o účasť na programoch Intercultura Slovakia, o. z., bola k dispozícii široká škála krajín, a tak mnohí študenti mohli v novom prostredí stráviť zaujímavé, podnetné obdobie a načerpať veľa pre svoj osobnostný rozvoj. Taktiež prispievať k šíreniu pozitívnych informácií nielen o našom združení, ale aj o Slovensku.

Bez podpory aktívnych dobrovoľníkov, ktorí predstavujú jednu z najväčších hodnôt AFS organizácií, by sme takéto výsledky nemohli dosiahnuť. Samozrejme, predovšetkým pri zodpovednom a systematickom riadení organizácie operatívou, zabezpečujúcou každodennú starostlivosť a pri smerovaní združenia, ktoré predstavuje hlavné poslanie Predstavenstva Intercultura Slovakia, o. z.



Verím, že vaše skúsenosti zo spolupráce s Interculturou Slovakia, o. z. prispievajú k príjemným stránkam vášho života. Pokračujme spolu v tomto duchu i naďalej.

Zora Lovišková
predsedníčka Predstavenstva Intercultura Slovakia, o. z.



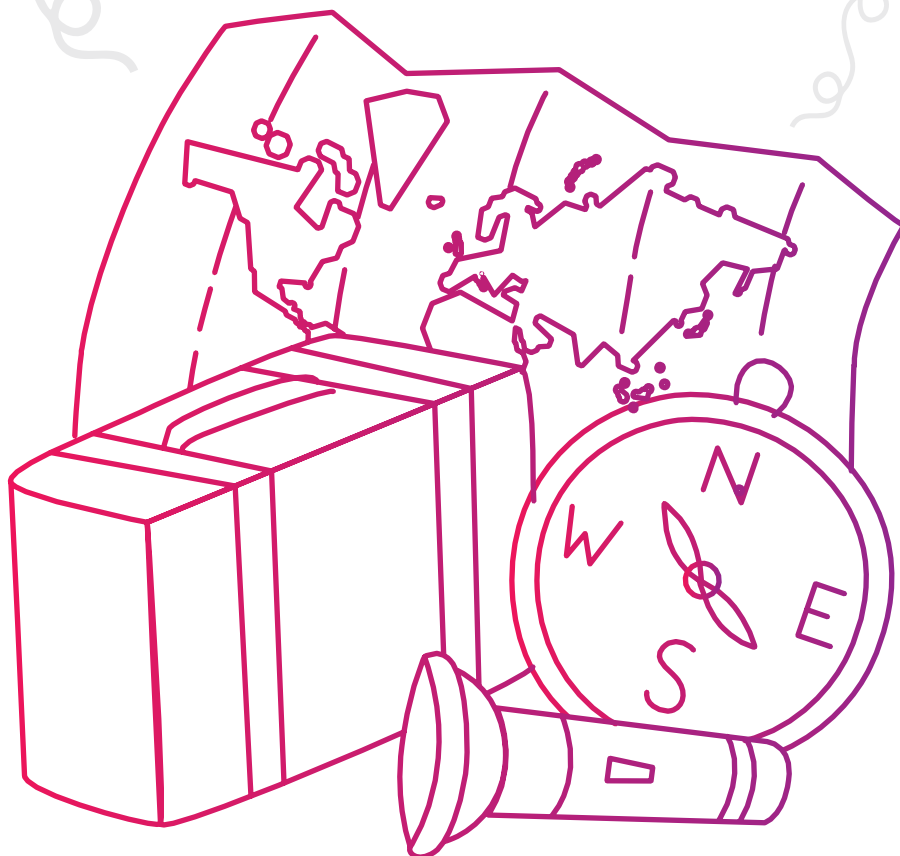
ŠTATISTIKA INTERCULTURA SLOVAKIA, O. Z. 2010 – 2025

Vyslali sme 346 študentov
z toho 44 študentov
v roku 2025

Hostovali sme 187 študentov
z toho 17 študentov
v roku 2025

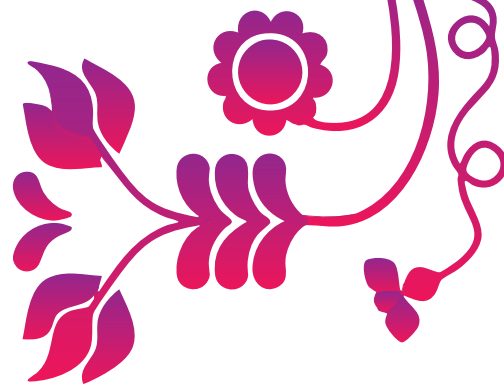
Udelili sme 70 štipendií
z toho 6 štipendií
v roku 2025

Spolupracovalo s nami
122 dobrovoľníkov
z toho 11 nových v roku 2025



SLOVENSKÍ ŠTUDENTI V ZAHRANIČÍ 2025

PRESNE TAKÝM ČLOVEKOM SA MÔŽEŠ STAŤ AJ TY



Dodnes si pamätám, aký to bol pocit, keď som sa pred dvoma rokmi rozhodla prihlásiť na výmenný program do zahraničia. Cítila som neistotu, no zároveň odhodlanie skočiť do nepoznaného. Vtedy som však ešte nevedela, že tento pocit ma bude sprevádzať aj nasledujúce mesiace. Od tohto zlomového bodu išlo všetko veľmi rýchlo – vypísanie prihlášky, nájdenie hostiteľskej rodiny a v neposlednom rade, deň lúčenia s mojou rodinou. To bol moment, na ktorý sa jednoducho nedá pripraviť.

Samozrejme, že to bolo ťažké a niekedy som dokonca pochybovala, či je toto naozaj to, čo chcem, či mi nebude lepšie v bezpečí a familiárnosti domova. Vďaka Bohu, že som nevycúvala a rozhodla sa pozeráť dopredu. Moje rozhodnutie pre výmenný polrok bolo určite jedno z najlepších rozhodnutí môjho života!

Dánsko mi učarovalo prakticky ihneď. Je to krajina, od ktorej nečakáte veľa. No presvedčí vás, či priam až zahanbí, že ste si o nej niekedy vôbec dovolili pochybovať. Nie je to žiadna exotika, s tým treba rátať. Ja osobne môžem povedať, že som nezažila takmer žiadne výrazné kultúrne šoky - čo sa však o mojich kamarátoch, napríklad z Talianska nedá povedať. Dáni sú tak ako my, introvertní ľudia, ktorí sa vám vedia otvoriť až po určitom čase, keď sa lepšie spoznáte.

S klasickým daždivým a veterným počasím treba počítať, alebo prinajmenšom to prijať ako fakt, keďže sa proti tomu nedá bojovať. Jeden z najväčších šokov, pre mňa určite, boli dánske školy. Vidieť ako tam stredné školy fungujú a byť schopný porovnávať to s tým, čo poznám, bola naozaj "eye opening" skúsenosť.

Učiteľia boli k žiakom vždy priateľskí, ústretoví, pozorní, no zároveň od nás dostávali prirodzený rešpekt. Školy v Dánsku taktiež uprednostňujú tvorivosť a dlhodobé poznatky, pred bezhlavým šprtáním sa niekoľko stranového učiva.

Ľudia, bez ktorých by som svoj výmenný pobyt nezvládla, stáli vždy po mojom boku, boli pozorní a chápví. Brali ma na spoločné výlety, strávili sme spolu sviatky, víkendy, večery, na ktoré nikdy nezabudnem. Moju hostiteľskú rodinu by som za nič nevymenila! A toto nie je len môj prípad. Silné putá so svojimi rodinami je schopný vytvoriť si takmer každý výmenný študent. A ak by sa náhodou stalo, že si študent s rodinou nesaďne, AFS vždy poskytuje možnosť zmeny rodiny, aby sa študent cítil čo najlepšie. Chcem však spomenúť aj fakt, že rodinou nemusia byť len ľudia, s ktorými bývate. Častokrát sú to aj priatelia, s ktorými si vytvoríte to najsilnejšie puto. Sú to ľudia z celého sveta, ktorí sú úplne odlišní, čo sa týka pôvodu alebo zvykov, no zároveň sú to aj ľudia, ktorí vás v tom momente dokážu najlepšie pochopiť. Všetci si prechádzate tým istým - zmenami, pochybnosťami a túžbami a preto sa priateľstvá tvoria najľahšie práve vtedy, keď ich najviac potrebujete.





Môj čas strávený v Dánsku už nikdy nevrátim, akokoľvek by som sa snažila. Co však môžem spraviť, je podporiť ľudí k tomuto rozhodnutiu. Svet potrebuje ľudí otvorených pre zmenu, ľudí empatických a chápacích. A presne takým človekom sa môžeš stať aj ty!

Paula Rychtářková, semestrálny AFS pobyt, Dánsko 2024/ 2025

NEUVERITELNÁ SKÚSENOSŤ, KTORÁ MI OTVORILA MYSEĽ



Moje meno je Hanka a vycestovala som na ročné štúdium do Holandska. Priletela som v polovici augusta a hneď po príchode som išla na troj-dňové sústreďenie s ostatnými výmennými študentmi. Bola to úžasná príležitosť, ako spoznať ľudí, ktorí chápu vaše obavy a očakávania. Doteraz som s nimi v kontakte a beriem ich ako moju druhú rodinu.

Chodila som na gymnázium a výučba prebiehala v holandčine. Od prvého dňa boli ľudia priateľskí a nápomocní. Odprevádzali ma do triedy a vždy som sa mala s kým rozprávať. V Holandsku vie väčšina ľudí skvele po anglicky, čo je taká výhoda v nevýhode. Síce som sa mohla hneď od začiatku rozprávať s kamarátmi a mojou hostiteľskou rodinou, ale o to ťažšie bolo naučiť sa po holandsky.

No po prvých štyroch mesiacoch som začala lepšie rozumieť a po pol roku aj super rozprávať. Netreba sa hanbiť, treba ich poprosiť, aby mali trochu trpezlivosti a skúšali s vami hovoriť po holandsky. Oni sa budú tešiť, že sa snažíte, keďže veľa ľudí, ktorí do Holandska pricestujú, sa holandčinu nenaučia.

S mojou hostiteľskou rodinou som si veľmi sadla. Už od začiatku to bolo veľmi prirodzené. Hneď v prvý deň som sa pýtala na pravidlá v domácnosti, a to mi ušetrilo mnoho prešlapov v budúcnosti. Moja hostiteľská mama bola úplne uvoľnená a nemala som zábrany sa jej čokoľvek opýtať. Zobrali ma aj na rodinnú dovolenku do Portugalska a na Malorku. Mimo toho som veľa cestovala s kamarátmi z AFS. Boli sme na výlete v Berlíne, Londýne a v Belgicku. A samozrejme sme navštívili skoro každý kút Holandska. Ja som bývala v prímorskom meste Haarlem, takže som chodievala často na pláž a pätnásť minút vlakom som mala Amsterdam, kde som strávila mnoho času prechádzkami a objavovaním mesta.

Takmer všade som sa dopravovala bicyklom. Je to neodmysliteľná súčasť ich kultúry a je to naozaj rýchle a praktické. Nebolo to vždy jednoduché, hlavne pri holandskom premenlivom počasí, ale na všetko sa dá zvyknúť. Na väčšie vzdialenosti som využívala vlak a to zostal môj najobľúbenejší spôsob dopravy až doteraz.

Najdlhšie som si zvykala na nevarené suché obedy. Varená bola iba večera. Okrem toho sa pripravte na jedenia množstva syrov a mliečnych výrobkov, ktoré však majú výborné! Často sme chodievali na trhy, kde sme kupovali výrobky od miestnych farmárov.

Tento študijný pobyt je skvelou príležitosťou na zažitie nového dobrodružstva a na získanie skúseností, kontaktov a zážitkov. Dodá vám to na samostatnosti a odvahy vyjsť zo svojej komfortnej zóny. Je to neuveriteľná skúsenosť, ktorá mi otvorila myseľ v mnohých ohľadoch a viem, že na takýto zážitok nikdy nezapudnem!

Hana Bel'ová, ročný AFS pobyt, Holandsko 2024/ 2025



SPOMIENKY MI NIKTO NIKDY NEVEZME

Som Alexandra a v roku 2025 som vďaka programu Erasmus+ a organizácie AFS dostala výnimočnú príležitosť vycestovať na 6 mesiacov do flámskej časti Belgicka.

Pred mojím odletom, som o tejto malej krajine, nevedela takmer nič. Nepoznala som ich kultúru, zvyky, tradície a už vôbec som nerozprávala komplikovanou holandčinou.

V deň môjho priletu nás AFS dobrovoľníci privítali na letisku v Bruseli a odviezli na popríchodové sústreďenie, ktoré sa tento rok konalo v Antverpách. Sústreďenie mi dalo možnosť rýchlo sa oboznámiť s novým prostredím a kultúrou a hlavne s ľuďmi z rôznych koncov sveta, ktorí sa vydali na túto cestu tiež.

Na tretí deň si ma do Antverp prišla vyzdvihnúť moja hostiteľská rodina - ľudia, ktorí mi mali poskytnúť domov na nasledujúcich 6 mesiacov. Od prvého momentu boli neuveriteľne milí a ochotní. So záujmom sa pýtali i vrúcne odpovedali na mnohé otázky. A tak sa mojou rodinou stal mladomanželský pár a niekoľko domácich zvieratiek.

Nástup do školy a zvykanie si na úplne odlišný režim bol náročný, no nič z toho neľutujem, práve naopak! So školou som mala mierne problémy, ale ich riešenie mi prinieslo do života nespočetne veľa skúseností. Moja hostujúca rodina tu bola stále pre mňa a vždy stála na mojej strane a bojovala za to, aby som si pobyt v Belgicku užila.

Holandčina nie je ani v jednom, z mnohých aspektov, jednoduchým jazykom, no i napriek tomu som sa ňou naučila plynule hovoriť. Od začiatku som bola veľmi motivovaná a ambiciózna, čo najskôr som sa snažila tvoriť jednoduché vety a po pár týždňoch som prečítala svoju prvú knihu v holandčine. Moja vďačnosť patrí predovšetkým mojej hostujúcej rodine, ktorá sa so mnou od prvých týždňov snažila čo najviac komunikovať v holandčine. A tak vo voľnom čase som venovala pozornosť učeniu sa holandčiny, hostiteľskej rodine, kamarátom a navštevovala som aj umeleckú školu i hodiny klavíra.

Bývala som v regióne Kempen, kde sme mali úžasný kolektív AFS študentov. Všetci sme si dobre rozumeli, spoznávali sme spolu naše okolie a učili sa nové zručnosti. Prežili sme spolu zopár sústreďení a dokonca i výlet do Rotterdamu, kde sme sa všetci pevne zbližili.



V Belgicku som si časom vybudovala druhý domov a svoj nový život. S rodinou sme si sadli veľmi dobre a vytvorili viac, než pevné puto. Mám veľké šťastie, že teraz mám kamarátov roztrúsených vo všetkých kútoch sveta. A spomienky, ktoré som si tu vytvorila, mi už nikto nikdy nevezme.

Po šiestich mesiacoch sa mi odchádzalo ťažko a s uslzenými očami, no všetky tie zážitky, skúsenosti, príležitosti a vybudované vzťahy sú teraz neodmysliteľnou súčasťou mňa. Ďakujem za túto krásnu príležitosť!

Alexandra Dubiňáková, dlhodobá individuálna mobilita Erasmus+,
Belgicko 2024/ 2025





VYSIELAJÚCI PROGRAM

Krajina	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Argentína	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	2	0	1	4
Bolívia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Brazília	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Belgicko francúzske	0	0	0	1/1	0	2	1	2	1	2	0	0	0	3/1	0	0
Belgicko flámske	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	0	0	0	0	1/1	1/1	1/1
Čile	0	0	0	1	0	1	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0
Dánsko	0	0	0	2/1	0	0	1/1	0	1	0	0	2	2	0	3	2
Fínsko	0	0	0	1/1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0
Francúzsko	0	0	2	2	1	2	0	2	5	3	3/1	1	3	4/1	4/1	7/1
Holandsko	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Hong Kong	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Írsko	0	0	0	0	0	2/1	2	2	0	2	1	1	0	1	2	1
Island	0	0	0	0	1/1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Japonsko	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	4	4	2
Kanada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
Kostarika	0	0	0	0	2	1	2	0	0	1	0	0	1	2	0	0
Mexiko	0	0	0	0	2	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0
Nemecko	0	4/3	3/2	3/2	5/2	4/4	5/3	5/4	4/2	2/2	1	2	0	0	1	4
Nórsko	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Nový Zéland	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Panama	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Portugalsko	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	0	0	1	0	0	0	0
Rakúsko	0	0	1/1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	2	0	1	1
Rusko	0	0	1/1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
Španielsko	1	2	0	1	0	3	1	2	1	2/1	0	2	4	3/1	7/2	5/2
Švajčiarsko	0	0	1	0	1	2	2	2	2	5	5	2	4	4	4	6
Švédsko	0	0	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
Taliansko	3/3	2/2	2/1	1/1	1/1	0	1	1/1	1	1/1	1/1	2/1	1/1	3/2	4/2	2/2
Turecko	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
USA	1	4/1	2	4	2	4	7	7	7	9	2	3	8	7	4	5
Spolu	7/3	12/6	12/5	17/6	18/5	25/6	27/4	32/7	31/2	29/4	16/2	18/1	31/1	32/6	39/6	44/6

Druh programu	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
letný jazykový kurz	0	0	0	0	0	4/3	3/3	3/3	2/2	2/2	0	1	0	0	2	0
3 mesačný program	1	2	1/1	3/1	2	3/1	3/1	4/1	2	3/1	0	1	7	1	5	5
5 mesačný program	1	0	2/1	2/1	2	2	6	10/1	5	7	3	8	7	12/4	13/5	17/5
10 mesačný program	5/3	10/6	9/3	12/4	14/5	16/2	15	15/2	22	17/1	13/2	8/1	17/1	19/2	19/1	22/1
Spolu	7/3	12/6	12/5	17/6	18/5	25/6	27/4	32/7	31/2	29/4	16/2	18/1	31/1	32/6	39/6	44/6

* Číslo za lomítkom (/) vyjadruje počet štipendií.



AKTIVITY A SÚSTREDENIA SLOVENSKÝCH ŠTUDENTOV

ŠTIPENDIUM VÚB

Ako každoročne, aj v roku 2025 sme v spolupráci s VÚB bankou zorganizovali výberové konanie na ročný pobyt do Talianska, pre deti VUB zamestnancov. Spomedzi takmer 30 záujemcov, ktorí **24. januára** pricestovali do Bratislavy, sa výherkyňou ročného štipendia stala **Nina Margočová**.

PRED-ODCHODOVÉ SÚSTREDENIE SLOVENSKÝCH ŠTUDENTOV



Skôr než 33 študentov odcestovalo na AFS pobyty, absolvovali letné pred-odchodové sústredenie, kde aktívne pomáhali dobrovoľníci: **Maria Teresa Traettino, Kristína Pinková, Lucia Kada, Veronika Voleková, Ela Vachalová a Matej Sabo**. Zaujímavou novinkou bol workshop s názvom Empowerment Self Defense, ktorý viedla naša dobrovoľníčka a členka predstavenstva, **Alexandra Urbániková**.

ZIMNÉ PRED-ODCHODOVÉ SÚSTREDENIE

Novinkou roka 2025 bolo zimné sústredenie pre 19-tich slovenských študentov, ktorí sa **5. - 7. decembra 2025** pripravili na AFS pobyty, na ktoré odišli v januári 2026. V realizačnom tíme boli dobrovoľníčky **Ema Skalová, Lenka Rapavá a Kristína Pinková**.



PO-PRÍCHODOVÉ SÚSTREDENIE SLOVENSKÝCH ŠTUDENTOV



Po roku plnom zážitkov sa študenti stretli opäť na sústreďení, no tentokrát už ako návratilci. Za podpory dobrovoľníkov **Tamara Trtíková, Justína Čuková, Ela Vachalová, Tereza Križanová a Eva Malecká** si prešli mnohými aktivitami, aby sa čo najlepšie adaptovali v domácom prostredí.



HOSTOVANIE ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV 2025

VŠETKO NAJLEPŠIE MAMA!



Pred pár rokmi sme mali možnosť zažiť, že náš syn študoval v Amerike a býval v hostiteľskej rodine. My sme na oplátku, počas toho roka prijali do našej rodiny dvoch študentov. Táto skúsenosť nás veľmi obohatila! Aj keď sme nehovorili po anglicky, so študentmi sme si výborne rozumeli. Dnes, po piatich rokoch, sme s nimi stále v kontakte. Jedného sme navštívili doma v Kolumbii a s druhou sme strávili dovolenku na Malte. Je to krásny pocit, keď na Deň matiek dostanem od nich správu: „Všetko najlepšie, mama.“

Naše deti odrástli a rozprchli sa za štúdiom. V dome zostalo ticho a prázdne miesto. S manželom sme sa rozhodli ponúknuť svoj

domov a srdcia niekomu, koho k nám vietor priveje. Našli sme AFS a po prečítaní jedného článku sme sa rozhodli byť hostiteľskou rodinou. Prešli sme pohovorom a o pár dní sme si vybrali Nicolasa - nesmelého študenta z Belgicka, ktorý nás zaujal už svojou video vizitkou, keď povedal francúzskym prízvukom: „Koskoro sa uvidíme.“ Pol roka prípravy ubehlo ako voda, vymenili sme si kontakty a občas sme si napísali, ako sa na spoločné dobrodružstvo tešíme. A prišiel deň D.

Od prvého momentu sme vedeli, že vietor dobre vial a priniesol nám úžasného mladého človeka. Nicolas naše životy obohatil vo všetkých smeroch. Učili sme sa s ním po slovensky a zároveň sa každým dňom zlepšovala aj naša angličtina. Keďže sme veľmi aktívni a radi trávim čas s priateľmi či na výletoch, jeho sme tiež všade brali so sebou a hrdo mu ukazovali celé Slovensko. Navštívili sme mnoho miest, či už za účelom turistiky alebo spoznávania našej histórie a tradícií. Zdolali sme Rozsutec, naučil sa paličkovať čičmanskú čipku, vyhral preteky v behu okolo Seneckých jazier, ráno o 4:00 sme s čelovkou vyrážali na turistiku, aby sme videli východ slnka, boli sme na autosalóne, kde sa cítil ako v raji.

Samozrejme, zapájali sme ho aj do fungovania rodiny – chodil nakupovať, pomáhal v kuchyni variť či upratovať. Prekvapilo ma, keď som zistila, že niektoré činnosti robil prvýkrát. S našimi deťmi, keď boli na chvíľu doma, si rozumel skvele.

Nicolas chodil do slovenskej školy, takže bolo naozaj dôležité učiť sa náš jazyk. Sám povedal, že na začiatku to bola len spleť slov, ktorým vôbec nerozumel, no po troch mesiacoch odchádzal domov s tým, že sa vedel po slovensky dorozumieť. Bol veľmi šikovný! Na Slovensku si našiel veľa kamarátov – medzi zahraničnými AFS študentmi aj medzi slovenskými spolužiakmi. Veľmi rád nám každý deň rozprával o svojich zážitkoch.

Naše spoločné tri mesiace prešli veľmi rýchlo, ani sme sa nenazdali a prišiel deň lúčenia. Plakali sme spolu! Nicolas sa naozaj stal





členom našej rodiny. Bolo krásne sledovať, ako si u nás našiel svoje miesto, ako si zvykol na nové prostredie, ako rástol, učil sa a pritom zostával sám sebou. Jeho otvorenosť, srdečnosť a vďačnosť boli pre nás darom. Priniesol do nášho domova svoju energiu, humor, spev... a všetko sa to postupne stalo súčasťou našich dní. Veríme, že si od nás odniesol niečo, čo mu zostane navždy.

Za toto všetko vďačíme AFS! Celým procesom nás sprevádzali, od začiatku sme vedeli, čo môžeme očakávať, aké sú naše povinnosti, a zároveň aké povinnosti má študent počas pobytu. Vieme, že sme boli oporou aj pre Nicolasa. List, ktorý nám napísal na rozlúčku, si odkladám ako spomienku.

Túto skúsenosť odporúčam každému! Vôbec to nie je o tom, že budete mimo svojho komfortu. Nič sa nemení, domov zostáva rovnaký, len v ňom na chvíľu pribudne nový člen, ktorý v rodine ostane navždy. Aj krátke obdobia môžu mať veľký význam.

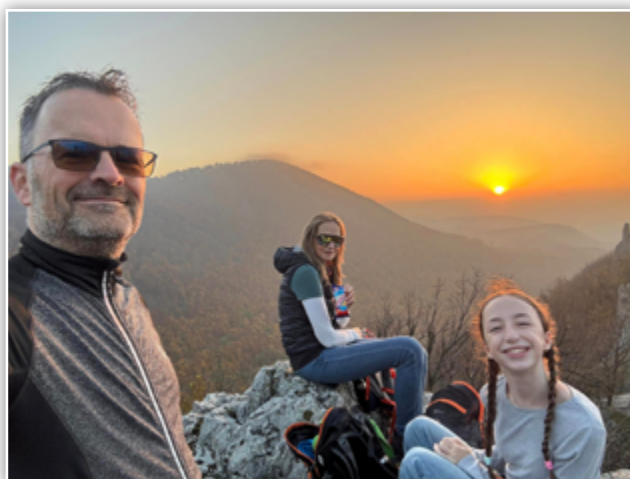
Hostiteľská rodina Šlosárová, hostovanie študenta z Belgicka 2025/2026

HOSTOVANIE NABÍJA POZITÍVNOU ENERGIU

Celý nápad hostovania zahraničného študenta u nás vznikol na základe toho, že dcéra pomáhala AFS ako dobrovoľníčka. Dokonca sme sami zvažovali dcéru poslať do zahraničia. Ale ako sa hovorí: "Keď nešiel Mohamed k hore, dal si horu doniesť až domov." Bolo to naše prvé hostovanie, a tak sme prirodzene zvažovali hostovať iba na kratšie obdobie 3 alebo 5 mesiacov.

Boli sme nesmierne milo prekvapení úrovňou prípravy celého procesu. AFS poctivo spracovala administratívu a pripravila študenta. Dopredu nás informovali o všetkom, čo sa bude diať a aké budú naše povinnosti. Aj počas doby, keď už u nás bola zahraničná študentka, boli sme veľmi spokojní s tým, ako sa AFS o študentov starala. To nám samozrejme veľa vecí uľahčilo a boli víkendy, kedy sme si mohli od seba aj oddýchnuť. Na druhej strane sme sa aj niekoľkokrát zapojili do spoločnej akcie či výletu, spolu s ďalšími rodinami. Porozprávali sme sa a vymieňali si skúsenosti. Celkom sme boli prekvapení, keď sme sa stretli s rodinami, ktoré hostujú študentov už niekoľko rokov. Stalo sa to pre nich skoro až poslaním. Takéto situácie človeka nabíjajú pozitívnu energiou!

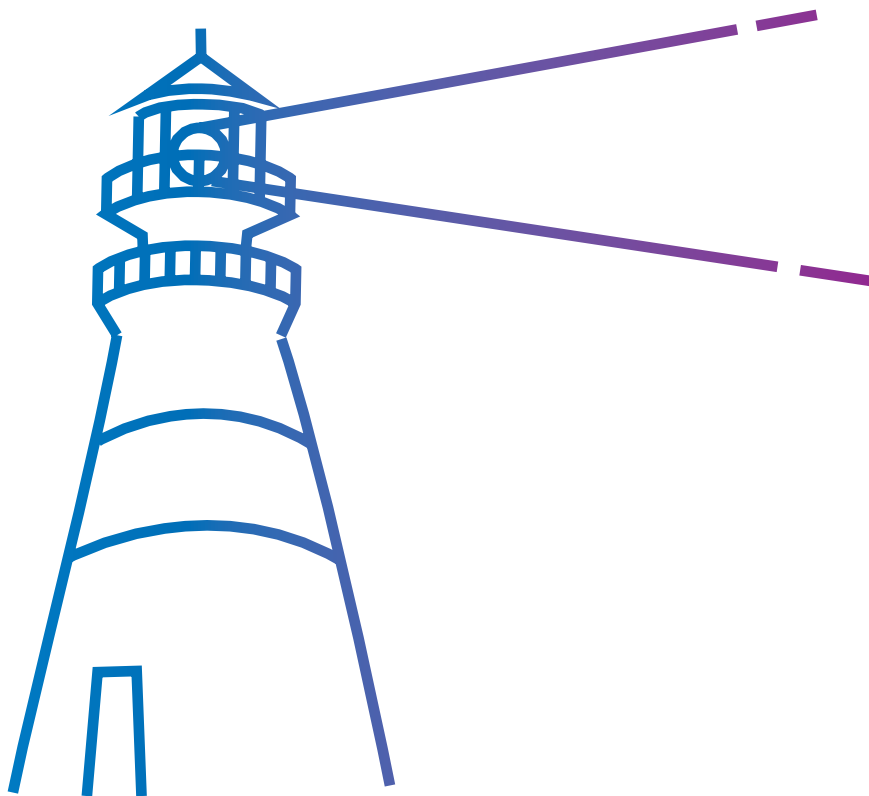
Keďže sme s manželkou pracovne veľmi vyťažení, tak určite pomohlo, že naša študentka bola samostatná, svedomitá, slušná a školu mala neďaleko od domu. Rýchlo sa adaptovala a okamžite získala priateľov v miestnej škole, s ktorými mohla tráviť voľný čas. Myslím si, že ani ona a ani my sme nezažili dolnú krivku emócií, ako sa to deje vo väčšine prípadov, po niekoľkých týždňoch. U nás pozitívna eufória trvala takmer do konca pobytu a možno by ostala až do posledného dňa, až by sme zbúrali všetky známe štatistiky. Bohužiaľ, záver bol okorenený odchodom starého rodiča, úrazmi nás oboch rodičov a dokonca aj strýka. Keď od nás Clémence odchádzala, mali sme doma lazareť, obvazy a barle. V živote sa dejú aj takéto veci



a nakoniec aj táto skúsenosť človeka obohatí. Život musí ísť ďalej a s odstupom času sa pamätajú len pekné veci. Netreba sa báť, že sa niečo stane, že niečo by mohlo byť dôvodom, prečo neprivítať študenta, alebo že nejaký úraz alebo rodinná udalosť by zmarila celý pobyt. Verím, že našu študentku to nijako neobmedzilo. V tom čase už bola plne samostatná, stretávala sa so svojimi priateľmi, mala mnoho povinností v škole aj v AFS.

Zažili sme spolu veľa pekných výletov a športových výkonov. Pomohlo aj to, že sme si vyberali študenta, s ktorým sme mali niečo spoločné. Turistiku, šport, beh, lyžovanie, ale aj spev. Tak sme mali niekoľko turistických výletov a dokonca aj veľkú lyžiarsku dovolenku. A krásne spomienky si určite uchováme aj na spevácke zážitky. S dcérou pravidelne navštevovali hudobný krúžok a absolvovali aj malý koncert v záujmovom centre. V neposlednom rade obohatila naše praktické skúsenosti s angličtinou a francúzštinou, čo sme veľmi privítali. Po večeroch sme piekli, pozerali seriály, chodievali spolu cvičiť, z čoho máme všetky tri pekné spomienky. Napriek prvej informácii, že je prierčivá, nás potešilo, že neohrnula nos nad ničím a objavovala nové chute. Veľmi milo na nás zapôsobilo, aký mala záujem o širokú rodinu. Aj oni na ňu veľmi radi spomínajú a všetci sa tešíme, že sa znova stretneme.

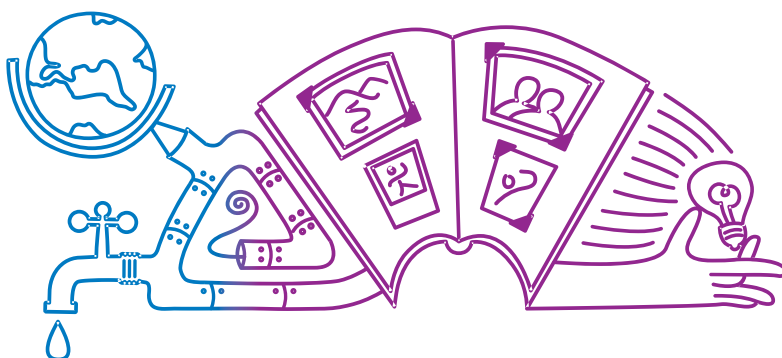
Hostiteľská rodina Repová, hostovanie študentky z Belgicka 2024/ 2025



HOSTITEL'SKÝ PROGRAM

Krajina	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Argentína	0	0	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	2	0	1
Brazília	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Belgicko - flámske	0	0	0	3	1	0	1	3	1	0	0	2	0	1	1
Belgicko - francúzske	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	5	4
Dominikánska republika	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hong Kong	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Čile	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
Indonézia	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Island	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1
Fínsko	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0
Francúzsko	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1
Kanada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Mexiko	0	2	2	2	4	3	2	0	0	0	0	0	0	1	0
Nemecko	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Portugalsko	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
Rusko	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Španielsko	0	1	0	0	1	0	0	2	2	2	3	2	2	1	0
Taliansko	0	0	2	5	8	8	10	6	8	6	2	7	5	4	7
Thajsko	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
USA	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Venezuela	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Spolu	1	7	7	15	20	16	15	16	15	10	7	11	14	16	17
Druh programu	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
3 mesačný program	0	0	2	7	7	6	5	5	5	4	0	4	5	8	11
5 mesačný program	0	0	1	1	2	0	2	2	1	2	0	2	2	4	3
10 mesačný program	1	7	4	7	11	10	8	9	9	4	7	5	7	4	3
Spolu	1	7	7	15	20	16	15	16	15	10	7	11	14	16	17

* Číslo za lomítkom (/) vyjadruje počet štipendií.



AKTIVITY A SÚSTREDENIA ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV

PRED-ODCHODOVÉ SÚSTREDENIE SEMESTRÁLNYCH ŠTUDENTOV



Január 2025 sme začali sústredením semestrálnych študentov, kde **Clémence**, **Pierluigi** a **Mariagrazia** zhodnotili svoj pobyt na Slovensku a pripravili sa na návrat domov. Sústredenie sa konalo **13. januára** v Nitre.



LYŽOVAČKA NA ORAVE



Lyžovačku si užili študenti aj dobrovoľníci. V dňoch **22. - 26. januára 2025** ich

čakalo príjemné prostredie penziónu Orchidea, zasnežený svah a skvelá zostava dobrovoľníkov: **Matej Sabo**, **Ján Ondráček**, **Veronika Voleková** a **Martin Klimek**. Pridala sa k nim aj dobrovoľníčka **Justína Čuková** a navštíviť ich prišla lektorka slovenčiny **Katarína Scott**.



VEĽKONOČNÉ TVORIVÉ DIELNE



Hostiteľské rodiny, študenti a dobrovoľníci z DOS Nitra, Trnava a Bratislava sa stretli **17. apríla** na Veľkonočných tvorivých dielnach v Nitre. Dobrovoľník **Šimon Giertl** pripravil zaujímavý veľkonočný kvíz a skúsená lektorka ľudovej tvorby, pani **Šimáková**, nám ukázala rôzne techniky zdobenia kraslíc a drevených vajčiek.



VELKÁ NOC NA SLOVENSKU VS ZAHRANIČÍ



Keitlin z Fínska opisuje šibačku takto:
"On Monday I got to be part of the Slovak water tradition - When I woke up with water on my

Veľkonočný pondelok si niektoré slovenské rodiny užili tradične, v podobe šibačky, oblievačky a skvelého jedla, iné výletmi v prírode.



Zo zahraničia nám písali študenti, že vo väčšine krajín rodiny nemali žiadne špeciálne tradície, s výnimkou hľadania vajčiek, ktoré si potom vymenili za peniaze.

face and later on when our neighbours came with buckets of water. I think nothing really surprised me, but I was happy when it turned out that potato salad is also part of Easter traditions. Overall, Easter was really nice and I enjoyed it."





Kapustová výlet do Prahy. Zúčastnili sa ho roční študenti **Keitlin**, **Ester** a **Alonso**. Popri prehliadke mesta mali čas aj na oddych a dokonca si upiekli svoj vlastný trdelník.

VÝLET PRAHA

V dňoch **23. - 25. mája** zorganizovali dobrovoľníci **Martin Klimek** a **Natália**



PRED-ODCHODOVÉ SÚSTREDENIE ROČNÝCH ŠTUDENTOV

Pred ukončením programu študenti absolvovali pred-odchodové sústreďenie. V dňoch **5. - 7. júna** sa stretli v Dolnom Ohaji, aby zrekapitulovali všetko, čo sa naučili a pripravili sa na úspešný návrat



domov. V nedeľu sa k študentom pripojili aj niektorí hostiteľskí rodičia a kontaktné osoby, aby si spoločne zaspomínali a ukončili tento ročník hostovania.



NOVÝ ROČNÍK ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV 2025/ 2026



LETISKOVÝ TÍM A PO-PRÍCHODOVÉ SÚSTREDENIE



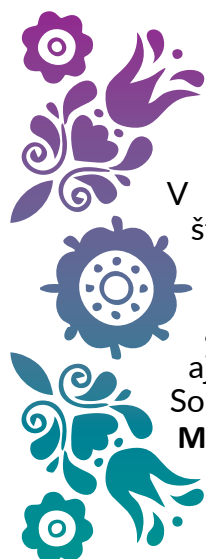
Koncom leta, 29. augusta 2025 pricestovali na Slovensko noví zahraniční študenti. Na letiskách vo Viedni a v Bratislave ich čakal náš tím dobrovoľníkov **Ema Skalová, Klaudia a Laura Radobické, Laura Repčíková, Daniela Wänkeová a Jana Mičevová.**



V druhom príletovom termíne 12. septembra pricestovala argentínska študentka, ktorú sprevádzala **Barbora Čárska.**

Hneď po príchode do bratislavského hotela ich čakal ďalší tím dobrovoľníkov **Natália Kapustová, Simona Tašková, Barbora Hlavačková, Natálie Danišová a Maria Teresa Traettino,** ktoré spoločne s koordinátorkou **Máriou Boďovou** previedli študentov ich prvým dvoj-dňovým sústredením.





KULTÚRNE SÚSTREDENIE

V dňoch **10. - 12. októbra** absolvovali študenti ich druhé sústredenie, na ktoré pricestovali aj hostiteľské rodiny, aby sa aj oni vzájomne zdieľali, podporili a inšpirovali. Súčasťou stretnutia bol aj výstup na Kalváriu a spoločný obed. So sústredením pomáhal tím dobrovoľníkov: **Miriám Uherová, Barbora Hlavačková, Peter Ondrejmiška, Maria Teresa Traettino, Natálie Danišová, Hana Beľová a Justína Čuková.**



VÝLET BRATISLAVA - VIEDEŇ

Dobrovoľníkom sa aj tento rok podarilo pre študentov zorganizovať výlet do dvoch metropol. Počas víkendu **14. - 16. novembra** si užili predvianočnú atmosféru v Bratislave aj vo Viedni, a to spoločne s realizačným tímom dobrovoľníkov: **Jana Mičevová, Klaudia Radobická, Laura Radobická, Simona Tašková, Šimon Giertl a Lucia Nová.**



PRED-ODCHODOVÉ SÚSTREDENIE TRIMESTRÁLNYCH ŠTUDENTOV



Na 11 trimeštrálnych študentov čakalo **18. novembra** ich posledné, teda pred-odchodové sústreďenie, kde si mnohými aktivitami rekapitulovali svoj pobyt a pripravovali sa na návrat domov. Následne ich čakalo lúčenie s rodinami.

VIANOČNÉ SÚSTREĐENIE ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV



Počas víkendu **12. - 14. decembra** zažili semestrálni a roční študenti "malé Vianoce" na spoločnom sústreďení. Okrem toho, že zhodnotili prvé mesiace Slovensku, spoločne si uvarili štedrú večeru, upiekli medovníky, jeden druhého obdarovali, zistili viac o vianočných tradíciách, ba dokonca, mali možnosť naživo počuť aj hru na fujaru. Spoločnosť im robili dobrovoľníčky **Natália Kapustová** a **Natália Pinková**.



DOBROVOĽNÍCTVO

ZA VŠETKO MÔŽE JEDNO KLIKNU Tie

Čo je dobrovoľníctvo? Každý si pod týmto slovom môže predstaviť niečo iné. Pre mňa to nie je len nezištná aktivita. Je to komunita dobrých priateľov, sebarozvoj a predovšetkým vášeň, ktorá ma naplňa zmyslom.

Pred dvoma rokmi som náhodne klikol na odkaz AFS Slovakia vo vyhľadávači Google a navždy budem vďačný za túto náhodu. Alebo nešlo o náhodu, ale o dobre naplánované rozhodnutie vyšších síl? Vďaka tomuto jedinému kliknutiu som spoznal nesmierne množstvo inšpiratívnych, múdрых a predovšetkým srdečných ľudí, ktorí ma vrúcne prijali do tímu. Mal som možnosť vystúpiť zo svojej komfortnej zóny a postupne si ju rozšíriť o sebavedomie, ktoré som v AFS získaval počas rôznych aktivít. Stretnutia so zahraničnými študentmi mi otvorili dvere do sveta iných zvykov, kultúr a tradícií. Vytvoril som si priateľstvá naprieč celým svetom. Od Argentíny, cez Kanadu, Portugalsko Francúzsko až po Belgicko sa vždy nájde niekto, koho dnes môžem nazvať kamarátom.



Po návrate z môjho výmenného pobytu v Kalifornii som cítil silnú túžbu odovzdať ďalej všetko, čo som počas roka v zahraničí získal. Preto som sa naplno zapojil do dobrovoľníckych aktivít AFS. Mal som príležitosť pomáhať pri organizácii komunitných podujatí, pripravovať aktivity pre účastníkov a spolupracovať s ostatnými dobrovoľníkmi. Každé podujatie ma naučilo lepšie komunikovať, plánovať a pracovať v tíme.

V júni 2025 som sa zúčastnil medzinárodného podujatia BAM v Nemecku, kde sa stretli dobrovoľníci z viacerých krajín. Počas workshopov, diskusií a spoločných aktivít sme si navzájom vymieňali skúsenosti, hľadali riešenia rôznych výziev a učili sa, ako efektívnejšie podporovať mladých ľudí vo svojich komunitách. Práve tam som si ešte viac uvedomil, akú silu má spolupráca medzi ľuďmi z rôznych kultúr.

Veľmi cennou skúsenosťou je pre mňa aj úloha buddyho pre výmenného študenta Nicolasa z Belgicka. Snažil som sa mu pomôcť zorientovať sa v novom prostredí, poradiť mu v každodenných situáciách a spríjemniť mu pobyt na Slovensku. Keďže viem, aký náročný môže byť príchod do cudzej krajiny, snažil som sa byť pre neho oporou tak, ako boli iní oporou pre mňa.

Veľkou ctou bolo aj to, že som mal možnosť stať sa súčasťou prípravného tímu medzinárodného PEACE Campu v Bruseli. Na tomto týždňovom podujatí sa každoročne stretáva približne 300 mladých ľudí z celého sveta. Moja úloha spočívala v spolupráci na príprave programu a organizácii podujatia tak, aby každý účastník





získal čo najlepšiu skúsenosť. Byť súčasťou tímu, ktorý pripravuje takúto medzinárodnú akciu, bolo pre mňa veľkou zodpovednosťou, ale zároveň príležitosťou rozvíjať sa.

Dobrovoľníctvo v AFS mi dalo oveľa viac, než som si pri prvom kliknutí na web stránku vedel predstaviť. Naučilo ma prevziať zodpovednosť, efektívne komunikovať, spolupracovať s ľuďmi z rôznych prostredí a nebáť sa nových výziev. Dalo mi priateľov po celom svete, nezabudnuteľné zážitky a presvedčenie, že aj malá pomoc môže mať veľký význam. Predovšetkým mi však ukázalo, že skutočné dobrovoľníctvo nie je len o tom, koľko času človek venuje druhým, ale aj o tom, koľko zo seba je ochotný odovzdať. A práve preto viem, že AFS bude navždy dôležitou súčasťou môjho života. Ďakujem Ti AFS!

Šimon Gierl, dobrovoľník DOS Bratislava



A čo motivovalo Magdalénu premýšľať o dobrovoľníctve ešte počas AFS pobytu? Ako sama napísala: *“Mojich 10 mesiacov v Japonsku. kde sa mi doslova plnil sen, ma inšpirovalo k tomu, aby som sa stala dobrovoľníčkou. Veľmi rada budem chodiť prezentovať, lebo Japonsko je krajina, o ktorej sa dá rozprávať veľa krásnych vecí.”*

Magdaléna Hermanová, semestrálny AFS pobyt, Japonsko 2025 a aktuálne dobrovoľníčka



PLÁNY A VÝSLEDKY DOBROVOLNÍCTVA

V roku 2025 sme spolupracovali so **122 dobrovoľníkmi**. Prírastok bol 11 dobrovoľníkov, s najväčším podielom vo veku 18 - 24 rokov, čím Slovensko aj naďalej patrí medzi krajiny s najmladšími dobrovoľníkmi.

ROČNÝ PLÁN 2025

Začiatkom roka 2025 koordinátorka dobrovoľníkov Zuzana Macurová pripravila ročný plán rozvoja dobrovoľníctva, ktorý následne predstavila aj európskej koordinátorky dobrovoľníkov Cristine Bertelli. Stanovila 7 hlavných cieľov a viacero čiastkových cieľov s kľúčovými úlohami:

- ✓ **Zaviest' nové formy náboru dobrovoľníkov s cieľom rozvíjať dobrovoľnícku základňu**
- ✓ **Stabilizovať podporné tímy**
- ✓ **Posilniť viditeľnosť AFS ako priestoru pre dobrovoľníctvo a budovanie komunity**
- ✓ **Znovu otvoriť neaktívne DOS-ky**
- ✓ **Vypracovať propagačné a fundraisingové materiály, zdieľať ich s dobrovoľníkmi**
- ✓ **Dobrovoľníkom poskytnúť jasnú vzdelávaciu cestu, s možnosťami národných aj medzinárodných školení**
- ✓ **Dosiahnuť požadovaný počet vyplnených VSE dotazníkov**

				Volunteer Development Key Tasks 24-25				
Area	Task	Responsible	Responsible	Quarter	Project	Detail	Start Date	End Date
Recruitment	Recruitment strategy and plan Recruitment Plan	Recruitment Plan	Recruitment Plan	Q4 2024	Annual plan	Create a plan	November 7	November 17
				Q4 2024	Annual plan	Set it to EFL	November 20	November 30
				Q4 2024	Annual plan	Share the plan with UCHs	December 15	January 31
				Q4 2024	Social media	Schedule of IG posts	December 1	December 30
Recruitment	Recruitment strategy and plan Recruitment Plan	Recruitment Plan	Recruitment Plan	Q4 2024	Social media	List of podcasts	November 1	November 30
				Q4 2024	Social media	Cooperation with podcast media	December 1	June 30
				Q4 2024	Presentations	Call & write to schools	October 1	May 31
				Q4 2024	Presentations	Implementation	October 15	June 15
Chapter Development	Recruitment strategy and plan Recruitment Plan	Recruitment Plan	Recruitment Plan	Q4 2024	Awards	Watch the work of UCHs	July 1	June 30
				Q4 2024	Awards	Nominate vote, VSE awards	August 12	August 19
				Q4 2024	Awards	Nominate vote, VSE awards	September 2	October 30
				Q4 2024	Chapters	Set a goal of UCHs	November 15	December 15
Resource Development	Recruitment strategy and plan Recruitment Plan	Recruitment Plan	Recruitment Plan	Q4 2024	Chapters	Set up the writing system of CHPs	January 15	January 31
				Q4 2024	Chapters	Volunteer hours	January 15	January 31
				Q4 2024	Chapters	Prepare strategy for inactive chapters	March 1	March 31
				Q4 2024	Chapters	Reopen inactive chapters	April 1	May 31
Training	Recruitment strategy and plan Recruitment Plan	Recruitment Plan	Recruitment Plan	Q4 2024	Chapters	Establish 1st new chapter	February 1	February 28
				Q4 2024	Chapters	Establish 2nd new chapter	April 1	May 31
				Q4 2024	Chapters	UCHs know each other	January 30	June 30
				Q4 2024	Chapters	Plan for Exchange	December 1	December 30
Training	Recruitment strategy and plan Recruitment Plan	Recruitment Plan	Recruitment Plan	Q4 2024	Chapters	Exchange implementation	April 1	June 30
				Q4 2024	Chapters	Update & create new ones	January 15	January 31
				Q4 2024	Newsletter and questionnaire	Update	December 1	December 31
				Q4 2024	Fundraising	Create a team	November 1	December 31
Training	Recruitment strategy and plan Recruitment Plan	Recruitment Plan	Recruitment Plan	Q4 2024	Fundraising	Make a plan	January 15	January 31
				Q4 2024	Fundraising	Implementation	February 1	January 31
				Q4 2024	Fundraising	Learn from	May 15	August 15
				Q4 2024	Fundraising	Build	June 14	June 14
Training	Recruitment strategy and plan Recruitment Plan	Recruitment Plan	Recruitment Plan	Q4 2024	Fundraising	Chapter presidents	January 31	December 15
				Q4 2024	Fundraising	Networkers	November 29	October 29
				Q4 2024	Fundraising	Online Meetings/ Webinars	January 30	November 30
				Q4 2024	Fundraising	Train each other	February 1	June 1
Training	Recruitment strategy and plan Recruitment Plan	Recruitment Plan	Recruitment Plan	Q4 2024	Fundraising	National meet CSD	September 5	September 7
				Q4 2024	Fundraising	Fill questions	November 1	December 13



STRETNUTIA DOBROVOLNÍKOV

DOBROVOLNÍCKA SKUPINA BRATISLAVA (DOS BA)



DOS BA urobila aj v roku 2025 veľký pokrok a stala sa stabilnou aktívnou DOS-kou, s pribúdajúcimi členmi. Dobrovoľníci sa stretávali pravidelne, a to na rôznych miestach Bratislavy. Stretnutia vo februári, marci a máji prebehli v Medickom domčeku, kde sme sa popri AFS aktivitách a novinkách dozvedeli aj o zaujímavom crowdfundingovom projekte na podporu olympionikov Svetových hier špeciálnych olympiád, ktorý realizovala naša dobrovoľníčka **Emma Skalová**. V júni sme sa stretli na streche obchodného centra a od októbra sme pravidelne každý prvý utorok v mesiaci začali stretávať v Youth Hube, klubovni CVČ mesta Bratislava.



DOBROVOLNÍCKA SKUPINA TRNAVA (DOS TT)



Lídrmi DOS Trnava boli počas celého roka **Maria Teresa Traettino** a **Matej Sabo**. Dobrovoľníci sa začiatkom roka stretávali



v trnavských klubovniach KC Priestor, následne v reštauráciách a od októbra v priestoroch Jazykovej školy Lingrow, kde 13. decembra zrealizovali aj verejnú prezentáciu.



DOBROVOL'NÍCKA SKUPINA SEVER (DOS ŽILINA/ MARTIN/ ORAVA)



úspešne nominovaná na STEM štipendium, nám v marci pripravila veľmi zaujímavý



Rok 2025 znamenal pre DOS Sever veľký progres. Vďaka prezentáciám na škole a príchodu návratilcov sme získali nových dobrovoľníkov a začali realizovať pravidelné stretnutia v KC Naboso Martin. Dobrovoľníčka **Šárka Kubáľková**, ktorá bola



workshop na tému "Fast fashion - swap - upcycling". Robili sme veľa teambuilding aktivít a aktivít vybraných z kurzu ICL Foundation zameraných na pochopenie medzikultúrneho vzdelávania. V závere roka sme v KC Naboso zrealizovali akciu 15. rokov na scéne, ktorá bola súčasťou medzinárodného projektu ALYW.

DOBROVOL'NÍCKA SKUPINA NITRA (DOS NR)

V roku 2025 neprebehlo žiadne osobné stretnutie dobrovoľníkov DOS Nitra, s výnimkou decembrového stretnutia v AFS kancelárii, kde prišlo zopár dobrovoľníkov vyskúšať si pečenie čerstvých vianočných oblátok a pripíť si nealko punčom. Napriek tomu, že osobné stretnutia sme nezrealizovali, mnohí dobrovoľníci tejto DOS boli aktívni, boli súčasťou podporných pracovných tímov a podieľali sa na niektorých aktivitách.

DOBROVOL'NÍCKA SKUPINA VÝCHOD (DOS VÝCHOD)

V Košiciach bolo navrhnutých viacero termínov na osobné aj online stretnutie, ale pre nízky záujem sa nezrealizovalo. Úspešné bolo až novembrové stretnutie, ktoré zorganizovala dobrovoľníčka **Natálie Danišová**, a ktoré sa uskutočnilo v MC Pastierik. Niektorí dobrovoľníci tejto skupiny boli súčasťou Podporných pracovných tímov, najmä ako buddies.

CELOSLOVENSKÉ STRETNUTIE DOBROVOL'NÍKOV

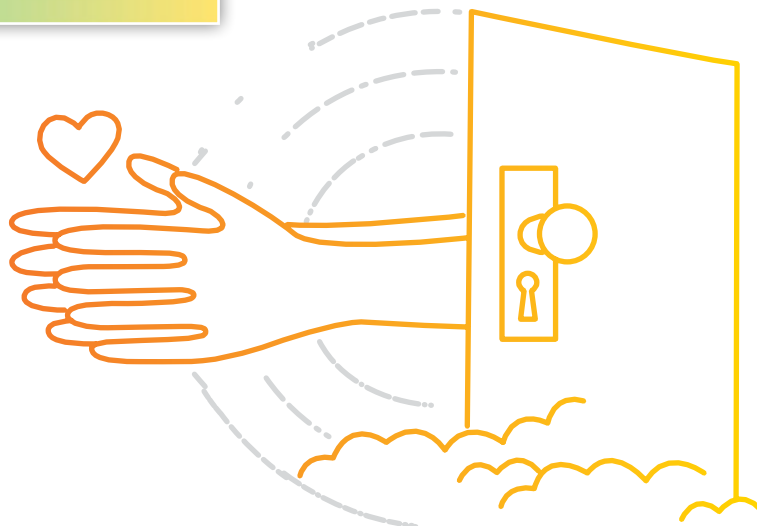
V dňoch **5. - 7. septembra 2025** sa konal ďalší ročník CSD, kde bolo nosnou témou Mentálne zdravie a Well-being. Začali sme **Valným zhromaždením**, kde členovia nášho o. z. schvaľovali výsledky hospodárenia za rok 2024 a volili 4 nových členov



predstavenstva, na funkčné obdobie 5 rokov. Za predsedu predstavenstva bola opätovne zvolená **Zora Lovišková** a za členov v druhom volebnom období **Mária Ondráčková** a **Alexandra Urbániková**. Novým členom sa stal **Matej Sabo**.

Zvyšok akcie patrilo teambuildingu a aktivitám zameraným na podporu mentálneho zdravia dobrovoľníkov a hľadania rovnováhy v našich každodenných životoch.

V rámci workshopov nás dobrovoľníčka **Saška Urbániková** naučila niekoľko užitočných techník sebaobrany a externá lektorka **Ina Šupiná** nám pomohla zrelaxovať telo aj myseľ na Jin joge. Večer bol kreatívny, kde sme pomocou modelovacej hmoty zhmotňovali zážitky, ktoré sme si odniesli a v nedeľu sme evaluáciu urobili pomocou kreatívneho "moodboardu".



PREZENTÁCIE NA ŠKOLÁCH

Počas roka 2025 sa nám podarilo s dobrovoľníkmi a zahraničnými študentmi zrealizovať prezentácie na stredných školách, na univerzite, v jazykovej škole, v materskom aj komunitnom centre. Celkovo sme zrealizovali 11 prezentácií v Nitre, Trnave, Martine, Šali, Dunajskej Strede, Banskej Bystrici a Košiciach.

Prvá sa uskutočnila hneď koncom januára na Gymnáziu Golianova v Nitre, kde študentov zaujali **Alonso** z Mexika a **Keitlin** z Fínska. Zaujímavý pohľad na AFS pobyty a na dobrovoľníctvo priniesli **Katarína Vojteková** a **Filip Naštický**.

V marci zrealizovali **Veronika Voleková**, **Lenka Rapavá** a **Tereza Križanová**, študentky Gymnázia J. Hollého v Trnave na svojej škole dve prezentácie, kde študentov 1. ročníkov oslovili dobrovoľníctvom aj AFS pobytmí.



V **apríli** sa v Martine konali dve prezentácie. Jedna na Spojenej evanjelickej škole a druhá v komunitnom centre KC Naboso, kde bola pozvaná aj verejnosť. Prezentovanie veľmi dobre zvládli **Alonso** z Mexika, ako aj naši dobrovoľníci **Daniela Wänkeová** a **Ján Ondráček**. Svoju skúsenosť s hostovaním talianskeho študenta Federica veľmi pekne opísala aj hostiteľská mama **Petra Hruzová**.

Dňa **24. apríla** sa **Alonso** zúčastnil aj konferencie Dni hispánskej kultúry v Nitre, kde prezentoval svoju krajinu a kultúru a kde dobrovoľníčky **Eva Malecká**, **Ela Vachalová** a **Em a Palková** predstavili našu činnosť na stánku AFS.

Následne v dňoch **28. - 30. apríla** sa v Žiline uskutočnilo modelové zasadnutie OSN. Naša dobrovoľníčka **Simona Tašková** a zahraničný študent **Alonso** tak mali možnosť zúčastniť sa tejto konferencie a vo výbore UN Woman debatovať na tému rodovej rovnosti žien a mužov v pracovnom prostredí.

V júni sme zrealizovali 3 prezentácie na Gymnáziu J. Fándlyho v Šali. O svoje skúsenosti s AFS programom sa podeli **Keitlin** z Fínska a **Ester** z Talianska, ako aj dobrovoľníci **Veronika Voleková**, **Zara Žajdlíková** a **Sofia Molnárová**.

S novým ročníkom študentov sme začali prezentácie v novembri. Uskutočnili sa Košiciach



na Gymnáziu M. R. Štefánika a v Materskom centre Pastierik. Prezentovali **Natálie Danišová**, **Lea Tóthová**, spoločne so študentmi **Noorou** z Belgicka, **Diogom** z Portugalska, **Laurou** a **Vittoriou** z Talianska.

Podľa slov MC Pastierik: "Dozvedeli sme sa ako fungujú výmenné pobyty, čo všetko AFS



zabezpečuje a prečo je dobrovoľníctvo kľúčovou súčasťou tejto skúsenosti. Sme hrdí, že v Pastieriku môžeme otvárať dvere témam, ktoré majú presah, a tak spájať rodiny s inšpiratívnymi príbehmi a možnosťami."

Ku koncu roka sa nám podarili ďalšie dve prezentácie, a to na **UKF v Nitre**, na Fakulte sociálnych vied

a zdravotníctva, kde prezentovala **Barbora Hlavačková**, a v Jazykovom a vzdelávacom centre Lingrow v Trnave, kde dobrovoľníctvo a AFS pobyty predstavili **Maria Teresa Traettino**, **Matej Sabo**, **Simona Tašková**, **Lenka Rapavá**, ale aj čerství návratilci **Adam Rapavý** a **Hanah Krohn**.



MEDZINÁRODNÉ PRÍLEŽITOSTI DOBROVOĽNÍKOV



ŠTUDIJNÝ POBYT PRE HOSTITEĽSKÉ MAMY

Štipendium vyhlásené AFS Wales umožnilo našim hostiteľským mamám **Lucii Kada** a **Kristíne Pinkovej** absolvovať v mesiaci marec 2-týždňový intenzívny kurz anglického jazyka v Celtic English Academy v Cardiffe. Bolo to o vzdelávaní v jazyku, ale aj o multikultúrnom spoznávaní hostiteľských mám z rôznych krajín.

EVA PROGRAM ŠPANIELSKO A TURECKO

Vďaka hostiteľským mamám sa veľmi úspešne rozbehol aj v tomto roku EVA program, a to hneď spoluprácou s dvoma krajinami. V máji 2025, na Deň matiek sme oslovili všetky hostiteľské mamy od roku 2010, teda od vzniku nášho o. z., a ponúkli sme im príležitosť zapojiť sa do EVA programu.

O štyri mesiace sa to stalo realitou a v dňoch **25. 9. - 1. 10.** na Slovensko pricestovalo 5 Španielok. Podľa ich slov, bol to nezabudnuteľný týždeň v spoločnosti hostiteľských mám **Kristína Pinková, Mária Ondráčková, Katarína Molnárová, Michaela Goralková** a **Jana Kovačková**.

Druhá skupina hostiteľských mám **Mária Jambrichová, Denisa Struhárová, Barbora Skalová** a **Diana Beresecká** zažili v dňoch **1. 10. – 8. 10.** výnimočný týždeň v Izmire, kedy ich vo svojich domovoch privítali turecké rodiny. Recipročné výmeny následne prebehnú v roku 2026.

O svoj zážitok sa podelila Diana: "AFS Slovakia, ďakujem za možnosť stráviť osem dní v Izmire. Naše turecké sestry sú úžasné, inteligentné, úspešné a starostlivé dámy. Prijali nás do svojich rodín a pripravili pre nás nezabudnuteľný program. Po dojemných rozlúčkach sa vraciame domov, plné neopakovateľných zážitkov a s vedomím, že v Turecku máme svoju novú rodinu."





BAM 2025

Medzinárodná akcia BAM v nemeckom Bonne sa uskutočnila **6. - 9. júna**, a to aj za účasti slovenských dobrovoľníkov **Amália Repová** a **Šimon Giertl** ako účastníci a **Karin Gazdová** ako trénerka. Medzi nosné témy patrila demokracia, ale aj zvládanie a kontrolovanie emócií.

NPOT V BRNE

V dňoch **19. - 21. septembra** zrealizovalo AFS ČR, v rámci medzinárodného projektu TAC školenie pre nových aj skúsených lektorov. Za Slovensko sa zúčastnili **Tamara Trtíková**, **Ema Ondráčková** a **Ján Ondráček**. Cieľom tohto európskeho projektu je, vytvoriť zo susediacich krajín medzinárodný tím školiteľov, ktorý si bude vzájomne vypomáhať na medzinárodných akciách.

PEACE CAMP BRUSEL

V novembri sa dobrovoľníkovi **Šimonovi Giertlovi** podarilo dostať do prípravného tímu PEACE camp, teda medzinárodného sústreďenia trimestrálnych študentov v **Belgicku**, kde sa stretol so slovenskými študentmi aj so zahraničnými, ktorí práve ukončili pobyt na Slovensku.



Pre Šimona to bola úplne nová skúsenosť, o ktorej povedal:

"Bola to rozhodne veľmi užitočná skúsenosť. Bol som v cudzom prostredí, kde som sa musel veľmi rýchlo adaptovať, aby som bol nápomocný a plnil si úlohy dobrovoľníka. Všetky aktivity či energizery, od ľudí z rôznych krajín, boli veľmi inšpiratívne."

MEDZINÁRODNÁ SPOLUPRÁCA S EFIL

V roku 2025 sme sa zapojili do medzinárodného projektu Experts for Sustainable Volunteer-Base Youth Work a vďaka nemu a spolupráci s EFIL sme mohli vyslať dobrovoľníkov na 3 vzdelávacie podujatia a na konci roka zorganizovať veľké vzdelávacie podujatie na lokálnej úrovni.





ESV V TURECKU

V dňoch **4. - 8. marca 2025** odcestovali do tureckého Izmiru dobrovoľníčky **Karin Gazdová** a **Jana Mičevová**, kde za účasti 12 európskych krajín riešili tému, ktorá rozvoja dobrovoľníctva a zviditeľnenie dobrovoľníckych aktivít na lokálnych úrovniach, ktorá rezonovala celým rokom 2025.



EPOT V ŠPANIELSKU



V dňoch **30. apríla - 4. mája** sa stretlo viac ako 30 medzinárodných trénerov zo 14 krajín na European Pool of Trainers v Terremolinos, kde sa venovali vzdelávaniu a vytváraniu udržateľnej stratégie pre trénerov a dobrovoľníkov na regionálnej, národnej a európskej úrovni. Zároveň čerpali aj z poznatkov získaných z ESV mítingu. Slovensko zastupovala EPOT trénerka **Ema Ondráčková**.

VSS V IZMIRE

Ďalšou vzdelávacou aktivitou bol Volunteer Summer Summit v Izmire, v dňoch **20. - 25. júla**, kde sa zišlo takmer 120 dobrovoľníkov z 23 krajín. Slovensko vyslalo **Amáliu Repovú** a **Emu Ondráčkovú**, ktoré sa zúčastnili workshopov na témy well-being, medzigeneračná spolupráca a posilnenie postavenia mládeže.

ALYW V MARTINE

Koncom roka sme zúžitkovali získané vedomosti a v rámci projektu EYF sme **22. novembra** zrealizovali lokálnu akciu **ALYW 15. rokov na scéne**, s podtitulom **Silnejší a odolnejší dobrovoľníci**.

Workshopy ako Well-being & Mental Health, Recruiting & Empowering Local Youth aj Volunteering for Active Global Citizenship boli inšpiratívne a dobrovoľníkmi veľmi dobre prijaté. K témam mentálne zdravie a dobrovoľníctvo sa nám cez video



prihovorili aj dve známe osobnosti - speváčka Zuzana Smatanová a europoslankyňa Veronika Ostrihoňová. Cieľom celého projektu bol **rozvoj lokálnych dobrovoľníckych skupín a podpora mentálneho zdravia dobrovoľníkov**.

Vyvrcholením akcie, ktorú sme realizovali v spolupráci KC Naboso Martin bola aj oslava 15. výročia AFS Intercultura Slovakia, čím sme oslávili 15 rokov nášho pôsobenia na Slovensku. Realizačným tímom boli: **Karin Gazdová, Ema Ondráčková, Emilia Gil, Amália Repová, Ester Tereňová, Šárka Kubalková a Jana Mičevová**.

ONLINE VZDELÁVANIE DOBROVOĽNÍKOV



Medzinárodný certifikovaný online kurz, ktorý AFS International ponúka dobrovoľníkom si v 2025 urobilo 5 dobrovoľníkov: **Ema Skalová, Ester Tereňová, Mária Ondráčková, Simona Tašková a Tereza Tardová**.

Kurz PEAK určený pre facilitátorov, kde sa učili ako efektívne viesť workshopy a mítingy zaujal dobrovoľníkov.



V roku 2025 ho úspešne dokončili: **Ema Skalová, Natália Kapustová, Natálie Danišová, Ester Tereňová a Alexandra Urbániková**.

Schedule Overview		INTERNATIONAL EDUCATION WEEK 2025
Monday Nov 17	9:00 AM ET Global Disruptors Kindness Project	
Tuesday Nov 18	9:00 AM ET Unpacking Global Competence: Skills for Every Professional Setting	
Wednesday Nov 19	8:00 AM ET Building Digital Sanctuaries: Fostering Safe Spaces for Online Learning 7:00 PM ET Forum on Education Abroad Keynote: Measuring the Career Impact of Education Abroad	
Thursday Nov 20	7:30 AM ET How Can Educators Cultivate Global Citizenship Values? Workshop	
Friday Nov 21	9:00 AM ET Gen Z and Global Education: The Transformational Power of Intercultural Exchange 1:00 PM ET Community Colleges & Access to Global Competence Learning Opportunities	

Medzinárodný týždeň vzdelávania sa konal v termíne **17. - 21. novembra**, kde na dobrovoľníkov a zamestnancov čakala celá séria inšpiratívnych workshopov. Kvalitné kurzy, kvalitní lektori a veľa nových poznatkov z oblasti sendingu, hostingu, dobrovoľníctva, ICL, štandardov aj well-beingu.

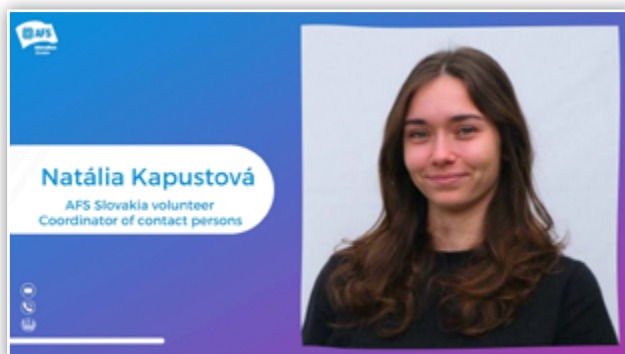


PODPORNÝ SYSTÉM DOBROVOLNÍKOV

KONTAKTNÉ OSOBY ŠTUDENTOV 2025

Novou koordinátorkou kontaktných osôb sa od februára 2025 stala dobrovoľníčka **Natália Kapustová**. Kontaktné osoby absolvovali dve školenia, kde sa naučili, čo obnáša byť KO, ako pracovať s portálom One AFS, ako správne robiť kontaktaže a písať mesačné reporty. Na príprave a realizácii školení pracovala lektorka **Ema Ondráčková**.

Tím kontaktných osôb: **Dominika Staňová, Barbora Hlavačková, Amália Repová, Natálie Danišová, Natália Pinková, Maria Teresa Traettino, Matej Sabo, Lenka Rapavá, Miriam Uherová, Tamara Trtíková, Karin Molnárová, Simona Tašková, Jana Mičevová, Laura Orsovicsová, Emilia Gil, Peter Ondrejmiška a Martin Klimek.**

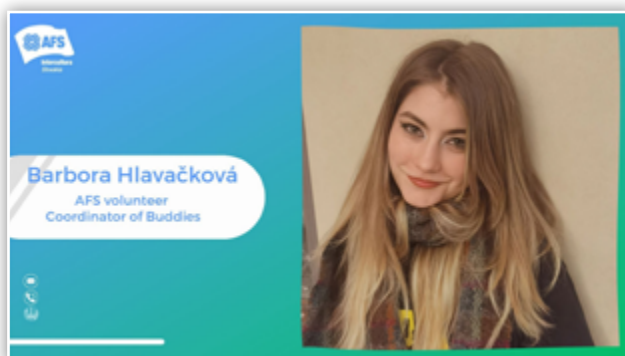


BUDDIES ŠTUDENTOV 2025

Koordinátorkou buddies bola už po druhý rok **Barbora Hlavačková**. Nová zostava buddies absolvovala taktiež školenie s lektorkou **Emou Ondráčkovou**, kde si prešli spôsoby komunikácie, naučili sa DIVE model, rozdiel medzi KO a buddym a na základe konkrétnych prípadov sa učili, ako v danej situácii reagovať.

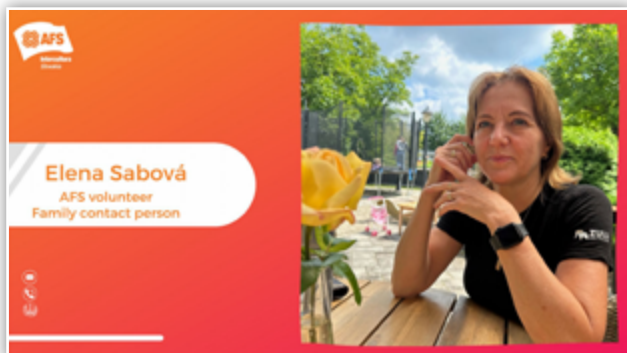
Tím buddies: **Luisa Libovičová, Klaudia Radobická, Laura Radobická,**

Sofia Molnárová, Ester Tereňová, Daniela Wänkeová, Laura Repčíková, Olívia Nguyen, Olívia Leškovská, Ema Palková, Tereza Tardová, Miriam Uherová, Nina Jančovicová, Emma Jakubčínová, Nina Kapustová, Laura Dvorská, Tamara Beresecká, Šimon Giertl a Filip Naštický.



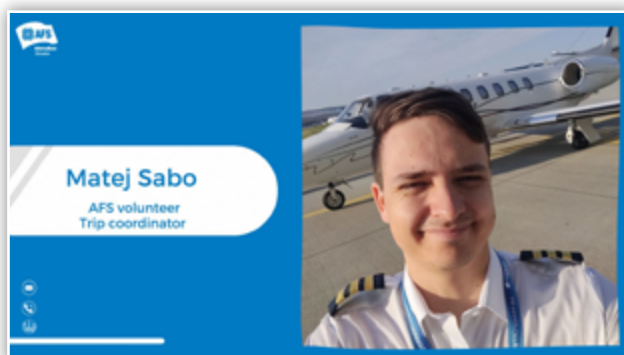
KONTAKTNÉ OSOBY RODÍN

Veľmi dôležitou súčasťou podporných tímov boli aj tento rok Kontaktné osoby hostiteľských rodín (KO HF): **Eva Malecká, Elena Sabová, Kristína Pinková, Lucia Kada, Martin Kuruc, Andrea Orsovicsová, Katarína Molnárová, Tatiana Krajčovičová, Zora Lovišková, Natália Čuková** a **Zuzana Macurová**, pod vedením koordinátorky hostiteľského programu **Márie Boďovej**.

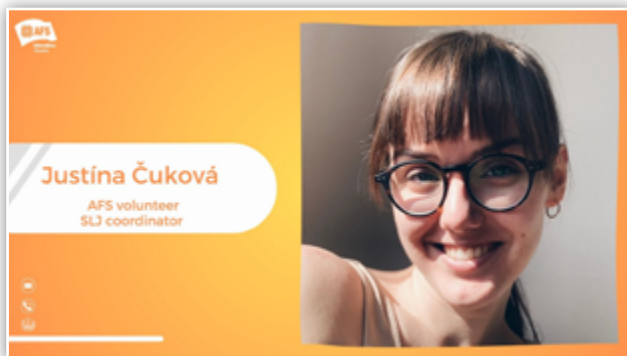


KOORDINÁTOR VÝLETOV

V roku 2025 sme vytvorili aj nové pozície koordinátorov. Vďaka tomu sa náš support systém pre študentov v septembri 2025 rozšíril o pozíciu **koordinátora výletov**, ktorý začal riadiť realizačné tímy, plánoval s nimi výlety Bratislava/ Viedeň, Praha, Lyžovačka a riešil aj cestovné plány študentov a dobrovoľníkov na sústredenia, ako aj letiskový tím. Novým koordinátorom sa stal **Matej Sabo**.

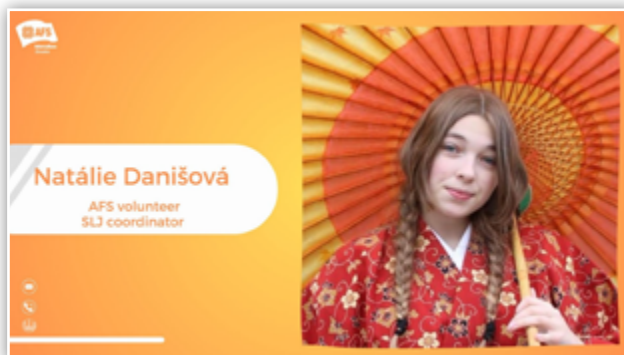


KOORDINÁTKY STUDENTS LEARNING JOURNEY



s nimi v pravidelnom kontakte, motivovali ich k realizácii kurzov SLJ Discover a SLJ Develop, boli pre nich technickým supportom a poskytovali informácie koordinátorky vysielania.

Ďalšou novou pozíciou bolo manažovanie vzdelávania pre študentov, ktorí odchádzali na pobyty do zahraničia. Koordinátorky SLJ **Justína Čuková** a **Natálie Danišová** začali so študentmi spolupracovať od predodchodového sústredenia a sprevádzali ich kontinuálne celý rok. Boli



SLOVENČINÁRSKY TÍM

S príchodom študentov začal aktívne pracovať aj slovenčinársky tím v zložení **Simona Tašková, Laura Repčíková, Tereza Tardová, Olívia Šantavá, Lukáš Merka, Viktor Matz, Elizabeth Filo** a lektorka **Katarína Scott**. Hodiny slovenčiny začali v auguste a trvali do polovice decembra.



Počas 4 mesiacov sa cez zoom hravou formou učili chápať slovnú zásobu, frázy, gramatiku. Pred odchodom trimestrálnych študentov si dokonca urobili rozlúčkovú online párty so slovenskými kvízmi a hrami.

SOCIAL MEDIA A GRAFICKÝ TÍM



V roku 2025 sa IG tím premenoval na Social media tím. Zastrešovali sociálne siete, vrátane takeovers, výrobu koláží a grafických materiálov, zvlášť pre propagáciu hostovania a vysielania na AFS pobyty.

Vyrábali aj booklety a AFS grafiku pre nové reklamné predmety - magnetky, samolepky, fotorámiky. V tíme spolupracovali: **Luisa Libovičová, Natália Pinková, Paulína Pinková, Zara Žajdlíková, Vivien Žgrlíková, Tereza Tardová, Simona Tašková, Ema Skalová, Klaudia Radobická, Laura Radobická, Tereza Bilavská, Natália Bencová, Jana Repčíková** a **Laura Repčíková**, pridali sa noví dobrovoľníci **Lucia Šomská, Lucia Pohanková, Olívia Šantavá, Elizabeth Filo**, pod vedením koordinátorky Social media tímu **Amálie Repovej**.



ĎALŠIE AKTIVITY DOBROVOLNÍKOV

2 % DANE Z PRÍJMU - ZMEŇ SVET S AFS

Intercultura Slovakia ako občianske združenie sa uchádzalo o 2% dane z príjmu aj v roku 2025. Na kampaň sme použili niekoľko inšpiratívnych príbehov AFS študentov a dobrovoľníkov, ktorými sme chceli ukázať, že spolu môžeme vytvoriť svet, kde sa rozmanitosť oslavuje, kde každý má príležitosť chápať a byť chápaný. Svet, kde podporujeme vzdelávanie, medzikultúrne výmeny a hodnoty, ktoré menia životy mladých ľudí! A cez 2 - 3 % môžeme darovať šancu ďalším mladým ľuďom.

GENERAL ASSEMBLY V BRATISLAVE

V dňoch **12. - 15. júna** sa uskutočnilo výročné valné zhromaždenie, ktoré tento rok organizovala AFS organizácia na Slovensku. Do Bratislavy pricestovalo 40 zástupcov z 21 členských organizácií EFIL.



S úvodným dňom nám na recepcii pomohli dobrovoľníci **Simona Tašková, Klaudia Radobická, Nela Tonkovičová, Tatiana Dubecová a Šimon Giertl**, ktorí na registrácii vítali hostí. Podvečer im zase dobrovoľníci **Martin Klimek, Tereza Bilavská,**



Darujte 2%

Darujete mladým šancu spoznať samých seba!

Ema
Dobrovoľníčka AFS od 2018

"Vďaka AFS som sa naučila pracovať s mladými ľuďmi. Dalo mi to veľa príležitostí na ďalšie tréningy a skvelé možnosti zlepšovať moje pracovné zručnosti."

Koordinátorka mládežníckeho centra a mládežníckych aktivít
Hartan

Timon

Vzdelávací pobyt AFS
Čile 2018 - 5 mesiacov

"AFS mi dalo možnosť ísť až na opačný koniec sveta. Vďaka tomu som si uvedomil, že svet je oveľa menší, než sa zdá, a že sa netreba báť čeliť výzvam."

Výskumný asistent na London School of Economics, Londýn

Justína

Vzdelávací pobyt AFS
Švajčiarsko 2016 - 10 mesiacov

Pobyt AFS bol mojim prvým krokom k tomu, aby som sa dostala tam, kde som teraz. Mimo komfortnej zóny; s nekonečnými možnosťami. A to vďaka nadobudnutým interkultúrnym skúsenostiam a jazykovým znalostiam."

Blue Book Trainee v Európskej komisii
Brusel

AFS Slovakia
AFS Slovenská organizácia
slovakia.afs.org

slovakia.afs.org

13 JUNE 2025:
HOO/Chair Platforms meeting
14 - 15 JUNE 2025:
EFIL GA

EFIL GA BRATISLAVA

efil



Klaudia Radobická a **Simona Tašková** predstavili Staré mesto Bratislavy, čo hostia veľmi ocenili.

Na textovom a grafickom spracovaní informačného bookletu spolupracovali **Laura Orsovičová**, **Luisa Libovičová** - texty, **Jana** a **Laura Repčíkové** - grafika, **Ema Skalová** - video 15 rokov AFS SVK.

GENERAL YOUTH ASSEMBLY V NEW YORKU

V dňoch **8. - 10. augusta 2025** sa v New Yorku konal ďalší ročník YA. Tento rok opäť za účasti Slovenska, ktoré reprezentovala naša dobrovoľníčka **Karin Gazdová**, ktorá od AFS International získala plné štipendium.

Čo na túto skúsenosť povedala Karin? *"Zúčastniť sa AFS Youth Assembly ako dobrovoľník pre Youth Development and Organisation of Sessions bola pre mňa veľká česť. V čase, keď svet čelí klimatickej kríze, nerovnosti a sociálnym konfliktom, je úžasné vidieť, akú silu a kreativitu dokáže mládež priniesť pre pozitívnu zmenu. Som vďačná, že som mohla prispieť k podujatiu, ktoré spája mladých lídrov z celého sveta a dáva im priestor nielen učiť sa, ale aj formovať budúcnosť, v ktorej budeme všetci odvážnymi a odolnými globálnymi občanmi".*



JAPONSKÁ AMBASÁDA



Japonské veľvyslanectvo zorganizovalo pre nás recepciu. Na svojich sociálnych sieťach napísali: „Dňa 17. októbra 2025 Veľvyslanectvo Japonska zorganizovalo recepciu pre Slovákov, ktorí absolvovali stredoškolské študijné pobyty v Japonsku a pre predstaviteľov organizácie AFS Intercultura Slovakia o.z. Podujatie sa konalo po prvýkrát a bolo vítanou príležitosťou

na stretnutie. V príjemnej atmosfére si všetci vychutnali špeciality japonskej kuchyne, vymenili si dojmy a skúsenosti získané počas štúdiá a porozprávali sa o svojich plánoch po návrate z Japonska. Veríme, že budú mať aj naďalej chuť aktívne využívať svoje skúsenosti a prepájať naše krajiny.“ Za AFS Intercultura Slovakia už len dodávame, že bolo nám cťou zúčastniť sa recepcie za účasti **veľvyslanca, pána Kawakami** a stráviť čas v tak úctivej a príjemnej atmosfére.



NOMINÁCIE NA EPOT TRÉNEROV

Koncom roka 2025 sa rozrástol tím našich EPOT trénerov, ktorých zastrešuje EFIL. Sú to dobrovoľníci, ktorí majú skúsenosti s facilitovaním a vedením vzdelávacích workshopov na lokálnej/ národnej úrovni a chcú vo vzdelávaní pokračovať ďalej. Podali si prihlášky za medzinárodných trénerov, aby zdokonaľovať svoje skúsenosti na medzinárodných podujatiach. Všetci nominovaní dobrovoľníci **Ema Ondráčková, Karin Gazdová, Emilia Gil** aj **Oliver Szöllösi**, ktorí sú viacroční EPOT tréneri, ale aj nováčikovia **Amália Repová, Simona Tašková** a **Natálie Danišová**, boli akceptovaní a schválení ako EPOT tréneri na obdobie 2026/2027.

AKREDITÁCIA DOBROVOL'NÍCKYCH ČINNOSTÍ

Ministerstva vnútra SR nám udelilo koncom júna 2025 akreditáciu v oblasti dobrovoľníckych činností, čím sme sa zaradili medzi 27 organizácií, ktoré môžu reagovať na projektové výzvy súvisiace s rozvojom dobrovoľníctva. **Akreditáciu** ako štátne overenie spôsobilosti zabezpečovať výkon dobrovoľníckej činnosti, sme získali na obdobie 4 rokov.

MEDZINÁRODNÉ DNI V AFS



Na Slovensku si každoročne pripomíname **Deň matiek, Deň otcov, Deň dobrovoľníkov** aj **Svetový deň rodín**. Pre našu organizáciu je to príležitosť poďakovať sa hostujúcim aj vysielajúcim rodičom, ako aj všetkým dobrovoľníkom za ich spoluprácu a za spoločnú obohacujúcu AFS cestu.

VIANOČNÁ POHL'ADNICA

V závere kalendárneho roka 2025 sme sa v mene občianskeho združenia AFS Intercultura Slovakia poďakovali všetkým za spoluprácu a zaželeli krásne sviatky touto originálnou, pohľadnicou, ktorú tento rok vyrobila dobrovoľníčka **Karin Molnárová**.





VZDELÁVANIE A ROZVOJ ZAMESTNANCOV

STRETNUTIE PARTNEROV ŠKOLSKÉHO PROGRAMU ERASMUS+ MECHELEN



V belgickom Mechelene sa stretlo 16 členov z 11 partnerských organizácií, aby v termíne **31. marca - 2. apríla** koordinovali implementáciu programu Erasmus+. K diskutovaným témam patrili kľúčové prvky programu Erasmus+, hostovanie a podpora, štandardizácia a jednotnosť procesov. Účastníci sa tiež zoznámili s dlho očakávaným plánom zaangažovania škôl a pedagógov, ktorý pripravila Andreza Martins z AFS International. AFS Slovensko zastupovala riaditeľka organizácie **Natália Čuková**.

NETWORK MEETING 2025 KÁHIRA

Riaditelia AFS organizácií a iných partnerských organizácií sa stretli **15. - 18. mája** v egyptskej Káhire na pravidelnom stretnutí. Stretnutie malo podtitul Spoločne v Káhire: Tvoríme budúcnosť AFS, kde riaditelia venovali pozornosť strategickým prioritám aj operačným plánom pre budúcnosť AFS siete, ako aj aktívnemu globálnemu občianstvu. AFS Slovensko zastupovala riaditeľka organizácie **Natália Čuková**.



GENERAL ASSEMBLY BRATISLAVA

V dňoch **14. - 15. júna** sa na výročnom valnom zhromaždení na Slovensku zišlo viac ako 40 zástupcov z 21 členských organizácií EFIL. Stretnutie ponúklo príležitosť na prepájanie a zdieľanie skúseností, bola prijatá nová stratégia EFIL na roky 2026 - 2028 a taktiež bola zriadená pracovná skupina pre diverzifikáciu financovania, ako aj poradný výbor pre mládež EFIL. AFS Slovensko zastupovala riaditeľka organizácie **Natália Čuková**.



VOLUNTEER MANAGER MEETING HAMBURG

V termíne **29. septembra - 3. októbra** sa v nemeckom Hamburgu konal míting koordinátorov dobrovoľníkov, počas ktorého účastníci z viacerých krajín absolvovali intenzívne školenie,



poskytnuté AFS International a EFIL. Súčasťou mítingu bolo aj vzájomné inšpirovanie sa, zdieľanie príkladov z praxe a nadväzovanie partnerstiev k ďalším medzinárodným spoluprácam. AFS Slovensko zastupovala koordinátorka dobrovoľníkov **Zuzana Macurová**.



HOO RETREAT MALAGA



V dňoch **15. – 16. decembra** sa riaditelia AFS organizácií, ktorí sú členmi siete EFIL, stretli v španielskej Malage na dvojdnovom pracovnom stretnutí. Networkingových a strategických úvah na tému „Spoločné formovanie zajtrajška“ sa zúčastnilo 20 partnerov, medzi nimi za Slovensko **Natália Čuková**. Bola to zároveň príležitosť na vzájomné prepájanie členov a spoločné smerovanie. Výstupy stretnutia boli zdieľané s vedením AFS International.



KANCELÁRIA AFS



NATÁLIA ČUKOVÁ
riaditeľka organizácie



ZUZANA MACUROVÁ
koordinátorka rozvoja
dobrovoľníkov



MÁRIA BOĎOVÁ
koordinátorka
hostiteľského
programu a škôl



MONIKA VACHALOVÁ
koordinátorka
vysielacieho programu

PREDSTAVENSTVO AFS

Členovia predstavenstva mali počas roka zoom mítingy, kde priebežne hodnotili prácu zamestnancov, schvaľovali stratégie a dávali návrhy a odporúčania na skvalitnenie služieb v oblasti AFS programov, dobrovoľníctva, PR a riadenia. Štyrom členom predstavenstva Zora Lovišková, Mária Ondráčková, Alexandra Urbániková a Naďa Fajaková skončilo volebné obdobie, preto sa v septembri, počas Valného zhromaždenia, konali nové voľby. Opätovne boli schválené **Zora Lovišková** ako predsedkyňa, **Mária Ondráčková** a **Alexandra Urbániková** ako členky. Novým členom predstavenstva sa stal **Matej Sabo** a **Kamile Svorad** členstvo pokračuje naďalej.



Zora Lovišková



Kamilka Svorad



Matej Sabo



Alexandra
Urbániková



Mária Ondráčková



FINANČNÁ SPRÁVA 2025

INTERCULTURA SLOVAKIA, O. Z., NITRA

Stav k 31. 12. 2025

VÝNOSY K 31.12.2025 V €

147,586.56	Služby: 40 % vzdelávací program ASF
215,399.42	Služby: 60 % vzdelávací program ASF
8,548.50	Služby: príjem z AFS na vzdel. programy študentov
4,062.00	Služby: ostatné príjmy a zmena letenky
15,500.00	Služby: realizované jazykové kurzy, školenia, tréningy
12,050.00	Služby: administratívny, rezervačný poplatok
41,000.00	100 % vzdelávací program Erasmus
315.56	Úroky z BÚ - termínovaného vkladu
2,676.64	Použitie príspevky z podielu zaplatenej dane v r.2024
470.63	Kurzové zisky
0.04	ostatné príjmy - centové vyrovnanie

447,609.35 Spolu výnosy zdaňované

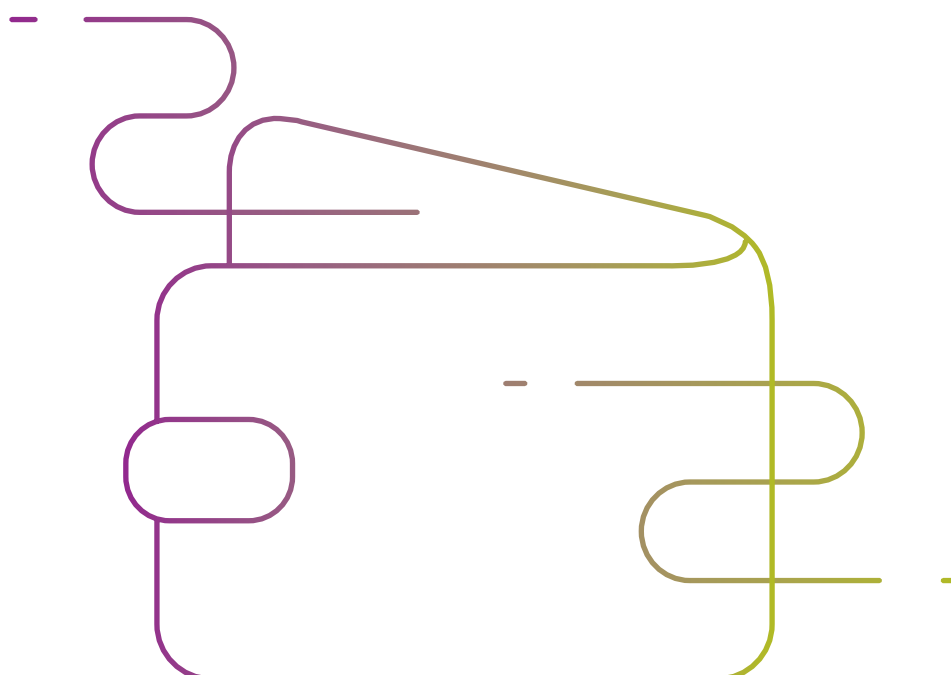
447,609.35 Výnosy vykázané vo výkaze ziskov a strát za r.2025 v €, , vid'. príloha

NÁKLADY K 31.12.2025 V €

77,125.25	Hrubé mzdy- zamestnanci
27,918.27	Odvody - Sociálna poisťovňa, Všeobecná ZP, Dôvera ZP
105,043.52	Spolu osobné náklady
4,866.67	Spotreba: kancelárske potreby
72.23	Spotreba: odborná literatúra
649.59	Spotreba materiálu: prísluš.k počítaču, mobilu, kancelárie
1,598.71	Spotreba materiálu: darčeky, vlajky, trička, mikiny pre dobrovoľníkov
1,836.70	Spotreba materiálu: priama spotreba pre študentov do 17,- €/1 ks
5,113.64	Spotreba: materiál KHM
26.95	Hygienické, čistiace a zdravot. potreby
14,164.49	Spotreba materiálu celkom
8,882.67	Cestovné náhrady
1,645.98	Mobilný telefón - služby
235.51	Internet mobilný-služby
576.90	Poštovné služby
163.70	Notárske služby: overenie pravosti podpisov a pod.
269.69	Prekladateľské činnosti, tlmočenie
1,230.00	Právne a poradenské služby
244.05	Služby: Dodanie, preprava víz zo zahraničia, prepravné
3,950.00	Ekonomika: účtovníctvo, mzdová, personál. a daňová agenda
0.00	Zdravotné prehliadky, ošetrovanie - zahraniční študenti
9,942.60	Ubytovacie služby a prenájom



1,512.00	Školenia, kongresy, konferencie, stretnutia
46,336.58	Letenky - služby
194.60	Doména "afsslovakia.sk", Office, antivír.programy a servis VT
220.00	Tlačenie, kopírovanie a grafické - služby
2,847.19	Nájomné nebyt.priestorov a spojené služby
211,699.96	Služby: základné programy a FS, FZP
109.73	Inzercia a parkovacie služby
109.76	Reprezentačné náklady
2,676.64	Zúčtov.% z podielových daní za r.2024, náklady
292,847.56	Služby a cestovné - spolu
416.26	Zákonné sociálne náklady - Sociálny fond
4,243.38	ZSN zamestnanci, príspevok na stravu
4,659.64	Spolu: Zákonné sociálne náklady
411.04	Daň z motorových vozidiel
537.16	Kurzové straty
279.32	Poistenie spoločnosti, a ostatné poistenie
292.50	Bankové poplatky a centové vyrovnanie
1,520.02	Ostatné náklady za služby a spotrebu
418,235.23	Náklady celkom, vykázané vo výkaze ziskov a strát za r.2025 v €, vid' príloha
29,374.12	hospodársky výsledok pred zdanením
5,592.98	daň z príjmov PO
23,781.14	Výsledok hospodárenia po zdanení za r.2025



SPRÁVA PREDSEDU PREDSTAVENSTVA INTERCULTURA SLOVAKIA, O. Z.

Účtovná uzávierka organizácie Intercultura Slovakia, o. z. za rok 2023, v rozsahu od 1. 1. 2025 do 31. 12. 2025 podáva pravdivý obraz o príjmoch a výdavkoch spoločnosti k 31. 12. 2025 a výsledku hospodárenia v súlade so slovenskými predpismi.

Informácie uvedené vo výročnej správe sú v súlade s vyššie uvedenou účtovnou uzávierkou.

V Nitre, dňa 10. 5. 2026



PhDr. Zora Lovišková
Predsedkyňa predstavenstva Intercultura Slovakia, o. z.

ZÁVEREČNÉ SLOVÁ RIADITEĽKY

V roku 2024 som sa vám prihovárala s odhodlaním, že namiesto dlhých textov pre vás, idem radšej svoju energiu využiť na vytváranie spoločnosti, v ktorej dominuje rešpekt, tolerancia a ľudskosť. Tiež som vás pozývala k pridaniu sa. Keď sa dnes obzerám za rokom 2025, s hrdosťou môžem povedať, že sa nám spoločne – AFS zamestnancom, predstavenstvu, dobrovoľníkom, študentom, rodinám, AFS partnerom, školám postupnými krokmi darí tento sľub plniť. Nebol to len rok práce, bol to rok konkrétnych príbehov, ktoré menili svet okolo nás.

Už to nie je len o vízii, ktorú nosíme v hlavách, ale o reálnych krokoch. V roku 2025 sme opäť otvorili dvere zahraničným študentom, ktorí našli svoj druhý domov na Slovensku, a zároveň sme vyslali ďalšiu generáciu odvážnych slovenských študentov objavovať svet. Každá jedna prekonaná kultúrna bariéra, každé jedno nové priateľstvo a moment porozumenia sú presne tým spájajúcim prvkom, ktorý naša dnešná, často polarizovaná spoločnosť tak naliehavo potrebuje.

Významným motorom nášho úsilia bola aj v tomto roku spolupráca s akreditovanými školami na programoch Erasmus+. Naša snaha robiť programy inkluzívnejšími a dostupnejšími pre všetkých bez rozdielu sa ukazuje ako správna cesta. Vidieť rásť mladých ľudí, ktorí vďaka AFS získavajú sebadôveru a stávajú sa aktívnymi občanmi, je tou najlepšou odmenou za našu energiu.

Som nesmierne hrdá na stabilný tím zamestnancov, vďaka ktorému sme dokázali, že hoci sú pred nami neustále nové výzvy, chuť meniť veci k lepšiemu nás neustále spája a posúva vpred.

Ďakujem všetkým, ktorí nezostali sedieť bokom a v roku 2025 sa k nám pridali – či už ako hostiteľské rodiny, dobrovoľníci, školy alebo podporovatelia. Spoločne netvoríme len projekty. Tvoríme spoločnosť, v ktorej chceme žiť!

Natália Čuková
riaditeľka Intercultura Slovakia, o. z.



AFS NA SLOVENSKU A V ZAHRANIČÍ

American Field Service je medzinárodná dobrovoľnícka organizácia, ktorá má zastúpenie vo viac ako 60 krajinách sveta. Jej partnerom na Slovensku je občianske združenie **Intercultura Slovakia**. Poskytujeme neformálne vzdelávanie v oblasti medzikultúrneho vzdelávania, s cieľom posilňovať ľudskú dôstojnosť, rešpekt k ľudským právam a základným slobodám, a to bez rozdielu rasy, pohlavia, národnosti, náboženstva alebo sociálneho postavenia. Tým učíme mladých ľudí a ich rodiny prispievať k vytváraniu spravodlivejšieho a mierumilovnejšieho sveta.



VIAC O NÁS



www.slovakia.afs.org



facebook.com/afs.intercultura.slovakia



instagram.com/afsinterculturasklovakia



youtube.com/channel/UCW77fqQBU2-NwK78qtC6BQA/

História: archives.afs.org

Podporte nás: slovakia.afs.org/prispej

Kontaktujte nás

Intercultura Slovakia, o. z.

Vinohradnícka 40

949 01 Nitra



+421 948 676 766

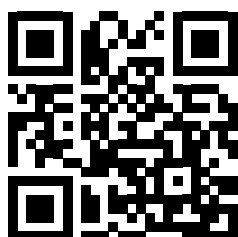


slovakia@afs.org

Navštívte nás

Štefánikova 71

949 01 Nitra



**Intercultura
Slovakia**

