

「慢活」芬蘭 極光下暢談

芬蘭是個十分平靜、生活節奏緩慢的國家，不論是面對校園生活或工作，人們都沒有太大壓力。因此，筆者到芬蘭交流後，也從繁忙的學業壓力中解放，慢慢享受慢活人生。不過，我有時也覺得交流生活過於平淡乏味，所以會做些感興趣的事，與朋友遊玩，善用空餘時間充實自己。幸好，我在交流的一年參加了不少精彩的活動。



▲芬蘭生活節奏較悠閒，鍾慧點（右二）常與接待家庭在屋外享用午餐。

◀鍾慧點（左四）到芬蘭交流後，與其他AFS交流生一同參加當地舉辦的活動。

交流期間，筆者不時旅行，如秋假時接待家庭帶我到芬蘭第二古老的城市、擁有「北歐小巴黎」美譽的波爾沃參觀，我也到訪了位於愛沙尼亞的塔林，參觀充滿濃濃歐洲中世紀氣息的舊城。2018年11月中，筆者的支援義工帶我到位於芬蘭中部的坦佩雷，欣賞當地工業重鎮的美麗景色。而我印象最深刻的一次旅行，必定要數到由AFS總部於2019年1月底舉辦的拉普蘭旅行。當時有100人參與，我們一同住在位於雪山附近的度假村，體驗坐馴鹿雪橇、高山滑雪、冬泳等活動，亦到訪北極圈、聖誕老人村等。最讓人興奮的，是旅行第二晚我們欣賞到長達一小時的北極光！一邊欣賞極光，一邊與友人促膝長談，真是個十分難忘的經歷。

悉心打扮 參與學生傳統活動

想要了解一個國家的文化，當然要了解當地傳統及參與節日慶典。在交流的一年中，筆者見識到不少當地的傳統活動，如高中生慶祝畢業的慶典

日 Penkarrit，打扮古怪的高中三年級生會在貨車上給別人派糖果。經過幾個月的艱苦練習，從沒學習過跳舞的我參與了高中二年級生的傳統舞會 Wanhojen tanssit。舞會上，無論男女皆悉心打扮，人人都刻意整理髮型、身穿燕尾服或禮裙，數百人整齊地在體育館裏跳着歷史悠久的舞蹈，開展一連兩天的表演，供親朋好友觀賞。

除了這些傳統活動，筆者亦與接待家庭一起參加萬聖節派對，與朋友在「黑色星期五」到芬蘭首都赫爾辛基購物，欣賞應節的燈飾；3月底又參與大型百貨公司 Stockmann 舉行的 Hullut Paivat（瘋狂日）。在這個一年一度、為期三天的大減價活動中，人人手上都拿着大大小小的購物袋，可見當地人的「購物激情」，十分符合活動名稱。

到了復活節，除了會看到復活兔裝飾、朱古力復活蛋，芬蘭小孩會在復活節前製作掛有羽毛的樹枝，穿上古怪服裝，逐家逐戶去敲門。習俗與萬聖節相似，但他們敲門時不是說「不給糖果就

搗蛋」，而是以自製的精美樹枝與別人交換糖果。這個習俗反映出芬蘭人務實的個性，他們不會空手向人討糖果。

響應環保少女 參與氣候遊行

另一個特別的經歷，發生在2019年3月中。筆者跟朋友響應由瑞典環保少女通貝里（Greta Thunberg）發起、關注全球氣候變化的活動，放學後製作標語牌，一同到達赫爾辛基參與萬人氣候遊行，步行至政府總部。雖然我不是芬蘭人，也希望出一分微薄之力，改變各國政府現有政策，減慢氣候變化的速度。

交流時間稍縱即逝，當初筆者選擇參加海外交流計劃時，期待能夠學習一種新語言，並且踏出舒適圈，體驗獨特的人生經歷，認識別國文化，最後不止達到最初定下的目標，還變得更獨立、成熟、冷靜和開明，成為更好的自己。



了解計劃詳情

報名參加講座

