

交流芬蘭 過貼心聖誕

筆者自念中一起已經有個「交流夢」，這個夢終於 2018 年實現！當初考慮參加交流團，我也糾結了很久，擔心回港後不夠時間應付文憑試。身邊既有支持我交流的聲音，當然亦有反對的，但我還是鼓起勇氣踏出安舒區，到外面的世界闖闖。萬萬沒想到，赴芬蘭交流的 10 個月，成為了我人生迄今最精彩快樂的時間。

功課很少 學校無 Banding

有說芬蘭的教育制度是世界最好的，這也是我選擇到當地交流的原因之一。芬蘭不同地區的高中上課時間各有安排，以我就讀的 Nivalan Lukio 為例，上課時間較短，一堂 45 分鐘，堂與堂之間有 15 分鐘小息；上學、放學時間亦天天不同，但一般會在下午 2 時放學。功課量也很少，學生放學後有較多時間跟朋友玩樂、放鬆，更令學生有時間和空間培養個人興趣。而我放學後通常會到朋友家作客，或參加課外活動。

為體驗芬蘭小學生的上課模式，我曾與接待家庭的妹妹一起上課，發現當地的小學生每逢小息都需到課室外面活動，不能留在室內。學校有這樣的安排，原因是讓學生呼吸新鮮空氣，有助學習。在我看來，芬蘭的教育注重學生的興趣和知識學習，成績反而次要，故當地不



王希瑜（右）在導向營上認識到來自不同國家的朋友。

少學生會選讀職業學校而不念高中，當地學校也不像香港會排組別（Banding）等級，學生毋須承受不必要的學業壓力。

重家庭相處 擱下手機玩遊戲

在陌生的環境交流，接待家庭成了我在芬蘭的親人。雖然我只交流 10 個月，但他們對我的了解更甚於父母。他們知道我的長短處，會為我未來的發展提供意見。芬蘭家庭重視與子女相處的時間，周末都會留給家人。我和接待家庭晚飯後經常聊天或玩桌上遊戲，那時候各人也擱下手機，投入互動之中，做到真正的共享天倫之樂。

芬蘭人十分重視聖誕節，他們愛在家裏過節，大部分商舖都會休息，街上人煙稀少，跟香港街道人來人往的面貌大相逕庭。當地家庭會舉行聖誕團聚、吃大餐、交換禮物等。記得去年一踏入 12 月，我和接待家庭已不斷到百貨公司購買禮物和裝飾品。他們得悉我從未做過薑餅屋，便立刻買材料讓我試做。他們更貼心地為我準備聖誕禮物，是我自小便收到最多禮物的聖誕節！

10 個月的交流沒讓我找到什麼偉大的人生方向，得着卻數之不盡。在芬蘭，我能放下壓力、放慢生活節奏，留意到不少以往忽略了的美好事物，學會感恩，知道自己的長處短處和興趣，也令我的人生态度由悲觀轉為樂觀。

交流使我踏出自己的小小世界，它是場冒險、值得一生回味的故事，亦是生命的轉捩點。



為了解芬蘭小學的教育文化及上課模式，王希瑜（藍衣者）親身到小學與當地的小學生一起上課。



芬蘭人重視聖誕節，會一家人一起過節。王希瑜（右）與接待家庭裏的妹妹一同到戶外玩雪球大戰。

