

怕醜仔俄國突破自己

前往俄羅斯交流一年，讓筆者踏出了安舒區，面對不少新挑戰，也學到很多課本以外的知識，改變了自己。

回想剛到俄羅斯的第一個月，筆者最深刻的是當地開課日9月1日。開課日是當地學生的大日子，學校的教師、校長都會上台致辭，然後帶領學生唱校歌及步操。作為交流生，我竟然也被邀請上台用俄羅斯語介紹自己！典禮結束後，中學部的學生會帶着小學部的學生到處走走並一起唱歌，那個時刻十分奇妙。

「俄羅斯蛋糕」只招待貴賓

那天也是筆者跟當地教師和同學初次見面的日子，他們穿上傳統的俄羅斯服裝歡迎我，還讓我試吃傳統的「俄羅斯蛋糕」。他們說這款蛋糕只用來招待貴賓，蛋糕外表金黃，看起來很好吃，但吃起來像麵包，吃前還要加點鹽。後來，我有機會嘗到更多傳統俄羅斯菜式，比較特別的是茅屋芝士（Cottage Cheese），我覺得它較像甜品，但俄羅斯人會將茅屋芝士放進湯、配麵包吃，甚至與飯一起煮，也會在早餐時吃。



俄羅斯的派對晚餐食物豐富，桌上放滿傳統食物如燒肉、黑麵包、薯蓉等。



在傳統舞會上，俄羅斯人會盛裝打扮和朗誦詩歌，與舞伴跳舞，十分浪漫。

參與交流前，筆者是個頗害羞的人，剛抵達俄羅斯時不曉當地語言，更不知道該如何與當地人溝通。不過，當地同學都很有禮貌、友善，願意幫助我翻譯課堂內容。在我住的小鎮提姆留克（Temryuk）的街道上，途人會主動跟我打招呼、揮手。這些友善的舉動，鼓勵我主動結交朋友，跟當地人打開話題。

到了第二個月，我開始熟悉小鎮的生活，可以自己到處走走而不迷路。我嘗試坐當地小巴，小巴看起來只能容納數人，卻可以塞進20人！俄羅斯還有很多跟香港不一樣的地方，例如當地主要有兩種住宅，一種是獨立屋，另一種是最多5層高的大樓。當地人生活較悠閒，走路不快，娛樂亦不多，他們不是去中央公園、商場，就是做運動，尤其熱中於足球。

校內自由用手機 講自律互信

學校生活也有不少出乎筆者意料之處，例如俄羅斯學生下課後會直接回家，跟香港很不一樣。當地學生上課十分專注，大家都很安靜聽老師講課，但當老師發問，大家又會踴躍回答。我就讀的學校容許學生自由使用手機，但一旦開始上

課，大家就會收起手機，一切講求學生自律與師生互相信任。

除經歷特別的校園生活，筆者亦跟當地的接待家庭建立了良好關係，我們更一起到訪俄羅斯第二大城市聖彼得堡（Saint Petersburg）。聖彼得堡跟我住的小鎮很不一樣，街上有色彩繽紛的建築、各式雕像，還有很多博物館及教堂，我從參觀中得益不少。

在一年交流經驗中，我認識到俄羅斯人的地道生活、對待家人的方式，令我學會珍惜身邊的人和事物，感恩自己所擁有的一切。



江朗橋（右一）與接待家庭建立了深厚關係，他們曾一起遊覽聖彼得堡，欣賞各式建築與雕像。

