星級權威

內容全面革新

領航升A之路 孕育未來領袖

留學香港

在寸金尺土的香港，不少人以為居所狹小便難以擔任接待家庭（Host Family）。其實只要騰出一張床位與一份愛心，便能迎接海外交流生。今年8月抵港、現就讀油尖旺區循道中學的17歲德國交流生Raphael，以及自2019年起四度義務接待外國學生，包括捷克、斯洛伐克及法國交流生的港媽吳太，特別接受《星島教育》訪問，分享跨國的校園與寄宿家庭體驗。

記者：陳玉蓮 攝影：何家豪
部分圖片：受訪者提供



德國少年Raphael（左）初入循道中學時，曾遇數學挑戰，但很快便融入校園。

中西交融獨特魅力具吸引力

來港入住接待家庭體驗地道文化

德國交流生蛻變「半個香港仔」

一年期的交換計劃，讓海外學生能真正「入屋」體驗地道生活。今年8月入住吳太家庭的德國少年Raphael一來港後迅速愛上這座城市，但入讀循道中學時卻遇上「學業震撼」，他坦言數學科難度極高：「即使是相同課題，德港兩地的教學方法亦截然不同。雖然校方已安排我入讀低一個年級以助適應，但課程依然非常艱深。」

跳出舒適圈見識世界

當身邊大多數歐洲同學首選赴美加或鄰國交流時，Raphael卻偏偏選中香港。他坦言渴望跳出舒適圈，體驗截然不同的亞洲文化，「我想做一些並非人人都會做的事。」香港獨特的兩文三語環境，更成為他減輕適應壓力的關鍵，相比日本或內地需要由零苦學當地語言的高門檻，香港普及英語的環境，讓他得以在無溝通壓力下融入校園，同時按自己的步伐學習廣東話。



Raphael（右一）來港交流，獲吳太一家接待，偶然在外用膳，感受地道飲食文化。

香港中西交融的獨特魅力，在Raphael來港3個月後得到印證。他笑言最初對香港的想像不外乎高樓林立與人口稠密，親身生活後卻驚喜發現這裏的飲食文化極具包容性，「雖然港式食物與歐洲大相逕庭，但選擇多得令人驚喜，完全不會難以適應。」如今，他已徹底融入本地學生的日常，在眾多港式佳餚中，地道「叉燒」更成為他的頭號最愛。

校園生活顛覆固有印象

來港之前，Raphael曾以為香港校園只懂嚴守紀律、氣氛沉悶，數月的校園生活卻徹底顛覆了他的固有印象。他坦言，香港學校規矩雖嚴，課堂氣氛卻不失輕鬆，同學開玩笑時連老師也會開懷大笑，師生關係遠比德國親近。「德國校園講求界線，師生互動僅限於課堂教學；反觀香港，老師經常在午膳時間與學生結伴用膳及閒話家常，這種緊密情誼在德國實屬難以想像。」

此外，儘管本地中學課業要求較高，但他認為香港教育制度亦相當重視全人發展，校園內提供多元化的課外活動，而他便加入了學校足球隊。

走出課室，Raphael更在香港發掘了釣魚這項新興趣。他不僅主動在網上搜尋各區釣魚熱點，更會化身「小領隊」，帶同接待家庭一家大小前往體驗。熱愛研究裝備的他笑言，在香港購買釣具既方便又實惠，能以低成本享受高質素體驗；隨着越來越投入，他甚至學會自行在網上申請水塘釣魚牌照，徹底融入本地生活。

對交通便利讚不絕口

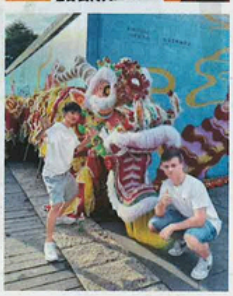
能自在穿梭全港發掘釣魚好去處，有賴香港高效的公共交通網絡。Raphael對此讚不絕口：「在這裏，步行約50米便必定能找到巴士、港鐵或小巴站，從任何一個起點出發，幾乎都能輕鬆抵達全港各區。」

除了城市便利，港人對外籍人士的友善與耐性更令他感動。他日常喜歡嘗試用廣東話向餐廳侍應點餐，即使發音未臻完善，但店員總是報以微笑並耐心聆聽，從不顯露不耐煩。有次乘搭的士時，他以廣東話向司機交代目的地，直至落車一刻，司機才驚訝地向其同行友人笑言，起初聽語氣還以為Raphael是土生土長的香港人，這番讚賞讓他至今仍感到自豪。

抵港短短數月，Raphael已從最初對陌生地理環境充滿好奇的歐洲少年，蛻變成能操簡單廣東話、熟諳水塘釣魚門道的「半個香港仔」。對他而言，這一年不僅是一次海外升學體驗，更是一場跳出舒適圈、重新認識世界與自我成長之旅。



Raphael（右）與接待家庭兒子手持德國國旗合照。



Raphael（右）體驗中華文化活動，感受本地多元與全人發展氛圍。

> 「間屋本身在這裏，冷氣平日亦要開，其實只是『多個人多雙筷』，煮飯多放兩嗲米而已。」
>
> 接待家庭吳太

成為接待家庭吳太：源於兩代傳承



捷克交流生Ondrej Liska（右）與吳太一同包餃子。



法國交流生Ambroise（左）與吳太兒子捉象棋，在歡笑中累積跨國情誼。

吳太成為接待家庭源於兩代傳承。她笑言自己少女時代曾當「Host Sister」，全因母親當年亦曾接待外國學生；如今由女兒變身「Host Mother」，源於數年前偶然在雜誌看到AFS國際文化交流計劃宣傳，勾起童年回憶，加上希望獨生子多與同輩相處及學習分享，便毅然決定打開家門。面對「屋企細、開支大」的疑慮，她坦言只是心理關口，「間屋本身在這裏，冷氣平日亦要開，其實只是『多個人多雙筷』，煮飯多放兩嗲米而已。」

「多個人多雙筷」開支有限

俗語有云「相見好、同住難」，同住一個屋簷下，生活習慣與文化差異難免帶來摩擦。吳太回想2019年首次接待捷克交流生Ondrej時，自己與丈夫剛接觸正值青春期的少年，當時兒子尚幼，家中既要適應青春期少年作息與習慣，亦曾出現外籍少年與兒子之間的相處摩擦。吳太坦言期間自己一度被氣得落淚，但真正到了離別一刻，兒子卻在機場哭得極為不捨。更令吳太感動的是，那位捷克少年當年曾寫信道歉，多年後大家重提往事，對方卻笑言早已忘記不快，只記得相處時的開心日子。

到了現時接待來自德國的Raphael，同住日常同樣充滿生活趣味。有次吳太忘記把洗衣桶的衣物放進洗衣機，機內只有一對襪子及一件衣服，Raphael見狀竟照樣啟動洗衣機，令她哭笑不得；另一次一家人吃壽司，Raphael竟專挑餐牌上最便宜的「青瓜壽司」，吳太明白他怕破費，隨即着他放心點餐，流露少年體貼的一面。

昔日交流生仍保持聯繫

事隔多年，昔日的交流生早已長大成人，至今仍與吳太保持聯繫，有時她赴歐洲旅遊，對方及其家人亦會熱情接待。吳太形容做接待家庭就像播下種子，有磨合亦有歡笑，隨着時間沉澱留下的都是美好回憶，讓她彷彿在世界各地多了數個「兒子」。目前居在她家的Raphael立志當飛機師，吳太早前便笑問將來能否加入他的「親友機票折扣名單」，少年一口答應；她更幽默叮囑對方切勿只投考單一航空公司，免得自己日後乘搭航班便沒有選擇。看似玩笑的互動背後，是彼此之間毫無隔閡的親近，也讓這份跨國情誼在時間中悄悄扎根；在講求計算的城市裏，吳太一家用行動證明，付出時間與關愛所換來的連繫，遠比金錢回報更珍貴。



斯洛伐克交流生Aurel（中）體驗寫毛筆字，在日常互動中感受跨文化生活。