

TRAINFS FOR ALL 2019

TRÉNINGLEÍRÁSOK

Az idei évben egyedülállóan TrAinFS résztvevőként egy track-be (tematikus tréning-útvonalra) jelentkezhetsz, s egy track-en belül végezheted el az összes odatarozó tréninget a szombati és vasárnapi napon. Ennek a célja, hogy jobban megismerhessék egymást csoportod tagjaival a jövőbeli kapcsolattartás reményében, elmélyedhesetek egy-egy témában és ugyanabban a csoportban dolgozhassatok legalább 9 órán (3x3 óra) keresztül. De még nincs vége!

Ezt követően a hétfői tréningnapon (azaz szombaton és vasárnap már 9 óra ugyanazon track-ben elvégzett tréning után) két opció közül választhatsz:

1. Folytatod a megkezdett track-et további 3 órában és mesterévé válsz a témának

VAGY

2. Elvégzel 3 órányi "önkéntes specializációt" (lehetőségeket lásd alább az "Extra track - Önkéntes specializáció" alatt), ezzel színesítve tudásodat

Átmenni másik track-re nem lehet az esemény alatt.

A Prep team a változtatás jogát fenntartja, a résztvevők igényeit prioritásként szem előtt tartva.

A trackek és kereteik között zajló tréningek leírásait ide kattintva érheted el: <http://www.afs.hu/trainfs-workshopok/>

Track 1. KEZDŐ	Magyar + Angol	Globális kompetenciafejlesztés interkulturális tanulás gyakorlat fókusszal				
TRACK Leírása:	<p>A "Globális kompetenciafejlesztés interkulturális tanulás gyakorlat fókusszal" track résztvevői megismerik a globális kompetenciákat, önmaguk is fejlődnek a témában és felkészülnek, hogy ezt a tudást továbbadják körzetükben és országos rendezvényeken is. Eszmét cserélnek az AFS missziójáról, aktív állampolgárságról, és többet megtudhatnak a nemzetközi gyakorlatokról is. Lehetőségük nyílik mélyebb beszélgetésekre az interkulturális találkozások lehetőségeiről és nehézségeiről.</p> <p>A track több éves AFS múlttal, de akár néhány hónapos önkéntes tapasztalattal is érdekes és hasznos. A globális kompetenciák témáját illetően kezdő önkénteseknek szól, akik még nem pontosan értik, mit is jelent ez a kifejezés.. Elkötelezettek, hogy gyakorlatot szerezzenek és aktívan beszélgessenek, együtt gondolkodjanak az AFS értékeinek gyakorlati megvalósulásáról és az ezen értékek mentén történő önfeljesztésről. Céljuk, hogy a különböző célcsoportok számára hatékonyan vezessenek le interkulturális tanulást, kompetenciafejlesztés célzó foglalkozásokat, játékokat.</p> <p>A track utolsó blokkjának tréningje (hétfőn) angol nyelven lesz megtartva és a TrAinFS külföldi résztvevői közül is csatlakoznak majd néhányan.</p>				Résztevő létszám	8-18 fő
TRACK Tartalma:	Tréning címe	GC Compass - iránytű a globális kompetenciához	Trénerek	Bokor Kata Csikós Gábor	Nyelv	Magyar
					Időtartam	6 óra
	Leírás	Már ezerszer hallottad a globális kompetencia kifejezést, de még mindig nem tudod konkrétan megfogalmazni, hogy miről is szól az egész? Akkor ragadj velünk iránytűt, és fedezd fel egy-egy játékos feladat élményein keresztül a globális kompetenciát alkotó négy legfontosabb készséget.				
	Tréning címe	Aktívan a misszió felé!	Trénerek	Kutschera Kristóf Beregszászi Balázs	Nyelv	Magyar
					Időtartam	3 óra
Leírás	Aktívan, közösen a misszió felé - de ez mégis mit jelent? Mitől lesz egy AFS önkéntes aktív állampolgár? Ki az állampolgár? Miért aktív? Ki a passzív? Hogyan lehetünk még aktívabb állampolgárok? Gyere el, és megtudod!					
Tréning címe	Active citizenship feat July 22	Trénerek	Dabóczy Orsolya Gajdos Regina	Nyelv	Angol	
				Időtartam	3 óra	
Leírás	This workshop operates with an experimental method of learning: we are going to watch a film together based on the true story of the terrorist attack committed on Utøya in 2011. The EFIL Volunteer Summer Summit took place on this norwegian island last year with workshops focusing on the topic of civic education. We consider that this is a really important concept which should be understood by all AFSers. Due to this mission of ours against extremism we would like to share our experiences and outcomes of this occasion with you. The duration of 'July 22' is 143 minutes so we will start the film sharp on time, to have more time for discussion. Don't be late! :)					

Track 2. KEZDŐ	Magyar	Vezetői készségfejlesztés																		
Leírás:	<p>A" Vezetői készségfejlesztés" track résztvevői olyan önkéntesek, akik valamilyen csoportvezetői szerepben szeretnének dolgozni a jövőben (vagy már most is ilyen feladataik vannak) és kiállásukon, módszereiken, hozzáállásukon fejleszteni. Céljuk, hogy körzetbeli vagy országos munkacsoport vezetőjeként, valamint orientációk és körzetesemények diákcsoportjainak vezetésével járuljanak hozzá az AFS működéséhez.</p> <p>A track-en belül lehetőségük nyílik, hogy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - saját kiállásukon, kommunikációjukon, gondolkodásukon dolgozzanak - csoportdinamikáról és a csoportokon belüli folyamatokról tanuljanak - vezetői feladatköreiket, határaikat átlássák, értékeljék - csapatuk tagjainak egyéni motivációját felismerjék és őket támogassák <p>A track kezdő önkénteseknek szól, akik élvezik a csoportvezetést, a kapcsolatteremtést, szeretnének előadóként fellépni és tudatosan fejleszteni magukat.</p>				Résztvevő létszám	8-18 fő														
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Tréning címe</th> <th rowspan="2">Vezető személyisége és annak kihatásai</th> <th rowspan="2">Trénerek</th> <th rowspan="2">Schéda Kitti Baji Nikolett</th> <th>Nyelv</th> <td>Magyar</td> </tr> <tr> <th>Időtartam</th> <td>3 óra</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Leírás</td> <td colspan="5">Főnök legyek, vagy vezető? Hogyan motiváljam a csapatom? Hogyan legyek jó? Ezek itt a nagy kérdések. Ha szeretnél válaszokat kapni, gyakorlati példákon keresztül új ismereteket szerezni a vezetői kompetenciákról, módszerekről, Várunk szeretettel a tréningünkön.</td> </tr> </tbody> </table>						Tréning címe	Vezető személyisége és annak kihatásai	Trénerek	Schéda Kitti Baji Nikolett	Nyelv	Magyar	Időtartam	3 óra	Leírás	Főnök legyek, vagy vezető? Hogyan motiváljam a csapatom? Hogyan legyek jó? Ezek itt a nagy kérdések. Ha szeretnél válaszokat kapni, gyakorlati példákon keresztül új ismereteket szerezni a vezetői kompetenciákról, módszerekről, Várunk szeretettel a tréningünkön.				
Tréning címe	Vezető személyisége és annak kihatásai	Trénerek	Schéda Kitti Baji Nikolett	Nyelv	Magyar															
				Időtartam	3 óra															
Leírás	Főnök legyek, vagy vezető? Hogyan motiváljam a csapatom? Hogyan legyek jó? Ezek itt a nagy kérdések. Ha szeretnél válaszokat kapni, gyakorlati példákon keresztül új ismereteket szerezni a vezetői kompetenciákról, módszerekről, Várunk szeretettel a tréningünkön.																			
TRACK Tartalma:	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Tréning címe</th> <th rowspan="2">Kommunikációs készség, testbeszéd a mindennapokban</th> <th rowspan="2">Trénerek</th> <th rowspan="2">Németh Luca Nagy András Zalán</th> <th>Nyelv</th> <td>Magyar</td> </tr> <tr> <th>Időtartam</th> <td>6 óra</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Leírás</td> <td colspan="5">Önkéntesként gyakran előfordul, hogy olyan helyzetekben kell kommunikálnunk, amelyekben nem feltétlenül érezzük komfortosan magunkat. Az AFS-t képviselve viszont ilyen helyzetekben is magabiztosnak kell tününk a külső szemlélőknek. Mi a legjobb megoldás erre a dilemmára? Ha valóban magabiztosak vagyunk minden kommunikációs helyzetben! Ha szeretnél fejleszteni a testbeszédeden, hanghordozásodon, vagy egyszerűen csak nem tudsz mit kezdeni a kezeiddel miközben beszélsz mások előtt, akkor ez a tréning neked való!</td> </tr> </tbody> </table>				Tréning címe	Kommunikációs készség, testbeszéd a mindennapokban	Trénerek	Németh Luca Nagy András Zalán	Nyelv	Magyar	Időtartam	6 óra	Leírás	Önkéntesként gyakran előfordul, hogy olyan helyzetekben kell kommunikálnunk, amelyekben nem feltétlenül érezzük komfortosan magunkat. Az AFS-t képviselve viszont ilyen helyzetekben is magabiztosnak kell tününk a külső szemlélőknek. Mi a legjobb megoldás erre a dilemmára? Ha valóban magabiztosak vagyunk minden kommunikációs helyzetben! Ha szeretnél fejleszteni a testbeszédeden, hanghordozásodon, vagy egyszerűen csak nem tudsz mit kezdeni a kezeiddel miközben beszélsz mások előtt, akkor ez a tréning neked való!						
	Tréning címe	Kommunikációs készség, testbeszéd a mindennapokban	Trénerek	Németh Luca Nagy András Zalán					Nyelv	Magyar										
Időtartam					6 óra															
Leírás	Önkéntesként gyakran előfordul, hogy olyan helyzetekben kell kommunikálnunk, amelyekben nem feltétlenül érezzük komfortosan magunkat. Az AFS-t képviselve viszont ilyen helyzetekben is magabiztosnak kell tününk a külső szemlélőknek. Mi a legjobb megoldás erre a dilemmára? Ha valóban magabiztosak vagyunk minden kommunikációs helyzetben! Ha szeretnél fejleszteni a testbeszédeden, hanghordozásodon, vagy egyszerűen csak nem tudsz mit kezdeni a kezeiddel miközben beszélsz mások előtt, akkor ez a tréning neked való!																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Tréning címe</th> <th rowspan="2">Present-R- avagy hogyan tartunk érdekes prezentációt</th> <th rowspan="2">Tréner</th> <th rowspan="2">Tisóczki Petra</th> <th>Nyelv</th> <td>Magyar</td> </tr> <tr> <th>Időtartam</th> <td>3 óra</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Leírás</td> <td colspan="5">Szeretnél megtanulni, hogy hogyan állj ki mások elé? Hogyan legyél magabiztos? A tréning elméleti háttér után gyakorlati praktikákat mutat arra, hogy hogyan légy hiteles egy előadás során, legyen az a sulidban vagy más közegben. A tudásbázis elsajátítása után Neked is lehetőséged lesz védett környezetben kipróbálni magad, hogy megerősödj és feloldd a benned lévő kételyeket. Gyere, tanuljunk együtt!</td> </tr> </tbody> </table>						Tréning címe	Present-R- avagy hogyan tartunk érdekes prezentációt	Tréner	Tisóczki Petra	Nyelv	Magyar	Időtartam	3 óra	Leírás	Szeretnél megtanulni, hogy hogyan állj ki mások elé? Hogyan legyél magabiztos? A tréning elméleti háttér után gyakorlati praktikákat mutat arra, hogy hogyan légy hiteles egy előadás során, legyen az a sulidban vagy más közegben. A tudásbázis elsajátítása után Neked is lehetőséged lesz védett környezetben kipróbálni magad, hogy megerősödj és feloldd a benned lévő kételyeket. Gyere, tanuljunk együtt!					
Tréning címe	Present-R- avagy hogyan tartunk érdekes prezentációt	Tréner	Tisóczki Petra	Nyelv	Magyar															
				Időtartam	3 óra															
Leírás	Szeretnél megtanulni, hogy hogyan állj ki mások elé? Hogyan legyél magabiztos? A tréning elméleti háttér után gyakorlati praktikákat mutat arra, hogy hogyan légy hiteles egy előadás során, legyen az a sulidban vagy más közegben. A tudásbázis elsajátítása után Neked is lehetőséged lesz védett környezetben kipróbálni magad, hogy megerősödj és feloldd a benned lévő kételyeket. Gyere, tanuljunk együtt!																			

Track 3. HALADÓ	Magyar	Körzetfejlesztés, körzetvezetés, körzetbeli munkacsoport vezetés				
TRACK Leírása:	<p>"Körzetfejlesztés, körzetvezetés, körzetbeli munkacsoport vezetés" track résztvevői azzal a szándékkal érkeznek, hogy haladó szintű tudást és tapasztalatot szerezzenek a körzetük menedzseléséhez és fejlesztéséhez. Céljuk, hogy aktívan hozzájáruljanak a körzetbeli folyamatok, a minőségi önkéntesmunka és az önkéntescsapat fejlesztéséhez körzetsegítőként, körzetelnökként, munkacsoport vezetőjeként vagy egyéb zászló alatt. Nem a pozíció számít, hanem a tettek! :)</p> <p>A track-en belül lehetőségük nyílik, hogy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - hatékony facilitálással támogatva tapasztalatot cseréljenek más körzetvezetőkkel, körzeten belüli és nemzeti szintű munkacsoportvezetőkkel - nemzetközi és hazai jó gyakorlatokat sajátítsanak el a körzetfejlesztés terén - megtanulják, hogyan tekintsenek a körzetben zajló folyamatokra stratégiai szemlélettel - konkrét tudást szereznek, mellyel a vezetésük alatt dolgozó önkéntesek munkáját hatékonyan tudják megszervezni <p>A track haladó szintű és/vagy körzetfejlesztő pozícióban tevékenykedő önkénteseknek szól, akik a mindennapok során koordinálják a körzetben zajló programokat, támogatják a körzet önkénteseit és felelősek a minőségi és mennyiségi fejlődésért.</p>				Résztvevő létszám	8-14 fő
TRACK Tartalma:	Tréning címe	Körzetvezetés, Vezetővé válás	Trénerek	Kutschera Kristóf Sárközi Andea	Nyelv Időtartam	Magyar 6 óra
Leírás	<p>Hogyan vigyünk életet a körzetbe? Kik a kulcsemberek? Hogy és hol találjuk meg őket? Hogyan alakítsuk ki az elhivatottságot és a folytonosságot az önkéntesekben és a körzet életében? Ezekkel a témákkal foglalkozunk a Körzetvezetés, Vezetővé válás tréningen, átgondolva a körzetévet a fogadószülők felkészítésétől a good-bye partyig. További felmerülő témák lesznek a toborzás, iskolákkal tartott kapcsolat, önkéntesek mozgósítása, feladatok delegálása.</p>					
Leírás	Tréning címe	Önkéntes a pályán	Trénerek	Nyelv Időtartam	Magyar 6 óra	
Leírás		<p>Körzetvezető vagy kulcsönkéntes vagy, és szeretnéd megismerni azt az utat, amelyet az önkéntesek végigjárnak a kezeid alatt? Kíváncsi vagy rá, melyek az első találkozástól az elköteleződésig, illetve az aktív önkéntességig vezető főbb mérföldkövek, és mi történik ezek során? Érdekel, hogy melyek az önkéntesek bevonásának és megtartásának kulcskérdései, és hogyan építhetsz ezekre egy sikeres körzetet? Akkor csatlakozz az AFS önkéntes pályát bemutató tréninghez!</p>				

Track 4. HALADÓ		Projektmenedzsment interkulturális kontextusban				
TRACK Leírása:	<p>A "Projektmenedzsment interkulturális kontextusban" track résztvevői olyan önkéntesek, akik különböző AFS-es projekteken vesznek részt körzet- vagy nemzeti szinten és céljuk, hogy az AFS misszióját és várt társadalmi hatását közelebb hozzák önkéntestársaikhoz, a cserediákokhoz és mindenkihez, aki kapcsolatban áll a szervezetünkkel.</p> <p>A tréningek témái: - Az AFS társadalmi hatása - Projektek az AFS misszióért - Social Inclusion, Bullying and Othering</p> <p>A track olyan tapasztalt önkénteseknek szól, akik szeretnének többet tudni a társadalmi problémákról, melyekre az AFS hatással lehet, változást hozhat és akik elkötelezettek, hogy olyan projekteket hozzanak létre közelebbükben vagy nemzeti szinten, melyek az AFS misszióját segítik.</p> <p>A track utolsó blokkjának tréningje (hétfőn) angol nyelven lesz megtartva és a társadalmi befogadás jegyében a TrAinFS külföldi résztvevői közül is csatlakoznak majd néhányan.</p>				Résztevő létszám	8-10
TRACK Tartalma:	Tréning címe	#AFSeffect #Influencer	Trénerek	Dabóczy Orsolya Rosta Diána	Nyelv	Angol
					Időtartam	9 óra
	Leírás	Ezen a tréningen megosztjuk veletek a "#AFSeffect: Social Impact in and trough exchanges" EFIL tréningen szerzett tapasztalatainkat. Szeretnénk minél több önkéntes számára érthetővé és motiválóvá tenni az AFS misszióját. A tréning magában foglalja a téma elméleti hátterének megismerését, és a társadalmi hatásunk biztosításának érdekében szükséges lépések, eszközök felfedezését.				
	Tréning címe	Social Inclusion, Bullying and Othering	Tréner	Beregszászi Balázs Fodor Boglárka	Nyelv	Angol
					Időtartam	3 óra
Leírás	AFS – as one of the most outstanding non-profit organizations – works to make the world more inclusive, more accepting, more peaceful and easier to live disregard to one's origin, religion, social background or political belief. For us, volunteers – who are fundamental parts of the big picture – it is essential to understand discrimination and its meaning, its different forms and know what steps can and must be done in order to achieve this long-term goal in and outside AFS. It is very important for us to realize what role AFS plays in making our world more inclusive, so that we – as individuals – can step up upon socially challenging situations.					

Track 5. ADVANCED	Angol	Advanced teamwork tactics			
TRACK Leírása:	This track is one complete intermediate and advanced level training, focusing on power dynamics and decision making processes during teamwork. It is best for AFS volunteers with 2+ years experience.			Részvevő létszám	8-10
TRACK Tartalma:	Tréning címe	Become a Power Master!	Trénerek	Emre Keskin Fodor Boglárka	Nyelv Angol
					Időtartam 9 óra
	Leírás	In this training participants will discuss/learn about the power dynamics and decision making processes. In addition, we will also find the opportunity to talk about the relationship between power dynamics and team work. Participants will learn how power dynamics can cause disruption of the workflow in an AFS context. We will also discuss the issues of decision-making and inclusion, which are very closely linked to these all topics. May the force be with you.			

Extra Track	Magyar	Önkéntes-specializáció				
TRACK Leírása:	Az önkéntes specializáció workshopok azoknak az önkénteseknek szólnak, akik egy track témáin felül valamilyen speciális téma iránt is érdeklődnek. Ezek a workshopok 3 órásk és egy track 9 órányi tréningjének elvégzése után választhatók csak, a hétfői napon. A track workshopjai bármilyen szintű tapasztalattal rendelkező önkéntes számára érdekesek és hasznosak.				Résztevők létszáma:	Tréningenként különböző, lásd a leírás mellett
Önkéntes-specializáció tartalma:	Tréning címe	Az AFS önkéntesek informatikája	Tréner	Teplánszki Martin	Nyelv	Magyar
					Időtartam	3 óra
	Leírás	A tréning során mélyebben megismerheted azokat az informatikai eszközöket, amelyek segíthetik körzetmunkádat, mint AFS önkéntes. Áttekintjük jobban az AFS új közösségi platformját, a Workplacet! Megmutatjuk, hogy tudsz hatékonyan kezelni dokumentumokat és űrlapokat az önkéntesekkel úgy, ahogy a profi rendezvényszervezők csinálják. Érdekel a téma? Iratkozz fel!			Résztevő min	8
					Résztevő max	20
	Tréning címe	Identity társasjáték	Tréner	Németh Luca Visegrádi Judit	Nyelv	Magyar
					Időtartam	3 óra
	Leírás	Ajánlom mindenkinek ezt a társasjátékot, aki szívesen beszélget bölcsességről, örömről, szeretetről és önmagáról. Aki fejleszteni szeretné érzelmi intelligenciáját, annak itt a helye, ezen a képzésen.			Résztevő min	8
					Résztevő max	16
	Tréning címe	Konfliktuskezelés profi módra	Tréner	Kutschera Kristóf	Nyelv	Magyar
					Időtartam	3 óra
Leírás	Állandó versengés van a csapaton belül? Ezen a tréningen beszélünk az érdek- és értékütközések kezeléséről, a konfliktus típusairól, arról, hogy hogyan érvényesítsd érdekeidet? Lesz szó továbbá kommunikációs stílusokról, személyiség típusokról, konfliktuskezelés jellemző fajtáiról. Ha szeretnéd hatékonyan kezelni a felmerülő konfliktusokat és azokat a fejlődés mérföldkövévé tenni, várunk szeretettel!			Résztevő min	8	
				Résztevő max	13	