

Muistathan ettei AFS:n vaihto-ohjelmien aikana **kukaan ole yksin!** Alla AFS:n kattavat tukipalvelut sinulle mikäli kaipaat vertaistukea, arki tuntuu hankalalta tai jaksaminen on kortilla.

KENELTÄ VOI KYSYÄ JOS TARVITSEE APUA?

Oma yhdyshenkilö

Vaihtareilla ja isäntäperheillä on oma yhdyshenkilö, joka tukee molempia sopeutumisessa ja käytännön asioissa. Jos kaipaat turvallista aikuista, jonka kanssa peilata kokemuksiasi, olethan yhteydessä omaan yhdyshenkilöösi. Jos et tiedä kuka teidän yhdyshenkilö on, niin olethan yhteydessä AFS-tiimin Miiaan (040 451 6089, miia.linden@afs.org.)

AFS-paikallisyhdistys

Suomessa toimii alueellisesti kymmeniä AFS-paikallisyhdistyksiä, jotka huolehtivat isäntäperheistä ja järjestävät toimintaa (esim. pulkkailua tai zoom-tapaamisia). Mikäli kaipaat sosiaalisia kontakteja tai vertaistukea, olethan aktiivisesti yhteydessä omaan paikallisyhdistykseesi. Jos et tiedä mihin paikallisyhdistykseen kuulut niin voit kysyä sitä AFS-tiimin Susannalta (044 739 3606, susanna.taskinen@afs.org).

Isäntäperheverkosto

Vertaistuki perheiden kesken on erinomainen kanava keskustella muiden samassa tilanteessa olevien kanssa, jakaa kokemuksia, löytää ratkaisuja ja edistää sosiaalisten kontaktien luontia. Paikallisyhdistysten kautta saat tiedon muista alueen AFS-perheistä sekä tarvittaessa Susanna Taskisen (susanna.taskinen@afs.org) välityksellä myös yhteyden muihin Suomen perheisiin.

Oma yhdysopettaja

Jokaisella vaihtarilla on omassa koulussaan yhdysopettaja joka auttaa vaihtaria kouluun liittyvissä kysymyksissä. Opettajiin kannattaa olla reippaasti yhteydessä esimerkiksi kursseihin tai mahdollisiin tukioppilaisiin liittyen, sillä he tuntevat koulun tavat ja oppilaat parhaiten.

AFS-tuki

AFS-tiimi on vaihtareiden ja isäntäperheiden tukena koko vaihdon ajan. Mikäli sinulla on kysyttävää käytännön asioista, et löydä vastausta pulmaasi tai olet huolissasi jaksamisesta, olethan suoraan yhteydessä AFS-tiimin Susannaan (044 739 3606, susanna.taskinen@afs.org). Hän auttaa teitä löytämään apua!

Arjen Avaimet
35 kysymystä
sujuvaan
perhearkeen