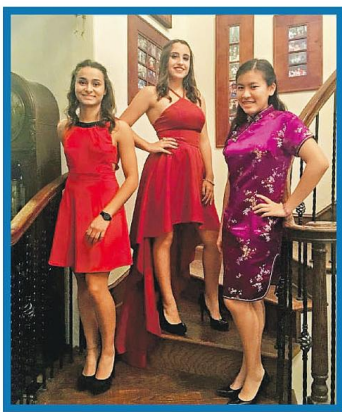


美式高中生活 享受節日歡樂

回想剛抵達美國得克薩斯州普拉諾 (Plano) 那天，彷彿只是昨日的事。一直到回港，筆者才發現交流對自己有着重大的影響，還帶給我很多美好的回憶及值得分享的故事。



吳漪穎（中）與當地高中的同學在最後一天上學日於校門前拍照留念。



在美國得克薩斯州普拉諾交流期間，吳漪穎（右）穿著旗袍參與當地高中的 Homecoming 返校節舞會。

首先要跟大家分享的，是筆者在普拉諾的「美式」高中生活。我在當地就讀的學校設 4 個必修科目，還有 4 個選修科目。科目選擇包括藝術、演講、健康、科技應用、外語及各種體育項目，還有十分特別的音樂理論進階先修課 (Advanced Placement Music Theory)，教授譜號 (Notation)、視唱 (Sight Singing)、和聲 (Harmony) 等。

除一般課堂，美國學生還可以選擇加入校隊，作為一門選修科目，筆者當時就參加了游泳校隊及愛樂管弦樂團 (Philharmonic Orchestra)。當地學校的泳隊習訓活動主要集中在 8 月中至翌年 1 月或 2 月，我參與的游泳校隊活動多多，包括團隊關係日 (Team Bonding Day) 及各種派對；而泳季以外，我們仍然需要接受不同訓練，包括舉重、伸展等。我和隊員在泳季破了大部分賽事的紀錄，各人在男子、女子接力賽也進步不少。運動上長見識之餘，筆者亦透過加入愛樂管弦樂團獲得不同比賽及演奏的機會。我和樂團成員參加了大學校際聯盟，也贏過 Sweepstakes Award，這一切讓我覺得辛苦練習是值得的！

美國的學校還有舉辦 Homecoming 返校節的傳統，歡迎舊生回校。筆者就讀的高中有舉辦 Meme Monday、Team Tuesday、Way Out Wednesday、Pajama Thursday 等特別主題日，學生可就當日主題，穿著相應的服飾，如學校舉行 School Pride Friday，我們就穿起有校名或代表學校顏色的衣服上學。學校更會在 Homecoming 期間於星期五舉行緊張刺激的足球比賽，賽前設全校師生集會提升學生士氣、鼓勵參賽隊員。集會上有啦啦隊、樂隊、合唱團表演，氣氛十分熱鬧，同場設 Homecoming Court 選舉，由學生選出來自高年級的

「國王」、「皇后」，以及低年級的「王子」與「公主」。

雖說 Homecoming 是校園活動，但足球比賽當日，筆者的接待家庭也跟著我一起看賽事。德州有個傳統，球賽當日女生會穿著如巨型掛章的「Mum」，男生則穿著「Garter」，服飾大小與就讀年級成正比。球賽翌日則舉辦 Homecoming Dance，女生通常穿膝蓋長度的裙子，把頭髮放下來。那天筆者穿上旗袍，向其他學生展示中華文化。

校園以外，美國還有不少有趣的節日，例如 State Fair。筆者曾參與 State Fair of Texas，它不止是全國歷史最悠久的市集，更是唯一設汽車展覽的市集。市集於每年 9 月最後一個星期五開始舉行，正是年度巡遊當日，一直到 10 月底，共舉行 24 天。這個市集以充滿特色但高脂肪的食物及炸物聞名，參與者有機會嘗到具得州特色的墨西哥料理、燒烤食物甚至「炸可樂」！

談及美國節日，當然不能不提感恩節，起源是慶祝豐收，現在則已成固定於每年 11 月第 4 個星期四慶祝的節日。筆者交流期間也參與過感恩節，與接待家庭一起透過電視收看當地大型連鎖店 Macy's 的感恩節巡遊。多個著名劇集或卡通角色如 Americana Spheres、The Christmas Chronicles、The Nutcracker、Sunny the Snowpal 等的巨型氣球會於巡遊上出現，不同高中及大學的儀仗隊、啦啦隊、舞者等也會參與巡遊。感恩節期間還可嘗到不少特色菜餚如火雞、玉米、南瓜批等。

到一個與香港完全不同的地方生活一年，不僅擴闊了我的眼界，還令我成長了不少。我踏出了舒適圈，變得更成熟、獨立、自信、積極。在普拉諾交流的一年，可以說是我人生暫時最好的時光。



了解計劃詳情

報名參加講座

