

Velkommen til  
**Midtårsopphold**  
Fredag 27.januar - søndag 29. januar 2017

AFS Hamar har gleden av å invitere alle AFSere i region 1 til midtårsopphold fra fredag 27.januar til søndag 29.januar. På midtårsoppholdet samler vi alle elevene som var sammen på ankomstleirene. Vi vil gå gjennom hvordan den første halvdel av året har gått, og forberede AFSerne til neste del av AFS året. Midtårsoppholdet er obligatorisk for alle AFSere.

Orienteringen finner sted på Fagerhøi leirskole i Sør-Fron kommune, som ligger på fjellet, 55 km nord for Lillehammer.

Alle møter på **Hamar togstasjon kl. 16:00 fredag 27.januar.**

Vær presis, da vi reiser videre med buss i samlet tropp til Fagerhøi leirskole.

Vi anbefaler en liten matpakke til reisen.

**Transport:**

Fredag 27.januar:

Vi møtes på Hamar togstasjon senest kl.16. Vær presis, da vi reiser videre med buss til Fagerhøi.

For dere som bor i Østfold, Romerike, Follo, Oslo eller omegn – dere kan ta tog fra Oslo S kl. 14:34 (R10 mot Lillehammer) som ankommer Hamar togstasjon kl.15:50.

Returreise, søndag 29.januar:

Vi er tilbake på Hamar stasjon ca. kl. 16:00-17:00 (avhengig av kjøreforhold). Det kan derfor være lurt å ta toget som går fra Hamar kl.17:07 (R10 mot Drammen) for dere som skal den veien.

AFSere er selv ansvarlige for å organisere reisen til og fra Hamar togstasjon på fredag og søndag. Billetter tur/retur må kjøpes på forhånd på [www.nsb.no](http://www.nsb.no).

AFS dekker reiseutgifter over kr. 50,- i forhold til billigste reisealternativ. Husk at det gis studentrabatt. Utgiftene blir refundert ved innsendelse av vedlagt reiseregningsskjema sammen med originale billetter/kvitteringer til AFS-kontoret. Husk – studentbevis til billettkontroll.

## **Dette må du pakke:**

- Studentbevis
- Varme vinterklær, inkludert lue, votter, skjerft/hals, ullsokker, vinterbukse, vinterjakke
- Sengeklær – laken, dynetrekk og putevar
- Lommelykt
- Termos
- Håndkle og toalettsaker
- Fotokamera
- Skrivesaker
- Varme sokker
- Tøfler/innesko
- Solbriller
- Fullt klesskift: minst 3 par votter og 4 par sokker, inkludert ullsokker! (Vi skal være ute, derfor er varme og tørre klær nødvendige fordi tørkemulighetene er noe begrenset)
- Langrennsutstyr: langrennski, staver og sko
- Evt. musikk, kortstokk etc.
- Snacks/godteri til kveldskos (valgfritt)

Vi skal være på høyfjellet og det blir langrennstur og lek på ALLE AFSere, derfor er det veldig viktig at alle har med seg varme klær og passende utstyr. Dersom dere trenger hjelp med lån av langrennsutstyr eller lignende, ta kontakt med AFS lokallaget der dere bor.

**Mat:** Vi gjør innkjøp av mat på forhånd, og har du spesielle dietter må du gi beskjed om dette i god tid. Er det noe spesielt du ønsker (f. eks frukt eller godterier/brus), så ta med deg dette selv.

Alle AFS arrangement er alkoholfrie. Vi ber deg respektere dette.

**Alle må fylle ut svarskjemaet her:** <https://goo.gl/forms/FRfq80MO88GdgANi1>  
**Svarfrist innen 19. desember 2016.**

Eventuelle spørsmål angående orienteringen kan rettes til:

Anna S. Sørensen (hovedleder) på epost [anna.sannes@hotmail.com](mailto:anna.sannes@hotmail.com) eller tlf. 95871898.

Synvis W. Sele (lokallagsleder AFS Hamar) på epost [synvisws@online.no](mailto:synvisws@online.no) eller tlf. 48073119.

Med vennlig hilsen  
AFS Hamar