

瑞士交流 學滑雪似在飛

2017年夏天，筆者充滿期待地開始為期一年的瑞士交流生活。不過，一開始我有不少擔憂，跟接待家庭、當地同學之間的溝通亦有點障礙。幸好參加過導向營後，認識了來自其他國家的交流生，他們就像我在世上第三個家庭的家人（第二個當然是接待家庭），讓我有信心走出舒適圈，更主動地接觸他人，例如我會主動邀請接待家庭在周末一起外出、為他們煮一頓中餐等；我也會與同學一起吃午飯，跟他們介紹亞洲或香港人的特色、行爲、食物等，他們都覺得十分有趣。



與接待家庭於阿爾卑斯雪山滑雪，是李卓南（右二）參與交流時其中一段美好回憶。

除了認識新朋友，在瑞士上學還有不少有趣的回憶。當地的美術及運動課十分好玩，筆者也因此有機會試玩棒球、壘球等香港較不普及的運動。德語是當地其中一種官方語言，學習德語相當困難，記得剛到瑞士時，在 School Camp 首兩天上地理及物理課，老師說的瑞士德語（Swiss-German）我完全聽不懂。不過，到第三天參與健行，有機會跟同學交流，到山頂後也看到美麗景色，令我覺得選擇到瑞士交流是正確的。

愛自然景色 秋季賞湖賞瀑布

筆者很喜歡瑞士的自然景色，故秋季假期時特意到訪不少漂亮的地方，包括厄希嫩湖（Oeschinen Lake）、萊茵瀑布（Rhine Falls）、洛桑市（Laussane）等。其實，單是在小鎮上隨便走走，看看不同的建築物，已是樂事。而且瑞士的交通很便捷，方便我到不同地方遊玩，隨時與朋友相聚，創造不少美好回憶。

說到美好回憶，不得不提與接待家庭度過的聖誕節。聖誕節在瑞士是個重要節日，就像香港的農曆新年一樣，也是當地人向身邊人表達愛意與關懷的日子。他們會以禮物傳達祝福，筆者第一次在聖誕節收到這麼多禮物呢。那年的聖誕節是我經歷過最難忘、最溫馨的節日。聖誕正日前夕，我和接待家庭一起砍聖誕樹、加上裝飾，並為對方買禮物；到了平安夜及聖誕當日，我們則一起點亮聖誕樹上的蠟燭，談笑間享受聖誕大餐，餐後更一起唱聖誕歌及互送禮物，非常有聖誕氣氛！

另一個十分難忘的經歷，是筆者與接待家庭去了一趟滑雪之旅，我成功從山頂滑到山腳，終於學會了滑雪！學習過程不容易，我跌倒很多次，但每次只想到已經走了這麼遠路，就有動力堅持下去，最後就真的學會了滑雪，能夠自在地體驗那種

似在飛行的感覺。可惜，回到香港後沒有機會滑雪，更別說是在那麼漂亮的地方滑雪。

獨遊英倫 旅行中成長

「親眼看一次，勝過聽一千次。」筆者以往聽過很多關於英國的事，卻從未親身到訪。這次交流，讓我有機會前往英國倫敦和牛津，也是我首次一個人去旅行。一開始當然少不免有點擔心，當我到達機場，坐上前往市中心的巴士，與一名陌生人聊天，那段對話竟讓我慢慢安定下來。獨自旅遊期間，我參觀了很多地方，如倫敦地標「大笨鐘」（Big Ben）、西敏寺（Westminster Abbey）及牛津大學等，很喜歡英國的人、城市、氣氛和文化。更重要是，我在這次旅行中學會了自己解決問題，變得更成熟、獨立，這也是我在交流過程其中一個收穫。



除了瑞士同學，李卓南（左四）也藉交流認識來自世界各地的朋友。



了解計劃詳情

報名參加講座

