

## 赴日交流

## 認識怕醜朋友

筆者於 2017/18 學年赴日本交流，還記得剛抵埗時，不懂得該如何與當地人相處，開學後與當地同學在溝通上也遇到不少難題。幸好逐漸結識到日本的朋友，相比起我認識的其他 AFS 交流生，日本的朋友比其他國家的學生更害羞，不敢與我交談太多，有時更要「主動出擊」，但相處久了，彼此溝通就愈見順利。



新年時譚樂儀（左一）與寄宿家庭一起穿著和服到神社參拜，對她來說在日本過新年是個十分新鮮的經歷。



剛到日本時，譚樂儀（左）便與寄宿家庭的家人外出遊玩。

交流期間，筆者經常跟日本的朋友外出遊玩。我們會一起嘗試各式美食，又一起到溜冰場、遊戲中心、卡拉 OK 等玩樂。雖然我初到日本時還不懂得以日語唱歌，但當地的卡拉 OK 有不少英文及中文歌曲供點唱，價格比香港廉宜，所以我也感受到當地的「唱 K」之樂。另外，「貼紙相」這玩意在香港已式微，但日本女生仍然非常喜歡拍貼紙相，貼紙相舖更設有化妝鏡和 cosplay 等區域，拍貼紙相依然是當地人生活中的潮流與文化。

#### 唱 K 影貼紙相 接觸日本潮流

筆者也一嘗當地的傳統文化活動，春假時，我與當地學校茶道部一名前輩到有名的太宰府參拜。那裏的梅花很漂亮，還吃到太宰府特產、美味無比的「梅ヶ枝餅」。我也跟同學到訪熊本縣的綠地島遊樂園，遊樂設施比香港的多，我和同學都很盡興。

#### 入茶道部 跪坐榻榻米學禮儀

除了玩樂時間，筆者當然有好好體會日本的校園生活。我曾參與學校極具

日本特色的社團活動，如弓道部、茶道部等。我一直認為弓道是種很有型的運動，不過對參與者的體能要求較高，我自覺體力未能應付，沒有正式加入弓道部。茶道部的活動則予人滿滿的「日本 feel」，女生們跪坐在榻榻米上，學習繁複的茶道禮儀。我重複著泡抹茶的步驟，邊品嚐抹茶和美味的和菓子。要泡好一碗抹茶，每個步驟都要做得精準。雖然困難，我卻十分喜歡泡茶文化，而且希望跟當地女生一樣能夠掌握正式的泡茶技藝，故最後選擇加入茶道部。這些都是香港校園沒有的課外活動呢！

#### 賞煙花敲除夜鐘 過日式節日

日本接待家庭對我很好，開學前已帶我到福岡著名的地方遊覽，如天神地下街、神社等。我更曾與接待家庭的姐姐穿著浴衣參與煙火大會，看到很多日本祭典常見的攤檔，也吃了朱古力香蕉、日式炸雞等傳統祭典小吃。與大家一起穿著浴衣席地而坐，欣賞滿天花火，是我印象最深刻的一幕。

筆者也與接待家庭一起過了許多節日，如在聖誕節當天，我們前往聖誕市

集，喝着熱朱古力到處逛，感受濃濃的節日氣氛。到新年前，我就和接待家庭準備跨年，我們一起去買除夕跨年晚餐「年越しそば」（跨年蕎麥麵）的食材，也訂了日本元旦日早上要吃的御節料理，接待家庭還特地換上新年用的盤子。除夕夜我們一起透過電視收看經典的紅白歌唱大賽，還到寺廟敲打「除夜の鐘」，過了一個充滿日本特色的除夕。

到元旦正日，筆者一早起牀與接待家庭吃御節料理和「お餅」，因為當地新年時各商場、店舖會大減價，故我也「入鄉隨俗」，跟家人到 outlet 逛街購物。購物過後，我們穿起和服，到神社參拜祈福。和服真的很美，日本新年時神社的人群亦讓我歎為觀止，我還買了一個祝願萬事順利的「御守り」（護身符）。而即使沒有護身符，我也在日本過了一段愉快難忘的交流日子。



了解計劃詳情

報名參加講座

