



Intercultura
Slovakia

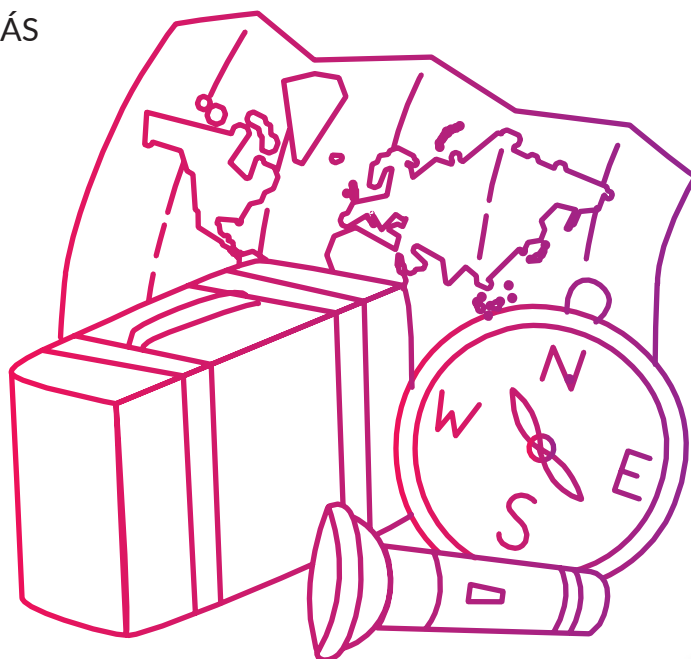
VÝROČNÁ SPRÁVA

2023



OBSAH

3	ÚVOD
4	TRI PÍSMENÁ, KTORÉ ZMENILI SVET
6	ŠTATISTIKA 2010 - 2023
7	SÚSTREDENIA ŠTUDENTOV 2023
12	AKCIE PRE ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV
15	HOSTITEĽSKÝ PROGRAM
16	POHĽAD ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV
18	POHĽAD HOSTITEĽSKÝCH RODÍN
20	VYSIELAJÚCI PROGRAM
21	SLOVENSKÍ ŠTUDENTI V ZAHRANIČÍ
28	OČAMI VYSIELAJÚCICH RODIČOV
32	DOBROVOĽNÍCTVO
35	MEETINGY DOBROVOĽNÍKOV
43	AKTIVITY DOBROVOĽNÍKOV
46	POHĽAD DOBROVOĽNÍKOV
48	ĎALŠIE AFS AKTIVITY
50	PREDSTAVENSTVO
51	ZÁVEREČNÉ SLOVÁ RIADITEĽKY
52	AFS ZAMESTNANCI 2023
53	FINANČNÁ SPRÁVA 2023
55	SPRÁVA PREDSEDU PREDSTAVENSTVA
56	PREČÍTAJTE SI VIAC O NÁS



ÚVOD

Milí priatelia,

V poslednom období, a platí to aj v roku 2023, sa naše združenie Intercultura Slovakia, o. z., pohybuje vo svete, ktorý zažíva vzrastajúcu spojitosť vytváraním nových možností pre ľudí spolupracovať prostredníctvom rozmanitých platforiem a digitálnych inovácií. Zároveň, sme svedkami vzostupu nerovnosti, politických konfliktov medzi kultúrami a štátmi a často alarmujúcim environmentálnym rozvratom.

Je na nás, aby sme boli nápomocní a prispeli k vytváraniu mierovej, spravodlivej, vhodnej a udržateľnej budúcnosti. K tomuto smerovali aj aktivity Intercultura Slovakia, o. z. v roku 2023, v jeho jednotlivých oblastiach - vo vysielaní, hostovaní, spolupráci so školami, ale aj v rozmanitých formách práce našich dobrovoľníkov.

Vďaka sústavnej podpore registrujeme viac škôl ochotných spolupracovať, či už na hosťielskom programe, programoch do zahraničia, pri umožnení prezentácií, či inom zapojení do dobrovoľníckych aktivít.

V rámci dobrovoľníctva došlo tiež k posilňovaniu jednotlivých dobrovoľníckych skupín, ku vzniku novej dobrovoľníckej skupiny v Trnave a rastúcej spolupráce s mestom Trnava.

V oblasti vysielania sa nám podarilo umiestniť v hosťielských rodinách a školách stabilný počet záujemcov, i keď niektoré partnerské organizácie AFS museli posilniť túto sféru.

Rozmanitosť programov v hostovaní na Slovensku prispieva k ich obohateniu, ale aj poskytnutiu domova zahraničným študentom, takmer na celom území Slovenska, a to vďaka vám - milé hosťielske rodiny! Samozrejme, bez dobrovoľníckej pomoci, ich zariadenosti a spolupráce by nebolo možné obsiahnuť mnoho činností, ktoré predstavujú podstatu existencie nášho združenia. Vítaná je ich iniciatíva, tvorivosť a mladický elán.

Vysoko hodnotíme prácu v operatíve, ktorá dokázala priebežne plniť plánované úlohy s podporou predstavenstva Intercultura Slovakia, o. z., ktoré vhodne pôsobilo na zameranie združenia a všetkých zainteresovaných.



Milí priatelia, želim vám, aby sa vám v spolupráci s Intercultura Slovakia, o. z., naplnili predstavy o hodnotnom spolunažívaní, v ktorom bude miesto pre vaše aktivity, v prospech celej planéty.

Zora Lovišková
predsedníčka Predstavenstva Intercultura Slovakia, o. z.



TRI PÍSMENÁ, KTORÉ ZMENILI SVET

KTO JE AFS

American Field Service je medzinárodná dobrovoľnícka organizácia, ktorá má zastúpenie vo viac ako 60 krajinách sveta. Jej partnerom na Slovensku je občianske združenie **Intercultura Slovakia**. Poskytujeme neformálne vzdelávanie v oblasti medzikultúrneho vzdelávania, s cieľom posilňovať ľudskú dôstojnosť, rešpekt k ľudským právam a základným slobodám, a to bez rozdielu rasy, pohlavia, národnosti, náboženstva alebo sociálneho postavenia. Tým učíme mladých ľudí a ich rodiny prispievať k vytváraniu spravodlivejšieho a mierumilovnejšieho sveta.

HISTÓRIA AFS

Americká poľná služba vznikla počas I. svetovej vojny, v roku 1914, kedy sa mladí Američania, žijúci v Paríži, prihlásili ako dobrovoľní vodiči sanitiek, ktorí začali voziť ranených vojakov zo zákopov do poľných nemocníc. Dobrovoľníci AFS sa rýchlo rozrástli a pôsobili všade tam, kde boli potrební. Zasahovali pri pandémii chrípky v roku 1918 aj pri **oslobodzovaní koncentračných táborov** v rokoch 1942 - 1945. Krátko pred ukončením vojny evakovali z Bergen - Belsenu viac ako 11 000 obetí, ktorí prežili hrôzy koncentračného tábora.



ZAČIATKY VÝMENNÝCH POBYTOV

Prečo sa po II. svetovej vojne zmenila misia AFS a prečo z poľných nemocníc vznikli výmenné pobyty? Dobrovoľníci AFS pochopili, že nie so zbraňou v ruke, ale mierovým dialógom a pochopením kultúr a ich rozdielov v každodennom živote, dokážeme meniť svet a žiť v mieri. A tak dva roky po vojne, AFS zrealizovalo **prvé výmenné medzikultúrne pobyty** pre 52 študentov. Tradíciu AFS pobytov tak úspešne naplníme



už 75 rokov a každoročne 27. januára si pripomíname Medzinárodný deň pamiatky obetiam holokaustu. Viac o histórii sa môžete dočítať na stránke: <https://afs.org/2020/06/10/bergen-belsen-liberation-75/>



AFS EFEKT



Na sociálnych sieťach sme počas roka častokrát uverejňovali #afseffect. Čo však tento symbol znamená? Je to vplyv AFS pobytov, AFS dobrovoľníctva, AFS hostovania, ktorý v ľuďoch zanecháva hlboké vplyvy - zážitky, skúsenosti, priateľstvá a vzťahy, ktoré nepoznajú hranice. Niečo, čo sa dá iba ťažko vyčíslieť a pritom má neoceniteľnú hodnotu. Medzi príklady AFS efektu patrí aj táto milá situácia, keď naša dobrovoľníčka **Ema Ondráčková** odcestovala pracovať na tri mesiace do Thajska, kde ju prišla navštíviť hostiteľská sestra June s jej rodičmi. Ondráčkovci June hostovali v roku 2016/2017.

Iný AFS efekt zažil náš študent a dobrovoľník **Viktor Čuka**, ktorého prišla navštíviť jeho hostiteľská rodina z USA, a tak mali možnosť vzájomne sa spoznať hostiteľská aj vysielajúca rodina.



Častým príkladom AFS efektu je, keď študent príde navštíviť svoju hostiteľskú rodinu, tak ako to urobila **Stella Fabbro** a opäť prišla na Slovensko, alebo **Ján Ondráček**, ktorý odcestoval za rodinou do Fínska.



ŠTATISTIKA 2010 – 2023

VYSLALI SME 307 ŠTUDENTOV
Z TOHO 32 ŠTUDENTOV
V ROKU 2023

HOŠŤOVALI SME 155 ŠTUDENTOV
Z TOHO 14 ŠTUDENTOV
V ROKU 2023

UDELILI SME 58 ŠTIPENDIÍ
Z TOHO 6 ŠTIPENDIÍ
V ROKU 2023

SPOLUPRACOVALO S NAMI
VYŠE 120 DOBROVOLNÍKOV
Z TOHO 22 NOVÝCH
V ROKU 2023

AFS



SÚSTREDENIA ŠTUDENTOV 2023

PREDODCHODOVÉ SÚSTREDENIE SEMESTRÁLNYCH

Prvým sústredením nového roka bola predodchodová príprava dvoch semestrálnych študentiek Stelly a Ilenie, ktorú absolvovali **18. januára 2023** s našou novou koordinátorkou hostingu - **Luciou Takáčovou**.



PREDODCHODOVÉ SÚSTREDENIE ROČNÝCH ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV



Roční študenti zavŕšili svoj AFS pobyt na predodchodovom sústredení v Dolnom Ohaji, v dňoch **15. - 17. júna 2023**.

Prešli dlhý kus cesty, spoznali krajinu, kultúru, jazyk a najmä, získali novú rodinu. Sústredenie sa uskutočnilo

pod vedením koordinátorky **Lucii Takáčovej**, za účasti dobrovoľníkov **Natálie Kapustovej**, **Petra Ondrejmišku** a s návštevou bývalej koordinátorky **Jany Káčerove** a jej dvojčiek.



PREDODCHODOVÉ SÚSTREDENIE SLOVENSKÝCH ŠTUDENTOV



V Dolnom Ohaji sa stretli aj slovenskí študenti. Na predodchodovom sústredení **18. - 20. júna 2023** si prešli tréningom a za pomoci dobrovoľníkov **Mateja Saba**, **Marie T. Traettino**, **Sofii**



Helegdovej, Hany Pokornej a Lucii Novej sa pripravili na svoj pobyt v zahraničí.

POPRÍCHODOVÉ SÚSTREDENIE SLOVENSKÝCH ŠTUDENTOV

V dňoch 9. - 11. augusta 2023 sa v Dolnom Ohaji stretli aj naši návratilci. Po absolvovaní pobytov sa zdieľali so svojimi zážitkami, skúsenosťami a aktívne sa zaujímali o dobrovoľníctvo.



Vďaka tomu sme získali 16 nových dobrovoľníkov, pričom 8 z nich si dobrovoľníctvo vyskúšalo hneď po návrate z ich trimeštrálnych a semestrálnych pobytov. So sústredením nám pomohli dobrovoľníci **Matej Lidik** a **Krištof Rosina**.

PRÍCHOD NOVÉHO ROČNÍKA ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV NH23

Uvítací tím **Sofia Helegdová, Dominik Nový** a **Hana Pokorná** privítali na letisku vo Viedni nových AFS študentov. Následne ich sprevádzali do Bratislavy, kde ich už čakal ďalší dobrovoľnícky tím **Matej Sabo, Maria Teresa Traettino** a **Ema Ondráčková**, spoločne s **Luciou Takáčovou**, ktorí ich počas dvojdňového sústreďenia **1. - 2. septembra 2023** pripravovali na príchod do rodín.

AFS študenti 2023/24



 SOFIA Taliansko	 FARNERS Španielsko
 AGOSTINA Argentína	 JUSTINE Francúzsko
 JACOPO Taliansko	 BRYNDIS Island
 CAROLINA Taliansko	 ELYSE Kanada
 CANDELA Španielsko	 GONZALO Argentína
 PRANAV Belgicko	 SOFIA Taliansko
 FEDERICO Taliansko	 MARIA Španielsko
	 AXEL Belgicko





KULTÚRNE SÚSTREDENIE

V dňoch 13. - 15. októbra 2023 sa uskutočnilo druhé sústredenie študentov. Spoločne s novou hosťovskou koordinátorkou **Máriou Boďovou** si zhodnotili svoju adaptáciu v rodinách, v školách a prešli si mnohými aktivitami, aby lepšie



chápali slovenskú kultúru a rozumeli dôležitosť komunikácie. Sústredení ich sprevádzali dobrovoľníčky **Ema Ondráčková**, **Maria Teresa Traettino** a **Natália Kapustová**.

V nedeľu za nimi pricestovali hostiteľské rodiny. Spoločne vyšli na Kalváriu, ochutnali tradičný AFS guláš, ktorý pripravili **Eva Malecká** a **Mária Illéšová** a najmä, mali možnosť zdieľať svoje pocity a skúsenosti s hostovaním študentov.

SÚSTREDENIE TRIMESTRÁLNYCH ŠTUDENTOV



Čas v rodinách plynul veľmi rýchlo a štyrom študentom Sofii, Candele, Axelovi a Pranavovi uplynul 3 mesačný pobyt veľmi rýchlo a **24. novembra 2023** sa začali pripravovať na návrat domov.

PREDODCHODOVÉ SÚSTREDENIE

14. decembra 2023 absolvovali predodchodové sústredenie semestrálni študenti. Po prvýkrát sa sústredenia zúčastnili aj študenti z Gymnázia Golianova v Nitre, ktorí odcestovali na mobilitu v rámci projektu Erasmus+.



● VIANOČNÉ

● SÚSTREDENIE ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV

V dňoch **8. - 10. decembra 2023** sa uskutočnilo už tretie sústredenie nového ročníka študentov. Boli to dni plné pracovných aktivít, ale aj smiechu, zábavy, pečenia medovníkov, zdobenia vianočného stromčeka a odovzdávania malých darčiekov.

Na sústredeň spolupracovali dobrovoľníčky **Nad'a Fujaková**, **Natália Kapustová** a **Natália Pinková**. V nedeľu popoludní pricestovali hostiteľskí rodičia, ktorí sa vzájomne podporili a spolu so študentmi si vychutnali vianočnú kapustnicu.





AKCIE PRE ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV

LYŽOVAČKA



Prvou akciou nového kalendárneho roka bola už tradičná lyžovačka v Jasenskej doline. Študenti verili, že v dňoch **25. - 29. januára 2023** im bude počasie naklonené a snehu si užijú dosýta. Aj keď realita bola iná a k svahu sa museli brodiť blatom, na svahu si predsa len sneh užili.

Dokonca, pod vedením našich dobrovoľníkov - inštruktorov sa naučili základy lyžovania. Organizačný a realizačný tím tvorili **Matej Sabo, Terézia Piršelová, Natália Kapustová, Tamara Trtíková a Branislav Lukáč.**



VEĽKONOČNÉ TVORIVÉ DIELNE A ŠIBAČKA NA SLOVENSKU

Blížila sa Veľká noc a na veľkonočné tvorivé dielne v Nitre prišli študentky, hostiteľské rodiny aj dobrovoľníci. Študentky priniesli ochutnať veľkonočné koláčiky a my s dobrovoľníkmi sme im predstavili slovenské tradície, ako zdobenie kraslíc a pletenie šibákov. Dobrovoľníkov prišlo naozaj veľa, a tak sme si **6. apríla 2023** užili príjemný Zelený štvrtok. Na akcii





spolupracovali **Lucia Kada**, **Lenka Lovišková** a **Natália Pinková**.

A takto to vyzeralo v rodinách o pár dní neskôr, keď na Veľkonočný pondelok prišli šibači do rodiny Pinkovej a Kada, vyšibať zahraničné študentky.



VÝLET PRAHA

Krátko po Veľkej noci nasledoval výlet, kde dobrovoľníci **Tamara Trtíková**, **Dorota Kurucová** a **Oliver Szöllösi** privítali študentky v starobylej Prahe. V dňoch **21. - 23. apríla 2023** im ukázali pamiatky a turistami vyhľadávané miesta, z ktorých si odniesli úžasné spomienky.



CYKLOVÝLET ORAVA

Študentky sa ani nenazdali a bol tu ďalší výlet. Tentokrát trojdňová prespávačka v Nižnej, spojená s cyklovýletom po trase Trstená - Suchá Hora, smer na Poľsko.

Vďaka dobrovoľníkom DOS Orava si študentky počas víkendu **26. - 28. mája 2023** užili fantastický výlet a spoznali aspoň kúsok z tohto krásneho regiónu. V KC ZOE im poskytli priestory na spoločnú

prespávačku, varenie aj hry. Organizačne sa na príprave podieľali **Katarína Scott, Marianna Hrubcová** a dobrovoľnícka skupina **DOS Orava**.



VÝLET BRATISLAVA - VIEDEŇ

V septembri pricestoval nový ročník študentov a ich prvým výletom bola návšteva dvoch metropol. Počas víkendu **11. - 12. novembra 2023** dobrovoľníčky **Sofia Helegdová, Vivien Žgrlíková, Amália Repová** a **Nela Gerová** zrealizovali v sobotu výlet do Bratislavy a v nedeľu ich vo Viedni privítala dobrovoľníčka **Noriah Bakari** z AFS Viedeň. Spoločne so zahraničnými študentmi,



žijúcimi vo Viedni, im ukázali pamiatky historického centra.



HOSTITEL'SKÝ PROGRAM

Krajina	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Argentína	0	0	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	2
Brazília	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Belgicko - flámske	0	0	0	3	1	0	1	3	1	0	0	2	0
Belgicko - francúzske	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
Dominikánska republika	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hong Kong	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Čile	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
Indonézia	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Island	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1
Fínsko	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Francúzsko	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1
Kanada	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Mexiko	0	2	2	2	4	3	2	0	0	0	0	0	0
Nemecko	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Portugalsko	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Rusko	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0
Španielsko	0	1	0	0	1	0	0	2	2	2	3	2	2
Taliansko	0	0	2	5	8	8	10	6	8	6	2	7	5
Thajsko	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
USA	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Venezuela	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Spolu	1	7	7	15	20	16	15	16	15	10	7	11	14
Druh programu	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
3 mesačný program	0	0	2	7	7	6	5	5	5	4	0	4	5
5 mesačný program	0	0	1	1	2	0	2	2	1	2	0	2	2
10 mesačný program	1	7	4	7	11	10	8	9	9	4	7	5	7
Spolu	1	7	7	15	20	16	15	16	15	10	7	11	14



POHLAD ZAHRANIČNÝCH ŠTUDENTOV

Čítať slová, ktorými študenti s odstupom času rekapitulujú ich AFS program, ako spomínajú na priateľstvá a vzťahy s rodinou, ktoré zostávajú trvalé, to sú vždy výnimočné momenty. A my vám ich prinášame v podobe nasledujúcich výpovedí.

THERE IS ONE IMPORTANT ASPECT THAT PEOPLE SHOULD KNOW

After one year that I'm back in Italy, it is not that easy to talk about my year in Slovakia; I could tear up right now, I miss what has been my life for one year. Everything went really random, who would have known how my family would have been, my school and my friends? I think that at first everyone was scared of the "unknown" and so was I!

I can't really say anything negative about my year, the fear of the "unknown" went away really fast and so I was able to start my new experience. I can't forget the first moment that I saw my host family, I was happy, scared, excited... and I can't even forget when I called them mum and dad; that was so funny, because it felt so strange, I was not able to do that.

Anyway that didn't really matter because at the end they were my family, my host parents and sisters are and always will be my second family; my experience wouldn't have been the same without them. I can tell you that at first, the language is something that can scare you, but with time you will learn it, and most of all you will learn how to speak, little by little, because that is how it is supposed to be.

One important lesson that I learned is that you don't have to rush things, everything needs time and so do you. My school was really cool, totally different from the Italian one, it was simply better! The system is totally different, like the subjects and the timetables. My school was set for what concerns the needs of the students and I think that that is something essential. School gave me a lot, the teachers were super nice (not everyone but shh) and there I met the people that I now call friends, oh gosh I really miss them; sometimes I would like to fly there just to be with them! I could not make it without them! By the way it was not just me getting lucky, people there are really nice, even if you can't speak their language or you can't understand them.

Anyway, I could write 1000 pages about my year abroad, about all the good and amazing things that I did

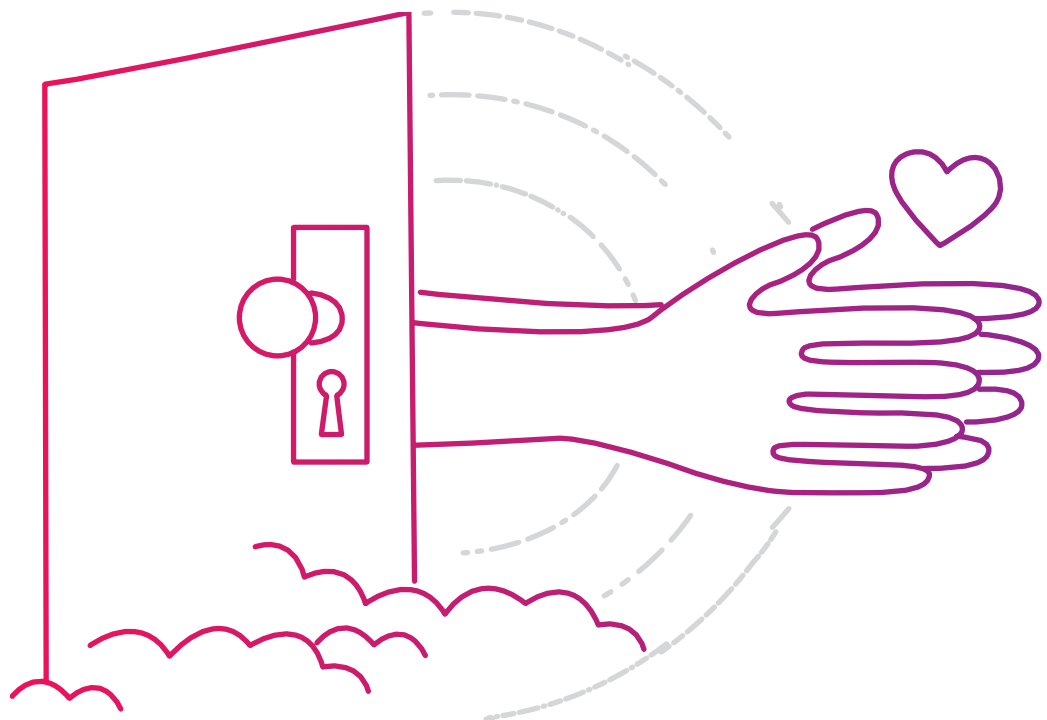
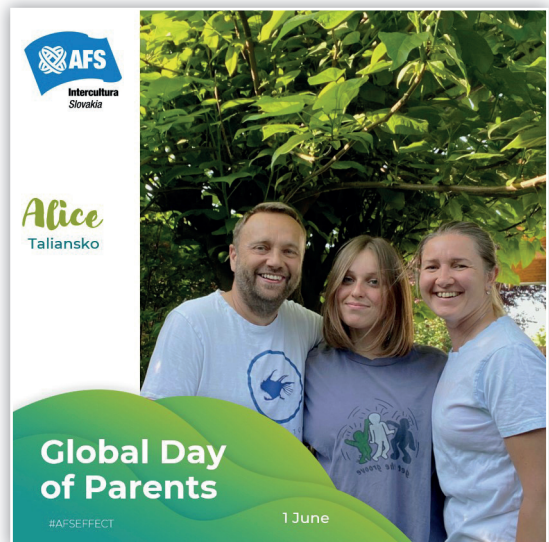


there, but I think that there is one important aspect that people should know. You are the creator of your life and in this case of your experience, if you really want something you can always achieve that, you must be determined and you should follow your goals. You are the only one who can make everything go well! Of course not always it goes like this, but you will always have someone who can support you, like AFS Slovakia or your host family or your friends; for me it was like this and I think that it is impossible to fully describe the bond that I created with that country and with those people.

Just go for it! Nothing can stop you if you really want something, an experience must be lived to the fullest!



Alice Cioni, študentka z Talianska, ročný študijný program 2022/ 2023



POHLAD HOSTITELSKÝCH RODÍN

BOL PRE NÁS VIANOČNÝM DARČEKOM

Od prvého dňa Pranav vniesol do našej rodiny harmóniu svojim príjemným vystupovaním, pokornou povahou, pozitívnym pohľadom na svet a trvalým nákazlivým úsmevom. Veľmi si ceníme jeho aktívny prístup, a to nielen voči nám, ale i voči gymnáziu, kde sa dobrovoľne zapájal do vyučovania a mimoškolských aktivít. Mala som to šťastie, že študoval na rovnakom gymnáziu, kde pracujem ako školský psychológ a bola radosť počúvať komentáre na jeho pôsobenie.

Bol u nás tri mesiace a našu rodinu veľmi obohatil. V rodinnom prostredí sme sa spoznávali cez prírodu, kuchyňu, šport a relax. Pranav si dokonca pochutnal aj na špenátových haluškách na smotane. Rád, a s láskou sa zapájal do varenia a pečenia. Keď sa bábovka vydarila, bol šťastný! Určite platí, že láska ide cez žalúdok. Môj syn Martinko sa snažil zapájať do spoločných aktivít. Tiež zbožňuje sladké a spoločné "palacinkovanie" si užili dosýtosti. Dokonca sa rád zapájal aj do upratovania kuchyne. Poradil si na počkanie a sám, dokonca sa ponúkal, čo ešte môže spraviť? Niekedy mi to prišlo na týždňa až neuveriteľné!



So synom tvorili krásnu súhru v mnohých oblastiach a každý deň prinášal nové objavovania a novú radosť, čo znásobovalo aj moju radosť. Spoločne sme spoznávali krásne mestá, objavovali nové záľuby ako paddleboarding, wellness, bedminton, jazdenie na koni, folklór, korčuľovanie, bicyklovanie, kolobežkovanie, no kopec srandy a krásnych zážitkov! Pranav bol pre našu rodinu predčasným vianočným darčekom, len s tým rozdielom, že nám ho nepriniesol Ježiško, ale AFS. Ďakujeme!

Hostiteľská mama Mária Jambrichová
z Nitry, trimestrálny študijný program
2023/ 2024

MEDZINÁRODNÉ DNI V AFS

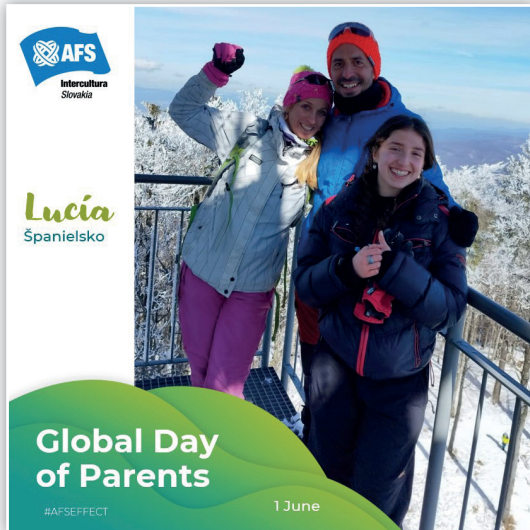
Na Slovensku každoročne slávime Deň matiek druhú májovú nedeľu a Deň otcov tretiu júnovú nedeľu. V týchto dňoch si pripomíname dôležitosť, nenahraditeľnosť a niekedy aj krehkosť týchto celoživotných rolí, ktoré nám do života prídu s narodením detí.

Každoročne 15. mája si



pripomíname Medzinárodný deň rodiny a pre AFS je výnimočný aj 1. jún. Nielenže je to Deň detí, deň založenia Intercultura Slovakia, o. z., ale aj Global Day of Parents, ktorý slávi AFS na celom svete.

A my sme sa takýmito kolážami poďakovali našim hosťovským rodinám, vysielajúcim rodinám a rodinám dobrovoľníkov za to, že patria do sveta AFS.



VYSIELAJÚCI PROGRAM

Krajina	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Argentína	0	0	0	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	2	0
Bolívia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Brazília	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Belgicko francúzske	0	0	0	1/1	0	2	1	2	1	2	0	0	0	3/1
Belgicko flámske	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	0	0	0	0	1/1
Čile	0	0	0	1	0	1	1	0	2	0	0	0	0	0
Dánsko	0	0	0	2/1	0	0	1/1	0	1	0	0	2	2	0
Fínsko	0	0	0	1/1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Francúzsko	0	0	2	2	1	2	0	2	5	3	3/1	1	3	4/1
Holandsko	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Írsko	0	0	0	0	0	2/1	2	2	0	2	1	1	0	1
Island	0	0	0	0	1/1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Japonsko	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	4
Kostarika	0	0	0	0	2	1	2	0	0	1	0	0	1	2
Mexiko	0	0	0	0	2	0	0	2	2	0	0	0	0	0
Nemecko	0	4/3	3/2	3/2	5/2	4/4	5/3	5/4	4/2	2/2	1	2	0	0
Nórsko	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
Nový Zéland	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Portugalsko	0	0	0	0	0	0	0	2/1	0	0	0	1	0	0
Rakúsko	0	0	1/1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	2	0
Rusko	0	0	1/1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0
Španielsko	1	2	0	1	0	3	1	2	1	2/1	0	2	4	3/1
Švajčiarsko	0	0	1	0	1	2	2	2	2	5	5	2	4	4
Švédsko	0	0	0	0	1/1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Taliansko	3/3	2/2	2/1	1/1	1/1	0	1	1/1	1	1/1	1/1	2/1	1/1	3/2
Turecko	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
USA	1	4/1	2	4	2	4	7	7	7	9	2	3	8	7
Spolu	7/3	12/6	12/5	17/6	18/5	25/6	27/4	32/7	31/2	29/4	16/2	18/1	31/1	32/6
Druh programu	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
letný jazykový kurz	0	0	0	0	0	4/3	3/3	3/3	2/2	2/2	0	1	0	0
3 mesačný program	1	2	1/1	3/1	2	3/1	3/1	4/1	2	3/1	0	1	7	1
5 mesačný program	1	0	2/1	2/1	2	2	6	10/1	5	7	3	8	7	12/4
10 mesačný program	5/3	10/6	9/3	12/4	14/5	16/2	15	15/2	22	17/1	13/2	8/1	17/1	19/2
Spolu	7/3	12/6	12/5	17/6	18/5	25/6	27/4	32/7	31/2	29/4	16/2	18/1	31/1	32/6



SLOVENSKÍ ŠTUDENTI V ZAHRANIČÍ

AFS SKÚSEŇ MA ZMENILA A OTVORILA MI OČI PRE KRÁSU SVETA



Keď som dostal príležitosť stráviť jeden rok v Taliansku pomocou štipendia VÚB, nevedel som, čo môžem očakávať. Moja cesta do tejto krajiny sa stala nesmierne vzrušujúcim dobrodružstvom, ktoré zmenilo môj pohľad na svet a naučilo ma mnoho o kultúre, jazyku a živote samotnom.

Na začiatku môjho programu som sa ocitol v malom meste na severe Talianska. Mestečko sa volalo Desenzano a nachádza sa na jazere Garda. Prvé zážitky boli také, ako keby niekto zvýšil jas a kontrast okolo mňa. Jazero Garda má dôležité miesto v mojom srdci. V slovníku však nemám takú kapacitu slov, aby som si vynachválil všetko tak, ako by som chcel. Bola to pre mňa úplne nová skúsenosť - nová krajina, nový

jazyk a nová kultúra. Prvým krokom bolo naučiť sa po taliansky, čo bolo náročné, ale veľmi obohacujúce. Postupom času som zistil, že komunikovať v cudzom jazyku ma prinútilo byť trpezlivejším a otvorenejším voči novým veciam. Postupne som sa stával čoraz viac súčasťou miestneho spoločenstva a získal priateľov. Stal som sa členom skautov, pri ktorých som si ešte viac zlepšil svoju skúsenosť. Vďaka nim som mohol vidieť taliansku prírodu. Krásne Dolomity alebo nádherne jazerá v Lombardii. Dali mi taktiež možnosť pomáhať občanom Talianska, ktorí si to zaslúžili. Zistil som, že podstata dobrovoľníctva je skvelá!

Nemôžem ale zabudnúť na dve hlavné veci - rodinu a kuchyňu. Pred príchodom som mal stres, lebo ešte som nežil v inej rodine ako tej, v ktorej som sa narodil. Pre obidve strany to bola nová skúsenosť. V skutočnosti som sa stresoval pre nič. Nevieť, kto vtedy stál



pri mne, ale mal som obrovské šťastie. Bola to skvelá rodina, ktorá ma hneď pochopila a prijala do svojho domu. Doteraz sme v kontakte, za čo som veľmi vďačný. Veľakrát som dostal otázku typu: "Kedy si sa cítil ako doma?" Tradične na túto otázku odpovedám, že v tú noc, keď som si najedený ľahol do svojej posteľe a uvedomil som si, že to jedlo bolo pripravené s láskou ku mne. Keď už hovorím o jedle, môžem spomenúť aj to, že mal som obavy. Nezvyknem veriť stereotypom, ale stereotyp o tom, že talianske jedlo je dobré, je fakt pravdivý. Talianska kuchyňa je najlepšia vec, čo som zažil!



Moje cestovanie nekončilo len na severe, ale pokračovalo po celej krajine. Vďaka ostatným hosťovským rodinám v Taliansku, som mohol vidieť aj Sardíniu a Sicíliu. Vidieť inú časť Talianska mi pomohlo vidieť túto malebnú krajinu v iných farbách. Taliansko je obrovská krajina, keď zistíte, že každé mesto má inú kuchyňu, iné nárečie, inú históriu a inú architektúru.

Môj rok v Taliansku bol plný vzdelávania, dobrodružstiev a osobného rastu. Naučil som sa nový jazyk, spoznal nových priateľov a zažil nespočetné množstvo nezabudnuteľných chvíľ. Táto skúsenosť ma zmenila ako človeka a otvorila mi oči pre rôznorodosť a krásu sveta. Bola to cesta, ktorá ma nesmierne obohatila a som vďačný za príležitosť spoznať Taliansko a jeho kultúru zblízka.

*Jakub Hřebíček, ročný štipendijný program Intesa VUB, Taliansko 2022/ 2023,
aktuálne dobrovoľník DOS Trnava*

CÍTLA SOM SA AKO NAJŠŤASTNEJŠÍ ČLOVEK POD SLNKOM

Katka patrí k prvým študentom, ktorí vycestovali na dlhodobú mobilitu v rámci programu Erasmus+ a o svojom pobyte nám napísala:

Som Katka Vojteková, študentka Gymnázia na Golianovej ulici 68 v Nitre a pred pár rokmi by sa mi ani nesnívalo o tom, čo všetko som v školskom roku 2022/2023 mohla zažiť za päť mesačný výmenný pobyt v Španielsku, na ktorý som vycestovala vďaka projektu Erasmus+ a organizácii AFS. Cestujme teda spolu v čase do júna 2022, kedy moje gymnázium ako prvé na Slovensku získalo Erasmus+ grant od EÚ na organizovanie dlhodobých mobilit do zahraničia. Zhodou náhod to bola práve moja veková kategória. Mňa to však spočiatku vôbec nelákalo. „Ja, a ísť na pol roka do zahraničia? Veď to nezvládnem!“, odmietla som tento nápad vo svojej myslí skôr, než by som sa o čokoľvek pokúsila. Moja mama však mala na túto príležitosť iný názor a presvedčila ma, aby som vyplnila prihlášku a napísala motivačný list. Po výberovom konaní s Erasmus+ tímom a následne s AFS, som sa nakoniec stala jednou z vyvolených, ktorí na svoj vysnívaný výmenný pobyt išli.



PRÍPRAVA

Onedlho mi bola pridelená aj krajina, kde som mala stráviť pol roka svojho života – Španielsko. Musím sa vám priznať, že som sa zľakla. V škole sa učím ako druhý cudzí jazyk nemčinu a po španielsky som nevedela ani len to, ako sa povie „Ahoj!“. Španielsko je známe ako krajina, kde je ťažké dohovoriť sa po anglicky, mimo turistických oblastí. Nenechala som sa touto prekážkou odradiť a cez letné prázdniny sa zo mňa stal samouk španielčiny. Každý deň som si poctivo prepisovala nové slovíčka a učila sa povedať aspoň jednoduché vety. V prvom polroku mi škola ponúkla kurz španielčiny pre začiatočníkov, kde som sa zlepšila ešte viac. Okrem jazykovej prípravy bola pre mňa kľúčová aj tá mentálna. Najviac som sa obávala toho, ako budem zvládať školu, keďže som mala nastúpiť presne na začiatku druhého polroka. To znamenalo byť priamo vrhnutá do neúprosneho kolotoča školských povinností, a to po španielsky... alebo nielen po španielsky. V Španielsku sa nachádzajú štyri autonómne komunity, kde sú oficiálne jazyky španielčina a katalánčina, euskera alebo galícijčina. S mojou veľmi obmedzenou znalosťou španielčiny som to vnímala ako recept na katastrofu. Musela som si zvyknúť aj na myšlienku, že pol roka nevidím moju rodinu a priateľov a budem odkázaná sama na seba, čo sa týka zvládania svojich emócií. Dátum môjho odletu 27. januára 2023 sa neúprosne blížil a dva týždne pred



ním som sa dočkala aj mojej hostiteľskej rodiny. Už cez videohovor boli veľmi milí a mala som z nich dobrý pocit. Zrazu mi nevadilo ani to, že budem bývať v meste Alcoi, ktoré leží vo Valenciánskej komunite a v uliciach počujete najmä katalánčinu. Už stačilo len pobaliť dva veľké kufre, rozlúčiť sa s rodinou na letisku vo Viedni a nastúpiť do lietadla. Keď sa vznieslo do vzduchu, cítila som sa ako najšťastnejší človek pod slnkom.

PRVÉ TÝŽDNE



Na prvom sústrezení v Španielsku som sa zoznámila s dobrovoľníkmi AFS, ale aj s výmennými študentmi. Vidieť ich nervózne, no rozžiarené tváre mi dodalo odvahy. O pár hodín som konečne videla svoju hostiteľskú rodinu naživo, keď ma prišli privítať na vlakovú stanicu. Od začiatku mi pomáhali, ako sa dalo. Otec José si so mnou trénoval angličtinu a rozprával vtipy, mama Núria bola nevyčerpatelným zdrojom objatí a povzbudení, no najviac spoločného som mala so sestrou Abril, ktorá bola len o rok mladšia a taktiež hudobníčka. Moje nadšenie opadlo, keď som po prvýkrát nastúpila do školy. Katalánčine som nerozumela, preberané učivo mi prišlo omnoho ťažšie než na Slovensku, do kolektívu som nezapadla a nikto sa ani len nesnažil nadviazať rozhovor. Po škole som často

plakávala a ešte horšia bola extrémna únava, ktorú som zaháňala poobedným spánkom. V Španielsku to taký problém nebol, keďže aj moja rodina si dopriala „siestu“. Postupne som si začínala zvykať. Moje telo sa nastavilo na nový režim, už som dokonca zvládala jesť večeru o 10. večer. V škole som si našla pár kamarátov a prestala som sa cítiť osamelo. Pomohli mi aj výlety a túry, kam ma rodina každý víkend brávala. A práve vtedy, keď som sa tešila, že všetko smeruje k lepšiemu, nám škola v Alcoi oznámila, že sa niekde stala chyba a nemôžem tam pokračovať v štúdiu. A tak som si po mesiaci balila kufre znova a presťahovala som sa k mojej druhej rodine, do mesta Castellón de la Plana, vzdialeného od Alcoi 147 kilometrov, kde sa našla pre mňa škola, ktorá bola ochotná spolupracovať s domácou školou cez Erasmus+.

NOVÉ ZAČIATKY

Keď som vyplňala prihlášku na pobyt, priala som si mať trochu starších rodičov a sestru v mojom veku. Moja druhá hostiteľská rodina všetky tieto očakávania zbúrala. Mama Carme a otec Dani boli mladší než moji biologickí a keď som si po prvýkrát sadla do ich auta, nasmelo si ma obzerali dva páry očí mojich bratov vo veku 11 a 2 roky. So starším bratom Eloyom sme si veľmi rýchlo sadli. Obaja sme citliví, úprimní a zdieľame nadšenie pre hudbu, čítanie a biológiu. Eloy si zvykol na mňa priam neuveriteľne rýchlo a čoskoro sme vedeli spolu „prekecať“ celé večery o tom, čo sa mu prihodilo v škole, akú novú skladbu hrá na saxofóne, alebo aký recept by sme mohli skúsiť uvariť. K dvojročnému bračekovi, ktorý sa volá Jaume, som si hľadala cestu o niečo dlhšie, keďže moja mladšia sestra už dávno vyrástla a s malými deťmi som skúsenosti nemala. Nakoniec sa z nás stali kamoši a často sme sa spolu hrávali. Rodičia boli úžasní a chápali, že zmena bydliska na mňa vplyva rôzne. Aj vďaka tomu som sa im ľahšie otvorila a vedela hovoriť o tom, čo ma trápi. V tejto rodinke som sa cítila ako doma už po pár týždňoch. V meste bývala aj celá ich rodina, a tak sme sa všetci často stretávali na obede. Moju spriaznenú dušu som našla práve na jednom z týchto rodinných stretnutí – moju sesternicu Ainu. Stali sa z nás dobré kamarátky a trávil sme spolu veľa času v škole aj mimo nej.

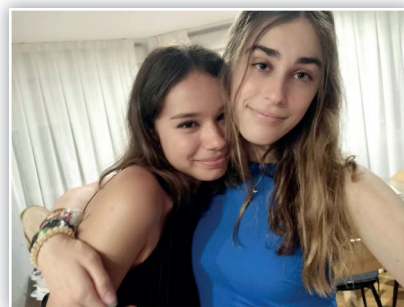


ŠKOLA

Navštevovala som strednú školu IES El Caminás, kde som bola zaradená do prírodovedne zameranej triedy, tzv. Bachillerato científico. Učivo v nej je rozšírené, pretože slúži ako príprava na rozdielovú skúšku, ktorá rozhodne o univerzite, kam budete prijatí. Navštevovať túto triedu nie je v Španielsku povinné. Mala som 6 alebo 7 hodín denne a na koniec vyučovania zvonilo o druhej alebo tretej poobede. Prestávku sme mali len jednu, dvadsaťminútovú, a to približne o 10:30 hod. Stihla som sa len najesť a porozprávať s kamarátmi a už sme museli utekať do triedy. Školu som si celkom užívala. Učitelia boli profesionálni a látku vysvetľovali do hĺbky, čím podnietili môj záujem o ďalšie štúdium prírodných vied. Taktiež boli ochotní zostať cez prestávku so mnou v triede a objasniť učivo, ktoré mi veľmi jasné nebolo. Tým, že Castellón je väčšie mesto, hovorí sa v ňom viac po španielsky, čo sa premietlo aj do jazyka výuky. Vďaka tomu, že som bola španielčinou obklopená, čoskoro som už bola schopná písať písomky. Veľkú rolu v tom zohrala aj moja hostiteľská mama, ktorá je prekladateľka a učila ma španielčinu rôznymi, zábavnými postupmi. Kameň úrazu bola pre mňa fyzika, ktorá sa mi zdala byť komplikovaná, no hostiteľský otec mi ako správny fyzik veľmi rád prišiel na pomoc.

KAMARÁTI

Predstavme si výmenný pobyt ako dobré jedlo. Práve kamaráti sú soľou, ktorá mu dodáva tú správnu chuť. Kamarátov som nachádzala úplne všade. V škole som spoznala skvelú partiu ľudí, do ktorej som zapadla. Moji školskí kamaráti potvrdili stereotyp o Španieloch, a to ten, že sú spoločenský a komunikatívni. „Adoptovali“ si ma hneď prvý deň a trávili sme spolu každú možnú chvíľu v škole, aj mimo nej. Často sme zavítali na rôzne diskotéky a párty pod holým nebom, kde som spoznala kopolu ľudí z iných škôl, a tak som si rozšírila okruh známych. Aj vďaka tomu sa mi nikdy nestalo, že by som nemala s kým ísť von. Osobitnú kategóriu tvoria kamaráti z AFS, čiže študenti z iných krajín, ktorí boli na výmennom pobyte práve v tom čase, keď ja. Vymieňali sme si zážitky, navštevovali sme sa a spoznávali sme Španielsko. Mladí mi AFS pobyt zlepšili a s väčšinou z nich som si vybudovala úprimné a krásne priateľstvá, ktoré vydržali dodnes a dúfam, že si ich budeme pestovať aj naďalej.



VOLNÝ ČAS

Mimo školských povinností mi zostal čas aj na to, po čom moje srdce túžilo. Najviac ma potešilo, že som mohla pokračovať v hodinách hry na flautu, keďže flaute sa venujem už 7 rokov. Castellón tiež ponúka bohaté možnosti na relax. Je to pobrežné mesto a už od apríla som si s kamarátmi užívala piesočnaté pláže a pokojné vody Stredozemného mora. Zažila som oslavy patrónky mesta – sv. Magdalény, ktoré trvajú prvý marcový týždeň a sú spojené so sprievodmi, tradičnými tancami, kuchyňou, výstupom do kaplnky, diskotékami, ohňostrojmi a koncertmi. Hostiteľská rodina ma zobrala na nespočetné množstvo výletov.



Vyskúšala som si, aké je to žiť na tradičnom španielskom vidieku v dedinke Costur, absolvovala som turistiku vo vrchoch okolo dediny Culla a obdivovala



prímorskú architektúru mestečka Peñíscola. Spoločným koníčkom mňa a môjho brata Eloya, okrem cestovania, sa stalo varenie. Pripravovali sme spolu večere a to nás ešte viac zbližilo. Mimochodom, tradičnú španielsku kuchyňu som si veľmi obľúbila. Paella, fideua, saláma menom fuet, čerstvé pomaranče aj španielska obdoba pudingu – flan, sú dôvodom, pre ktorý som sa na Slovensko vrátila o pár kíl ťažšia.

AFS A SÚSTREDENIA

Ak niekedy na mobilitu vycestujete, nebudete na všetko sami. O to sa stará organizácia AFS, či už doma na Slovensku, no najmä vo vašej vybranej krajine, kde pobyt trávite. AFS Španielsko mi poskytlo kontaktnú osobu, teda človeka, na ktorého som sa mohla obrátiť v prípade, že by nastali problémy, s ktorým som sa pravidelne stretávala. Vďaka spolupráci AFS dobrovoľníkov sa rýchlo vyriešil aj môj presun a zmena rodiny, za čo som im veľmi vďačná. AFS organizuje pre študentov sústredenia v rôznych zaujímavých lokalitách. Takto som navštívila Oceanografickú expozíciu vo Valencii, festival Moros y Cristianos v Alcoi a túlala sa uličkami Madridu. Témy sústredení sú naplánované na základe bodu, v ktorom sa v programe práve nachádzate. Tak som mohla získať cenné informácie o adaptácii, riešení konfliktov, komunikácii, sebarozvoji, kultúrnom povedomí a globálnom občianstve.

VZŤAH K DOMOVU

Popri všetkých nových a vzrušujúcich momentoch, ktoré som v Španielsku zažívala, netreba zabudnúť na moju biologickú rodinu doma na Slovensku. Rodina mi najviac chýbala tie prvé týždne, keďže z hľadiska prispôsobenia sa boli pre mňa najťažšie. Vtedy som volala s rodičmi až príliš často. Neskôr, úmerne mojej miere adaptácie, mi rodičia chýbali menej a menej a hovory boli čoraz radostnejšie. Napriek tomu, že sa odporúča znížiť frekvenciu hovorov, pre mňa sa ukázalo ako ideálne, mať každodenné hovory trvajúce niekoľko minút. Rodičia mi začali chýbať až v poslednom mesiaci, keď som si začala uvedomovať, že môj pobyt sa chýli ku koncu.

NÁVRAT

Posledné týždne, ktoré som strávila v Španielsku, boli plné silných emócií. Bil sa vo mne smútok, že čoskoro nechám za sebou všetky zážitky, hosťiteľskú rodinu a priateľov, s radostným očakávaním momentu, kedy uvidím mojich blízkych na Slovensku. Lúčenie bolo dlhé a plné slz, no aj prísľubov, že sa čoskoro stretneme. Stresujúcim elementom bolo balenie sa, pretože som mala problém zapnúť kufre a musela som dokonca poslať domov balík. Po poslednom sústredení v Madride, kde sme sa stretli všetci výmenní študenti z rôznych kútov Španielska, prišiel čas nastúpiť do lietadla. Ani som nevedela ako, ale zrazu som bola v náručí mojich rodičov a sestry. A tak sa môj výmenný pobyt skončil!

ROZDIELOVÉ SKÚŠKY

Ako účastníčka programu Erasmus+, ktorý kladie dôraz na štúdium, som si musela polrok strávený v zahraničí nejakým spôsobom vynahradiť. Najskôr sme dali oficiálne preložiť vysvedčenie zo Španielska, ktoré si škola na Slovensku uchovala. Na jeho základe bolo rozhodnuté, že budem pozvaná na komisionálnu skúšku len z troch predmetov, zo slovenského a anglického jazyka a z chémie, ktorú som potrebovala kvôli semináru v nadchádzajúcom treťom ročníku. Ak sú komisionálne skúšky to, čo vás od pobytu odrádza, upokojím vás. Z vlastnej skúsenosti môžem povedať, že učitelia sú zhovievaví a otestujú to najpodstatnejšie, čo by ste mali z daného predmetu ovládať. Skúšky som zložila až na konci augusta, čo mi dalo dostatočný, dvojmesačný priestor na učenie. Jediné, čo by som vám chcela poradiť, je nenechať si všetko na poslednú chvíľu a radšej sa pripravovať priebežne. Takto skúšky zvládnete!



ŽIVOT PO MOBILITE

A ako vyzeral môj život po tom, čo odznelo prvotné nadšenie z návratu domov? Cez prázdniny očakávaný kultúrny šok u mňa nenastúpil, lebo som mala veľa voľného času a opätovne som sa stretávala s kamarátmi na Slovensku. Keď sa však začal školský rok a s ním aj povinnosti, Španielsko mi začalo veľmi chýbať, čo je úplne normálne. Zvládnuť toto neľahké obdobie mi pomohli aj znalosti nadobudnuté na popríchodovom sústreďení AFS, kde som sa naučila, aké stratégie zvoliť pre ľahšie začlenenie sa do bežného kolobehu života. Okrem iného som sa stala aj dobrovoľníčkou pre AFS. Angažujem sa najmä v prezentačnom tíme, a tak pomáham šíriť myšlienku AFS naprieč celým Slovenskom. Život sa postupne vrátil do starých kolají a čím viac času od mojej mobility uplynulo, tým viac si uvedomujem, ako ma táto skúsenosť zmenila k lepšiemu. Som samostatnejšia a mám väčšiu dôveru v seba samú. Naučila som sa, že všetky ťažkosti nakoniec vedú k niečomu dobrému. Aj po španielsky hovorím už plynulo a v neposlednom rade, som sociálnejšia. Pobyt ma k tomu donútil a vytvorila som si doživotné priateľstvá a rodinné väzby. Na záver by som vám chcela odporučiť prekonať svoj strach a obavy a vydať sa spoznávať svet, či už cez Erasmus+ alebo priamo cez AFS. Skúsenosti, ktoré nadobudnete, vám pomôžu riešiť zložité životné situácie a začnete si naozaj veriť. Uvidíte na vlastné oči, ako žijú ľudia z iných kultúr, aké sú ich zvyky, sny a hodnoty. Verím, že to najcennejšie, čo vám výmenný pobyt môže dať, je spojiť vás so svetom.

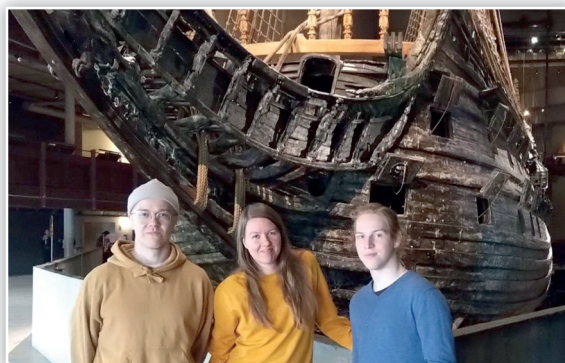
Katarína Vojteková, polročný študijný program cez Erasmus + Španielsko 2022/ 2023, aktuálne dobrovoľníčka DOS Nitra

ZÁCHRANNÝM ČLONOM BOLA MOJA HOSTITEL'SKÁ RODINA

Nino napísal skvelý autentický článok uprostred svojho pobytu. Napriek tomu, že vďaka svojim súrodencom a hostovaniu zahraničných študentov vedel, o čom je AFS pobyt, až jeho osobná skúsenosť mu pomohla začať rozumieť svetu okolo neho.

Ahojte, volám sa Nino a práve teraz sedím doma. Ale nie je to celkom môj domov. Nie som vo svojom rodnom meste, dokonca ani vo svojej rodnej krajine, no zvláštnym spôsobom mi to tak pripadá. V skutočnosti práve teraz sedím v malom byte v Helsinkách, asi 1500 km od miesta, kde som prežil celý doterajší život. Ako sa teda toto miesto stalo mojim domovom?

- Svoju cestu som začal ako každý iný výmenný študent. Na letisko som prišiel pred šiestimi mesiacmi ako nepopísaná tabuľa. Bol som opäť dieťaťom, ktoré sa prvýkrát v živote pozerá na svet. Plný vzrušenia a nervov som vkročil do nového
- cudzieho sveta a ako vlna ma to celého pohltilo. Plával som a lapal po vzduchu a než som si to uvedomil, bol tam záchranný čln, moja hostiteľská rodina. Pár úžasných ľudí, ktorí ma vytiahli na palubu, vzali ma k sebe domov a poskytli mi útočisko. Je pravda, že na prvý pohľad sa veci môžu zdať zvláštne, najmä keď sa dostanete do situácie ako ja, kde moji hostiteľskí





rodičia majú 30 rokov, čo je bližšie k môjmu veku ako k veku mojich rodičov. Napriek tomu som mal to šťastie, že som našiel ľudí, s ktorými si rozumiem a ich domov sa stal mojím domovom.

Vaša hostiteľská rodina však nemôže byť stále s vami, a tak som sa len pár dní po prilete ocitol uprostred ďalšej búrky. Tentoraz to bola škola. Všetci sa ponáhľali a snažili sa dostať na svoje hodiny, no ja som sotva vedel, aké hodiny mám. Opäť som bol úplne stratený, sedel som na lavičke a premýšľal o všetkom, čo sa za posledný týždeň stalo. Potom sa z ničoho nič pri mne objavil niekto a pozval ma do svojej skupiny. Trochu

ma to prekvapilo, keďže Fíni sú vždy popisovaní ako veľmi chladní a introvertní. Netreba ani dodávať, že ten niekto sa stal jedným z mojich najbližších priateľov a ďakujem mu za to, že ma zoznámil s väčšinou mojich fínskych priateľov. Ľudí, ktorí boli mojou oporou počas nespočetných momentov neuveriteľného zmätku, ktorý asi musí zažívať počas výmenného programu každý.

Keď už hovoríme o priateľoch, väčšina ľudí sú Fíni, ale stretnete aj ľudí z celého sveta. Koniec koncov, ste len jeden výmenný študent z mnohých. Teraz mám priateľov od Brazílie až po Japonsko, ktorí na jednej strane majú svoju vlastnú kultúru, o ktorú sa môžu podeliť, no zároveň zažívajú to isté, čo ja, keď sa zoznamujem s novou kultúrou.

Po chvíli sa začnete učiť plávať. A bohužiaľ nie, oceán sa neupokojí, búrka neskončí, ale vy sa prispôbíte. Najprv sa naučíte vznášať a vyhýbať sa vlnám. Teda základné veci – cestu do a zo školy, kedy je čas na jedlo, ako požiadať o pomoc v prípade potreby. Ale postupom času začnete vidieť viac, stratíte strach z utopenia a vrhnete sa do vln. Až potom môžete začať vidieť spodné prúdy a pochopiť, ako a prečo sa vlny pohybujú. Začnete rozumieť kultúre, začnete rozumieť jazyku, konečne začnete rozumieť svetu okolo vás. Nakoniec musíte urobiť posledný ponor, musíte ísť až na morské dno, aby ste skutočne videli, čo sa skrýva pod týmto svetom a čo je jeho jadrom, a tým sa stať jeho súčasťou, stať sa domorodcom.

Zatiaľ som dosiahol druhú úroveň. Myslím si, že ešte budem potrebovať veľa času a možno sa počas môjho pobytu ani nedostanem na morské dno. V kultúre sú stále súvislosti, ktoré mi unikajú, a ak mám byť úprimný, sotva dokážem používať fínčinu, ktorej učenie je neuveriteľne ťažké. Nielen preto, že je to naozaj ťažký jazyk, ale aj preto, že každý tu hovorí po anglicky a je málo situácií, kde som nútený ju použiť.

Tento popis možno vykresľuje výmenný pobyt ako tvrdú bitku, do tej miery, že by ste sa mohli začať pýtať, či to naozaj stojí za to. A dovoľte mi povedať, že určite áno! Pripúšťam, že to niekedy môže byť naozaj ťažké, ale odmena je jednoducho neuveriteľná. Môžete cestovať a vidieť úžasné miesta. Spoznáte nových ľudí, vytvoríte si blízke priateľstvá. Zažijete neuveriteľné skúsenosti a naučíte sa viac, ako si dokážete predstaviť. V neposlednom rade, nájdete nový domov, novú rodinu a to je naozaj na nezaplatenie.

*Ján Ondráček, ročný študijný program, Fínsko 2022/ 2023,
aktuálne dobrovoľník DOS Martin*



OČAMI VYSIELAJÚCICH RODIČOV

LEPŠIU RODINKU SME SI NEMOHLI ŽELAŤ

Sme rodičia, ktorých syn cestoval do Antverp v roku 2023, teda do flámskej časti tejto krásnej krajiny. Prvotné rodičovské obavy sme mali skôr pred jeho odletom, ako potom. Výber rodiny nám totiž vyšiel až na tretí pokus, a tak termín odletu bol odložený o dva týždne.

No potom, čo sme jeden večer dostali mail od budúcej „step mother“, všetky obavy a neistoty sa začali strácať. Keďže sme rodina anglicky jazykovo zdatná, naplánovali sme si spoločný video hovor, aby sme sa trochu oťukali. Túto spoločnú iniciatívu hodnotím ako pozitívny krok. Predovšetkým pre syna, ktorý získal základný obraz milej rodinky, s ktorou bude žiť pol roka. A aj pre nás rodičov, ktorí vysielajú syna do neznáma, to bolo príjemné zoznámenie sa.

Musím sa priznať, že lepšiu rodinku sme si ani nemohli želať. Keď nie od syna, tak určite „step mother“ nám

posielala fotky z akcií a rodinných udalostí, aby sme mali prehľad o tom, že všetko je, ako má byť. A možno práve preto sa náš Mirko udomácnil v rodine veľmi rýchlo. V škole si bez problémov našiel priateľov lokálnych aj AFS. Počas pobytu sa mohol venovať aj svojmu celoživotnému koníčku – šachu. Hostiteľská rodina mu umožnila účasť na sústreďení, kde ho denne vozili.

Z pohľadu rodičov musíme vyjadriť maximálnu vďaku a spokojnosť celej AFS organizácii a hostiteľskej rodine. Nestretli sme sa s ničím negatívnym, čo by v nás vyvolalo obavy. Vďaka tomu, že sa Mirko tak dobre a rýchlo aklimatizoval, hostiteľská rodina bola ochotná sa s nami stretnúť počas jeho pôsobenia, dokonca dvakrát. Prvýkrát, keď sa vracali z veľkonočnej dovolenky a na letisku vo Viedni museli čakať 3 hodiny. Vedeli, že cesta z Nitry do Viedne netrvá dlho, tak sme si dali spoločnú kávičku a mohli sme úplne neplánovane stráviť aspoň krátky čas so synom. Neskôr, týždeň pred koncom synovho pobytu, sme absolvovali

- 5 dňový výlet do Belgicka a s rodinkou sme sa opäť na niekoľko hodín stretli. Tieto naše stretnutia, ktoré sa za bežných okolností nedejú medzi rodinami, sme plánovali veľmi racionálne.
- Až potom, čo sme si boli istí aj my aj hostiteľskí rodičia, že syn netrpí frustráciou z odlúčenia a úzkosťou za domovom. Práve naopak, pobyt si vedel užiť a naše stretnutia boli príjemným rozptýlením.

Mirko je už rok späť a s rodinkou je stále v kontakte. Tento rok bola hostiteľská rodina na Slovensku počas veľkonočných sviatkov a my sme tak mali možnosť im aspoň na pár



dní ukázať slovenskú pohostinnosť a krásy Nitry, Banskej Štiavnice a Bratislavy. Vďaka AFS organizácii a správnej konštelácii hviezd má náš syn v Antverpách dvere vždy otvorené.

Vysielajúca rodina Krupová, semestrálny študijný program Erasmus+ Belgicko 2022/ 2023

ERASMUS+ MOBILITA Z POHĽADU RODIČA

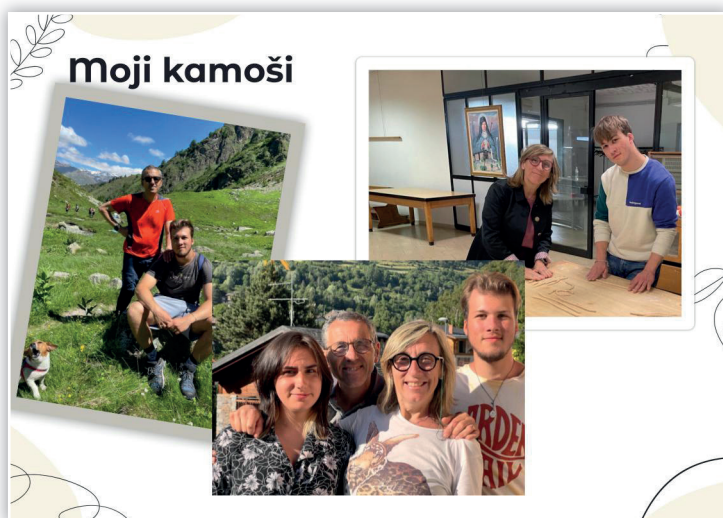
Náš syn Bohdan je študentom bilingválneho 5-ročného gymnázia. Minulý rok sa prihlásil do projektu mobility Erasmus+ do Talianska. Túto krajinu miloval a často sme Taliansko navštevovali počas letných rodinných dovoleniek.

V rámci prípravy navštevoval hodiny taliančiny a absolvoval sústreďenie s Intercultura Slovakia. Školenia mali aj rodičia a navyše sme obdržali špeciálny „manuál pre rodičov“, ktorý nám výrazne pomohol zvládnuť emócie a strachy. Niekoľko týždňov pred odchodom sme dostali informácie o hostiteľskej rodine (ich záľuby, životný štýl, miesto bývania) a mali sme aj on-line stretnutie. Stretnutia pred odchodom boli pre nás veľmi dôležité, keďže syn nám odchádzal v podstate do neznáma.

Prvá skúška dospelosti čakala nášho syna na letisku vo Viedni, kde po prvýkrát sám prechádzal letiskovú kontrolu. Po prilete do Ríma absolvoval školenie v lokálnom sídle organizácie a následne cestoval vlakom do malého mestečka na severe Talianska, kde ho čakala nová rodina.

Prvé dni adaptácie boli pre syna dobré, ale aj stresujúce. Stretol veľa nových ľudí a zoznámil sa s novou školou. S hostiteľskou rodinou mal dobré vzťahy, no neskôr zrejme došlo k únave z obidvoch strán. Vďaka manuálu sme však boli upozornení, že aj toto sa môže stať.

Po 3 mesiacoch AFS rozhodlo, v záujme všetkých strán, premiestniť nášho syna do inej rodiny. Bol to manželský pár s úžasným „extrovertne - talianskym“ prístupom. Nová rodina bola veľmi milá a navyše ho zobrali aj k moru na dovolenku. Silnú podporu syn cítil aj zo strany talianskych AFS dobrovoľníkov.



Kontakt s hostiteľskou rodinou udržiava doteraz. Našiel si priateľov z celého sveta, zažil rôzne dobrodružstvá, mal možnosť porovnať život v rôznych krajinách, rodinách aj školský systém. Verím, že mu táto skúsenosť veľmi prospeje do budúcnosti - v zmysle tolerancie multinacionality, názorov, náboženstva, zvykov, atď. Zistil, aký je odlišný život v krajine počas dovoleniek a rutinného života v nej. My, rodičia, sme sa uistili, že náš

syn je samostatný, zodpovedný a odolný voči rôznym situáciám.

Ďakujeme za projekt Erasmus+, za poskytnutú možnosť a prajeme všetkým rodičom odvahu prežiť s vlastnými deťmi podobnú skúsenosť.

Vysielajúca rodina Mudryk, semestrálny študijný program Erasmus+ Belgicko 2022/ 2023



TREBA VERIŤ SVOJMU DIEŤAŤU

V júni 2022 vedenie Gymnázia Golianova cez Edupage informovalo svojich študentov o možnosti prihlásiť sa na dlhodobé mobility cez ERASMUS+ do Belgicka, Česka, Španielska a Talianska. Zverejnilo podmienky a garanta, ktorým bola agentúra AFS, ktorá má dlhoročné skúsenosti so zahraničnými študijnými pobytmi. Zaujalo ma, že sa jednalo o dlhodobú ERASMUS+ mobilitu, ktorá mne bola známa skôr z vysokoškolského prostredia a po prvýkrát sa jej mali zúčastniť stredoškólači. Výzva však zarezovala viac u mňa a manžela ako u Kataríny. Na otázku, či nad tým uvažovala, len mykla plecami, že aj tak nemá šancu, aby ju vybrali. Tak som ju troška podpichla, či by nebolo fajn učiť sa taliančiny priamo v praxi, keďže sa ju učila a aké by bolo super, keby vycestovala.



Veľmi dobre som si však uvedomovala jej strach z neznáma a ešte k tomu, dievča bez akýchkoľvek znalostí španielčiny, vybrali do Španielska! Predstavovala som si, že jej vyberú bilingválnu školu, kde sa učí po anglicky. Tu však zabojova Katarína a začala sa španielčinu učiť. S odstupom času to vnímam veľmi pozitívne, lebo Katarína ovláda tri svetové jazyky a vďaka španielčine rozumie aj taliančine a písanej portugálčine.

Boli ľudia, ktorí sa tešili spolu s nami a boli takí, ktorí vyvolávali v nás pochybnosti, či sme normálni, veď má len 16 rokov, čo, keď sa jej niečo stane, je to ďaleko, čo bude bez vás robiť a podobne. Samozrejme, že aj nás pochytili pochybnosti, ale mali sme šťastie, že nikdy nie naraz. Keď som pochybovala ja, povzbudzoval ma manžel a naopak. Katarína si verila na 100 %. Treba veriť svojmu dieťaťu!

Do odletu sme poctivo a načas posielali vypísané dokumenty, čítali príručky, zúčastňovali sa sústrezení, od španielskych študentov, ktorí boli na Slovensku, zisťovali, aký je španielsky školský systém a čakali. Z manuálu sme vedeli, že si nemáme zúfať, ak rodina nebude v časovom horizonte, ktorý si predstavujeme my. A potom to prišlo! 11. 1. 2023 si Katku vybrala rodina. Odporúčam, ak je to možné, videohovor. Aj keď možno nerozumiete, už len to, že vidíte AFS rodičov v ich domácom prostredí, ako komunikujú medzi sebou, ako sa snažia komunikovať s vami, mňa to upokojilo. Vedela som, že moja dcéra bude v dobrých rukách. Cez videohovor sme si odkomunikovali mnohé otázky - bohoslužby, keďže sme veriaci, dohodli sme sa na čase, kedy si budeme volať, aby sme nerušili ich zvyklosti. My sme si s Katarínou každý deň popriali dobré ráno a dobrú noc správu.

Od tohto momentu Katka so svojou novou rodinou komunikovala denne, študovala videá, ako sa efektívne pobaliť, nenápadne zisťovala, čo by španielskych členov rodiny potešilo zo Slovenska. Nakoniec sme kúpili Dedoles ponožky, náramok pre Abril a typické slovenské sladkosti. Veľký úspech mali lentilky, aj keď sa vyrábajú v Česku.

Po príchode do Alcoi zažila zopár šokov - strašná zima, prvýkrát v škole, katalánčina, žiadny čas na aklimatizáciu v škole, potom hlboká kríza a nakoniec úplná pohroma. Škola odmietla Katke písomne potvrdiť štúdium a Katka zostala vo vzduchoprázdne, bez učebníc, bez prístupových údajov do školského systému. Manžel v prvotnom ošiali chcel ísť po ňu. AFS agentúra na Slovensku zareagovala rýchlo a začala hľadať novú školu. Nakoniec sa našla nová škola, ale aj nová rodina. Žiaľ, mimo Alcoi. Škoda! Rodina bola úžasná. Katarína bola ich prvá študentka a veľmi ich



mrzelo, že to takto dopadlo. My sme sa báli zasa toho, či si Katka sadne s novou rodinou. A tu sa Katarína na svoj vek prejavila vyzretejšie a vyspelejšie. Ja by som si to do školy chodila len odsediť. Ona sa začala, fotila si učivo z kníh spolužiakov, písala testy, chodila na hodiny katalánčiny, stihla rozhovor v miestnom rádiu a užívala si dni s rodinou.

V novej rodine čakali zrútenú študentku, ale na prekvapenie, prišla veselá kopa, ktorá musela vyjsť zo svojej komfortnej zóny. V Castellóne si Katka rýchlo zvykla, takže s mužom sme to už tak neprežívali.

Jedným z mojich „strachov“ boli aj choroby. Bála som sa, či na letisku nechytí covid a bála som sa viróz. Povedala som si však, že nebudem zasahovať do výchovy španielskych rodičov, veď ani mne by sa to nepáčilo.

25. 6. 2023 priletela z Madridu a hneď nasledujúci deň išla so svojou slovenskou triedou na školský výlet do Prahy. Nejaké popríchodové smútenie sme nezaznamenali a jediné, čoho sa Katke žiadalo, bolo navštevovať lúky, lesy a všetko, čo hýrilo zelenou farbou, lebo Castellón bol vyprahnutý. Je to len môj názor, ale myslím si, že popríchodové smútenie nás obišlo aj preto, že sme navzájom zdieľali každodenné životy. Katka ten španielsky a my ten náš slovenský.

Z domu odchádzalo dieťa s vážnou povahou a vrátila sa nám sebavedomá, rozhladená mladá dáma, ktorá sa neberie tak vážne, nebojí sa povedať svoj názor, vie byť pojašená a napriek tomu zostáva pokorná. Ja osobne som rada, že som prekonala predsudky typu - pokazí si známky, neurobí komisionálky, nezvládne to. Nás, ako rodinu to obohatilo o nové priateľstvá. Mladšia dcéra Terézia si začala vážiť čas strávený so svojou sestrou a spoločný čas s rodinou. A Katarínu pobyt priviedol k dobrovoľníctvu v AFS.

Spojenie AFS a ERASMUS+ je krásny projekt. My sme vďační škole aj agentúre, že sme sa toho mohli zúčastniť.

Vysielajúca rodina Vojteková, semestrálny študijný program Erasmus+ Španielsko 2022/ 2023



DOBROVOLNÍCTVO

V roku 2023 sme evidovali 120 dobrovoľníkov, pričom prírastok bol 22 dobrovoľníkov. Najväčší podiel tvorilo 16 navrátilcov. Ostatní dobrovoľníci sa o AFS dozvedeli zo sociálnych sietí a na AFS prezentáciách. Aj v tomto roku noví dobrovoľníci vyplňali Dotazník dobrovoľníka a následne im bol zaslaný prístup na Workplace. Tam boli zaradení do celoslovenskej skupiny aj do lokálnych DOS (dobrovoľníckych skupín), podľa miesta bydliska. Boli pozývaní aj na osobné stretnutia dobrovoľníkov.

VOLUNTEER ENGAGEMENT PLÁN 2023

Začiatkom roka sme vypracovali ročný plán dobrovoľníctva, ktorý sme predstavili členom predstavenstva aj celosvetovej koordinátorky dobrovoľníkov **Manuele Ramirez Barionuevo**. Stanovili sme si 4 základné ciele:

1. **Stabilizáciu celoslovenskej dobrovoľníckej siete** cez - decentralizáciu, posilnenie osobných stretnutí DOS, vytvorenie dokumentu Role a úlohy, vytvorenie komunikačnej stratégie
2. **Nábor nových dobrovoľníkov a vytvorenie nových DOS** cez - školské prezentácie, zaangažovanie bývalých a starších dobrovoľníkov, otvorenie aspoň 1 novej DOS
3. **Podpora systému KO** (kontaktných osôb) cez zdokonalenie rolí KKO (koordinátora kontaktných osôb), KO STU (kontaktných osôb študentov), KO HF (kontaktných osôb hositeľských rodín) a Buddy
4. **Posilnenie tréningov dobrovoľníkov** cez - školenie nováčikov, vytvorenie slovenského školiteľského tímu, podporu dobrovoľníkov na školeniach medzinárodnej úrovne. Grafika plagátu: Ema Ondráčková

AFS INTERCULTURA SLOVAKIA

CRASH COURSE of Geniality

Course for beginners
This is the method, AFS Slovakia uses for the new volunteers. It has proven successful and helpful in improving skills, engagement and cooperation with the local chapters. Let me explain.)

1 VOLUNTEERS BECOME VOLUNTEERS
Every volunteer participates in the initial training, this training is through the Zoom, and talks about AFS goals and AFS message, volunteering for AFS, roles, skills and possible options.
Every volunteer has a chance to think and choose what role they want to take and where to help.

2 ICL FOUNDATION
Some volunteers have the opportunities to attend ICL Foundation training online and get the certificate.

3 CHOOSE YOUR TOPIC
Volunteers who have finished the foundation are asked to choose, what part of the training was the most interesting for them and prepare a presentation about it.

4 TEACH AND TELL
Volunteers present their chosen topic through the presentation, or the short workshop, to the other volunteers during their local chapter meetings.
They take turns during the multiple meetings.

5
Volunteers not only gain knowledge about the intercultural skills and methods, they have chance to put it into their own words, and practice presentation skills.

KONTAKTNÉ OSOBY ŠTUDENTOV

Jedenástim kontaktných osobám ročníka 2022/ 2023 sme sa v júni poďakovali za ich spoluprácu a zároveň sme už pripravovali novú zostavu **kontaktných osôb 2023/ 2024**, v zložení **Tamara Trtíková, Natália Kapustová, Lucia Kada,**





Mária Šprláková, Paula Klubertová, Lucia Lackovičová, Matej Sabo, Maria Teresa Traettino, Dorota Kurucová, Mária Jendrišáková, Tatiana Búbelová, Justína Čuková, Karin Gazdová, Anna Gúliková a Peter Ondrejmiška.

Prvé online školenie absolvovali 31. mája 2023 a druhé 22. augusta 2023. Obe školenia sa uskutočnili pod vedením KKO Emy Ondráčkovej.



Milé kontaktné osoby 

Za celé AFS sa vám chceme poďakovať za to, že ste sprevádzali zahraničných študentov v školskom roku 2022/ 2023.


Ďakujeme za váš čas, cenné skúsenosti, ochotné načúvanie a pozornosť, ktorú ste študentom venovali počas ich pobytu.

Ďakujeme za priateľstvo a podanú pomocnú ruku nám, v AFS.

Veríme, že táto skúsenosť bola vzájomným obohatením a bola prínosom aj do vašich životov.


Želáme vám krásne leto, pekné zážitky a radosťné dni oddychu.


Vaša AFS Intercultura Slovakia, o. z.




BUDDY


Dňa 27. júna 2023 prešli po prvýkrát online zaškolením aj dobrovoľníci, ktorí sa od septembra stali pre nových študentov Buddy. Zostavu tvorili Natália Pinková, Tereza Šillerová, Miriam Uherová, Ivana Kraková, Braňo Lukáč, Vivien Žgrlíková, Amália Repová, Daniela Álvarez, Karin Švecová a Hana Kováčová.





Natália Danišová
AFS volunteer
BUDDY





Adriana Matúšová
AFS volunteer
Family contact person

Novinkou tohto roka sa stali online vizitky pre KO STU, KO HF aj pre buddies. Vizitky mali úspech, nakoľko uľahčili vzájomné zoznámenie sa a vytvorenie mostov medzi študentmi, kontaktnými osobami, buddies a rodinami. Systém vizitiek opäť posunul oblasť hostingu o level vyššie.



KONTAKTNÉ OSOBY HOSTITEĽSKÝCH RODÍN

V roku 2023/ 2024 boli pre hostiteľské rodiny veľkým prínosom ich kontaktné osoby. V zložení **Mária Ondráčková, Martin Kuruc, Ivana Kverková, Katarína Marčeková** a **Helena Szatmárová** svojimi bohatými skúsenosťami pomáhali rodinám a intenzívne podporovali najmä tie rodiny, ktoré hostovali po prvýkrát. Od septembra 2023, s príchodom nových študentov a nových hostiteľských rodín, sa KO HF stali **Mária Ondráčková, Adriana Matúšová, Lucia Kada, Kristína Pinková, Anna Bukovská, Martin Kuruc, Katarína Marčeková, Jana Kršková** a **Tatiana Krajčovičová**.



MEETINGS DOBROVOLNÍKOV

DOS NITRA



Dobrovoľnícka skupina Nitra sa stretla **18. januára 2023**. Prišli štyria noví dobrovoľníci, ktorí sa ihneď aktívne začlenili do pripravovaných aktivít. Ďalšie stretnutie bolo **15. marca 2023** v reštaurácii Bystrožrút, kde sme si spoločne urobili ICL aktivitu

(Intercultural Learning - medzikultúrne vzdelávanie) zameranú na aktívne počúvanie a naplánovali Veľkonočné tvorivé dielne. Keďže medzi nás prišli noví návratilci, **Nine Bencovej** sa podarilo rozšíriť IG tím o nových spolupracovníkov.



Na ďalšom stretnutí **17. mája 2023** v čajovni Epicure nám dobrovoľníci pripravili skvelú aktivitu, pri ktorej sme si uvedomili nielen vplyv sociálnych sietí na naše vnímanie, ale aj to, že za každou uverejnenou fotkou môže byť viacero uhlov pohľadu a záleží len na našom vnímaní.

Ku koncu roka sme sa stretli ešte **26. októbra** a **31. novembra 2023**. Aktívne sme si začali rozdeľovať role a úlohy, dobrovoľníci si vytýčili ciele, ktoré chcú dosiahnuť za najbližších



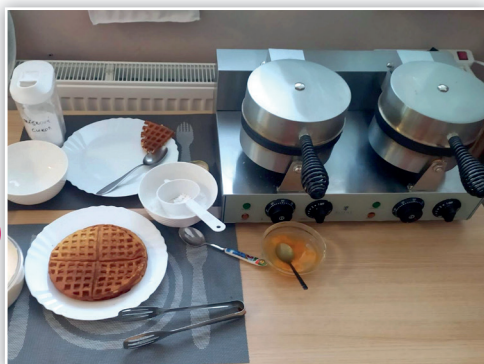


6 mesiacov a začali sme pracovať na skvalitňovaní role Buddy a systému prezentácií a promo aktivít AFS na školách.

V DOS Nitra boli za prezidentku a viceprezidentku nominované **Barbora Hlavačková** a **Katarína Vojteková**.

DOS ORAVA

Pokračovali sme v pravidelných stretnutiach DOS Orava. Hneď **9. februára 2023** sa dobrovoľníci stretli v KC ZOE v Nižnej. Po ICL aktivitách sme začali plánovať výlet pre študentov aj turistiku pre dobrovoľníkov. Stretnutie bolo výnimočné tým, že nám na stretnutí rozvoniavali čerstvo upečené wafle a po plánovaní



sme si vyskúšali bežkovanie.

Ďalšie stretnutie sa uskutočnilo **27. apríla 2023** na Gymnáziu v Tvrdošíne. Tentokrát sme si urobili ICL aktivity na neverbálnu komunikáciu



a prioritou bola propagácia hostovania študentov v oravskom regióne a plánovanie výletu. Splav Orava po prvýkrát zmenil svoj ráz a začali sme o ňom uvažovať ako





o cyklovýlete oravskou prírodou.

Ďalšie osobné stretnutia DOS Orava sa už neuskutočnili a vízie DOS Orava sme si zadefinovali až na online stretnutí **6. decembra 2023**.

DOS BRATISLAVA



Dobrovoľnícka skupina v Bratislave sa začala rozbiehať až koncom roka 2023, s príchodom nových dobrovoľníkov, ktorí začali spolupracovať veľmi aktívne. Vytvorili skvele fungujúcu skupinu a od **27. októbra 2023** sa začali pravidelne stretávať. Nasledujúci mesiac **24. novembra 2023** zorganizovali krásnu akciu Bratislavské Vianoce, kde



pozvali aj zahraničných študentov. Ďalšie stretnutie **14. decembra 2023** bolo v komornej atmosfére v Karlovke, ale za účasti skúsených aj nových dobrovoľníkov, kde si vymieňali



skúsenosti. Súčasťou stretnutí bolo aj vytvorenie akčného plánu a stanovenie si cieľov na najbližších 6 mesiacov.

Novinkou bolo vytvorenie nových pozícií, kedy bol za prezidenta DOS nominovaný **Peter Ondrejmiška** a za viceprezidentku **Vivien Žgrlíková**.

DOS TRNAVA

Novinkou roka 2023 bolo vytvorenie novej DOS v Trnave. Prvé ustanovujúce stretnutie sa uskutočnilo **22. októbra 2023** za účasti zakladajúcich členov **Marii Teresy Traettino**, ktorá sa stala prezidentkou DOS, **Jakuba Hrebíčka**, ktorý sa stal viceprezidentom a **Mateja Saba**, ktorý sa stal technickou





a organizačnou podporou tímu. Ďalšie stretnutie sa uskutočnilo **23. novembra 2023**, v spolupráci Mestom Trnava, kedy sme sa po prvýkrát mohli stretnúť v Trnavskej klubovni na Študentskej. Stretnutie bolo za účasti **Lukáša Hrošovského**, koordinátora projektov a voľnočasových aktivít pre mládež v meste Trnava a laureátom ocenenia Biela vrana.

V priestoroch Trnavskej klubovne Linka sme sa stretli **19. decembra 2023**, kedy dobrovoľníci pozvali všetkých zahraničných študentov a zorganizovali predvianočné stretnutie. Vďaka vianočnému kvízu a dobrej nálade bolo plné zábavy. Zavrášilo sa návštevou trnavských vianočných trhov.



CELOSLOVENSKÉ STRETNUTIE DOBROVOĽNÍKOV 2023

V dňoch **8. - 10. septembra 2023** sa stretli dobrovoľníci a zamestnanci AFS na CSD (Celoslovenskom stretnutí dobrovoľníkov). S mottom 2023 "Dobrovoľníctvo nie je práca, dobrovoľníctvo je životný štýl" sme zhodnotili uplynulý rok a zverejnili vízie nového roka.

- Absolvovali sme aktivity zamerané na schopnosť prezentovať sa a vyjadriť svoj názor, učili sme sa vnímať silu globálneho občianstva
- a medzinárodná ICL lektorka **Ema Ondráčková** nám vysvetlila dôležitosť efektívneho plánovania.



V rámci teambuildingu sme sa spoznávali a utužovali priateľstvá a cez latino workshop s **Miguelom Mendézom** sme sa učili Salsu a Mambo.

Súčasťou CSD bolo aj spustenie novej dobrovoľníckej motivácie, určenej pre každého AFS dobrovoľníka.

"Prived' aspoň 1 nového dobrovoľníka do AFS tímu a buď mu po celý rok mentorom.





Za vychovanie aktívneho dobrovoľníka od nás získaš mikinu AFS, ktorú Ti odovzdáme v septembri na CSD 2024. Ak vychováš 2 a viac dobrovoľníkov, Tvoje šance sa zvyšujú! Získaš vstupenku na 3-dňový októbrový MEGAVÍKEND 2024.”



Motivácia

2023/ 2024

Príved v priebehu roka 2023/24 nového dobrovoľníka a buď pre neho mentorom – motivuj ho, aby sa zaujímal o dianie v AFS a aktívne zapájal.

Podmienky, ktoré musí splniť nový dobrovoľník:

1. Vyplniť dotazník dobrovoľníka
2. Prihlásiť sa na WP a sledovať dianie
3. Mať prehľad o novinkách AFS
4. Absolvovať školenie nováčikov do 6 mesiacov
5. Zúčastniť sa aspoň 4 DOS stretnutí/ rok
6. Aktívne sa zpojíte aspoň do 3 AFS aktivít/ rok
7. Prihlásiť sa na kurz Foundation do 1 roka
8. Podmienky splniť najneskôr do 31.8.2024

Ocenenie:
Za Tvoj mentoring a starostlivosť o dobrovoľníka, z ktorého sa stane aktívny dobrovoľník – získaš mikinu AFS, ktorú Ti taktiež odovzdáme na CSD 2024.

Pozor:
Ak takýchto dobrovoľníkov počas vychováváš 2 a viac, Tvoje šance sa zvyšujú. Od Intercultura Slovakia, o. z. získaš vstupenku na MEGAVÍKEND 2024.

Odmena zahŕňa:
Vstupenku na 3 dňové podujatie, kompletnú stravu a ubytovanie.

* V prípade, že nový dobrovoľník vstúpi do AFS v druhom polroku od 1.2.2024, bude 5 za neho vzhľadom 2 DOS stretnutia a 4 bodů 6 sa na jeho vzhľad 1 rok dobrovoľníka prilož 2 dobrovoľníkov.

©2023 AFS Intercultural Programs, s.r.o.

VZDELÁVANIE DOBROVOL'NIKOV

Sme hrdí, že AFS Slovensko má dobrovoľníkov, ktorí sa chcú vzdelávať a medzikultúrne vzdelávanie vnímajú ako dôležitú súčasť života. Do májového a novembrového kurzu Foundation of Intercultural Learning and Global Competences sa prihlásili: **Natália Danišová, Katarína Laušová, Soňa Karasová, Miriam Uherová, Justína Čuková, Amália Repová, Vivien Žgrlíková, Katarína Vojteková, Paula Klubertová, Matúš Rentka, Gregor Scott, Katarína Scott, M. Teresa Traettino, Jakub Hrebíček, Mária Jendrišáková, Karin Molnárová a Zina Miklášová.**



Vyšší level školenia bol online kurz Volunteer Management Training, ktorý úspešne zvládla **Karin Gazdová**.

MEDZINÁRODNÉ PRÍLEŽITOSTI PRE DOBROVOLNÍKOV

Slovenskí dobrovoľníci mali v roku 2023 možnosť zúčastniť sa skvelých medzinárodných podujatí.

TRAINFS MAĎARSKO



Dobrovoľníčky **Natália Pinková**, **Katarína Laušová** a **Hana Pokorná** sa v dňoch **27. - 29. mája 2023** zúčastnili medzinárodného školenia TRAINFS v Budapešti, ktoré zorganizovalo AFS Hungary pri príležitosti ich 10. výročia. Absolvovali množstvo workshopov zameraných na leadership, marketing a komunikáciu.

VOLUNTEER SUMMER SUMMIT FRANCÚZSKO

Dobrovoľníci z mnohých krajín sa stretli **23. - 28. júla 2023** v Remeši. Medzinárodného podujatia VSS (Volunteer Summer Summit) sa zúčastnili aj naše dobrovoľníčky **Nina Bencová** a **Tamara Trtíková**, ktoré od nás získali plné štipendium za celoročný aktívny dobrovoľnícky prístup.

Emma Ondráčková sa VSS



zúčastnila ako lektorka, ktorá viedla tri workshopy a **Karin Gazdová**, ktorá bola súčasťou organizačného tímu, keďže **31. mája 2023** odcestovala na ročnú stáž do Bruselu ako dobrovoľník pre EFIL.

“Minulý rok som sa vďaka AFS štipendiu zúčastnila VSS vo Francúzsku. Bola to pre mňa prvá medzinárodná skúsenosť, vďaka ktorej som sa stala dobrovoľníčkou na globálnej úrovni. Odvtedy som sa

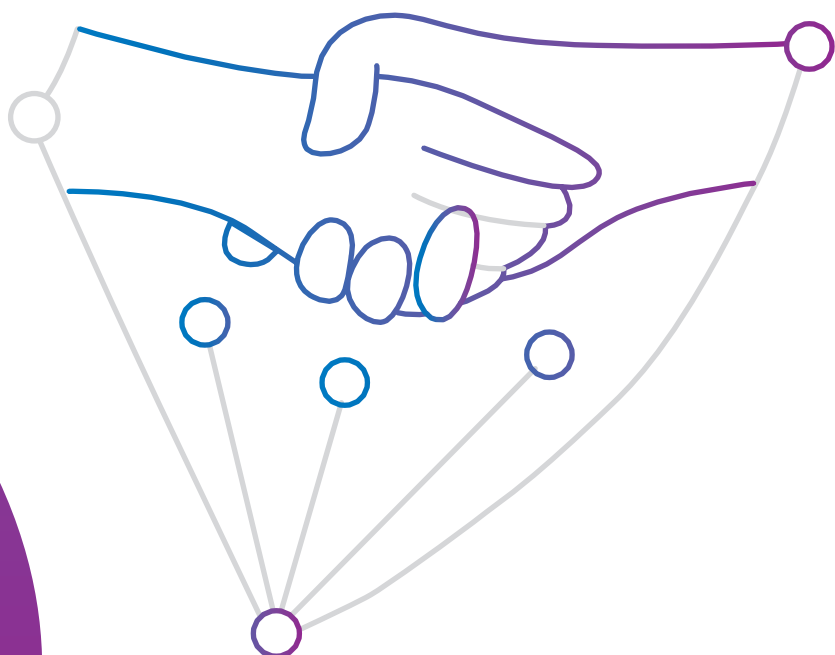


PEACE CAMP BRUSEL

V dňoch 27. - 30. novembra 2023 sa v Belgicku uskutočnil PEACE CAMP pre viac ako 250 trimestrálnych študentov. Skvelú príležitosť dostali slovenskí dobrovoľníci, keď sa hlavnou



koordinátorkou účastníkov stala **Karin Gazdová** a do prípravného tímu boli vybraní **Tamara Trtíková** a **Oliver Szöllösi**. Spoločne s ďalšími 50-timi dobrovoľníkmi sa študentom postarali o bohatý medzikultúrny program.



AKTIVITY DOBROVOĽNÍKOV

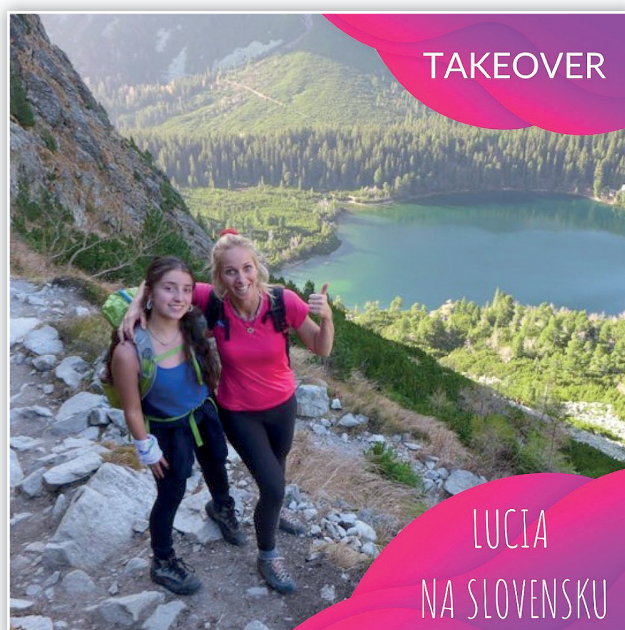
PROMO AFS SLOVENSKO

Sofia Šillerová svojou púťavou prezentáciou predstavila niekoľkým desiatkam dobrovoľníkov z Paríža Slovensko ako krajinu, a Slovensko ako skvelú voľbu pre AFS pobyty.



AFS INSTAGRAM

Najsledovanejšou časťou AFS Instagramu boli aj v roku 2023 Takeovery. Dobrovoľníci z IG (Instagram tímu) pomohli slovenským a zahraničným študentom zrealizovať 22 takeoverov,



čím predstavili svoj AFS pobyt a propagovali krajinu, v ktorej sa nachádzajú.

HODINY SLOVENČINY

Dobrovoľníci z **DOS Martin** zorganizovali pre semestrálne a ročné študentky 10 dňovú výzvu v podobe kahoot kvízov, pri ktorých prechádzali rôznymi témami a hrovou formou si tak počas januára opakovali slovenský jazyk.

Následne štafetu prebrala lektorka **Katarína Scott** a ďalší dobrovoľníci **DOS Orava**, ktorí sa od **januára do apríla 2023** stretávali každý týždeň na zábavných hodinách slovenčiny. Pomocou kvízov, hier a konverzácií študentov učili frázy z bežného života. V slovenčinárskom tíme aktívne spolupracovali **Gregor** a **Valentína Scott**, **Matúš Rentka** a **Michal Tuhý**.

Nový ročník študentov NH 23 začal s hodinami slovenčiny od **17. augusta 2023** a aktívne pracovali každý týždeň až do začiatku decembra.

Your Slovak Lessons
before your arrival

AFS
Intercultura
Slovakia

To je malina.
It's a raspberry.
It's very easy. (slang)

17th August 2023 at 18:00 CET
24th August 2023 at 18:00 CET

Teší sa na vás *Katka*



PREZENTÁCIE NA ŠKOLÁCH



Gajanová, Branislav Lukáč, Emma Kollárová, zahraničné študentky **Stella, Liu, Marion** a **Lucy**, za účasti skúsenej dobrovoľníčky **Zory Loviškovej**

Hneď začiatkom roka sme zrealizovali sériu prezentácií **24. januára 2023** na Gymnázium v Seredi, **31. januára 2023** na Gymnázium v Žiline a **8. februára 2023** na Gymnázium v Trenčíne.

Prezentácií sa zúčastnili návratilci **Hana Pokorná, Zuzana Hladká, Tereza**





a koordinátorky **Lucii Takáčovej**.

Ďalšie prezentácie sa uskutočnili až s novým ročníkom študentov, a to na dvoch nitrianskych školách. **26. októbra 2023** na Gymnázium Párovská a **6. novembra 2023** na Gymnázium Golianova.

V tieto dni prezentovali dva silné tímy dobrovoľníkov, ktorí sú zároveň študentmi týchto gymnázií. So zahraničnými študentmi **Sofiou, Gonzalom a Pranavom** tak o zážitky

a skúsenosti z rôznych krajín nebola núdza. Sekundovala im **Zora Lovišková** a naša nová koordinátorka **Mária Boďová**.

Dňa **14. novembra 2023** sa nám podarilo zrealizovať tri prezentácie v Martine, na Evanjelickej spojenej škole, na Gymnázium J. Lettricha a na ZŠ



Radostná škola. Na každej z nich boli podmienky úplne iné, ale dobrovoľník **Ján Ondráček** spolu s **Federicom** si s tým poradili výborne.

Rok 2023 sme zavŕšili prezentáciou na Súkromnej odbornej škole HOST v Bratislave. Pútavé prezentácie všetkým ročníkom predstavili **Hana Pokorná, Viktor Čuka, Laura a Klaudia Radobická**, spoločne so študentkami **Justine a Sofiou**.



POHĽAD DOBROVOLNÍKOV

MOJA ROČNÁ SKÚSENOŠŤ V EFIL

Všetko začalo v roku 2017, keď som sa stala po prvýkrát dobrovoľníčkou pre AFS SVK. Vtedy som ešte nevedela, že toto rozhodnutie mi zmení trajektóriu môjho života na nasledujúce roky. Začala som ako kontaktná osoba, no počas rokov som mala možnosť byť súčasťou sústredu pre študentov, či už vysielajúcich alebo hostujúcich. Pomáhala som organizovať výlety do Bratislavy, Viedne, Prahy či Budapešti. Avšak tam to neskončilo; AFS SVK mi tiež umožnilo zúčastniť sa medzinárodných podujatí organizovaných inými AFS alebo EFILom. A to je dôvod, prečo práve teraz čítaš moju výpoveď.

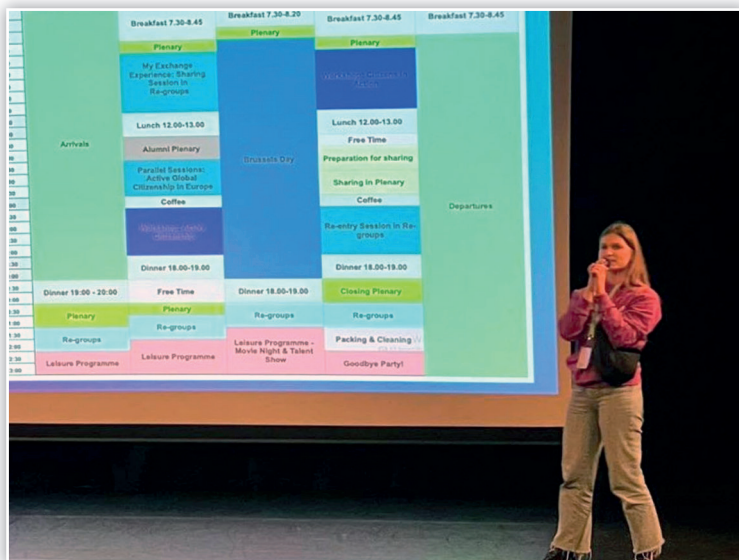


V marci 2023 som sa rozhodla stať súčasťou programu European Solidarity Corps, ktorý mi umožnil stať sa na rok internou dobrovoľníčkou pre EFIL (European Federation for Intercultural Learning). EFIL je súčasťou AFS a má na starosti medzikultúrne vzdelávanie v oblasti Active Global Citizenship, a mnoho ďalšieho. Možno aj vy ste mali možnosť zúčastniť sa niektorých ich projektov, ako napríklad Volunteer Summer Summit (VSS) alebo PEACE Camp. EFIL sa taktiež venuje tréningom dobrovoľníkov, AFS pracovníkov a tréningu European Pool of Trainer (EPOT).

Moja ročná skúsenosť v EFIL bola plná úžasných spomienok, učenia sa nových vecí, spoznávania ľudí, ktorí zostanú v mojom živote ešte veľmi dlho, no i prebdených nocí, kedy sme museli riešiť

- nečakané situácie pri príprave projektov a podujatí.
- Ako dobrovoľníčka pre EFIL som mala na starosti hlavne
- spoluorganizovanie PEACE Campov. PEACE Camp je tábor organizovaný pre trimestrálnych výmenných študentov
- z celého sveta, ktorý sa dvakrát do roka koná v Belgicku. Hlavnou úlohou týchto táborov je pomôcť študentom znova sa integrovať do svojich komunít v ich domovskej krajine, ponúknuť im sériu workshopov na tému Active Global Citizenship, spoznať ostatných študentov, ktorí boli rovnako, ako oni na výmennom pobyte, a hlavne umožniť im rozprávať sa o svojich zážitkoch. Moja rola na PEACE Campoch bola prevažne participant coordinator, logistika, komunikácia s AFS kancelármi





a dobrovoľníkmi, plenary coordinator, no hlavne byť pravou rukou pre Camp Coordinatora. Počas mojej ročnej stáže som mala taktiež možnosť stať sa súčasťou EPOT, čo mi umožnilo mať na starosti môj vlastný workshop a sessions počas PEACE Camp ako trénerka.

Okrem spoluorganizácie PEACE Campov som mala taktiež možnosť byť súčasťou Support Teamu pre VSS 2023, ktorý sa konal vo Francúzsku. Táto skúsenosť bola pre mňa nesmierne dôležitá, pretože to bol prvý medzinárodný event, kde som bola súčasťou organizačného tímu a mala som možnosť vidieť tieto veľké

podujatia aj zo zákulisia a nielen ako účastník. Musím vám povedať, koľko úsilia, nervov, času, sĺz (sladkých aj horkých) a koľko úsmevov to stojí dobrovoľníkov, aby vytvorili takéto nezabudnuteľné podujatia pre ostatných. Bola to naozaj krásna a náročná prvá skúsenosť, ktorá ma naučila veľa o sebe aj o organizovaní a vytvorila mi spojenia s ľuďmi, ktorí sa stali neoddeliteľnou súčasťou môjho života.

Čo ma vedie k tomu, aby som povzbudila aj Teba! Každého z vás, aby ste sa prihlásili za dobrovoľníkov pre medzinárodné podujatia. Je to možnosť, ktorá Ťa naučí veľa nielen o organizovaní veľkých medzinárodných podujatí, no dá Ti možnosť spoznať samého seba v unikátnom prostredí. Nenechaj sa odradiť tým, že máš málo či žiadne skúsenosti! Bola som súčasťou výberového konania pre PEACE Camp i VSS a dávali sme možnosť všetkým. Ide o balans medzi skúsenými a menej skúsenými dobrovoľníkmi a každý z nich môže priniesť rovnako úžasné myšlienky a skúsenosti. Všetko záleží na tvojej prihláške! Preto odporúčam, keď ju budeš vyplňať, sadni si a vyplň ju najlepšie, ako vieš. A možno práve ty budeš súčasťou ďalšieho veľkého podujatia. Nestrácaj nádej, ak to nevyjde na prvýkrát, lebo ak naozaj chceš, raz sa tam určite dostaneš aj ty.

Karin Gazdová, dobrovoľníčka DOS Bratislava - pôsobiaca v zahraničí



ĎALŠIE AFS AKTIVITY

2 % DANE Z PRÍJMU

Prostredníctvom 2 % sme sa snažili získať finančné prostriedky na čiastkové štipendium pre študentov a na účasť dobrovoľníkov na medzinárodných podujatiach, aby sme im pomohli snívať sny o cestovaní, spoznávaní a vzdelávaní.



DARUJTE 2%

DARUJTE PRÍLEŽITOSŤ

Vašími **2%** doprajte niektorému študentovi zažiť to, čo ste zažili vy, vaše deti alebo iný študent. Darujte AFS študijný pobyt.

Intercultura Slovakia, o. z. vysiela študentov na zahraničné študijné pobyty do 60 krajín sveta. Na nezabudnuteľný multikultúrny AFS pobyt pripravuje študentov aj rodiny. Štipendiami podporuje študentov zo sociálne slabších rodín.

Intercultura Slovakia, o. z.
Vínohradnícka 2306/40
949 01 Nitra
IČO: 42202868

www.slovakia.afs.org



DARUJTE 2%

Dakujeme našim dobrovoľníkom a hosťiteľským rodinám. Neodmysliteľne patrí k AFS Intercultura Slovakia, o. z.

"AFS pobyt mi otvoril oči pre rôznorodosť a krásu sveta"
Jakub - Taliansko

"Na každom z nás je, čo si vyberie"
Natália - Francúzsko

"Kultúrne rozdiely sa prejavili v maličkostiach"
Lea - USA

"AFS pobyt otvoril veľa stránok môjho ja"
Matej - Švajčiarsko

"AFS pobyt bol pre mňa vstupná brána do sveta"
Karin - Španielsko

MEDZINÁRODNÝ MÍTING VDC MANAŽÉROV

V dňoch **26. - 29. septembra 2023** sa konalo stretnutie manažérov dobrovoľníkov. V Bruseli sa stretlo 18 zástupcov rôznych krajín.

Stretnutie bolo plné workshopov, ktoré realizovalo AFS Intercultural Programs z USA, ale aj vzájomných inšpirácií zameraných na rozvoj dobrovoľníctva vo svete.





Obohacujúce bolo aj stretnutie s pracovníkmi EFIL, ktorí boli hosťiteľmi mítingu a predstavili nám vízie spolupráce na projektoch s Európskou Úniou. Veľmi potešilo aj osobné stretnutie s dvoma našimi dobrovoľníčkami, **Karin Gazdovou**, ktorá v tom čase pracovala pre EFIL na prípravách Peace Campu a **Tatianou Búbelovou**, ktorá dlhodobo pracuje v Bruseli.

MEDZINÁRODNÝ MÍTING LÍDROV AFS



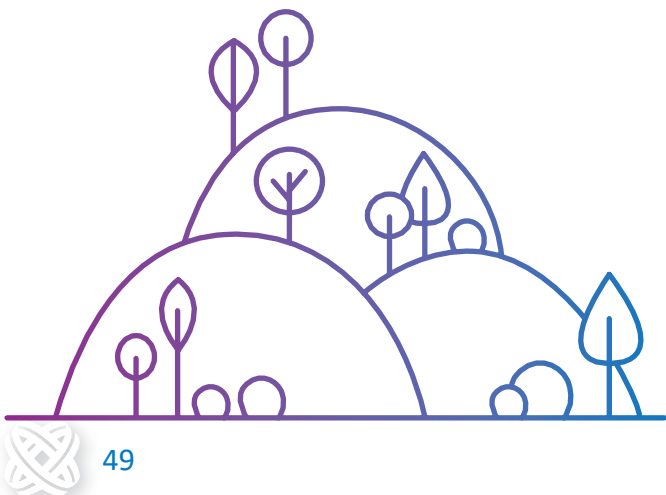
V dňoch **18. - 23. októbra 2023** sa konal výročný míting zástupcov všetkých partnerských organizácií AFS. Celosvetového stretnutia v New Delhi v Indii sa zúčastnila aj naša riaditeľka **Natália Čuková**. Partneri zhodnotili situáciu v jednotlivých krajinách, naplánovali AFS stratégiu na ďalšie

obdobie a k hlavným témam neodmysliteľne patrilo medzikultúrne vzdelávanie, globálne občianstvo a AFS stratégia na ďalšie obdobie.



VIANOČNÁ POHLÁDNICA

Vianočná pohľadnica završila celý rok 2023. Vtipným spôsobom sa s pohľadnicou graficky pohrala naša dobrovoľníčka **Karin Molnárová** a my sme tak mohli zaslať túto pohľadnicu do mnohých domácností a škôl, so želaním krásnych sviatkov.



PREDSTAVENSTVO

Členovia predstavenstva mali počas roka štyri zoom mítingy, kde priebežne hodnotili prácu zamestnancov AFS Intercultura Slovakia, o. z., schvaľovali stratégie a dávali návrhy a odporúčania na skvalitnenie služieb v oblasti AFS programov, dobrovoľníctva, PR a riadenia.



Zora Lovišková



Kamilka Kverková



Naďa Fujáková



Alexandra Urbániková



Mária Ondráčková



ZÁVEREČNÉ SLOVÁ RIADITEĽKY

Každoročne píšem tento text v lete ďalšieho roka, keď pre vás pripravujeme výročnú správu za predchádzajúci rok. Veľakrát mi príde ťažké sa v myšli vrátiť späť viac ako o rok. No veľkou pomocou sú pre mňa fotky. Vďaka nim si uvedomujem, čo všetko sme zažili, spravili, čomu sme venovali veľa nášho času a energie. Mám rada tento spätný pohľad, keď veci už vieme brať viac s odstupom a emócie, ktoré boli niekedy prítomné, sú miernejšie a nad niektorými vecami sa už vieme aj pousmiať.

Rok 2023 bol pre občianske združenie rokom zmien. Ako každý rok, sme hostovali iných zahraničných študentov, iná skupina slovenských študentov bola vyslaná na AFS program do zahraničia.

No zmeny nastali hlavne v kancelárii. Koordinátorku Janku, ktorá si išla plniť svoje materské povinnosti nahradila Lucka, ktorá medzi nás hneď skvele zapadla a bola radosť spolupracovať s ňou. No ešte pred príchodom hostených študentov, na konci augusta od nás Lucka odišla a nahradila ju, vždy veselá a dobre naladená Mária. Od septembra 2023 naše rady rozšírila pracantka Monika, ktorá pôsobí na novovzniknutej pozícii, koordinátor pre vysielaných študentov. A zrazu sme štyri! Niekedy, počas našich pravidelných stretnutí je nám kancelária primalá. No ako sa hovorí, dobrých ľudí sa všade veľa zmesť a my sa snažíme byť toho dôkazom.

Za veľký úspech roku 2023 považujeme začatie spolupráce s akreditovanými slovenskými školami pre program Erasmus+, ako podporná organizácia pre individuálne dlhodobé mobility. Je našou snahou portfólio spolupracujúcich škôl každoročne navýšiť. Viac finančne dostupné a inkluzívne programy Erasmus+ majú za hlavný cieľ zabezpečiť vysokú úroveň vzdelania, čo možno od najskoršieho veku. Je to dobrý základ pre osobnostný rast a príležitosť nájsť si zamestnanie a stať sa aktívnym a zodpovedným občanom. Teší nás, ak sa mobilít zúčastnia študenti s hendikepom, s poruchami učenia alebo študenti zo sociálne slabších vrstiev. Myslíme si, že toto je správna cesta a správny smer a sme nesmierne hrdí a šťastní, že my v AFS sme toho súčasťou.

Natália Čuková
riaditeľka Intercultura Slovakia, o. z.



AFS ZAMESTNANCI 2023



NATÁLIA ČUKOVÁ,
riadiateľka



ZUZANA MACUROVÁ,
koordinátorka



LUCIA TAKÁČOVÁ,
koordinátorka



MÁRIA BOĎOVÁ,
koordinátorka



MONIKA VACHALOVÁ,
koordinátorka



FINANČNÁ SPRÁVA 2023

INTERCULTURA SLOVAKIA, O. Z., NITRA

Stav k 31. 12. 2023

VÝNOSY K 31. 12. 2023 v €

90,984.24	Služby: 40 % vzdelávací program ASF
113,082.41	Služby: 60 % vzdelávací program ASF
50,884.83	Služby: príjem z AFS na vzdel. programy študentov
1,914.59	Služby: ostatné príjmy a zmena letenky
14,190.00	Služby: realizované jazykové kurzy, školenia, tréningy
6,200.00	Služby: rezervačný poplatok
32,500.00	100 % vzdelávací program Erasmus
0.09	ostatné príjmy - centové vyrovnanie
309,756.16	Spolu výnosy zdaňované
309,756.16	Výnosy vykázané vo výkaze ziskov a strát za r.2023 v €, vid' príloha

NÁKLADY K 31. 12. 2023 v €

54,592.92	Hrubé mzdy- zamestnanci
18,949.05	Odvody - Sociálna poisťovňa, Všeobecná ZP, Dôvera ZP
73,541.97	Spolu osobné náklady
1,140.94	Spotreba: kancelárske potreby
1,005.08	Spotreba: odborná literatúra
344.41	Spotreba materiálu: prísluš. k počítaču a mobilu
1,827.29	Spotreba materiálu: darčeky, vlajky, tričká, mikiny pre dobrovoľníkov
2,621.83	Spotreba: materiál KHM
66.84	Hygienické a čistiace potreby
157.13	Prevádzkový materiál
7,163.52	Spotreba materiálu celkom
5,717.60	Cestovné náhrady
1,602.58	Mobilný telefón - služby
250.68	Internet mobilný-služby
421.10	Poštovné služby
321.78	Notárske služby: overenie pravosti podpisov a pod.
552.00	Prekladateľské činnosti, tlmočenie
1,560.00	Právne a poradenské služby
500.51	Služby: Dodanie, preprava víz zo zahraničia, prepravné
3,680.00	Účtovníctvo, mzdová a personálna agenda
420.00	Zdravotné prehliadky, ošetrovanie - zahraniční študenti
8,996.51	Ubytovacie služby a prenájom



31,171.50	Letenky - služby
569.24	Doména "afsslovakia.sk", Office, antivír.programy a servis VT
247.06	Tlačenie, kopírovanie a grafické - služby
2,637.52	Nájomné nebyt.priestorov a spojené služby
155,101.88	Služby: základné programy a FS, FZP
333.33	Inzercia - služby a poradenstvo
214,083.29	Služby a cestovné - spolu
296.98	Zákonné sociálne náklady - Sociálny fond
3,257.14	ZSN zamestnanci, príspevok na stravu
3,554.12	Spolu: Zákonné sociálne náklady
142.54	Daň z motorových vozidiel
110.80	Kolky, správne poplatky
1,864.14	Kurzové straty
2,863.66	Povinné členské poplatky a príspevky
263.63	Poistenie spoločnosti: a ostatné poistenie
344.31	Bankové poplatky
5,589.08	ostatné náklady za služby a spotrebu
303,931.98	Náklady celkom, vykázané vo výkaze ziskov a strát za r.2023 v €, vid' príloha
5,824.18	hospodársky výsledok
613.78	daň z príjmov
5,210.40	Výsledok hospodárenia po zdanení za r. 2023



SPRÁVA PREDSEDU PREDSTAVENSTVA

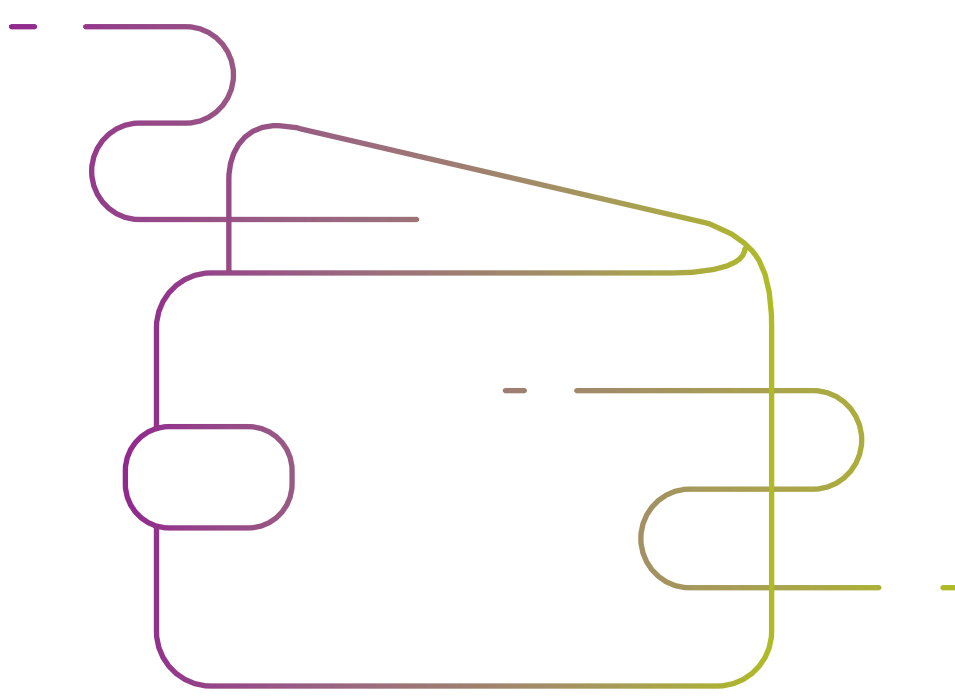
Účtovná uzávierka organizácie Intercultura Slovakia, o. z. za rok 2023, v rozsahu od 1. 1. 2023 do 31. 12. 2023 podáva pravdivý obraz o príjmoch a výdavkoch spoločnosti k 31. 12. 2023 a výsledku hospodárenia v súlade so slovenskými predpismi.

Informácie uvedené vo výročnej správe sú v súlade s vyššie uvedenou účtovnou uzávierkou.

V Nitre, dňa 10. 5. 2024



PhDr. Zora Lovišková
Predsedkyňa predstavenstva Intercultura Slovakia, o. z.



PREČÍTAJTE SI VIAC O NÁS

 www.slovakia.afs.org

 facebook.com/afs.intercultura.slovakia

 instagram.com/afsinterculturaslovakia

 youtube.com/channel/UCW77fqQBU2-NwK78qtC6BQA/

História: archives.afs.org

Podporte nás: slovakia.afs.org/prispej

Kontaktujte nás

Intercultura Slovakia, o. z.

Vinohradnícka 40

949 01 Nitra

 +421 948 676 766

 slovakia@afs.org

Navštívte nás v kancelárii

Štefánikova 71

949 01 Nitra

