



**Intercultural
Exchanges**
國際文化交流

AFS 國際文化交流 海外交流計劃



AFS 國際文化交流是一個非牟利的國際義工團體

www.afs.hk

關於AFS國際文化交流



百年國際知名機構

- American Field Service 於1914年成立
- 總部設於紐約，全球 60 間分會，交流國家選擇眾多
- 聯合國經濟及社會理事會諮詢組織之一
- 每年全球參加人數逾12,000人
- 至今共有超過500,000名舊生



註冊非牟利義工團體

- 用心提供文化交流經驗
- 接待家庭皆為義務性質，熱情用心
- 交流計劃程序及活動設計皆以跨文化教育為目標，重視參加者在計劃期間的參與及學習



香港學界舊生口碑之選

- AFS 香港辦事處於1982年成立
- 目前每年出外交流的學生來自逾60間不同學校
- 目前每年超過30間本地中學參與接待計劃
- 至今逾4,000人參與海外交流計劃

AFS宗旨

AFS國際文化交流是一個非牟利、非政府的國際義工組織，透過提供跨文化學習機會，使參加者增長知識、開拓思想、豐富自身技能，藉此宣揚世界和平。

獎學金贊助機構及公司



一年海外交流計劃



在全外語環境生活一年



入住當地義務接待家庭



入讀當地中學一學年

適合15-18.5歲
學生參加

參加講座了解更多！
講座日期及登記表格：



www.afs.hk/form

交流生將於8月至9月出發，
翌年6月至7月回港

費用：

亞洲 HK\$95,400

歐洲、非洲、拉丁美洲、北美洲 HK\$113,400

費用包括：

來回機票（連內陸機票）

機場接送

醫療保險

學費及教科書

三餐及住宿（由義務接待家庭提供）

導向營會及當地支援

證書

設有獎學金，詳情參閱 P.9

為何參加一年交流計劃？

根據10,500名AFS舊生參與的調查¹



80%

舊生表示AFS交流經歷讓他們更能從多角度思考問題、整合不同想法，並以創新方式解決問題

90%

舊生表示AFS交流經歷助他們提升溝通能力，使他們更能與來自不同文化及背景的人士合作

82%

舊生表示AFS交流經歷讓他們精通一門外語，則可以流利地以該外語溝通

84%

舊生表示AFS交流經歷助他們提升適應能力，使他們更能應付不同的工作環境

校長分享



AFS的一年海外交流計劃，提供了傳統課堂以外的學習機會，讓學生從實際體驗中學習。通過接觸不同的文化環境和教育形式，有助學生在全球化下面對挑戰、培養國際視野以及更好的適應力和競爭力。同時透過與不同文化背景的朋輩相處與交流，可提升學生的表達能力和溝通技巧，並激發他們的創意思維，實現全人發展的目標。

聖保羅男女中學 潘紹慈校長

同學參加交流計劃後，在對自己、對他人，以至於對社會也有着正面的轉變。他們一方面更清楚自己要走的路，另一方面更懂得接納別人。最重要的是，他們更學懂了尊重不同的文化，願意為社會付出更多。

基督教香港信義會信義中學 梁冠芬校長



家長分享

一年交流令女兒發現自己的語言天份，回港後不止繼續研習挪威文，更選擇就讀歐洲研究，主修德文，副修西班牙文，希望將來往語言方面發展。體驗過外國的家庭生活，亦令她反思以往的不足，變得更包容，現在竟會經常和我們分享生活點滴、組織家庭活動。

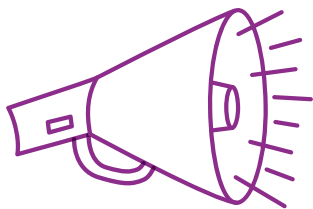
Monica Leung (挪威交流生 鍾淳詩 媽媽)

出發之前，我的兒子成績平平，英文也不太好，女兒對自己的未來也沒有太多想法。回來以後，兒子的英文科成績變成全班首5%，會計科甚至首3%。交流期間不時聽到接待家庭姊妹分享自己的夢想，也改變了女兒的人生態度，使她變得更積極。

Jim Yip (美國交流生 葉蔚恩、葉澤朗 爸爸)

¹ AFS International於2018年底開始全球舊生調查，共有10,500人參與，包括一年及短期海外交流計劃的舊生。

舊生分享



德國交流生－黃家浩

曾入讀皇仁書院、李寶椿聯合世界書院、Cornell University

我很記得一進去就看到當時的副校長和另外兩名面試官。其實，李寶椿聯合世界書院的入學面試可以說是我人生第一次面試，但很有趣，我完全沒有覺得膽怯或害羞，因為當時剛從德國回來，已經習慣了跟陌生人聊天及分享自己的故事。我反而一直滔滔不絕地講自己的想法和經歷。

意大利交流生－程晴

曾入讀匯知中學，現就讀李寶椿聯合世界書院

AFS不止給了我一年精彩的交流經歷，讓我更了解自己的長處及弱點，更給了我更多人生選項。我在出發前的導向會認識了李寶椿聯合世界書院，回來後則在AFS通訊上知道香港及澳門意大利商會的實習機會，現在我已經成為了裡面的實習生！



日本交流生－黃希信

曾入讀宣道會鄭榮之中學，現就讀香港大學

參加交流計劃只是一個機會，但如何利用這個機會、最後得到多少，全取決於交流生有多積極。所以一年過後，我也習慣了主動探索不同可能性。這個改變在同樣選擇交流一年的妹妹身上更明顯，即使考試成績不理想，她也不會只是交由父母安排，而是自己去找機會。最後，她選擇了前往澳洲讀大學先修班。

美國交流生－姚鑫波

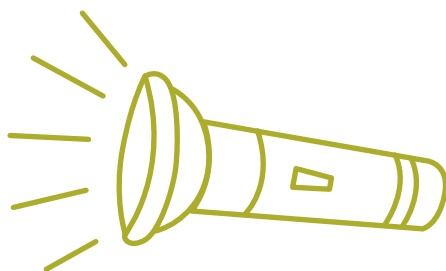
曾入讀聖文德書院、香港中文大學

出發前考試成績不好，一度使我失去信心。但經過一年的交流生活，我覺得自己的世界變大了，曾經很在乎的失敗也變得不太重要。看到當地各式各樣的房子、參與學校的木工課，亦令我開始對建築產生興趣。回港後，我努力考好公開試，成功入讀心儀的建築系，並於8年後，成為一位註冊建築師。



完整分享及更多故事：

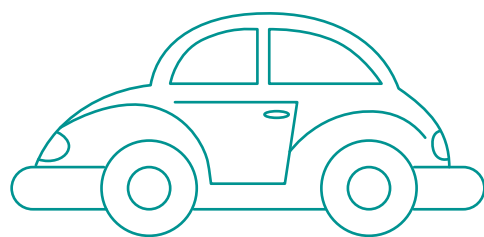
www.afs.hk/story



國家選擇

歐洲

奧地利、比利時、波斯尼亞和黑山、克羅地亞、捷克、丹麥、芬蘭、法國、德國、希臘、匈牙利、冰島、意大利、拉脫維亞、荷蘭、挪威、波蘭、葡萄牙、俄羅斯、塞爾維亞、斯洛伐克、斯洛文尼亞、西班牙、瑞典、瑞士、土耳其



北美洲

加拿大、美國

亞洲

中國、印度、印尼、日本、馬來西亞、蒙古、菲律賓、泰國



南美洲

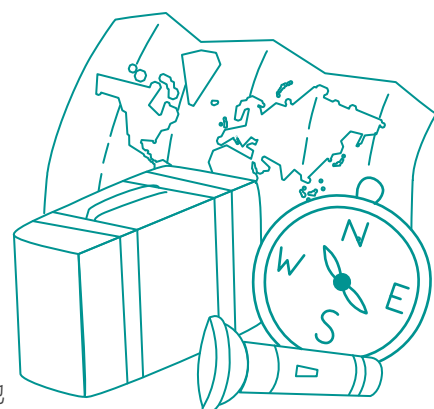
阿根廷、玻利維亞、巴西、智利、哥倫比亞、哥斯達黎加、多明尼加共和國、厄瓜多爾、危地馬拉、海地、洪都拉斯、墨西哥、巴拿馬、巴拉圭、秘魯、烏拉圭、委內瑞拉

非洲

埃及、加納、肯尼亞、南非、突尼斯、紐西蘭

大洋洲

紐西蘭



以上資料僅供參考。每年的國家選擇受當地辦事處營運狀況、申請當地簽證的可能性等影響。如果你對個別國家感興趣，請致電2802 0383查詢。

一年交流計劃常見問題

Q1. 我想去非英語國家，但要從零開始學習一種外語會否很困難？

一開始難免會覺得困難，但正正是因為在全外語環境生活，學習語言會比在香港快很多。我們以往的交流生多半能在聖誕前後基本掌握當地語言，外語能力也往往在升學、就業方面幫助他們突圍而出。而為了讓交流生盡快適應，出發前AFS辦事處或義工亦會盡可能提供相關語言的基礎知識。

Q2. 我回港後需要重讀嗎？ 參加交流計劃是否「浪費」時間？

不需要重讀。學生出國交流會被視為停學，意思是你如果現在就讀中三，回港後會升讀中四。當然，如果你希望重讀，或需要額外的補課，可以與學校商量。而根據我們多年的經驗，這一年的經歷往往能夠改變一個學生，反而幫助他們的未來發展，得著非一年香港學校生活可比。

Q3. 到了交流國家，我將就讀哪個年級？

AFS會根據你在香港就讀的年級來安排。假設你在港已完成中三，你將會在當地就讀 Grade 10（等於香港的中四），但接待學校亦可按你個別科目的程度及成績作調整。彈性安排讓交流生有機會接觸不同科目，發掘自己的興趣及專長，從而幫助他們思考未來路向。

Q4. 你們怎樣挑選接待家庭？

AFS接待家庭均為義務性質，亦經過當地AFS的精心挑選。參與計劃之前，接待家庭必須先接受家訪，讓我們了解他們的家庭狀況，還有家庭成員是否有愛心、樂於接受外來文化，以確保交流生可以得到適當的照顧。

Q5. 我可以選擇接待家庭和學校嗎？

當地的AFS職員及義工會按照你的背景、興趣去配對最合適的接待家庭，然後安排你在該地區的學校就讀。



Q6. 到達交流國家後會有人來接機，把我送到接待家庭嗎？

到達當地後，將會有AFS義工或職員接機，然後你將會與其他AFS交流生一同參加迎新營，互相認識，了解當地文化及安排。營後，義工將會把你送到接待家庭。

Q7. 如果我在當地遇到意外，應如何處理？

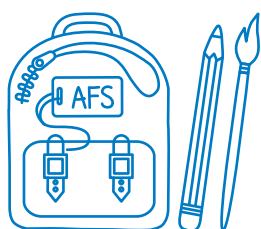
不必擔心，每個交流國家皆設有AFS辦事處，每區也都有AFS義工。此外，每位交流生都會有一位當地支援義工，可以提供幫助。AFS更設有24小時緊急支援熱線，讓你在緊急情況下可以聯絡當地職員。

Q8. 家長應如何為子女準備離港事項？ 例如辦理簽證、預備零用錢等。

出發前，AFS香港會為家長及學生舉辦導向會，詳細說明各準備事項，亦會請來過往家長及舊生分享心得，讓所有參加者在心態上及實際上都能做好準備。

☎ 如有其他問題，歡迎致電 2802 0383 查詢。

暑期海外交流計劃



短期在全外語
環境學習和生活



短期入住當地義務
接待家庭 / 學生宿舍



入讀當地中學一學年
根據興趣選擇主題研習*

*例如運動、科技及工藝、語言、文化、國際議題

適合13-18歲
學生參加

詳情將於12月公佈，
屆時請瀏覽 www.afs.hk

交流計劃在6月至8月期間舉行，
為期一至六週不等

費用：

HK\$25,000 至 HK\$45,000 不等
視乎國家及來年情況而定

費用包括：

- 機場接送 (由接待國家提供)
- 醫療保險
- 學費及教科書
- 三餐及住宿
- 導向營會及當地支援

費用不包括機票

報名須知及資助計劃

參加海外交流計劃程序

1

登記參加講座，
了解計劃詳情：



www.afs.hk/form

2

提交報名表格 (P.11)、近3年成績單副本、報名費
HK\$200*到AFS辦事處。

*可郵寄支票或親身遞交現金，支票抬頭為國際文化交流有限公司

3

參加甄選日，
讓我們了解你是
否適合參與計劃。

4

參加資訊日，按指示完成
網上申請。義工將進行家訪，
幫助接待國家了解你的需求。

5

得到接待國家確認後，
便可辦理簽證，然後
在出發前參加導向營。

報名日期

一年海外交流計劃於八月起接受報名，暑期海外交流計劃於十二月起接受報名

計劃要求

- 出發時年齡介乎15至18.5歲
- 健康狀況良好 (申請程序後期需提交健康證明)

資助計劃

申請資格：綜合社會保障援助計劃 / 學校書簿津貼計劃 / 在職家庭津貼計劃 受助人

申請方法：與上述程序相同，只需額外提交相關援助或津貼證明

截止申請日期: 12月14日

資助由香港賽馬會信託基金、共濟會遮打獎學基金、
Jane Gellman 獎學金提供



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

企業獎學金

申請資格: 企業員工子女 (詳情請向貴公司查詢)



煤氣
Towngas



新鴻基地產
Sun Hung Kai Properties



嘉里控股
KERRY HOLDINGS

Ben bir küresel vatandaşım

Jestem obywatelom świata Ik ben een wereldburger

Sono un cittadino del mondo

ฉันเป็นพลเมืองโลก Jeg er en verdensborger

я - гражданин мира أنا مواطن عالمي

Ich bin ein weltbürger Világpolgár vagyok

I am a 我是全球公民
global citizen

Soy un ciudadano global

Je suis un citoyen du monde

私はグローバルな市民 Olen maailmankansalainen

Saya seorang warganegara global

Jsem světoobčanem मैं एक वैश्विक नागरिक हूँ

Ja sam грађанин света Sou cidadão global



海外交流計劃申請表

Exchange Program Application Form

☐ 一年交流計劃 Year exchange program ☐ 暑期交流計劃 Summer exchange program

☐ 希望申請資助 Wish to apply for financial assistance
(需附上證明文件 Supporting documents required)

證件相
(一年內)
Recent Photo
of the Applicant

學生全名 Student's full name (中文) 護照全名 Same as passport (English)

出生地點 Place of birth 出生日期 Date of birth (DD/MM/YY) 年齡 Age 性別 Gender
F / M

身份證號碼 ID card no. 護照號碼 Passport no.

類型 Type of passport ☐ 香港特區護照 HKSAR ☐ 其他 Others

母語 First language 英語 English / 廣東話 Cantonese / 國語 Mandarin / 其他 others

地址 Residential address (中文)

(English)

手提電話 Mobile

住宅電話 Home phone

電郵 Email

現時就讀學校 School name (English)

年級 Grade

校長姓名 Principal's name (English)

學校地址 School address (English)

母親姓名 Mother's name (English)

父親姓名 Father's name (English)

母親職業 Mother's occupation

父親職業 Father's occupation

手提電話 Mobile

電郵 Email

手提電話 Mobile

電郵 Email

你最初是怎樣認識AFS的? How did you know about AFS at first? (可選擇多於一項 Can pick more than one option)

☐ 學校 School ☐ 親友 Family & Friends ☐ 職場 Workplace ☐ 媒體報導 Media ☐ 社交媒體 Social Media ☐ 網上搜尋 Search Engine
☐ 國際文化節 Intercultural Fair ☐ 其他公開活動 Other Public Events ☐ 其他 Other

**本會收集的個人資料只作本會內部報名,聯絡及宣傳之用。 Personal data collected from this form is restricted to AFS Hong Kong internal application, contact and promotional use.

學生簽名 Applicant's signature

家長或監護人簽名 Parent or Guardian's signature

日期 Date

請填妥表格,連同最近3年成績單副本及報名費港幣\$200寄回AFS辦公室,可郵寄支票或親身遞交現金,支票抬頭為 國際文化交流有限公司。
Please submit the form by post or in person, enclosing copy of academic report for the past 3 years and application fee of HKD\$200 to our office.
Either mailing a cheque payable to [AFS Intercultural Exchanges Limited](#) or paying cash in person.

For Office Use Only

Ref. No: _____

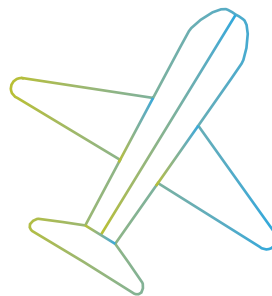
Date: _____

Remarks: _____

www.afs.hk



**Intercultural
Exchanges**
國際文化交流



香港灣仔皇后大道東182號順豐國際中心8樓
8/F, Shun Feng International Centre,
182 Queen's Road East, Wan Chai

☎ 2802 0383

☎ 2802 4181

✉ info-hongkong@afs.org

📱 [f](#) [@](#) [▶](#) [afshkg](#)

