



VÆRTSFAMILIENS GUIDE

INDHOLD

VELKOMMEN TIL AFS INTERKULTUR.....	5
OM AFS.....	7
Interkulturel læringsorganisation.....	7
Frivillighed.....	8
AFS' historie	8
UDVEKSLING - EN GENSIDIG OPLEVELSE	9
Hvad kan vi som værtsfamilie forvente fra AFS?.....	10
Hvad forventer AFS af os som værtsfamilie?.....	10
Forberedelse	11
AFS orienteringslejr.....	12
DEN KULTURELLE TILVÆNNINGSCYKLUS	15
At vænne sig til hinanden og en ny kultur.....	15
Kulturmødets faser	15
Det dobbelte kulturchok.....	20
Hjemve.....	20
Fordomme	21
Kulturklodser	22
STØTTE OG VEJLEDNING	23
Din kontaktperson.....	23
Månedlig kontakt	23
Lokalforening	24
Hvornår skal vi kontakte AFS?.....	25
5 gode sikkerhedstips	27
SKOLELIV	28
Skolen	28
Kontakt til og med skolen	28
Skoleskift	29
Studieture.....	29
Eksamen.....	29
Erhvervspraktik	30

Udgifter forbundet med undervisning	30
Foredrag på skole eller lokalområde	31
TEENAGELIV	32
Venskaber	32
Lommepenge	33
Fritidsaktiviteter	33
Sociale medier og internet	34
Hygiejne og påklædning	34
Alkohol	35
Kærlighed og seksualitet	36
FAMILIELIV	37
Jeres familie	37
Kaldenavne	38
Søskende	39
Den biologiske familie	39
STANDARDREGLER OG PROCEDURER	41
Rejser under opholdet	41
Rejser med skole eller værtsfamilie i	42
Rejser til udlandet UDEN værtsfamilie, skole eller lokalforening	42
Visum /opholdstilladelse ved rejser til udlandet	43
Individuelle rejser med overnatning i Danmark	43
Rejser uden overnatning i Danmark + Skåne og Sydslesvig	44
Sygdom under udenlandsrejser	44
Aktivitetstilladelse på udenlandsrejser	44
Aktivitetstilladelse til ekstrem sport i Danmark	44
Deltagelse på festivaler uden overnatning	44
Overnatning på festivaler	44
Oversigt over forskellige typer af rejser eller aktiviteter	46
ALMINDELIGE HVERDAGSUDFORDRINGER	47
Sprog	47
En helt almindelig teenager	47

Vent ikke til det er for sent	48
Kommunikationsgang hos AFS	48
Mit eller dit	49
Overfald	50
Helbred og sygdom	50
Kulturforskelle.....	51
Hvad kan I gøre, hvis I oplever sammenstød.....	51
Måltider	52
Ændringer i familien	52
Værtsfamilieskift.....	52
PRAKTISKE INFORMATIONER.....	54
Mobiltelefon.....	54
Danskundervisning.....	54
Miniophold	55
Sygeforsikring.....	56
Ansvarsforsikring.....	56
Opholdstilladelse og folkeregister.....	56
Må udvekslingsstudenten arbejde?.....	57
Transport.....	58
Program Release.....	59
AKTIVITET: START FAMILIELIVET SAMMEN	60
REFUSION AF SKOLETRANSPORT	67
ANSØGNING OM REJSETILLADELSE.....	68
GODKENDELSE AF ERHVERVSPRAKTIK	69
KONTAKT OS.....	70

VELKOMMEN TIL AFS INTERKULTUR

Tillykke med at I er blevet værtsfamilie for et ungt menneske fra en anden kultur. Den kommende tid vil uden tvivl blive en oplevelse, som I vil huske for livet.

Denne håndbog bygger på mange års erfaring med udvekslingsstudenter, og vi anbefaler jer at læse den grundigt igennem. Håndbogen indeholder erfaringer, gode råd og praktiske tips, der kan være med til at sætte overvejelser i gang hos jer og samtidig kickstarte jeres interkulturelle oplevelse.

Udover tips og råd vil I kunne finde svar på mange af de spørgsmål, der typisk vil dukke op i løbet af året. Jeres udvekslingsstudent har tilsvarende fået udleveret en håndbog på engelsk kaldet "Welcome to Denmark". Den har, ligesom denne håndbog, det formål at rådgive og sætte tanker i gang.

Samtidigt er det vigtigt, at I også ved, at I altid kan række hånden ud for lokal støtte. Som værtsfamilie vil I altid kunne tage fat i jeres lokalforening; i jeres kontaktperson, værtskoordinatoren eller andre frivillige lokalt. Denne guide skal derfor opleves som et supplement til den personlige kontakt I vil få med de frivillige i jeres lokalforening i det kommende år.

Vi ønsker at I må få et spændende, sjovt, udfordrende og berigende værtsfamilieeventyr. Vi håber, det bliver en interkulturel oplevelse som vil åbne døre til verden på en helt ny måde for jeres familie - ligesom det har været for så mange andre før jer.

De bedste hilsener

Frivillige og ansatte hos

AFS INTERKULTUR



Vores families lokale kontaktperson

Navn	E-mail	Telefon

Vores værtsbarns lokale kontaktperson

Navn	E-mail	Telefon

Vigtige datoer for arrangementer i løbet af året i vores lokalforening

Dato	Tid	Arrangement og sted

Obligatoriske orienteringslejr for vores udvekslingsstudent

Lejr	Dato	Sted
Ankomst-lejr		
1. Midtvejs-lejr		
2. Midtvejs-lejr		
Afskeds-lejr		

OM AFS

AFS er en frivilligdrevet udvekslingsorganisation som internationalt set har eksisteret i mere end 100 år. AFS Interkultur er ligeledes den ældste udvekslingsorganisation i Danmark, Færøerne og Grønland. Globalt set er AFS en af de organisationer der udveksler flest unge mennesker til skoleophold rundt omkring i verden. Fra Danmark, Færøerne og Grønland sender vi udvekslingsstudenter til godt 50 lande, samtidigt med at vi er værter for et højt antal udenlandske udvekslingsstudenter. AFS Interkultur er uafhængig af partipolitiske, kommercielle og religiøse interesser. Vi er godkendt som udvekslingsorganisation af Undervisningsministeriet og internationalt har AFS rådgivende status i FN via UNESCO.

Interkulturel læringsorganisation

I AFS har vi fokus på at skabe interkulturel læring for unge på udveksling samt for værtsfamilier, frivillige og andre der bliver en del af kulturmødet via AFS. Disse mennesker kommer til at stå over for nye udfordringer og tilegner sig derved ny viden, nye kompetencer og større forståelse for mennesker fra andre kulturer. AFS bidrager på denne måde til dannelsen af globale medborgere der kan bygge bro mellem forskellige kulturer.



- Venskaber på tværs af kulturer
- Interkulturel kommunikation
- Sprogtilegnelse
- Viden og bevidsthed om kultur
- Udvikling af kulturel sensitivitet
- Personlige værdier og færdigheder
- Bevidsthed om globale temaer



Frivillighed

AFS er en frivilligdrevet organisation. Der er godt 40.000 frivillige i mere end 60 lande som alle er engagerede i at skabe gode og lærerige udvekslingsophold. AFS Interkultur har en frivillig bestyrelse og en række lokalforeninger og udvalg der støtter og udfordrer vores programdeltagere på deres personlige og interkulturelle rejse. Erfaringen i AFS er at det særlige engagement som frivillige bringer ind i kulturmødet, gør AFS særligt egnet til at skabe involvering, støtte og nærhed for unge der er på udveksling.

- AFS Interkultur blev stiftet i 1957 og dækker Danmark, Færøerne og Grønland. I dag har AFS Interkultur ca. 4000 medlemmer og ca. 450 frivillige.
- AFS Interkultur er inddelt i ca. 30 lokalforeninger med egne vedtægter, generalforsamlinger, foreningsaktiviteter osv.:
Absalon, Bornholm, Færøerne, Grønland, Haderslev, Holbæk, Kolding, København Nord, Køge, Lolland-Falster, Midt og Vestjylland, Nordsjælland, Nordvestjylland, Næstved, Odense, Ringkøbing Fjord, Roskilde, Silkeborg, Sydfyn, Sydvestjylland, Sønderborg, Tønder, Vejle, Vendsyssel, Vestfyn, Viborg, Aabenraa-Bov, Aalborg og Aarhus
- AFS Interkultur ledes af en frivillig bestyrelse valgt på en fælles generalforsamling.

AFS' historie

Det AFS, som vi kender i dag, begyndte under 1. verdenskrig som "the American Ambulance Field Service" - et frivilligt korps af ambulanceførere der bar sårede væk fra fronten.

De rædsler som man her oplevede på nærmeste hold, fik efterfølgende en gruppe til at danne organisationen AFS Intercultural Programs. Organisationen skulle arbejde for at udbrede forståelse for forskellige kulturer samt give viden og interkulturelle kompetencer for at forebygge fremtidige konflikter, vold og krig. AFS i dag arbejder stadig ud fra den baggrund og har stadig som formål at bidrage til en fredeligere verden.

UDVEKSLING – EN GENSIDIG OPLEVELSE

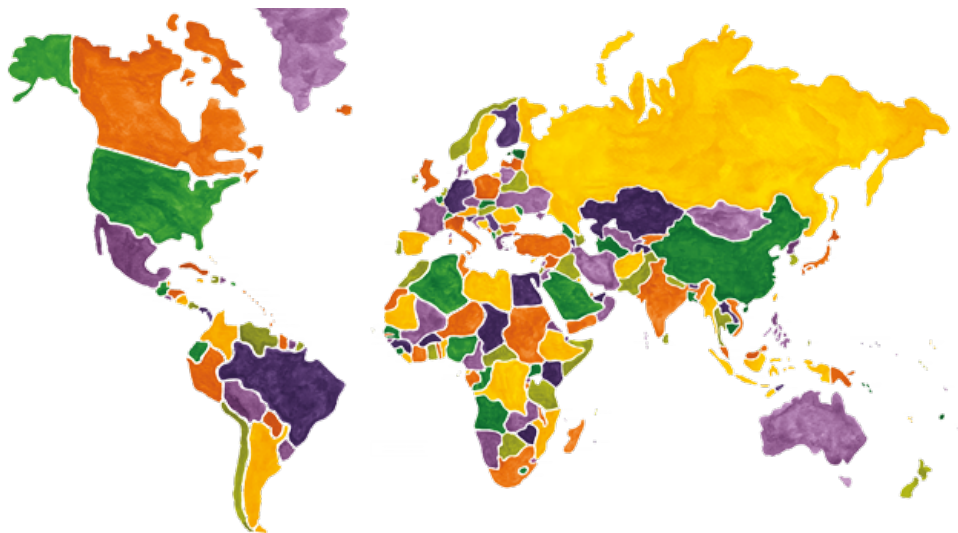
AFS' udvekslingsstudenter kommer til Danmark fra alle verdenshjørner for at få en interkulturel oplevelse og for at lære den danske kultur at kende. Som værtsfamilie bidrager I med langt mere end kost og logi. Som familie er I nemlig en primær "kulturbærer." Dette er grunden til, at udvekslingsoplevelsen bygger på ophold hos værtsfamilier. Ved at deltage i jeres hverdag får udvekslingsstudenten en grundlæggende og praktisk forståelse for de basale elementer, der udgør vores kultur.

Både jeres udvekslingsstudent, men også jer som familie kommer til at få kulturmødet helt ind i hverdagen. Det der før var det mest selvfølgelige i jeres verden, er måske pludselig ikke længere en selvfølgelighed.

Den interkulturelle læring, der ligger foran både jeres udvekslingsstudent og jer som værtsfamilie handler ofte om at turde møde og acceptere hinandens forskellige kulturer med de udfordringer det måtte give. Sørg for at få talt åbent sammen, når der er noget I ikke forstår – og tag fat i jeres lokalforening hvis I har brug for støtte til at tage den gode dialog.

Et udvekslingsophold kan give ophav til en markant personlig udvikling og for udvikling af nye kompetencer – både for udvekslingsstudent og for værtsfamilie. Det kan være personlige, sociale eller interkulturelle kompetencer. Ofte får både værtsfamilier og udvekslingsstudenter et mere globalt udsyn efter året er omme end man tidligere har haft.

AFS' erfaringer viser, at udvekslingsoplevelsen knytter helt unikke bånd mellem et ungt menneske fra en anden kultur og en dansk familie. For mange er det en relation der holder hele livet igennem.



Hvad kan vi som værtsfamilie forvente fra AFS?

... at AFS matcher jer med en udvekslingsstudent som er spændt og har mod og lyst til at lære jeres familie og den danske kultur bedre at kende. Men I kan også forvente et ungt menneske mellem 15 og 18 år som fra start af har brug for jeres støtte og råd.

... at jeres familie vil blive overrasket, udfordret og få sat spørgsmålstejn ved jeres adfærd igen og igen. Det samme vil I sandsynligvis gøre den anden vej i jeres møde med et ungt menneske fra en anden kultur.

... at I og jeres udvekslingsstudent i løbet af året vil have mulighed for at deltage i forskellige foreningsaktiviteter. Støt gerne op om disse med jeres deltagelse og opfordr jeres værtbarn til at gøre det samme.

... at I vil møde andre værtsfamilier og ikke ualmindeligt knytte nye bånd og venskaber. Dette bl.a. ved at lokalforeningen inviterer til lokale værtsfamiliearrangementer i lokalforeningen

... at AFS sender jer nødvendige praktiske oplysninger omkring lejre, ankomst og hjemrejse for jeres udvekslingsstudent.

Hvad forventer AFS af os som værtsfamilie?

... at I tilbyder et trygt og familiært miljø, der støtter op om en ung fra et andet land, og at I integrerer ham eller hende som et medlem af jeres familie. Ud over kost og logi er I indstillede på at dække almindelige dagligdagsudgifter ved at have et ekstra barn i hjemmet

... at I hjælper med at arrangere transport til og fra skole, og sørger for en madpakke til skoledage eller godtgørelse til at købe frokost i skolekantine eller andet. Når jeres familie går ud og spiser, forventes det også, at I dækker udgifterne til jeres værtsbarns måltid.

... at I sætter jer ind i hvilken organisation AFS er og at I har mod og lyst til at møde og lukke op for en anden kultur i jeres eget hjem. I er indstillede på at benytte jer af den service lokalforeningen stiller til rådighed for både ung og familie, eksempelvis lokale orienteringer, møder, arrangementer og aktiviteter.

... at I ved kritiske perioder tør tage udfordringer op, søger og tager imod råd fra kontaktperson og lokalforeningsfrivillige, så både den unge og jeres familie får den bedste støtte

... at værtsfamilieoplevelsen er en fælles beslutning i jeres familie, og at alle familiemedlemmer er interesserede i oplevelsen. Værtsfamilieoplevelsen vil

uden tvivl involvere og påvirke hele familiens normer, regler, værdier og rutiner, og det er derfor vigtigt, at alle i familien er indstillet på, at man i en periode er villig til at blive påvirket og udfordret på sine vaner og rutiner.

... at jeres værtsfamilie er indforstået med AFS' regler og retningslinjer som er nævnt i denne håndbog, og at I bakker op om, at jeres værtsbarn gør det samme. Tag fat i jeres lokalforening når I har spørgsmål eller bekymringer vedrørende AFS' forventninger

Forberedelse

I kan allerede nu forberede jer på at modtage jeres nye værtfamiliemedlem ved at gøre nedenstående:

- Kommuniker med jeres værtsbarn og evt. hans eller hendes biologiske forældre inden ankomstdagen. Send fotos og e-mails, og bed dem eventuelt om at gøre det samme. Hvis ikke I kan kommunikere på et fælles sprog, så send gerne billeder.
- Rådfør jer med andre, der har været værtsfamilie før jer. Spørg jeres lokale AFS frivillige om navne og kontaktoplysninger på værtsfamilier i jeres lokalområde. Tidligere værtsfamilier er en værdifuld ressource, og selv om deres families erfaringer ikke nødvendigvis vil være de samme som jeres, kan de ofte levere nyttige råd om, hvad I kan forvente som værtsfamilie.
- De fleste familier synes det er nyttigt at læse om den unges land, kultur, historie og geografi. Undersøg gerne mere om jeres værtsbarns kultur inden ankomsten.
- Hør jeres lokalforening, om de har værtfamilieaftener eller orienteringer som I kan deltage på inden jeres udvekslingsstudent ankommer.

Vil du vide mere..?

På www.afs.dk/bibliotek er der flere materialer Her kan I bl.a. finde hæftet "Welcome to Denmark" som er den håndbog jeres udvekslingsstudent har modtaget inden ankomsten.

AFS orienteringslejre

AFS afholder derfor orienteringslejre i løbet af året, som kan være med til at tilvænningsproces og kulturmøde bliver sat i refleksion og perspektiv for alle udvekslingsstudenter.

- **Ankomstlejr**, ligger typisk i forbindelse med ankomsten.
- **Efterårslejr**, ca. tre til seks uger efter ankomst.
- **Vinterlejr**, ca. halvvejs gennem udvekslingsopholdet.
- **Afskedslejren**, ca. 1 måned inden hjemreisen.

Ligeledes holder mange lokalforeninger i løbet af året, oplysende og hyggelige aftener for både værtsfamilier og udvekslingsstudenter.

Lejrene og værtsfamilieaftenernes indhold er nøje planlagt. De ligger på tidspunkter på året, hvor man af erfaring ved, at der er brug for vejledning og støtte.

Lejrene for de unge er *obligatoriske*. Alle AFS' lejre ledes af frivillige fra AFS Interkultur. Lederne har forskellig alders- og erhvervsmæssige baggrunde, men fælles for dem alle er, at de enten selv har været udvekslingsstudenter eller på anden måde har et grundigt kendskab til AFS Interkultur, og at de har deltaget i flere forberedende lederkurser.

I vil få information sendt ud omkring de eksakte detaljer for lejrene, men tjek gerne jeres lokalforening for de præcise datoer.

Da lejrene er en obligatorisk del af jeres værtsbarns ophold, indgår de ligeledes også i deres deltagerbetaling for opholdet. Den biologiske familie har betalt for og forventer, at deres barn deltager på disse lejre, og det samme gør AFS. Støt derfor gerne jeres værtsbarn i at prioritere AFS' arrangementer i løbet af året med deres deltagelse. Hvis deltagelse ikke er muligt, beder vi jer venligst om at meddele jeres lokalforening, så evt. alternative løsninger kan arrangeres.

Velkomstlejr

Straks efter ankomsten deltager udvekslingsstudenterne i en velkomstlejr, hvorefter de kommer hjem i deres nye familie. Formålet med lejren er først og fremmest at afstemme udvekslingsstudenternes forventninger med den danske

virkelighed. Derfor tager undervisningen udgangspunkt i udvekslingsstudenternes forventninger til deres udvekslingsophold samt i orientering om Danmark og den danske kultur. Orienteringen om Danmark og dansk kultur giver dem mulighed for at forholde sig aktivt til deres fremtidige oplevelser som udvekslingsstudent i det danske samfund.

Før ankomst og velkomstlejr vil I modtage information fra AFS angående den allerførste tid som værtsfamilie. Her vil der også blive informeret om mulighederne for afhentning efter velkomstlejren hvor udvekslingsstudenten skal hjem til jer og bo.



Lejre i løbet af opholdet

For udvekslingsstudenter, der ankommer i august, vil der i løbet af opholdet blive afholdt to lejre over en weekend. Den første afholdes i efteråret og den næste om vinteren. For januar-ankomsterne afholdes disse lejre i foråret og om sommeren,

Udvekslingsstudenten vil her sammen med AFS' frivillige ledere evaluere deres oplevelser og deres ophold foreløbigt. Der vil være forskelligt gruppearbejde, diskussion og naturligvis masser af hygge sammen med de andre udvekslingsstudenter. På lejrene møder de ligesindede "i samme båd", og her udvikles tit de første bånd til livslange venskaber.

Formålet med disse lejre er, at udvekslingsstuderne får mulighed for at bearbejde deres oplevelser i Danmark og at sætte dem i perspektiv. Bearbejdelse af kulturmøder er en af grundstenene i AFS' udvekslinger.

Afskedslejr

Sidst i opholdet afholdes en Afskedslejr. Formålet med lejren er at forberede den unge på at skulle hjem igen. Det kan være meget svært for udvekslingsstudenten på kort tid at skulle omstille sig fra sin danske familie til sin egen biologiske. Afskedslejren er en god lejlighed til at få en tænkepause mellem to familier, to liv og to verdener.



DEN KULTURELLE TILVÆNNINGSCYKLUS

At vænne sig til hinanden og en ny kultur

Når man tager på udveksling i en fremmed kultur, er det helt sikkert at der vil være mange udfordringer. Kan man som udvekslingsstudent eller værtsfamilie fra begyndelsen indtage en åben, fleksibel og forandringsparat tilgang til mødet med en anden kultur, bliver kulturmødet nemmere at håndtere.

Tidligere erfaringer, underbygget af studier hos fredsorganisationer har vist, at en generel cyklus af følelsesmæssige faser/stadier forekommer, når en person begiver sig ud i levende, nye og anderledes møder og kulturer.

Disse stadier er også bedre kendt som den "kulturelle tilvænningscyklus". Den viser generelle faser, som kan være anvendelige i forståelsen af reaktionen på et ukendt miljø eller kultur.

Hver af os opfører os og træffer beslutninger ud fra de overbevisninger, som vi har levet med hele vores liv. Dette gælder også for en udvekslingsstudent og for jer som værtsfamilie. Alle AFS' deltagere vil højst sandsynlig gå gennem perioder, hvor de har det enten rigtig godt eller meget svært i forbindelse med at møde en meget anderledes kultur end de er vant til.

Når jeres udvekslingsstudent og I selv støder på større kulturelle forskelle, så diskuter dem så åbent som muligt. Små spørgsmål og problemer kan hurtigt blive til større problemer, hvis ikke de mødes åbent. Selvom I og jeres udvekslingsstudent har hørt om kulturelle forskelle fra AFS, vil der være nuancer, som man ikke kan forstå før de er oplevet på egen krop.

Kulturmødets faser

Et kulturmøde finder sted mellem to parter med forskellige kulturer. I AFS er det primært mødet mellem udvekslingsstudent og værtsfamilie, der er i fokus, selvom kulturmødet også opleves i andre relationer i løbet af året, bl.a. mellem udvekslingsstudenten og AFS' frivillige, skolelærere og venner.

En af AFS' vigtigste erfaringer er, at forventninger altid ændrer sig, og derfor skal justeres løbende gennem året. Forskning viser, at ethvert kulturmøde indebærer mange modsatrettede følelser med både op- og nedture i løbet af et år. Præcis som i ens egen familie.

De efterfølgende faser vil illustrere de *typiske* følelsesmæssige op- og nedture, der kan opstå i løbet af mødet med en ny kultur. De kulturelle tilvænningsfaser

indeholder generelle og ikke specifikke grænser. Nogle deltagere kan opleve at gå gennem faserne slaviske. Andre kan sidde fast i en specifik fase eller finde en fase mere udtalt. Andre kan igen glide gennem hver fase ganske ubemærket og hurtigt. Det kan ikke siges, hvor længe hver af faserne vil vare, og i nogle situationer kan en af faserne være så kortvarig, at man ikke når at opfatte den. Der kan også opstå momentane "tilbagefald" til tidligere faser.

Det er måske godt at vide, at de tre første faser oftest er forbigående, og ikke vil vare ved. Fælles for faserne er dog, at det er helt naturligt for både udvekslingsstudent og værtsfamilie at gennemgå disse faser, og at faserne netop betyder at der sker en personlig udvikling.

Fase 1: Turistfasen/hvedebrødsdagene (typisk fra 0.-2. måned)

Alt er skønt, nyt og anderledes. Udvekslingsstudenten og værtsfamilien har ofte høje forventninger til oplevelsen og hinanden. Her iagttages der meget, alle forsøger at suge de nye indtryk og stemninger til sig. Det er ikke ualmindeligt, at den unge stadig bliver betragtet som gæst i værtsfamilien.

For at komme videre fra denne fase kan I som værtsfamilie inkludere jeres værtsbarn i jeres daglige gøremål, så de og I langsomt får en fornemmelse af at være en ny familie sammen.

I begyndelsen, hvor en ung prøver at finde et ståsted i alt det nye, kan de forekomme tilbageholdende. De vil måske også have et større behov for at være alene, fordi de bliver trætte og behøver tid til fordøje de mange nye indtryk. De kan have mere brug for søvn og hjemve er ikke ualmindeligt.

Gode råd: I de første dage skal jeres nye "barn" finde sin plads i jeres familie og skal på mange områder vænne sig til at gøre ting i dagligdagen på en ny og anderledes måde. Samtidigt møder han/hun mange nye mennesker, synspunkter, forhold og indtryk.

Alt dette vil naturligt skabe en vis usikkerhed, træthed og forsigtighed. Derfor har han/hun - især i begyndelsen - et stort behov for jeres hjælp og støtte samt ro til at fordøje de mange nye indtryk.

Det kræver tålmodighed, tillid og omsorg fra jeres side. I vil bl.a. i begyndelsen opleve at skulle gentage de samme ting igen og igen. Samtidig kan der også opstå en usikkerhed hos jer ift. om jeres værtsbarn får udtrykt det han/hun vil og har brug for.

Fase 2: Begyndende kulturchok/hverdagen begynder (typisk fra 2.-3. måned)

Her begynder hverdagen (og måske udfordringer) at melde sig langsomt hos både jer og jeres værtsbarn. Der kan opstå frustration, modløshed og hjemve. 'Hjemme' er langt væk. Og det er svært at integrere allerede kendte rutiner og vaner omkring familie, venner, arbejde osv. i det nye. Det er hårdt at bygge et nyt liv op fra bunden, samtidig med at skulle slippe det kendte. At acceptere og forstå kan være rigtig svært, når paraderne slippes.

Det samme kan gøre sig gældende for værtsfamilien, som typisk begynder at sætte tydeligere grænser. Man bliver måske også irriteret over småting, og at rytmen i ens dagligdag brydes eller testes i kraft af den unges behov og adfærd. Man længes måske efter det, der før var nemt, da ens egne normer og værdier bliver udfordret.

Gode råd: For at komme godt igennem fase 2 kan I som værtsfamilie støtte jeres værtsbarn i at få en stabil hverdag f.eks. med fritidsaktiviteter, således, at han/hun kan få opbygget et aktivt og socialt liv i Danmark, også udenom jer. Samtidig skal I måske selv mærke efter, om jeres normer og værdier tåler at blive udfordret yderligere.

I denne fase er det en rigtig god idé at have jeres kontaktperson med på sidelinjen som sparringspartner, særligt hvis I begynder at tvivle eller blive frustrerede. Det kan være rart at vide, at ovenstående er helt normalt, og at I langsomt og gradvist højst sandsynligvis vil opleve, at alt bliver nemmere, hvis I forstår at følges ad og træde ind og acceptere jeres "nye liv" sammen.

Fase 3: Det egentlige kulturchok (typisk fra 3-6.måned)

Det er naturligt for en udvekslingsstudent, ligesom det er for en familie, at have stærke følelser omkring sit hjemland og sin egen kultur. At sammenligne en ny kultur med sin egen kultur kan ikke undgås og er også med til at tydeliggøre forskellene. En vis mængde naturlig modstand over noget nyt og uvant kan også forventes, for man har endnu ikke lært at agere på en ny måde.

Kulturchok under et udvekslingsophold er ikke ualmindeligt og kan ofte sidestilles med en svær belastning i form af en krise. Her kan opleves bølger af usikkerhed,

angst, ensomhed og måske ligegyldighed. Under et kulturchok kan opstå en identitetskriser, fordi det netop føles som om, at ens fundament forsvinder. Udvekslingsstudenter kan føle sig meget ensomme, handlingslammede og få voldsom hjemve. En længere belastning er meget overvældende, krævende og udmattende.

Manglende appetit og lyst kan forekomme i denne periode, og det er godt at være opmærksom på fysiske såvel som psykiske symptomer, særligt hvis de fortsætter gennem flere uger.

Følelser af nederlag og ikke "at slå til" kan også forekomme. Under et kulturchok/krise er det nødvendigt at kunne tale eller græde ud. Ligesom det er essentielt at møde forståelse for ens svære situation.

Gode råd: Det er individuelt, hvordan kulturchok føles og håndteres. Helt overordnet skal man dog vide, at et kulturchok er en belastningsreaktion og at det opleves meget stressfyldt. Belastningsreaktioner vil typisk udmønte sig i nedenstående fysiske og psykiske symptomer og tegn:

- at man ingenting gider
- at ens humør svinger meget,
- at man græder hele tiden,
- at man synes alle er imod en
- at man ikke kan udtrykke sig eller tænke klart
- at man bliver fysisk dårlig – føler sig sløj eller syg
- at man sover hele tiden
- at man har meget hjemve
- at man ikke har appetit
- at man føler sig energiforladt eller kraftløs

I denne fase er der ofte en naturlig modstand på kulturel tilpasning. Den er nødvendig, så vær forberedt på en reaktion. I kan som værtsfamilie måske få gavn af at møde jeres værtsbarns kulturchok ved at tale åbent om det, som I oplever.

Enkle tips kan være:

- Støt ved at give jeres forklaringer på de mange spørgsmål, jeres værtsbarn evt. har om jeres måde at gøre tingene på.
- Opfordr og acceptér, at jeres værtsbarn har behov for megen søvn og hvile.
- Tal langsomt og tydeligt og gerne med hensynsfulde gentagelser. Når hjernen er stresset slår tanke, føle og forståelsescenteret ofte fra.
- Fokusér evt. på det positive i nær fremtid - eks. at tale om motivationen for at rejse ud eller lave små strukturerede eller systematiske delmål for hverdagen.

Fase 4: Begyndende kulturindlæring/harmoni (typisk fra 6.-9. mdr.)

Her er man begyndt at føle sig hjemme i det nye. Man forstår sproget bedre eller taler det måske flydende. Der er nu plads til at integrere de nye vaner og måder, samtidig med at bevidstheden om ens egen kulturelle baggrund stadig er til stede, dog mindre dominerende. Dette er som regel en periode, hvor man føler alt "kører på skinner" og forholdet til hinanden forstærkes yderligere.

Gode råd: Da AFS ved, at det netop og ofte er udfordringerne, der leder til en positiv interkulturel læring, opleves og mødes disse derfor med åbent sind overfor både udvekslingsstudenter og værtsfamilier. Nogle kriser er ligefrem gavnlige for udvikling af personligheden. Dette særligt, hvis der er støtte at hente under krisen fra eksempelvis værtsfamilie, kontaktperson eller lokalforening.

Når man er kommet igennem en krise, får man nemlig ofte et nyt syn på sig selv og den kultur, som man er opvokset i. Man vokser og modnes og får et bredere syn, hvor der er plads til flere forskellige indtryk og kulturelle levemåder, end det man kendte før.

Fase 5: Snart tilbage - et omvendt kulturchok (typisk sidste måned og efter ophold)

Sidst i opholdet vil nogle reagere med et omvendt kulturchok og begynde at blive for kritiske over for deres egen kultur. Dette især, hvis man i stor grad har overgivet sig til den nye kultur eller er begyndt at identificere sig mere med denne. I sådanne tilfælde bliver nogle udfordret ved at vende tilbage til det "gamle miljø" hjemme efter endt udvekslingsophold.

Det kan være svært at "komme tilbage" igen, når man har tilegnet sig en ny kultur. Nogle udvekslingsstudenter har oplevet, at føle sig fremmed i sit eget hjemland. På afskedslejren forberedes udvekslingsstudenterne på at skulle tilbage igen.

For jer som værtsfamilie kan det også være svært at sige farvel til jeres værtsbarn og alt det nye han/hun har bragt med ind i jeres familie.

En periode med tristhed kan opstå i dagen op til afrejsen og et omvendt kulturchok for både jer og jeres værtsbarn kan opstå efter, at I har taget afsked.

Det dobbelte kulturchok

Storby/land: Hvis man kommer fra en storby og ankommer til en dansk værtsfamilie, som bor på landet, vil nogle opleve et dobbelt kulturchok. Dette sker ofte for AFS' deltagere.

Jeres værtsbarn har muligvis forberedt sig mentalt på at skulle til et land med et andet sprog, et andet klima samt andre traditioner, vaner og levemåder. Hvis jeres værtsbarn kommer fra en storby og I bor på landet eller i en lille by, kan det være meget svært at skulle vænne sig til at leve i fysiske omgivelser, der er så meget anderledes.

Man skal vænne sig til, at gaderne ikke er fulde af mennesker, og at der er langt til alting. Det åbne landskab, som for os andre er smukt og befriende, kan i starten virke skræmmende for de, som er vant til at omgive sig med høje bygninger og mange mennesker.

Klima: Klimaet kan i sig selv være en kæmpe forandring, især i vinterhalvåret. Nogle vil have problemer med at klæde sig på i forhold til vejr og kan ikke helt finde balancen mellem enten alt for meget eller alt for lidt tøj. De danske mørke kolde vinterdage kan også være lidt af en omvæltning. Vinterdepression er ikke noget en ung fra sydligere himmelstrøg kender til. Det kan være skræmmende at man pga. manglende lys spiser mere, og kan føle sig træt og trist. Hjemve intensiveres ofte i løbet af den mørke tid.

Hjemve

Jeres udvekslingsstudent vil muligvis ind imellem føle hjemve. Det er i forbindelse med hjemve godt, at kunne få lov til at græde ud, hvis behovet er der. Måske er værtsfamilien ikke altid det bedste sted at græde ud. Vær obs. på, at nogle udvekslingsstudenter ikke ønsker at søre sin værtsfamilie ved at vise, at de er kede af det, eller tør måske heller ikke at vise en sårbar og skrøbelig side af sig selv.

Andre kan have dybt personlige grunde til ikke at turde dele deres hjemve med nogen. Lad derfor altid jeres værtsbarn selv træffe beslutning om, hvem han/hun har mest tillid til at gå til med sin hjemve eller tristhed. Inddrag gerne hans/hendes kontaktperson, hvis I er i tvivl om, hvordan I skal tackle jeres værtsbarns hjemve.

Mind også gerne jer selv om, at det sjældent er jer, der er grunden til hjemveen, og at det er naturligt for den unge at gå igennem en lille sorg over at have efterladt det, som man kender hjemmefra.

Vores erfaring er, at jo hurtigere man får egne venner og egne fritidsaktiviteter, jo hurtigere falder man til. Prøv evt. at føre jeres værtsbarn sammen med andre jævnaldrende, gennem fritidsaktiviteter, familiesammenkomster eller sociale aktiviteter.

Fordomme

Fordomme kan ikke undgås, da de bruges til at skabe orden i en kaotisk verden. Man tyr ofte til fordomme når man har brug for at få kontrol over noget "utrygt/ukendt", da de giver en fornemmelse af tryghed i en ny, og måske lidt angstfyldt verden.

Når man befinder sig i et andet land, og der bliver sat spørgsmålstejn ved ens identitet og nationalitet, bliver man samtidig mindet om, at det man førhen plejede at gøre, nu er "anderledes" i forhold til andres handlinger. Det kan få nogle til at føle sig forkert. For ikke at miste kontrollen helt, vil man normalvis begynde at forsvare og beskytte sin identitet. Man kan f.eks. fortælle sig selv, at det er de andre, der gør mærkelige ting eller opfører sig forkert.

Både I og jeres værtsbarn kan opleve at skulle forsvare jeres kultur. Kunsten er, at man ikke kommer til at tage den andens fordomme personligt,

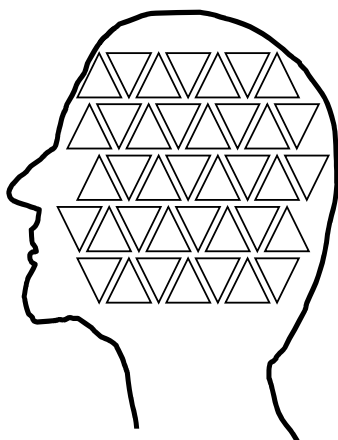
Der kan være en god idé, at fortælle jeres værtsbarn, at I gerne vil lære om diverse forskelle uden at dømme eller forfordele det ene eller det andet. Fortæl evt., at deres fordomme om Danmark kan føre til unødvendige misforståelser og uvilje fra andre, og opfordr til en nysgerrig indstilling.

Husk samtidig også på, at kulturforskelle i sig selv også kan betyde, at jeres værtsbarn ikke er vant til at kommunikere via åben og ligefrem dialog med voksne, så her vil I måske opleve at støde på endnu en spændende kulturforskel.

Kulturklodser

Kulturklodserne er en anden måde, hvor 3 faser beskriver de førnævnte 5 faser i kulturmødet. I dette tilfælde symboliserer trekkanterne den unge eller værtsfamiliens egen kultur og firkanterne = den anden kultur.

Ved ankomst til Danmark

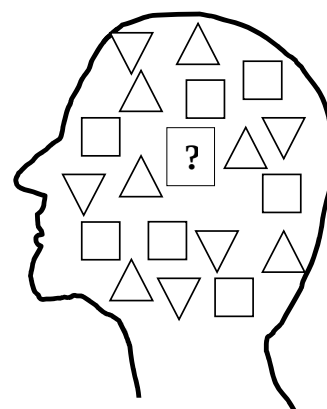


1: Inden mødet med den nye kultur. På det tidspunkt kender den unge/værtsfamilien kun sin egen kultur og værdier, og der er derfor kun "trekanter i hovedet".

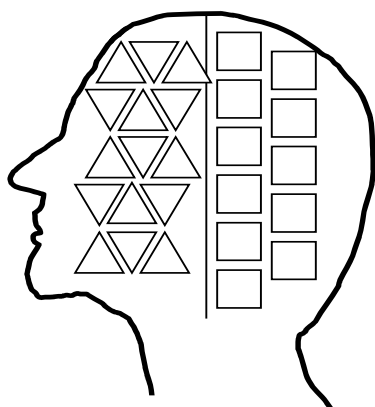
Under kulturchok

2: Den unge/værtsfamilien er nået til en krise i udlandsopholdet - til kulturchokket. Man er ikke længere sikker på sin egen kultur, idet en masse indtryk fra den anden kultur (firkanter) har sneget sig ind i dennes bevidsthed.

Man er i tvivl om, hvordan man skal handle i den nye kultur, og i tvivl om, hvad der er "rigtigt og forkert". Når dette klar, befinder man sig på et stadium, der defineres som et



Ved afrejse



3: Ved afskeden har man fået styr på indtrykkene og er nu vant til at begå sig i den nye kultur. Man ved, hvad der forventes af én og har fået en dybere forståelse for "det andet".

Samtidig med, at man har bevaret sin egen kulturs normer og værdier, kan man uden problemer skifte spor og bruge sin egen kulturs "klodser".

STØTTE OG VEJLEDNING

Din kontaktperson

I og jeres udvekslingsstudent vil få tilknyttet en kontaktperson fra jeres lokalforening. Kontaktpersonen er en lokal frivillig, der støtter jer og jeres udvekslingsstudent. Kontaktpersonen er jeres personlige ressource i løbet af jeres tid som værtsfamilie.

Jeres kontaktperson vil støtte efter behov i hele værtsfamilieoplevelsen. Kontaktpersonen vil have en regelmæssig kontakt med jer og jeres værtsbarn og hjælpe med praktiske ting såvel som evt. tvivlsspørgsmål.

Har I brug det, træder vedkommende også til i situationer, hvor der opstår gnidninger eller problemer, som I ikke selv kan løse sammen med værtsbarnet.

Jeres kontaktperson kan også hjælpe og guide jer gennem den kulturelle tilvænnings- og udviklingsproces og vil være neutral og upartisk i konflikter og udfordringer.

I vil inden jeres værtsbarns ankomst modtage oplysninger fra AFS med jeres kontaktpersons kontaktoplysninger. I vil muligvis møde din kontaktperson før din deltager ankommer, da nogle lokalforeninger arrangerer sammenkomster for kontaktpersoner og værtfamilier forud for ankomsten af deltagerne.

AFS bestræber sig altid på at kontaktpersonen ikke er medlem af jeres familie eller har anden relation til jer, som kan udfordre deres neutralitet. Dette både fordi AFS ønsker at tilbyde jer og jeres værtsbarn støtte fra et objektivt perspektiv, men også for at mindske risikoen for interessekonflikter.

Månedlig kontakt

Kontaktpersonen vil have kontakt jeres udvekslingsstudent ca. en gang om måneden enten via personlige møder, telefonsamtaler, arrangementer i lokalforeningen eller e-mails.

Regelmæssige check-ins fra jeres kontaktperson vil give jer og jeres værtsbarn mulighed for at udforske forskellige aspekter af jeres respektive erfaringer

Når I undres
eller har brug for
svar eller støtte
kan I altid
kontakte jeres
families
kontaktperson
for råd eller svar.

sammen under opholdet. Hensigten er at begrænse potentielle udfordringer i at vokse sig store.

Hvis der opstår udfordringer i jeres familie som I har brug for hjælp til at løse, er det vigtigt, at alle parter har et fortroligt rum at udtrykke sig i, uden den anden parts tilstedeværelse. Et møde med jeres kontaktperson vil kunne give mulighed for at tale åbent og ærligt med en uden for hjemmet, som kender og forstår de unikke oplevelser og evt. udfordringer, der kan opstå undervejs i en kulturudveksling.

Lokalforening

Foreningen AFS Interkultur Danmark er opdelt i 5 regioner med lokalforeninger fordelt over hele Danmark. Der er i dag ca. 30 lokalforeninger inkl. Færøerne og Grønland.

Lokalforeningen består af frivillige medlemmer, som kan være tidligere udvekslingsstudenter, der selv har været på udveksling, forældre, tidligere værtsfamilier eller andre som ønsker at støtte op om AFS' arbejde. De udfører alle, et stort og uundværligt stykke frivilligt arbejde og er grundpillerne og drivkraften bag AFS Interkultur under alle udvekslingsophold.



Som alt andet frivilligt arbejde, er aktivitet altid afhængig af ressourcer og tid. Som frivillig hos AFS engagerer man sig derfor med den tid og de ressourcer, som

man har til rådighed, og de fleste frivillige har fuldtidsarbejde ved siden af deres frivillige arbejde for AFS.

To lokalforeninger aldrig er ens. Nogle lokalforeninger har mange medlemmer og er meget aktive, mens andre kun har ganske få medlemmer, og aktivitetsniveauet naturligvis derefter. Men kendetegnende for alle lokalforeningerne er at de normalt har god kontakt med både udvekslingsstudenter og værtsfamilier hen over året, dette bl.a. via lokalforeningens arrangementer og kontaktpersonerne.

- Find din lokalforening her: www.afs.dk/lokalforeninger

Hvornår skal vi kontakte AFS?

Jeres kontaktperson vil oftest kunne hjælpe jer med svar på de fleste spørgsmål relateret til AFS sagsgange og processer samt kunne tilbyde jer rådgivning og sparring i helt almindelige mellemkommenskellige, interkulturelle forhold.

Selv tilsyneladende små undrende spørgsmål mellem værtsfamilie og udvekslingsstudent kan ind imellem vokse sig større og blive låst fast, hvis ikke de får den nødvendige opmærksomhed på et tidligt tidspunkt. Der vil i langt de udvekslinger opstå situationer, man som familie bedst løser sammen udenom AFS. Ind imellem kan det dog være rart at vide, at der også er sparring og erfaring at hente udenfor familien.

AFS Interkultur har det generelle og overordnede ansvar for alle vores udvekslingsstudenter og værtsfamilier i Danmark. Det ansvar deler AFS dog med jer værtsfamilier, som i hverdagen tager ansvar for udvekslingsstudenten.

Underret dog ALTID jeres lokalforening i disse situationer:

- Hvis jeres værtsbarn befinder sig i en følsom situation, som omhandler hans/hendes personlige sikkerhed, helbred eller trivsel. AFS ønsker ikke, at I skal stå alene med en viden eller ansvar, som er for stort. AFS' kontaktpersoner har forpligtet sig, til at behandle alle informationer med største diskretion og er rustet til at støtte jer og håndtere sensitive situationer.
- Hvis jeres udvekslingsstudent er væk fra hjemmet i mere end 24 timer uden, at I ved besked om, hvor han/hun er henne.
- Hvis der opstår alvorlige problemer, herunder men ikke begrænset til: alvorlig sygdom, skade, eller indlæggelse, anholdelse eller tilbageholdelse af myndighederne, overtrædelse af AFS-regler for kørsel, blaffe eller involvering med ulovlige stoffer, potentielt skadelig eller usamarbejdsvillig

adfærd eller nogen anden adfærd, der forårsager bekymring i jeres familie eller hos familiemedlemmer.

- Hvis I erfarer, at jeres værtsbarn har haft uberettiget fravær fra skolen eller har faglige problemer.
- Hvis kontakten fra den biologiske familie (via telefon, Skype eller e-mail) griber forstyrrende ind i jeres eller jeres værtsbarns hverdag sammen.
- Hvis der opstår ændringer i jeres families status herunder, men ikke begrænset til: ændringer i adresse, økonomi, beskæftigelse, skilsmisse, tab af et familiemedlem, strafbare forhold etc.

5 gode sikkerhedstips

Som værtsfamilie er det godt at vide, at jeres nyeste familiemedlem kommer fra en helt anden baggrund, som gør, at alt hvad I finder "indlysende" muligvis er totalt ukendt og fremmed for ham/hende.

Sikkerhed kan også være godt at fokusere på i starten. Disse 5 enkle sikkerhedstips kan hjælpe jer og jeres værtsbarn godt på vej i både hjem og lokalsamfund:

1. Sørg for, at udvekslingsstudenten lærer jeres adresse og telefonnummer udenad så hurtigt som muligt. Mind jeres værtsbarn om, at disse oplysninger ikke må deles med nogen, de ikke kender godt, især over internettet.
2. Tag jeres udvekslingsstudent med på en gåtur i nabolaget. Hjælp ham eller hende med at lære de omkringliggende gader og hovedveje ved navn og kendetegn. Peg på nogle offentlige steder, hvor jeres værtsbarn kan gå hen for at få hjælp, hvis han eller hun bliver væk eller får problemer. Tal om hvordan det er mest sikkert, at færdes i jeres lokalområde.
3. Tegn et kort for jeres udvekslingsstudent med oversigt over vejen til skole, butikker, og andre almindeligt besøgte steder i jeres hverdag. Når han/hun har fået nye venner i skolen eller i nabolaget, så mind ham/hende om, at tale med jer inden han/hun kører i bil med nye mennesker eller mødes i private hjem.
4. Sæt respektfulde grænser for jeres fysiske interaktion og kontakt. Nogle udvekslingsstudenter kommer fra hjem eller kulturer, hvor omsorg og intimitet ikke eller aldrig vises åbent. Respekter jeres værtsbarns grænser omkring fysisk kontakt. Respekter hans / hendes ret, til at afvise enhver form for hengivenhed fra jer, der kan gøre ham /hende ubehagelig til mode.
5. Berolig jeres værtsbarn med, at der er et stærkt netværk af støtte tilstede, hvis han/hun har brug for det, inklusive jeres, hans/hendes lokale kontaktperson, og det nationale sekretariat. Støt og hjælp gerne jeres værtsbarn, med at få en tidlig, kontinuerlig og fortrolig kontakt med sin kontaktperson.

SKOLELIV

Skolen

I AFS' udvekslingsprogram er skolen en integreret del af den interkulturelle oplevelse. Derfor forventes det også, at udvekslingsstudenter lægger en seriøs indsats i skolen. Alle AFS' udvekslingsstudenter er indskrevet på en skole og er dermed forpligtet til at engagere sig og følge undervisningen regelmæssigt samt aflevere opgaver.

Hvis I på jeres ansøgning har udtrykt ønske om, hvilken skole, som I foretrækker, at jeres nye familiemedlem skal blive optaget på, vil AFS så vidt muligt efterkomme dette ønske. Det skal dog understreges, at AFS vil prioritere at vælge skole på baggrund af udvekslingsstudentens skolemæssige baggrund og færdigheder.

De fleste udvekslingsstudenter bliver placeret i gymnasiet, men vi har i de senere år også placeret en del udvekslingsstudenter i 9. og 10. klasse, på handelsgymnasier, tekniske gymnasier (HHX, HTX) og på erhvervsuddannelser.

Vi vil om muligt informere jer om, hvilken skole AFS har søgt om optagelse på for den unge inden hans/hendes ankomst. Hvis ikke I hører andet fra os, så kan I regne med, at udvekslingsstudenten kommer til at gå på den skole, som I har anmodet om.

Kontakt til og med skolen

Som værtsforældre forventes det, at I holder kontakt med jeres værtsbarns skole, ligesom I ville gøre med jeres egne børn. Tag kontakt til skolen umiddelbart før skolestart, for at aftale nærmere omkring den første skoledag. Vi beder skolen sørge for en kontaktlærer, som vil være jer og jeres værtsbarn behjælpelig med valg af klasse og fag.

AFS' udvekslingsstudenter vil gå i skole på lige fod med andre elever, men til tider tilbyder nogle skoler at tilrettelægge et særligt skema specielt for jeres udvekslingsstudent f.eks. med særlig vægt på danskundervisning, historie, kreative fag og lignende. Det vil være i fællesskab med jer, at et sådant forløb skal aftales.

Skolen er en vigtig del af jeres værtsbarns samlede ophold og opholdstilladelse. Det er derfor og især vigtigt, at I er opmærksomme på, hvordan det går med jeres

værtsbarns skolegang i starten. Udvekslingsstuderne ved selv, at de skal passe deres skolegang. De ved også, at det betyder at deltage i timerne og lave lektier. Der vil være svære perioder for jeres værtsbarn i løbet af skoleåret, som kan påvirke deres engagement i skolen, især i starten.

Orienter jeres lokalforening, hvis I gennem længere tid oplever bekymrende adfærd eller problemer for jeres værtsbarn i skolen. Særligt, hvis for meget fravær fra skolen kan ende med bortvisning. Det kan betyde hjemsendelse, så hold gerne jeres udvekslingsstudent i hånden, hvis og når skolen synes udfordrende.

Skoleskift

Hvis I synes, at jeres udvekslingsstudent af en årsag har bedst af et skoleskift, må I gerne selv under udvekslingsopholdet kontakte en ny skole udenom AFS. Under opholdet vil det ligeledes også være jer som værtsfamilie, der vil indgå i dialog med en ny skole og sørge for indskrivningen.

Inden eller efter et skoleskift, bedes I informere jeres kontaktperson om bevæggrundene for skoleskiftet. Hvis skolen har brug for det, sørger AFS efterfølgende for at sende udvekslingsstudentens karakterer og evt. formelle papirer til skolen.

Studieture

Mange udvekslingsstudenter har mulighed for at komme med deres skole eller fritidsforening på studietur. De unge ved formentlig allerede, at de selv skal dække udgiften for både studietur og lommepenge på turen. Tal gerne med dem om det, så det er helt klart for dem, hvis de får tilbud om at tage med deres klasse på studietur.

Det er naturligvis ikke obligatorisk at deltage, men AFS opfordrer gerne vores værtsfamilier i at støtte op om studieture, såfremt det ikke griber forstyrrende ind i jeres families hverdag. Studieture og klassearrangementer er ofte med, til at knytte varige venskaber for en udvekslingsstudent.

Eksamen

AFS forventer, at alle udvekslingsstudenter følger et helt dansk skoleår og går til eksamen i det omfang, som det kan lade sig gøre og i de antal fag, der passer for dem. Udvekslingsstudenter, der er ankommet i januar, har ikke de samme forudsætninger for at deltage i eksamen, men AFS opfordrer dem alligevel til at prøve en eller flere eksamener hvis muligt. Ikke for nødvendigvis at skulle vise et

unikt eller højt fagligt niveau, men for at opleve den kulturelle og sociale betydning, som eksamenstiden har for unge mennesker i Danmark.

Erhvervspraktik

Hvis ikke de har mulighed for at gå til eksamen opfordrer vi til, at den unge deltager i en eller flere ugers erhvervspraktik(ker) i den pågældende periode, hvor deres danske kammerater læser til eksamen. Det giver dem en mulighed for at lære en anden side af livet i Danmark at kende, og det er et tilbud, som kun de færreste får eller vil få i deres hjemland.

Udvekslingsstudenten kan selv bestemme inden for hvilket område han/hun vil i praktik, men det skal selvfølgelig arrangeres i samråd med jer og deres skole.

Udvekslingsstudentens kontaktperson vil også blive opfordret til (og hvis der er brug for det) at hjælpe med at vælge praktikplads og lave aftaler med det pågældende praktiksted, men det er også fint, hvis I selv finder en praktikplads. Ofte vil den lokale skolevejleder eller studievejleder også hjælpe til.

NB! *Der gælder særlige regler for forsikring af skoleelever, som er i erhvervspraktik. Erhvervspraktik, som er godkendt af en offentligt anerkendt uddannelsesinstitution, dækkes normalt af Statens Erstatningsordning. Derfor skal praktikperioden aftales med skolen, og skolen skal godkende praktikken. Udvekslingsstudenten bedes derfor sørge for, at blanketten "Godkendelse af erhvervspraktik", som findes i bagest i denne håndbog bliver underskrevet og opbevares, indtil praktikken er vel overstået (dette gælder dog ikke Færøerne og Grønland).*

- Læs mere om erhvervspraktikken i folderen på www.afs.dk/bibliotek

Udgifter forbundet med undervisning

AFS refunderer og dækker ikke undervisningsudgifter, men dækker udgifter til al obligatorisk undervisningsmateriale/skolebøger samt kopiafgift. Dette også ved lokale, kommunale danskundervisningstilbud. Send kvitteringer eller dokumentation til AFS for at få refunderet udgiften. Udgifter til materialer og skrive/regneredskaber står til gengæld for udvekslingsstudentens egen regning.

Foredrag på skole eller lokalområde

AFS opfordrer altid sine udvekslingsstudenter til, at holde et foredrag eller oplæg på deres skole eller lokalt omkring deres hjemland eller oplevelser i Danmark.

Dette er med til at give den unge et ekstra perspektiv og refleksion omkring opholdet i Danmark. Det er vores erfaring, at sådanne oplæg bliver taget vældigt godt imod, samtidig med at det skaber interesse for at tage på udveksling eller blive værtsfamilie.

På den måde, giver udvekslingsstudenten noget tilbage til den kultur som tager imod dem. Gennem spændende historier om kulturmøder opstår nye kulturmøder måske. Det er samtidigt med til at styrke og støtte jeres lokalforenings frivillige arbejde.

Kender I foreninger, klubber, skoler, virksomheder, venner mm., der kunne have glæde af at få besøg af jeres udvekslingsstudent, er I velkomne til at arrangere det. Gerne sammen med jeres lokalforening. Der er rigtig mange, der synes, at det er spændende at få besøg af en ung fra en anden kultur, hvis man spørger dem direkte.

Er jeres udvekslingsstudent interesseret i at lave **et oplæg** for andre?

Så kontakt jeres lokalforening - her er det også muligt at få udleveret et **AFS-diasshow**, hvor den unge blot skal indsætte sin egen tekst og fotos.

TEENAGELIV

Venskaber

De sociale normer for teenagere i vores samfund er sandsynligvis ret forskellige fra dem, som dit værtsbarn er vant til. For eksempel er mange udvekslingsstudenter vant til at gøre de fleste ting med en bestemt gruppe venner eller med familien og synes, at aktiviteter på egen hånd er udfordrende. Dit værtsbarn kan blive forvirret over det at "gå til noget" i fritiden og de midlertidige fællesskaber der bærer sådanne aktiviteter. Flygtige eller kortvarige danske relationer kan være svære, hvis man er vant til relationer, der udvikles og opbygges over lang tid.

Nogle unge er også vant til, at der findes særlige mødesteder for unge og tænker i første omgang på, "hvor der mon sker der noget". De ser måske ikke, at teenagelivet i første omgang og ofte er meget centreret omkring skole- og organiseret fritidsliv.

I kan støtte jeres værtsbarn ved at hjælpe med at introducere dem for andre unge i området eller hjælpe dem til at indgå i et fritidsliv sammen med lokale teenagere.



Lommepenge

Jeres værtsbarns biologiske familie er blevet opfordret til selv at sende lommepenge til deres barns personlige udgifter i årets løb. Vi har anbefalet dem, at åbne en bankkonto ved ankomsten til Danmark, som forældre løbende kan overføre lommepenge til. Vi håber, at I vil være behjælpelige med oprettelse ved ankomsten og evt. lukning ved afrejse.

Vi anbefaler udvekslingsstudenter, der kommer til Danmark, at beregne et samlet beløb på minimum 2500 US\$ til hele året og herudover penge til studietur og evt. vintertøj, men det er naturligvis altid individuelt, hvor meget den enkelte familie har råd til at sende med deres barn.

Nogle mennesker er gode til at administrere økonomi - andre ikke. Det gælder selvfølgelig også for unge, hvoraf nogle måske slet ikke har været vant til selv at administrere egne penge. Det er f.eks. en overraskelse for mange unge at opdage, at transport og livet i Danmark er dyrt. Hvis I synes, at jeres værtsbarn bruger sine penge uhensigtsmæssigt, så støt ham/hende med jeres råd.

Fritidsaktiviteter

Det kan være noget af en udfordring for en ung at finde ind i den danske jungle af fritidstilbud og aktiviteter. I starten vil I nok bruge en del tid på at vise udvekslingsstudenten rundt og evt. finde nogle interessante fritidstilbud.

Brug gerne noget tid på at forklare eller tale med jeres værtsbarn om, hvad fritidsinteresser betyder for jeres familie i hverdagen. Det er tit en fordel, at få indblik i og klarlagt forventninger omkring fritidsliv allerede tidligt i jeres familieliv sammen.

Det kan være en god idé at overveje følgende spørgsmål:

- Hvad er jeres forventninger til jeres værtsbarns fritidsliv?
- Hvor meget tid?
- Hvor ofte?
- Hvor meget engagement

En god idé til at koordinere familiens aktiviteter er at lave en kalender til opslagstavlen, hvor alle skriver deres ugentlige gøremål på. Den vil

En god idé er,
at rekvirere
programmet fra
jeres lokale
ungdomsskole.

De kan have
tilbud, som kan
være spændende
for jeres værts-
barn.

fungere som både inspiration og til information, samtidig med, at den gør det lettere for udvekslingsstudenten at falde ind i familiens rytme.

Sociale medier og internet

Mange mennesker får i dag en stor del af deres sociale behov dækket via de sociale medier. Der findes mange forskellige og individuelle normer og vaner omkring de sociale medier. For nogle udvekslingsstudenter kan internettet dog også blive et "helle" i en svær periode, eller det kan blive en "flugtvej" hvis ikke man tør vove sig fysisk ud i et ukendt land fyldt med fremmede mennesker.

Overdrevet brug af enten internet eller sociale medier kan ind imellem blive en udfordring for unge og deres værtsfamilier. Særligt for unge, som i forvejen er enten indadvendte eller har svært ved at kaste sig ud i nye ting. Hvis ikke den unge kan slippe "dem derhjemme" og vende fokus ud mod den nye kultur, vil det naturligt sinke deres og familiens tilvænningsproces.



Hvis I oplever, at det halter med at knytte venskaber eller deltage i sociale aktiviteter ud af huset, eller hvis I føler jer fravalgt ift. internet, så kan det være en hjælp at begrænse jeres værtsbarns brug af medier i en periode, men det er naturligvis altid et individuelt skøn.

Der vil være forskel på den enkeltes families normer omkring medier. Tal derfor altid først med jeres værtsbarn om de bekymringer, som I måtte have, når I oplever, at de bruger meget tid på nettet eller med folk "hjemmefra". Måske kommer de fra et hjem, hvor 6-8 timer foran en skærm er normalt, og så kan det være, at jeres bekymring i virkeligheden handler mere om en reel kulturforskel, som skaber afstand, end en reel bekymring for om jeres værtsbarn flygter/beskytter sig selv fra noget.

Læs i øvrigt mere om kontakten med "dem derhjemme" under underafsnittet 'Den biologiske familie' længere fremme i denne håndbog.

Hygiejne og påklædning

Mange unge kommer fra et meget varmt klima eller en kultur, hvor de har væsentlig anderledes badevaner. Måske bader jeres værtsbarn flere gange om

dagen og bruger meget varmt vand uden at tænke over, at det er dyrt. Det kan også være, at han/hun ikke går i bad mere end 1 gang om ugen, og at I oplever dette som et problem hos jer. Oplever I, at jeres værtsbarns vaner omkring hygiejne er usunde eller uhensigtsmæssige for jer, så forklar ham/hende, hvad der er normalt i jeres familie. Hjælp jeres værtsbarn ved at tale om den bekymring I kunne have, og om den modstand/afstand, som de kan risikere at møde ude, hvis ikke de bader oftere.



Af de samme grunde, er jeres værtsbarn måske vant til at bruge meget let tøj og har også her brug for jeres vejledning omkring påklædning, når der er udsigt til regn og køligt vejr. I det hele taget vil I måske opdage, at han/hun har brug for at vide hvilket tøj, der er passende og hører til ved forskellige lejligheder, både til hverdag og fest.

Alkohol

I Danmark har vi sammenlignet med andre lande, en liberal alkoholkultur blandt unge. I andre lande er der forbud mod, at unge under 18 eller 21 år køber og drikker alkohol. Som udgangspunkt, er hovedreglen hos AFS i Danmark, at det er jeres families regler omkring alkohol, der skal være gældende for jeres værtsbarn.

Det kan være chokerende og angstprovokerende for en ung at blive konfronteret med vores ungdomskultur, som ofte involverer alkohol. Ikke sjældent føler unge, at de skal drikke alkohol for at blive accepteret eller blive en del af den danske ungekultur. Hjælp dem her.

Gode råd:

Tal med jeres værtsbarn om deres erfaringer. Om deres og jeres families grænser i forhold til alkohol og forbered dem på den danske alkoholkultur inden, at de tager til deres første fest.

Det er også godt at lade den unge vide, at det er i orden, hvis han/hun vælger alkohol fra ved fester og under udvekslingsopholdet, og at han/hun ikke skal gå på kompromis med sig selv, når det kommer til alkohol.

Der kan være forskellige årsager, tro eller overbevisning der gør, at jeres værtsbarn evt. ikke ønsker at smage alkohol. Hjælp også gerne jeres værtsbarn med, at dette bliver respekteret i deres omgangskreds og i jeres familie. Vigtigst af alt: lav gode, solide aftaler.

Kærlighed og seksualitet

Ikke sjældent sker det, at udvekslingsstudenter bliver forelsket i løbet af deres udvekslingsophold. Det er skønt og livsbekræftende at være forelsket, men jeres og deres normer og værdier vil muligvis blive testet og konfronteret. Det vil nu være jer eller jeres værtsbarn kontaktperson, som han/hun måske vil gå til for råd omkring kærlighed og seksualitet. På samme måde som I ville råde jeres eget barn i kærlighed, vil I nu også skulle råde jeres værtsbarn.

Kulturforskelle og forskellige syn på kærlighed og seksualitet vil dukke op. Forholdet mellem unge, drenge og piger, dating, og seksuelle normer kan være anderledes i dit værtsbarns kultur, end den er i Danmark. Og det kan være et dilemma eller blive en udfordring for nogle. Udvekslingsstudenter kan fejlfortolke adfærd eller handlinger hos deres date, kæreste eller venner, og deres egne handlinger kan sende uhensigtsmæssige eller forkerte signaler.

Selvom AFS anerkender, at seksuelle skikke varierer fra land til land, fra fællesskab til fællesskab, og fra den enkelte familie til den enkelte familie, så erkender AFS også, at der er en lige så bred vifte af seksuel adfærd blandt unge i hele verden. I sidste ende, er det altid en individuel beslutning, om en ung vil eller ikke vil være seksuel aktiv under hans/hendes ophold i Danmark.

Jeres værtsbarn er blevet forberedt på, at være respektfuld og følsom overfor jeres families normer og synspunkter. Derfor er det også godt, tidligt at lade jeres værtsbarn forstå, hvad jeres families standarder og normer er.

AFS ved, at samtaler omkring disse emner, kan være følelsesladede at tage hul på. At tale om spørgsmål om kærlighed åbent og objektivt, hjælper ofte en hel del. Men emnet kan også være tabu i nogle kulturer. Sommetider kan det være en fordel at inddrage en anden for eksempel en af deres venner. I kan også kontakte jeres kontaktperson, hvis I har brug for gode råd.



FAMILIELIV

Når I som værtsfamilie siger ja til at møde en ung fra en anden kultur bliver jeres hverdag samtidig også vendt op og ned. I vil blive påvirket fra det øjeblik et nyt menneske træder ind i jeres dagligdag. Intet vil længere være, som det var før, og nye spændende oplevelser venter.

I skal nu forberede jer på:

- at få sat spørgsmålstegn ved det, I gør
- at reflektere
- at undre jer
- at blive provokeret
- at være nysgerrig på
- at opfylde behov
- at drage omsorg for

I skal forklare og måske endda forsvare jeres valg og beslutninger. Jeres familie vil opleve, at der ikke altid er nogen logisk forklaring på det, som man gør, andet end 'sådan har vi altid gjort', eller 'sådan kan vi bedst lide det'.

Jeres dagligdag skal ikke laves radikalt om, når jeres nye værtssøn eller -datter ankommer, men I vil naturligvis skulle tilpasse jer hinanden. Jeres værtsbarn ved, at de vil og skal indgå som et familiemedlem i dagligdagen med de glæder og den hygge, der er, men også med de gøremål, pligter og ansvar, der hører til jeres families hverdag.

Jeres familie

Den store og ofte spændende udfordring for både udvekslingsstudent og værtsfamilie er at lære at acceptere hinandens kultur og karakter på godt og på ondt, naturligvis også med det sjov og de udfordringer mødet ind i mellem medfører.

Fra tidligere værtsfamilier ved vi, at det møde går allerbedst, hvis et værtsbarn behandles som hjemmets eventuelle andre børn. Den nytilkomne skal ikke have særlige privilegier, men derimod og så vidt mulig samme pligter som hjemmets egne børn. Selvfølgelig skal der udvises forståelse, men det er også vigtigt, at der stilles krav til ham/hende fra begyndelsen.

Vi anbefaler, at I den første dag eller dagen efter sætter jer ned og tager en god snak med jeres nye værtsbarn. Som ny i jeres hus kan det være svært at vide, hvordan man skal begå sig, og hvilke regler der er. I kan ikke forvente, at jeres

værtsbarn forstår de uskrevne regler i jeres familie. Tidligere værtsfamilier har fortalt, at de har været både spændende, positivt og lærerigt at skulle reflektere over deres families normer og handlinger.



Det kan være en fordel for jeres værtsbarn, at have sine egne, faste huslige pligter og få forklaret husregler mht. spisetider, sengetider osv. Og vær gerne meget konkret. Fortæl også, hvilke ting der er til fri afbenyttelse, og hvilke der ikke er. Tidligere deltagere har fortalt os, at de meget hellere vil have besked om disse ting fra begyndelsen end at risikere at bære sig forkert ad.

Vi har derfor lavet en liste med forslag til spørgsmål bagest i denne håndbog, som I kan gå igennem med jeres værtsbarn.

Kaldenavne

Når jeres værtsbarn flytter ind hos jer, vil han/hun sikkert ikke vide, hvad han/hun skal kalde jer. I kan allerede hurtigt efter ankomsten lave en aftale om, hvilke kaldenavne der skal bruges. Som en rettesnor ved vi, at det for den nytilkomne tit vil være mest naturligt at bruge de samme kaldenavne, som jeres egne børn benytter.

Søskende

Hvis I har børn hjemme, anbefaler vi jer, at I taler med dem om deres forventninger ved at få en ny søster eller bror. En åben diskussion kan undertiden afsløre, at børns forventninger ikke altid er realistiske. For eksempel kan en almindelig forventning være, at en udvekslingsstudent vil blive din søns eller datters bedste ven. At tale dette igennem på forhånd vil hjælpe børnene med at se, at nye søskende ikke nødvendigvis vil dele de samme venner og interesser som jeres barn. Diskutér forventningerne før jeres værtsbarns ankomst. Det kan hjælpe med at undgå eventuelle skuffelser og misforståelser senere.

Det kan i nogle tilfælde også være svært at få værtssøskende og at skulle vænne sig til at dele opmærksomheden med et nyt familiemedlem. Nogle børn kan føle sig forsømt eller "truede" på forældrenes opmærksomhed. Eller de kan føle sig tynget af at skulle "passe" sin værtsbror/søster i skolen.

Vær derfor opmærksom på, at der ikke sjældent kan opstå søskendejalousi, og at dette i princippet kan forekomme begge veje. Hvis misforståelser, jalousi eller andre tegn på spænding udvikler sig, så tilbyd evt. børnene en chance for at snakke med dig alene. Forsøg derefter at få børnene til at tale sammen. Håndter situationen, som du ville gøre med dine egne børn. Giv dem muligheden for at lufte deres bekymringer på begge sider og støt op om, at en eventuel løsning på et problem opnås.

Prøv også at imødegå spændinger gennem fælles aktiviteter og oplevelser. Hvis du har brug for hjælp, så tøv ikke med at kontakte din lokale kontaktperson.



Den biologiske familie

Internet og mobiltelefoner giver i dag udvekslingsstudenter mulighed for at være i tæt og hyppig kontakt med deres familie og venner derhjemme. I håndbogen "*Welcome to Denmark*", som udvekslingsstudenten får inden afrejse, anbefaler vi udvekslingsstudenterne højst at bruge **ca. en time om ugen** på kommunikation med hjemlandet. Vi anbefaler i stedet den unge at skrive en fællesmail, så alle derhjemme kan høre om deres oplevelser.

Værtsbarnets biologiske familie er også deltagere under et udvekslingsophold. Når ens barn rejser, vil der ofte være et afsavn og tomrum hos forældre. De biologiske forældre har aldrig mødt jeres familie ansigt til ansigt, så en naturlig bekymring for ens barns trivsel starter. Ofte vil dette savn bliver forøget, indtil de hører det modsatte fra enten deres barn eller jer.

Selvom AFS ikke anbefaler kontakt mellem udvekslingsstudent og forældre kan det være en fordel for jer at lade høre fra jer et par gange om året. Forsikring fra jer om at deres søn eller datter har det godt, vil blive hilst velkommen og værdsat, kan ikke sjældent styrke tilliden mellem jer og jeres nye værtsbarn og dennes forældre tidligt. Uanset hvad I beslutter, anbefaler vi jeres familie på forhånd at gøre jer tanker om, hvor meget og om I har lyst til at have kontakt med den biologiske familie i løbet af opholdet.

Hvis det handler om udfordringer eller en vanskelig situation mellem jer og deres barn, anbefaler vi at man tager dialogen via lokalforeningen og AFS sekretariat og ikke direkte med de biologiske forældre.

Besøg af biologisk familie

Besøg af forældre, slægtninge eller venner under opholdet frarådes oftest for at undgå, at det kommer til at gribe forstyrrende ind i den unge og værtsfamiliens rytme og hverdag sammen. Besøg fra hjemlandet kan kun ske, hvis jeres lokalforening, og I som værtsfamilie synes, det er en god idé.

Ønsker familien at komme på besøg, skal de anmode AFS i hjemlandet, som derefter vil spørge AFS Danmark om tilladelse. Denne procedure er vedtaget for at undgå en uheldig påvirkning af den unges og værtsfamiliens ophold og tilpasning. Tilladelse gives ikke de første 5 måneder af opholdet.

Ind imellem henvender biologiske familier sig direkte til jeres familie. Såfremt I som værtsfamilie har svært ved at give den biologiske familie afslag på et

STANDARDREGLER OG PROCEDURER

I en stor organisation, der årligt sender flere tusinde udvekslingsstudenter ud på kortere eller længere ophold over hele verden, er det nødvendigt med ensartede retningslinjer. Dette både for at sikre, at de unge ikke kommer i vanskeligheder, men også for at opretholde tillid til AFS som organisation.

Alle udvekslingsstudenter i Danmark *skal* derfor overholde nedenfor nævnte regler under deres udvekslingsophold

1. **De må ikke føre motorkøretøj**, som kræver førerbevis, dette uanset om de har førerbevis til det pågældende køretøj hjemmefra.
2. **De må ikke være i besiddelse af eller indtage euforiserende stoffer**
3. **De må ikke blive eller gøre nogen gravid**
4. **De må ikke bryde landets love**
5. **De må ikke bryde AFS' rejseregler**
6. **De må ikke "tomle"**

Brud på ovenstående kan **medføre direkte hjemsendelse**, så hjælp gerne dit værtsbarn med at huske på ovenstående regler.

Det er bestemt ikke AFS' intention at sende unge hjem før tid, men der kan være tidspunkter, hvor organisationen overordnet ikke længere må eller kan forsvare at påtage sig ansvaret for et ungt menneske eller tidspunkter, hvor det skønnes, at værtsbarnet har bedst at være i de biologiske forældres varetægt.

Dette hvis de f.eks. bliver smidt ud af skolen og risikerer deres opholdstilladelse. Eller hvis deres fysiske eller psykiske sundhed er truet af problemer såsom f.eks. spiseforstyrrelser, psykologiske problemer eller selvskadende adfærd.

Rejser under opholdet

Mange unge kommer langvejs fra og er i Danmark og evt. i Europa for første gang. Det er derfor ikke ualmindeligt, at de ønsker at besøge og se andre europæiske lande. Hos AFS lægger udvekslingsopholdet hovedsageligt op til, at fokus under opholdet er på familieoplevelsen og på at lære både familie, venner og lokalsamfund at kende.

Heldigvis er Danmark ikke større end, at det oftest er muligt at se og opleve store dele af Danmark i weekender/ferier under opholdet. Nogle lokalforeninger

arrangerer ture eller arrangementer, hvor deltagerne har mulighed for at rejse til andre byer i Danmark. Mange værtsfamilier har også planlagt at tage deres værtsbarn med rundt i landet i løbet af året.

Udpræget fokus på at rejse under opholdet, kan muligvis skabe unødige gnidninger mellem udvekslingsstudent og jer som værtsfamilie. Sårede følelser kan opstå, hvis f.eks. en værtsfamilie føler sig fraprioriteret grundet spændende rejsemål med vennerne eller alene. Af de samme grunde, frarådes som beskrevet besøg af familiemedlemmer og venner hjemmefra generelt under opholdet.

En tur til hjemlandet under opholdet er heller ikke tilladt da det vil forstyrre og afbryde den unges rytme i deres danske hverdagsliv. Når relationer og kulturelle normer hjemmefra genoptages, kan det forvirre relationer og/eller svække de bånd, der er blevet knyttet. Der gives dog altid dispensation til hjemrejse under opholdet, hvis der er et dødsfald i den nærmeste familie.

Under rejser må AFS' obligatoriske arrangementer samt skolegang ikke afbrydes eller forstyrres uden særlig tilladelse. For langt de flestes vedkommende vil der være mulighed for kortere rejser under opholdet. Nogle rejser vil kræve en særlig rejsetilladelse fra AFS eller den unges biologiske forældre.

For at undgå unødvendige misforståelser har vi hos AFS Interkultur følgende rejseregler:

- **OBS:** *Individuelle rejser til udlandet er ikke tilladt de første 5 måneder af udvekslingsopholdet samt den sidste måned af udvekslingsopholdet.*

Rejser med skole eller værtsfamilie i ind/udland

Kræver ingen særlig rejsetilladelse fra AFS eller biologiske forældre. I skal dog sikre jer med lokalforeningen at rejsen ikke kolliderer med nogle obligatoriske AFS arrangementer.

Rejser til udlandet UDEN værtsfamilie, skole eller lokalforening

Sådanne rejser kræver tilladelse fra værtsfamilie, lokalforening, skole (hvis det foregår i skoletid) samt særlig skriftlig tilladelse (Travel Waiver) fra de biologiske forældre. AFS sekretariat indhenter tilladelsen fra forældrene i hjemlandet, hvis de andre tilladelser er givet. Rejser må kun foretages i begrænset omfang - og må ikke give registreret fravær fra skolen.

Procedure ved ønske om individuel rejse:

Rejsen skal altid først godkendes af både lokalforening og værtsfamilie.

1. Formularen "Ansøgning om rejsetilladelse" skal udfyldes og underskrives af jer og evt. skolen. Sendes derefter til lokalforening - senest 2 uger før afrejsedato.
2. Lokalforeningen sender herefter rejseanmodningen til AFS-sekretariatet, som indhenter skriftlig tilladelse fra udvekslingsstudentens biologiske forældre.
3. Der vil blive truffet individuel beslutning i hver enkelt sag, og det er AFS-sekretariatet, som i sidste instans træffer endelige beslutninger.

Du finder formularen "Ansøgning om rejsetilladelse" bagerst i denne håndbog.

Visum /opholdstilladelse ved rejser til udlandet

Husk at tjekke med den pågældende ambassade, om der skal søges visum til en rejse til udlandet.

I forbindelse med rejser uden for Danmark skal værtsfamilien eller udvekslingsstudenten i god tid undersøge, om der er brug for at søge om visum til det pågældende land. Visumregler varierer alt efter, hvilket land udvekslingsstudenten kommer fra. Visum (og en evt. udgift i denne forbindelse) står udvekslingsstudenten selv for.

HUSK altid at medbringe opholdskort/opholdstilladelse ved rejser udenfor DK. Alle udvekslingsstudenter vil i kraft af deres opholdstilladelse dog kunne rejse uden visum i hele Schengen-området.

Individuelle rejser med overnatning i Danmark

Individuelle rejser i Danmark hvor der er tale om overnatning hos venner eller familie, skal som udgangspunkt kun godkendes og accepteres af værtsforældre, som også skal kende tid og sted for rejsen.

Hvis der skal overnattes på hotel eller hostel, skal rejsen godkendes helt på linje med rejser til udlandet af jer, evt. skole, lokalforening, og forældrene i hjemlandet.

Rejser uden overnatning i Danmark + Skåne og Sydslesvig

Her kræves ingen særlig eller skriftlig tilladelse. Skal som udgangspunkt kun godkendes og accepteres af jer som værtsforældre, som også vil være ansvarlige for at kende tid og sted for rejsen.

Sygdom under udenlandsrejser

På udenlandsrejser dækker udvekslingsstudentens gule sundhedskort ikke, og det vil være AFS' sygeforsikring, der dækker evt. sygdom under rejsen. Det er derfor vigtigt, at jeres værtsbarn medbringer deres *AFS Medical Card*, som de har fået udleveret på deres ankomstlejr.

Aktivitetstilladelse på udenlandsrejser

Skirejser vil som udgangspunkt og i mange lande blive betragtet som en rejse med en aktivitet af høj risiko. Til sådanne rejser skal der indhentes en skriftlig tilladelse fra udvekslingsstudentens forældre, en såkaldt *Activity waiver*.

Mange forældre har allerede underskrevet den tilladelse, og den ligger opbevaret på AFS' sekretariat. Hvis ikke, kan jeres værtsbarn kun få lov at stå på ski, hvis de biologiske forældre underskriver en særlig aktivitetstilladelse.

Aktivitetstilladelse til ekstrem sport i Danmark

Ligeledes vil det være nødvendigt at indhente en skriftlig tilladelse fra de biologiske forældre til aktiviteter, der vurderes at udsætte udvekslingsstudentens helbred særligt. Hør gerne jeres lokalforening, hvilke aktiviteter, der betragtes som særlig risikofyldte eller farlige hos AFS og derfor kræver en særlig skriftlig tilladelse.

Deltagelse på festivaler uden overnatning

Deltagelse på dagsbilletter, kræver IKKE tilladelse fra de biologiske forældre eller fra lokalforeningen. Her går vi ud fra, at I som værtsfamilie træffer de ansvarlige beslutninger og i øvrigt laver gode aftaler med jeres værtsbarn.

Overnatning på festivaler

Ved musikfestivaler er der ofte garanti for, at man er omkring eller har omgang med store mængder alkohol. Ved deltagelse i flere dage med overnatning betragtes festivaldeltagelse derfor som en "højrisikoaktivitet". Udover jeres og

lokalforeningens tilladelse kræver en evt. festivaldeltagelse med overnatning derfor information til sendelandet samt en særlig underskrevet aktivitetstilladelse fra forældrene i sendelandet.

Udvekslingsstudenten kan således overnatte på festivaler, hvis de opfylder alderskrav ved deltagelse og hvis lokalforening, værtsfamilie samt biologiske forældre tillader det. Overnatter værtsfamilien selv, er det ikke nødvendigt med tilladelse fra lokalforening eller sendeforældre.

Siger værtsfamilien god for, at den unge tager på festival alene, er næste skridt at inddrage lokalforeningen. Siger lokalforeningen også ja, sender de besked til sekretariatet om at indhente tilladelse fra sendeforældrene.

Sekretariatet informerer derefter sendelandet grundigt om hvad det er for en festival (f.eks. med beskrivelse Roskilde Festival med bl.a. link til hjemmeside), således at sendeforældrene kan tage stilling til om de vil tillade deres barn at deltage.

Oversigt over forskellige typer af rejser eller aktiviteter

- og hvem der i givet fald skal godkende deltagelsen

Hvem skal godkende/type rejse	Rejseanmodning skal sendes og tilladelse indhentes	Værtsfamilien skal ALTID godkende	Biologiske forældre skal godkende	Lokalforening skal godkende
Individuelle rejser i DK med logi hos voksne venner eller familie	Nej	Ja	Nej	Nej
Individuelle rejser i DK med logi på hotel eller hostel	Ja	Ja	Ja	Ja
Individuelle rejser uden overnatning i DK+ Skåne og Sydslesvig	Nej	Ja	Nej	Nej
Individuelle rejser udland	Ja	Ja	Ja	Ja
Rejse med værtsfamilie, lokalforening eller skole udland	Nej	Ja	Nej	Ja
Festivaler m. overnatning	Ja	Ja	Ja	Ja
Festival uden overnatning	Nej	Ja	Nej	Nej

ALMINDELIGE HVERDAGSUDFORDRINGER

AFS Interkultur har gennem årene opnået kendskab til tusindvis af udvekslingsstudenters og værtsfamiliers oplevelser. AFS har mange års erfaring med at håndtere både misforståelser og problemer, der kan opstå, når mennesker fra forskellige lande mødes.

Her følger nogle af de mest almindelige udfordringer, som vi gennem tiden har hørt om fra vores værtsfamilier.

Sprog

Når jeres værtsbarn ankommer, så vil deres kendskab til dansk være begrænset eller ikke eksisterende. De er derfor afhængige af jeres fornødne tålmodighed og gentagelse af ord, ofte langsomt og mange gange.

De fleste er ivrige efter at lære dansk så hurtigt som muligt. Det hjælper dem nemlig med at integrere sig hurtigere.

Det er naturligvis forskel på, hvor hurtig man er til at tilegne sig et nyt sprog, men så snart jeres udvekslingsstudent lærer og forstår dansk, vil deres ophold på mange måder blive lettere, og det vil være til glæde for alle parter. Sproget er ikke blot nøglen til vores kultur, men også til vores hverdag.

Læs mere om **Danskundervisning** og muligheden for ekstra hjælp til sproget under *Praktiske informationer* -> *Danskundervisning*.

En helt almindelig teenager

Det er vigtigt at huske på, at det er en teenager, som I modtager i jeres hjem. Han/hun er muligvis ikke et selvstændigt, modent eller reflekteret ungt menneske, men derimod en teenager med helt almindelige teenageproblemer og udfordringer.

Det kan være hårdt at være teenager. Der kører tusind ting rundt i hovedet, og hormonerne raser i kroppen. De løber til tider rundt "med hovedet under armen" og glemmer ting, som de har fået at vide er vigtige. Det er helt naturligt og lige efter bogen.

Nogle af de udfordringer man kan løbe ind i hos værtsfamilier handler derfor mere om at man har med en teenager at gøre og end det handler om kulturelle udfordringer. Det kan være nyttigt at prøve at skelne mellem almindelige teenageudfordringer og udfordringer der kommer af kulturmødet for at kunne tackle udfordringerne bedst muligt.

Det kan være spændende, at have en teenager i huset. Ting skal gentages, grænser skal sættes og krav skal stilles af og til. Det er en del af, at være teenageforældre. På den anden side kan en teenager også bidrage med megen glæde, spontanitet og især et friskt syn på livet og jeres hverdag.

Vent ikke til det er for sent

Det er individuelt hvornår, hvor meget og hvor ofte en værtsfamilie kontakter deres kontaktperson, og det kan der være mange grunde til.

Vi oplever dog ind imellem, at vi først hører om problemer meget sent i et forløb, og så kan det enten være meget svært eller for sent at finde gode løsninger eller fremme forståelsen mellem en værtfamilie og en udvekslingsstudent. Dialog er svært at etablere i et forløb, som allerede er kørt af sporet, og resultatet vil ofte blive, at både værtsfamilie og udvekslingsstudent ender med at gå ud af oplevelsen uheldigt.

Kontakt hellere jeres kontaktperson en gang for meget, end en gang for lidt.

Kommunikationsgang hos AFS

Man kan ikke forvente, at en ung fra en anden kultur forstår de uskrevne regler i ens familie. Det er derfor fordelagtigt at I gennem den første tid bruger tid og energi på at forklare jeres handlinger. Forklaringer på hvorfor, hvad og hvornår I gør noget bestemt i jeres familie, kan hjælpe jeres værtsbarn med at forstå og afstemme deres forventninger.

Kommunikation med sendeforældrene om udfordringer eller praktiske anliggender bør altid gå gennem de to landes AFS-kontorer. I begge lande sidder



medarbejdere, som er uddannet i at håndtere processer, udfordringer og sager med det nødvendige interkulturelle filter og den forståelse det kræver.

AFS' værtsfamilier må ikke tage direkte kontakt med AFS i sendelandet eller med deres værtsbarns biologiske forældre, hvis problemer opleves. Skulle I alligevel tage kontakt, skal I vide, at I muligvis vil blive afvist, ignoreret eller mest typisk blive henvist til at rette jeres henvendelse til jeres lokalforening eller AFS i Danmark.

Kontakt i stedet jeres lokalforening med en aktuel situation, der måtte vedkomme sendeforældrene. Måske kan lokalforeningen hjælpe.

AFS i Danmark vil hvis det skønnes nødvendigt, rette jeres henvendelse til AFS-kontoret i sendelandet, som igen vil kommunikere med sendeforældrene.

På den måde sikrer AFS, at alle sager bliver håndteret i den rette kulturelle kontekst med de kulturelle filtre kommunikation ofte skal bevæge sig igennem. AFS sikrer derved også, at potentielle konflikter bliver håndteret ved et fælles sprog og så professionelt som muligt. Der kan ofte være mange følelser på spil, når det drejer sig om et familiemedlem. I kan have tillid til, at AFS' sekretariater i begge lande, vil håndtere jeres situation med den nødvendige respekt og sensitivitet alle måtte have brug for.

Mit eller dit

Hvis uheldet er ude og udvekslingsstudenten eller I bliver udsat for tyveri eller for at miste noget, kontakt da straks jeres kontaktperson, som sammen med jer, vil skønne, om en politianmeldelse skal foretages.

Vi har gennem tiden oplevet, at misforståelser eller manglende klarhed omkring udlån af familiemedlemmers ejendele, som har udløst sager, hvor tyveri kom på dagsordenen.

I nogle kulturer og værtsfamilier er det eksempelvis ikke helt ualmindeligt, at søskende deles om det meste, inkl. hinandens tøj, smykker mm. Det kan være svært at forstå i et dansk perspektiv, hvor man typisk værner om sine egne ting og ikke nødvendigvis deler alt med sin søster eller bror. Tyveri og udlån bliver derved blandet sammen og misforståelser kan føre til krænkede følelser.

Til orientering har AFS i Danmark ikke en forsikring, som dækker vores udenlandske udvekslingsstudenters bagage eller ejendele. Jeres værtbarn er derfor højst sandsynligt ankommet med deres egen ansvars- og rejseforsikring hjemmefra.

Har jeres udvekslingsstudent været udsat for tyveri, vil det derfor enten være deres forsikring eller jeres indboforsikring, som vil dække tabet. Ret henvendelse til jeres kontaktperson, hvis I har brug for, at AFS i Danmark kontakter AFS i hjemlandet for at høre nærmere om jeres værtsbarns forsikring.

Overfald

Bliver jeres udvekslingsstudent overfaldet eller kommer i 'klammeri' med loven på anden vis, er det vigtigt, at I kontakter jeres kontaktperson med det samme. Kontaktpersonen vil vejlede jer i yderligere procedurer fremadrettet samt sørge for, at jeres værtsbarns biologiske forældre bliver orienteret.

Helbred og sygdom

I tilfælde af, at jeres værtsbarn bliver syg, skal det (ligesom jeres eget barn) søge læge, hvis det skønnes påkrævet.

Han/hun vil få tildelt et gult sundhedskort efter deres tilmelding til folkeregistret. Herefter vil han/hun, dog først efter 6 uger, i sygdomstilfælde blive behandlet på lige fod med danskere.

Særlige regler i de første 6 uger

De første 6 uger af deres udvekslingsophold dækkes eventuelle udgifter af AFS Interkulturs internationale sygeforsikring. Udgifter, som ikke dækkes af sygesikringen, vil blive betalt af AFS Interkultur ved indsendelse af regning, medmindre der er tale om øjen- og tandbehandling, briller eller behandling af sygdomme, der er opstået inden ankomsten. Disse omkostninger påhviler jeres værtsbarns forældre i hjemlandet. AFS dækker heller ikke håndkøbsmedicin.

Såfremt der skulle være tale om **sygdom eller ulykke, som vil medføre hospitalsindlæggelse, skal jeres kontaktperson og AFS have besked omgående**. Det er nødvendigt, da AFS er forpligtet til at orientere udvekslingsstudentens forældre. I sådanne tilfælde henvises til vores akuttelefon. Hav her detaljer og oplysninger klar på værtsbarnet og dets tilstand, som AFS kan videreformidle.

AFS vil derefter underrette hjemlandet med de nødvendige detaljer om sygdommens/ulykkens art, forventet varighed, behandling m.m.

Vi vil herefter bede jer holde AFS opdateret og orienteret om jeres værtsbarns tilstand og udviklingsforløbs gang enten via jeres egen kontaktperson eller på e-mail direkte til AFS' sekretariat.

Kulturforskelle

Er en væsentlig grund til konflikter og sårede følelser handler oftest om misforståelser eller misforståede hensyn på begge sider.

Det kan være, at jeres værtsbarn skal have forklaret tingene flere gange, end I føler er passende. Det kan også være, at I bliver nødt til at sætte grænser, som I aldrig har været vant til at skulle sætte før.

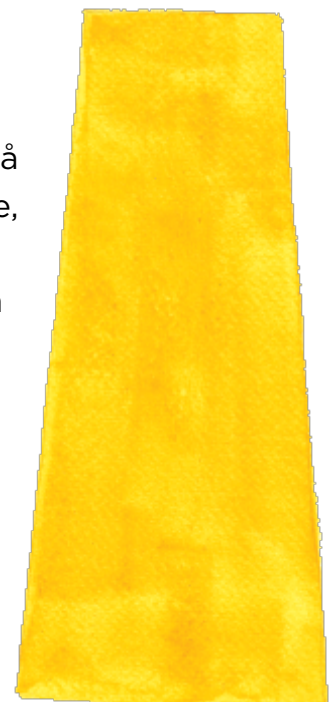
Nogle kommer fra familieforhold, hvor der er meget faste regler og klare grænser. For dem kan det ligefrem være en lettelse og skabe tryghed med meget faste regler og grænser, især i begyndelsen. Det kan også være, at det er voldsomt at blive konfronteret direkte med jeres families regler, hvis ikke man er vant til grænser hjemmefra.

Jeres forskellige baggrunde og kulturforskelle vil gøre, at både I og jeres værtsbarn vil føle jer på usikker grund i starten. Begge parter må føle sig frem. Her er det ofte jer, der har fat i den lange ende, fordi I er på hjemmebane. Som tiden går, bliver jeres værtsbarn dog mere og mere hjemmevant. I vil opleve, at I bliver tryggere ved hinanden, og I vil opleve, at "jeres hjem" også bliver "deres hjem". Ofte vil både I og jeres værtsbarn begynde at føle jer beriget af hinandens forskelligheder og forskellige kulturer. Ikke ualmindeligt vil I også med rette begynde at stille større krav og have større forventninger.

Hvad kan I gøre, hvis I oplever sammenstød

Tag aldrig for givet, at I kender sandheden om, hvad der er godt for jeres værtsbarn. Mange værtsfamilier har brændt 'fingrene' på den antagelse. I kan i stedet nå meget længere ved at undersøge, hvad der er godt for jeres værtsbarn, ved at have en åben, fleksibel og nysgerrig tilgang til jeres de forskelle, der er imellem jer.

Fortæl ham/hende, hvad I ser og oplever. Det kan være en støtte at få at vide, at når man som udvekslingsstudent slipper tidligere vaner under sit ophold i Danmark, så kan der være en periode, hvor man føler sig forkert. Det betyder ikke, at ens tidligere tilværelse var/er forkert. Jeres værtsbarn vil sandsynligvis være nødsaget til at aflægge mange af sine danske vaner igen, når han/hun kommer hjem.



Det optimale er, at man lærer at finde en balance mellem det man har været vant til og det den nye kultur tilbyder af nye muligheder og samtidig lærer at klappe forskellene.

I og jeres værtsbarn vil typisk først blive udfordret, for derefter at blive rigere i jeres egen personlige kultur. Kontakt altid jeres lokalforening, hvis I føler, at I sidder fast i en uhensigtsmæssig situation, som I enten ikke formår at forstå, kører i ring omkring eller kan komme videre med.

Måltider

I mange danske hjem tillægges måltiderne en anden betydning end i andre lande. Mange danske familier har et dagligt måltid, som familien samles omkring, oftest aftensmaden. Det er her, at man deler dagens oplevelser med hinanden og i øvrigt diskuterer forskellige aktuelle emner og planlægger den nære og fjerne fremtid.

Hvis I, i jeres familie, tillægger nogle bestemte måltider speciel betydning, vil det være hensigtsmæssigt at forklare jeres værtsbarn, hvad familien forventer af samværet i forbindelse med måltidet. F.eks. er der lande, hvor det er uhøfligt at tale under måltidet, eller hvor forældre og børn ikke spiser sammen.

Ændringer i familien

Sker der ændringer i jeres familiesituation gennem året, som kan påvirke jeres familie eller udvekslingsstudentens hverdag, såsom skilsmisse, arbejdsløshed, sygdom etc. bedes I orientere jeres kontaktperson eller lokalforening.

Forventninger kan og vil ændre sig løbende og skulle det vise sig, at I af en årsag ikke længere ønsker at fortsætte som værtsfamilie, eller at I mærker, at I og jeres værtsbarn ganske enkelt ikke passer sammen, så kontakt jeres kontaktperson som vil hjælpe jer og jeres udvekslingsstudent med at afslutte opholdet på en god måde.

Værtsfamilieskift

Værtsfamilieskift sker for ca. 1/3 del af alle udvekslingsstudenter og værtsfamilier hvert år. Et familieskift sættes oftest i gang på enten jeres eller værtsbarnets opfordring. Det kan også være, at det er jeres kontaktperson, der anbefaler, at I

siger farvel til hinanden. Et værtsfamilieskift vil dog tidligst ske efter møde med både jer og jeres udvekslingsstudent og forsøg på at løse evt. konflikter.

AFS interviewer og godkender både værtsfamilier og unge og herefter matcher AFS jer og den unge. Hvis kemien ikke viser sig at være god for en af jer, og det skønnes at være i hans/hendes/jeres bedste interesse har AFS bemyndigelse, til at flytte en udvekslingsstudent ud af en værtsfamilie.

Det kan være svært at acceptere og erkende, hvis man ikke længere magter eller ønsker at være værtsfamilie. Hos AFS betragter vi dog ikke værtsfamilieskift som nederlag.

Tværtimod, handler værtsoplevelsen netop om at turde møde, mærke, rykke og holde fast i sine grænser. Det kan være sjovt, men også hårdt at være værtsfamilie og der kan være tidspunkter, hvor man er nødt til at erkende, at det er bedst at slippe.

Nogle gange fungerer et familie match ikke optimalt, på trods af den ærlige indsats der er lagt i at få ting til at lykkes for alle parter. Heldigvis kan jeres kontaktpersons objektive "øjne" ofte se løsninger og muligheder, som I ikke kan, da både I og jeres værtsbarn formentlig vil være for følelsesmæssigt påvirkede af jeres relation. Lykkes det begge parter at komme over de uenigheder og forskelle, der er imellem dem, udvikler relationen sig som regel til en stærk og varig relation.

Hvis et værtsfamilieskift skønnes bedst, vil udvekslingsstudenten typisk blive placeret i en ny familie, så snart en ny værtsfamilie er fundet. Hvis muligt i samme område, således at han/hun ikke behøver at skifte skole.

Det kan også være, at det vil være mest hensigtsmæssigt for den unge at skifte lokalforening, men dette sker kun i helt særlige tilfælde, og i tilfælde hvor det ikke er godt eller sikkert for den unge at blive i lokalområdet.

Uden at dømme eller placere skyld om rigtigt eller forkert, vil AFS' frivillige altid forsøge at handle hurtigt og i tide for at sikre, at familie og udvekslingsstudent vil/kan forlade hinanden med en erfaring rigere.

Det er aldrig AFS' mål eller intention at placere skyld på værtsfamilie eller udvekslingsstudent ved værtsfamilieskift. Snarere vil I opleve, at AFS vil fokusere på, at både jeres familie og jeres værtsbarn vil gå ud af oplevelsen styrket sammen.



PRAKTISKE INFORMATIONER

Mobiltelefon

De fleste udvekslingsstudenter medbringer deres egen mobiltelefon og er vant til at have en mobiltelefon hjemmefra.

Det anbefales, at udvekslingsstudenten fra begyndelsen af deres ophold får et dansk sim-kort, så de kan kommunikere med andre danske unge. At kunne kommunikere med deres klassekammerater om sociale begivenheder over en mobil, vil være en kæmpe støtte for dem. De kan eks. melde sig til et teleselskab med gratis abonnement, og tank-op-funktion via internettet. Ydermere er det vigtigt med et loft, så der ikke kan ringes ud, når der ikke er flere penge på telefonen. Taletidskort kan også anbefales.

Til de udvekslingsstuderende der kommer uden mobiltelefon, men vil anskaffe sig en sådan, foreslår vi at låne eller købe en billig eller brugt mobiltelefon og igen benytte sig af tank-op-funktion. Disse forholdsregler nævner vi for at undgå, at udvekslingsstudenten på en uheldig måde kommer til at skylde jer penge samt for at undgå, at de selv kommer til at bruge for mange penge på deres telefon.

OBS: AFS hæfter ikke på nogen måde for udvekslingsstudentens brug/misbrug af telefon. Lav gode, solide aftaler med jeres udvekslingsstudent hvis de låner en telefon i jeres navn.

Danskundervisning

Netdansk: Lær Dansk forløb

Alle udvekslingsstudenter i AFS får et intensivt online dansk kursus efter ankomst til Danmark og 12 uger frem. Der vil være 2 lektioner om ugen som tilsammen tager ca. 1½ til 3 timer.

Lær Dansk forløbet sættes i gang i 2. uge af udvekslingsstudenternes ophold ved at de får tilsendt en mail med adgang til Netdansk via Unilogin.

Fokus er på begynderundervisning hvor der arbejdes med udtale, hilsener og høflighedsfraser, spørgsmål og svar, grammatik og ordforråd. Emnerne har med relevante temaer at gøre som f.eks. ungdomsliv, familieliv, skolegang og fritid.

Nogle opgaver er træningsøvelser med ”selvrettende” umiddelbar feedback. Det er typisk træningsopgaver hvor gloser og sproglig struktur skal trænes mange gange. Andre opgaver løses i dialog med en lærer.

Udover selve Lær Dansk forløbet har jeres udvekslingsstudent også via Netdansk adgang til ordbogen.com samt Filmstriben, Historiefaget mm.

Vi opfordrer til at I som værtsfamilie bakker op om jeres udvekslingsstudents deltagelse i lær dansk forløbet og bl.a. hjælper dem med internetadgang og adgang til pc/ laptop.

Tilbud om danskundervisning via ungdomsskolen eller lokalforeningen

Ud over AFS’ tilbud om Lær Dansk forløbet kan det være godt for jer at vide at udvekslingsstudenter under 18 år har mulighed for at få danskundervisning gennem Ungdomsskolen i henhold til danskuddannelsesloven.

Når de unge er blevet tilmeldt folkeregistret, er kommunerne forpligtet til at tilbyde dem de muligheder for danskundervisning, der findes i deres kommunes ungdomsskole.

I nogle lokalforeninger hjælper lokalforeningen med at formidle et danskursus via ungdomsskolen til alle deres udvekslingsstudenter. Spørg gerne i lokalforeningen om de enten formidler et kursus eller om de selv har oprettet et alternativt tilbud. Hvis det ikke er tilfældet, opfordrer vi til at I selv tager fat i den kommunale ungdomsskole for at høre om de har et tilbud.

Miniophold

For udvekslingsstudenter med sommerankomst arrangerer de fleste lokalforeninger et miniophold i løbet af året. Miniopholdet strækker sig over en uge, hvor jeres udvekslingsstudent opholder sig et andet sted i landet og får sig en anderledes oplevelse end hos jer, for eksempel hos en anden værtsfamilie eller på en efterskole.

Disse miniophold er en god måde for den unge at lære andre mennesker og et andet område af Danmark at kende på. Han/hun oplever også, at familielivet i Danmark er forskelligt fra familie til familie.

Miniopholdene arrangeres af jeres lokalforening, som vil sørge for det praktiske som billet, tidspunkt, familie m.v. Alle spørgsmål i forbindelse med et miniophold skal derfor rettes til jeres lokalforening.

Sygeforsikring

Jeres værtsbarn får et gult sundhedsskort og vil således være dækket på lige fod med danskere i Danmark i det tilfælde, at der skulle opstå sygdom under deres ophold.

Skal han/hun til lægen, inden det gule sundhedskort er trådt i kraft, vil vi bede jer betale regningen, som AFS efterfølgende refunderer, når I har indsendt kvitteringer.

Alle udvekslingsstudenter er under hele deres ophold dækket af AFS' egen internationale sygeforsikring. Denne vil dog kun blive aktuelt for dem, hvis de skal til lægen i dagene inden deres gule sundhedskort ankommer eller ved rejser udenfor Danmark i løbet af deres ophold.

Ansvarsforsikring

AFS Interkultur har opfordret alle udvekslingsstudenter til at tegne ansvarsforsikring hjemmefra, da det er udvekslingsstudenten og dennes forældre, der hæfter personligt og er ansvarlige for skader forårsaget af den unge i f.eks. værtsfamiliens hjem.

Da udvekslingsstudenten på folkeregisteret er registret på jeres adresse, vil han/hun normalt også være dækket af jeres husstandsforsikring og dermed også af jeres indboforsikring. Normalt vil I aktivt skulle gøre jeres forsikringsselskab opmærksom på det nye familiemedlem.

Opholdstilladelse og folkeregister

Der er forskellige krav vedrørende opholdstilladelse alt efter, hvor i verden jeres udvekslingsstudent er fra - og alt efter hvor langt deres ansøgning er i processen:

- **Ikke EU-borgere MED godkendt opholdstilladelse**

Langt de fleste ikke-EU udvekslingsstudenter ankommer med en godkendt opholdstilladelse. De skal blot på Borgerservice inden 5 dage (se nedenfor).

Nogle få udvekslingsstudenter skal ligeledes på den lokale politistation for at få

optaget biometri (fingeraftryk, foto og underskrift). Det vil i givet fald fremgå af udvekslingsstudentens opholdstilladelse.

- **Ikke EU-borgere UDEN godkendt opholdstilladelse**

Enkelte udvekslingsstudenter, der ikke er EU-borgere, er ankommet til Danmark "som turister". Er det tilfældet, vil I i dagene umiddelbart før ankomsten modtage en e-mail med oplysninger om, hvad I skal gøre.

- **EU-borgere**

Udvekslingsstudenter med et EU-pas skal alle have en opholdstilladelse efter ankomst. Det klarer AFS for jer. AFS vil blot bede jer tage jeres udvekslingsstudent med på Borgerservice inden 5 dage. Se nedenfor.

På Borgerservice og få et CPR-nummer

Vi vil bede jer om, at I hurtigst muligt hjælper jeres udvekslingsstudent med at bestille CPR-nummer, Nem-ID og Sundhedskort. Det sker ved henvendelse til Borgerservice i den kommune, hvor I bor.

Hvis I bor i hovedstadsområdet eller i visse kommuner på Sjælland, er der ligeledes mulighed for at søge CPR-nummer ved henvendelse til "International House" i København. Her er det muligt at udfylde ansøgningen online og booke tid til personligt fremmøde. Læs mere på <http://ihcph.kk.dk/>

NB: Pas, opholdstilladelse eller EU-opholdsbevis skal medbringes.

- **OBS:** Husk at **afmelde** jeres værtsbarn fra folkeregistret inden han/hun rejser hjem (skal også ske personligt) eller ved flytning.

Må udvekslingsstudenten arbejde?

Udvekslingsstudenten har i sin opholdstilladelse lov til at studere, mens arbejde under opholdet er ikke tilladt. Der er dog en bagatelgrænse, hvor det tillades at tjene nogle håndører ved f.eks. at klippe hækken eller vaske bilen.

Opholdstilladelsen er givet under den udtrykkelige forudsætning, at en udvekslingsstudent ikke påtager sig lønnet arbejde, dog er det tilladt at lave frivilligt arbejde i op til 3 uger. Check jeres udvekslingsstudents opholdstilladelse for den præcise grænse, da den kan ændre sig løbende.

Transport

Cykel

Danmark er en cykelnation, så vi forventer at udvekslingsstudenten lærer at cykle. I lighed med andre danske børn og unge forventer vi, at han/hun bruger cyklen til skole og andre aktiviteter. Hvis I ikke har en ekstra cykel, kan I spørge jeres lokalforening, om de har cykler til rådighed. Cyklen skal i givet fald leveres tilbage til AFS, når opholdet er ovre i samme stand, som da man fik den.

- **OBS:** Hvis I som familie selv låner jeres værtsbarn en cykel, er ansvaret jeres, hvis cyklen bliver ødelagt eller stjålet. Undersøg eventuelt om jeres husstands-forsikring dækker. Det anbefales at gøre det klart, om I forventer, at udvekslingsstudenten betaler vedligeholdelsesudgifter og/eller for evt. reparationer.

Offentlig transport

Som nævnt opfordrer vi til, at udvekslingsstudenten bruger cykel til og fra skole i videst muligt omfang. Hvis det ikke er muligt, dækker AFS den billigste offentlige transport til og fra skole og sprogskole.

I nogle tilfælde, er "Ungdomskortet" den billigste transport, hvis der er flere zoner mellem hjem og skole. I andre tilfælde vil "Rejsekortet" være en billigere løsning.

- I kan læse om "Rejsekortet" på www.rejsekort.dk
- I kan læse mere om "Ungdomskortet" på www.ungdomskort.dk

Ved oprettelse af ungdomskort skal udvekslingsstudenten først have oprettet Nem-ID og dette kræver et CPR-nummer, så start med at gå på Borgerservice, hvor Nem-ID også skal bestilles. Kontakt evt. skolens kontor for nærmere oplysninger omkring Ungdomskortet.

Refusion af rejseomkostninger

Udgifter til skoletransport, refunderes via blanketten "*Refusion af skoletransport*", som udfyldes og sendes til AFS' sekretariat - sammen med dokumentation for rejserne. Refusionen skal overføres til en bankkonto. Vi håber, I vil stille jeres konto til rådighed indtil jeres værtsbarn får egen konto.

- Blanketten kan ses bagerst i denne håndbog - og skal downloades fra www.afs.dk/bibliotek

OBS: AFS refunderer Ungdomskort for højst 3 måneder af gangen - så undlad at forny for en længere periode.

Transport til AFS-arrangementer

AFS-kontoret refunderer rejser til nationale, obligatoriske arrangementer, som f.eks. efterårslejr, vinterlejr og afskedslejr. Jeres lokalforening dækker rejseomkostninger til og fra Miniophold. Alle andre udgifter til rejser, som tilrettelægges af og foretages sammen med venner eller værtsfamilie, påhviler den unge selv eller værtsfamilien.

Program Release

Hvis jeres værtsbarn ønsker at blive løst fra deres udvekslingsophold før (eller på) den officielle hjemrejsedato skal dette godkendes af AFS. De biologiske forældre i hjemlandet skal kontakte AFS i deres eget land for at underskrive et særligt dokument, en såkaldt Program Release. Kun derved kan den unge løses fra programmet. I Danmark skal vi modtage en anmodning om Program Release senest 2 måneder før opholdet slutter.

Fra den ønskede dato vil jeres værtsbarn ikke længere være på udvekslingsophold med AFS og er dermed heller ikke længere omfattet af sin AFS-forsikring. Udvekslingsstudenten og den biologiske familie har således selv ansvaret for den unge samt ansvaret for rejsen hjem. Når en udvekslingsstudent har fået godkendt en Program Release, rejser de ikke hjem sammen med de andre unge på hjemrejsedagen.

Ønsker jeres værtsbarn, at rejse rundt i Schengen-landene efter en Program Release, skal de selv tjekke op på, om deres opholdstilladelse gælder i hele den ønskede rejseperiode. Normalt vil der ikke kunne søges om opholdstilladelse ud over 12 måneder.

AKTIVITET: START FAMILIELIVET SAMMEN

Fælles aktivitet med jeres udvekslingsstudent

INSTRUKTION TIL VÆRTSFAMILIEN

Det er en god idé at læse denne aktivitetsbeskrivelse godt igennem og danne jer et overblik over aktiviteten, før I modtager jeres udvekslingsstudent. Værtsfamilier er forskellige: ikke alle har børn, nogle familier er sammensatte osv., så tilpas aktiviteten, sådan så den passer til jeres familie eller til dig, hvis du bor alene. Hvis jeres udvekslingsstudent er svag i engelsk, kan I også vælge at gemme nogle af delene til senere eller repetere dem, når der er behov for det.

Alle medlemmer af familien, som bor i værtshjemmet, og AFS udvekslingsstudenten bør deltage i aktiviteten. Aftal på forhånd, hvem I familien der forklarer "husreglerne", hvem der viser udvekslingsstudenten rundt i huset, hvem der viser, hvordan man bruger elektronisk udstyr m.m. Vær opmærksom på, at aktiviteten kan tage flere timer og regn med at bruge en ekstra time på at følge op med udvekslingsstudenten i løbet af de følgende dage.

Når udvekslingsstudenten ankommer til jeres hjem, vil I selvfølgelig have mange ting at snakke om og mange spørgsmål til hinanden. Spørgsmålene her vil hjælpe jer med lære hinanden bedre at kende og være starten på jeres interkulturelle oplevelse. Som I ved, vil mange af jeres vaner og daglige rutiner måske være ret anderledes fra, hvad jeres udvekslingsstudent er vant til.

Husk på, at dette er meget information for jeres udvekslingsstudent, specielt når kommunikationen foregår på et andet sprog end hendes/hans modersmål, og den unge kan også være træt både fysisk og mentalt ovenpå ankomsten. Tag jer god tid og del evt. aktiviteten op i mindre dele, som I fordeler over flere dage.

1. DET HELT BASALE I VORES FAMILIE

- Hvad skal jeres udvekslingsstudent kalde jer? Hvis I/du har børn, der bor hjemme, hvad kalder de deres forældre? (mor/far eller fornavn)
- Hilsner og vaner er forskellige fra kultur til kultur. Hvad siger I, når I møder et andet familiemedlem om morgenen, når I kommer hjem og når I forlader huset? Del det med jeres udvekslingsstudent!
- Får jeres udvekslingsstudent sin egen nøgle? Vis hende/ham hvordan man låser døren og låser den op igen. Fortæl også om, hvornår I plejer at låse døren
- Hvis muligt, tilføj jeres udvekslingsstudents navn på jeres dør/postkasse.
- Giv evt. jeres udvekslingsstudent koden til jeres trådløse internet.



Hvad kalder din udvekslingsstudent sine forældre derhjemme? Føler jeres udvekslingsstudent sig tilpas med at kalde jer mor og far fra start af?

2. HVORDAN VI BOR

- Deler jeres udvekslingsstudent værelse med søskende eller har hun/han sit eget værelse? Vis udvekslingsstudenten, hvor de forskellige familiemedlemmer sover og bruger tid.
- Vis jeres udvekslingsstudent hvor hun/han kan lægge sit tøj, sko, bøger samt hvordan man åbner vinduet, lukker persienner eller lignende, tænder for varmen osv.
- Fortæl jeres udvekslingsstudent i hvor høj grad hun/han må ændre på værelset ved at flytte rundt på møblerne, hænge billeder på væggene osv. samt hvordan I gerne vil have eventuelle billeder skal hænges op (tape, knappenåle, søm...)
- I nogle kulturer bliver soveværelse kun brugt til at sove, i andre er det også stedet hvor man laver lektier og bruger sin fritid. Hvad gør man hos jer? Vis jeres udvekslingsstudent hvor hun/han kan lave lektier, lytte til musik og dyrke fritidsinteresser.

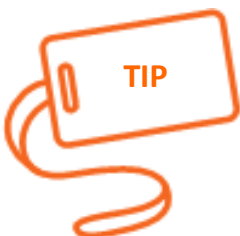


Motiver din udvekslingsstudent til at fortælle hvorvidt hendes/hans familie derhjemme bor i lejlighed eller hus, hvor mange der bor i hjemmet, hvordan det ser ud osv. Har hun/han måske billeder med?

3. VORES DAGLIGDAG

- På hvilket tidspunkt står de forskellige medlemmer af familien op på hverdage og i weekender?
- Vækker I børnene om morgenen eller skal de selv sætte vækkeuret?
- Hvornår går de forskellige medlemmer af familien i seng? Hvornår forventer I at jeres udvekslingsstudent går i seng på hverdage og i weekender? Har I regler for det eller gør alle som de selv synes?
- På hvilke tidspunkter må eller må jeres udvekslingsstudent ikke:
 - o bruge internettet?
 - o se TV?
 - o lytte til musik?

- o lave lektier?
- o bruge mobilen?
- o andet?
- Har I faste tidspunkter for det ovennævnte, eller kan alle familiemedlemmer gøre som de har lyst?
- Hvordan plejer I at bruge jeres tid efter aftensmad? Sammen med familien? Med venner? Eller går hver på sit værelse?



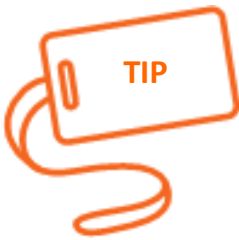
Motiver jeres udvekslingsstudent til at beskrive sin dagligdag i hjemlandet for eksempel når I er samlet om et måltid eller drikker en kop te.

4. MÅLTIDER OG HVORDAN VI BRUGER KØKKENET

Typical mealtimes	Weekdays	Weekends
Breakfast	_____	_____
Lunch	_____	_____
Snacks/tea/other	_____	_____
Dinner	_____	_____

- Spiser I alle eller kun nogle måltider sammen hele familien? I så fald hvilke? Fortæl jeres udvekslingsstudent om hun/han skal være hjemme og spise aftensmad og om hun/han skal stå op i tide til at spise morgenmad sammen. Forklar også, at i Danmark spiser man frokost i skolen/på arbejdspladsen. Er der kantine på skolen? Skal udvekslingsstudenten smøre madpakke?
- Har I faste pladser om spisebordet? I så fald hvem sidder hvor?
- Har I regler for hvordan man går klædt i huset? Er det ok at gå rundt i nattøj?
- Takker i for maden? I så fald instruer udvekslingsstudenten i hvordan og hvornår det gøres.
- Vis jeres udvekslingsstudent hvor meget en normal portion er for jer når I spiser aftensmad.
- Vis udvekslingsstudenten, hvordan man bruger køkkenet (fx mikrobølgeovn, ovn, opvaskemaskine m.m.). Hvad forventer I at udvekslingsstudenten bidrager med i køkkenet (fx tage af bordet, opvask, madlavning)?
- Må jeres udvekslingsstudent selv tage mad fra køleskabet/skabe mellem måltider? Skal hun/han spørge først? Vis hvor I har madvarer.

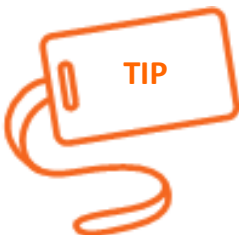
- Må jeres udvekslingsstudent tage mad ud af køkkenet? Hvis ja, til hvilke værelser?



Spørg jeres udvekslingsstudent hvad hun/han plejer at spise til morgenmad, frokost og aftensmad, samt hvad hendes/hans livretter er. Får udvekslingsstudenten mad på skolen eller derhjemme i sit hjemland? Hvilke medlemmer af familien deltager i måltiderne?

5. HVORDAN VI BRUGER BADEVÆRELSET

- Vis jeres udvekslingsstudent, hvor hendes/hans håndklæde hænger og hvor hun/han må sætte tandbørste, shampoo osv. samt hvor hun/han kan finde rene håndklæder.
- Forklar hvordan man forlader badeværelset efter brug (dør lukket, åben, udluftning til/fra)
- Hvor lang tid må jeres udvekslingsstudent tage bad? Hvornår og hvor tit?
- For piger, forklar hvor man smider hygiejnebind/tamponer hen. Hvor kan hun have dem stående?
- Vær opmærksom på at toiletter og bad kan fungere anderledes der hvor udvekslingsstudenten kommer fra, og hun/han er måske ikke klar over hvordan man bruger jeres bad/toilet. Forklar udvekslingsstudenten hvordan man bruger badet samt hvad man kan og ikke kan smide i toilettet.
- Hvilke plejeprodukter er fælles og hvilke er ikke?

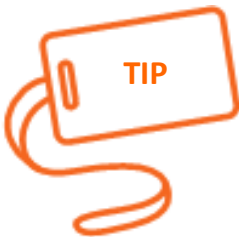


Spørg jeres udvekslingsstudent hvordan gør man hjemme i hendes/hans familie?

6. HVORDAN HJÆLPER VI HINANDEN MED HUSLIGE OPGAVER?

- Hvad forventer I at jeres udvekslingsstudent gør til daglig? Fortæl!
 - o Redde seng
 - o Rydde op på værelset
 - o Rydde op på badeværelset
 - o Andet:
- Hvordan hjælper jeres børn med de huslige opgaver? Er der nogen opgaver som I forventer at jeres udvekslingsstudent skal gøre eller evt. dele med værtssøskende? Hvilke?

- o Tage skraldet ud
- o Tage af bordet/dække bord
- o Vaske op
- o Gå tur med hunden
- o Give kæledyr mad
- o Havearbejde
- o Støvsuge eller vaske gulv
- o Andet:
- Vis jeres udvekslingsstudent hvad man gør af sit beskidte vasketøj. Hvor tit vasker I tøj? Forventer I hjælp til at vaske, hænge tøj op eller lægge tøj sammen? Eller er der én eller flere i familien der står for det.
- Må jeres udvekslingsstudent bruge vaskemaskinen? I så fald vis hvordan man bruger den?

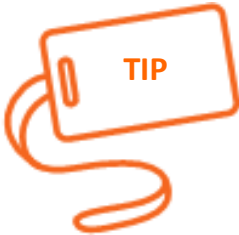


Spørg jeres udvekslingsstudent hvilke opgaver hun/han havde hjemme hos sin familie

7. VORES REGLER OG RUTINER

- Er der steder i huset, hvor jeres udvekslingsstudent ikke må komme? For eksempel forældres soveværelse, kælder osv.
- Er døre i huset normalt lukkede eller åbne? Skal udvekslingsstudenten banke på når døren er lukket?
- Går man med sko indenfor i huset? Hvor og hvor ikke? Slet ikke?
- Må man ryge i jeres hus eller skal man ryge udenfor? Eller slet ikke?
- Har I en person, der kommer og gør rent hos jer? Hvilke opgaver klarer hun/han, og er der noget udvekslingsstudenten skal tage hensyn til før og når rengøringsmedhjælperen er i huset.
- Hvilke ting må udvekslingsstudenten bruge i huset, og skal hun/han spørge først?
 - o Symaskine
 - o Klaver
 - o Stereoanlæg
 - o Andet:
- Hvis I har fastnettelefon, må jeres udvekslingsstudent så bruge telefonen til at snakke med venner fra skolen? I så fald i hvor lang tid? På hvilke tidspunkter? Har I regler for egne børn?

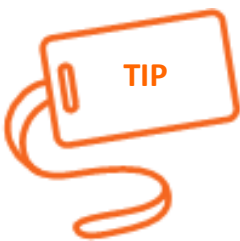
- Har I regler for opkald til udlandet? Skal udvekslingsstudenten spørge først? Skal hun/han betale for hvert opkald? Bruger I internetopkald (Skype eller lignende)?
- Hvad er jeres regler for internetbrug? Har jeres udvekslingsstudent medbragt egen computer eller kan hun/han bruge familiens computer? I hvor lang tid og hvor tit? Skal hun/han spørge først?
- Hvordan er jeres TV-vaner? Hvornår og hvor meget TV må jeres udvekslingsstudent se?
- Har I andre husregler? Tænk fx på punktlighed, oprydning osv.



Grib muligheden og spørg din udvekslingsstudent om hun/han har nogle spørgsmål som ikke er blevet besvaret., og motiver gerne jeres udvekslingsstudent til at fortælle hvordan tingene bliver gjort i hendes/hans hjemland.

8. VENNER OG FAMILIE

- Må jeres udvekslingsstudent invitere venner på besøg? I så fald hvornår, og hvad skal han/hun tage hensyn til? Hvad er i orden at arrangere spontant og hvad skal aftales på forhånd?
- Vil I gerne introduceres for jeres udvekslingsstudents venner? Hvor møder jeres børn vennerne? I skolen, uden for skolen, til sport, derhjemme i stuen eller på eget værelse?
- Må jeres udvekslingsstudent gå ud med venner om aftenen i løbet af ugen og i weekenden? I så fald hvor lang tid må hun/han være ude? Hvad er muligheder for at komme hjem, cykel, bus, tog osv.?
- Hvad er jeres holdning hvis jeres udvekslingsstudent får en kæreste? Vil I acceptere det? Vil I møde kæresten? Kan udvekslingsstudenten invitere kæresten hjem? Hvordan gør I med jeres egne børn?
- Er der familieaktiviteter som I forventer at jeres udvekslingsstudent deltager i? Fx sportsturneringer, lokale arrangementer.
- Hvilken rolle spiller familien i bredere forstand for jer (bedsteforældre, mostre, faste onkler, kusiner, fætre m.fl.)? Forventer I at udvekslingsstudenten tager med på besøg i weekender?
- Går I i kirke eller praktiserer I på en eller anden måde en religion? I så fald må udvekslingsstudenten deltage?
- Hvis jeres udvekslingsstudent gerne vil praktisere sin religion, hvordan kan I så hjælpe med at gøre dette muligt, hvis overhovedet muligt.



Vær opmærksom på at jeres udvekslingsstudent ikke misforstår jer. Han/hun SKAL selvfølgelig ikke finde en kæreste. Hvis jeres udvekslingsstudent finder en kæreste, snak da med ham/hende om jeres forventninger. Hvor kan de være sammen, hvad er passende seksuel adfærd fra jeres perspektiv, om kæresten kan overnatte? Hvad tillader I jeres egne børn?

9. SIKKERHED

- Det plejer at være sikkert at færdes de fleste steder i Danmark, men der er måske steder hvor man ikke bør gå efter mørkets frembrud. Er der noget jeres udvekslingsstudent skal vide om hvor der er sikkert eller usikkert at færdes i det område hvor I bor? Vis på et kort.
- Hvad skal man gøre i tilfælde af brand eller andre nødsituationer? Forklar udvekslingsstudenten hvilke telefonnumre man skal ringe til (112, 114). Lav evt. en liste over nyttige telefonnumre (alarmcentral, naboer, slægtninge, venner af familien, lokal AFS-kontakt m.fl.)
- Hvor kan jeres udvekslingsstudent finde førstehjælpskasse hos jer?
- Hvordan sikrer I jeres hjem? Låser I dørene og lukker vinduerne? Vis jeres udvekslingsstudent hvordan man gør.
- Hvor er det bedst at jeres udvekslingsstudent opbevarer pas, kreditkort, kamera mm.? Har I et bestemt sted hvor I lægger værdifulde genstande/dokumenter?
- Er der noget jeres udvekslingsstudent skal vide om trafiksikkerhed?
- Hvad skal jeres udvekslingsstudent gøre hvis hun/han bliver væk i byen eller hvis hun/han ikke har nøglen til hjemmet, og der ikke er nogen hjemme?
- Er der noget jeres udvekslingsstudent skal vide om kulturen på gymnasiet? F.eks. at man kalder læreren ved fornavn, regler for fravær osv.
- Er der nogen aktiviteter, mennesker, steder som jeres udviklingsstudent skal undgå?
- Hvordan er holdningen til alkohol i jeres familie og i lokalsamfundet? Hvordan skal jeres udvekslingsstudent forholde sig, når eller hvis hun/han er til en fest, hvor folk drikker alkohol?

REFUSION AF SKOLETRANSPORT

På www.afs.dk/bibliotek kan du downloade en PDF, som du kan printe og indsende til os. Nedenfor ses et eksempel:



Refusion af skoletransport

Skema og dokumentation mailes til "afs.interkultur@afs.org"

Udfyld de gule felter

Udvekslingsstudentens navn:

Værtsfamiliens navn:

Adresse, postnr., by:

Afsenders email:

Skolens navn:

Skolens adresse, postnr., by:

Afstand (km) fra hjem til skole:

Hvilke zoner rejser du igennem:

Sprogskolens navn:

Skolens adresse, postnr., by:

Afstand (km) fra hjem til skole:

Hvilke zoner rejser du igennem:

Bankkonto (Reg.nr. + kontonr.)

Hvem tilhører kontoen?

Startdato for refusionsperiode:

Slutdato for refusionsperiode:

Der skal vælges den billigste transport fra hjem til skole. Dette vil normalt være "Ungdomskort" eller "Rejsekortet". Hvis der cycles de fleste skoledage, vil "Rejsekortet" være billigst som alternativ.

Hvis der vedlægges løse billetter, skal der redegøres kort for disse. Du kan skrive evt. besked til AFS her:

Samlet beløb til refusion (Kr.)

Husk at scanne og vedlægge dokumentation i mailen

Ved brug af "Rejsekortet": Vedlæg udskrift og afkryds transport til og fra skole.

AFS er ikke forpligtet til at refundere udgifter, der ikke er behørigt dokumenteret.

AFS dækker ikke transport til andre formål, f.eks. deltagelse i

fritidsaktiviteter, miniophold eller lokale AFS-møder.

Der findes særlige skemaer til refusion af transport til og fra nationale AFS lejre

ANSØGNING OM REJSETILLADELSE



Sendes til AFS lokalforening senest 2 uger inden afrejsedato

Ved **ALLE individuelle rejser til udlandet** skal denne rejsetilladelse indsendes til din lokalforening.

AFS Danmark indhenter derefter en skriftlig tilladelse fra de biologiske forældre, via det pågældende AFS lands sekretariat. Tilladelse til rejsen er officielt godkendt, når AFS har modtaget den underskrevne tilladelse fra udvekslingsstudentens forældre.

Hvis der rejses med AFS' lokalforening, værtsfamilie eller skole (med lærere), er det **IKKE** nødvendigt at ansøge og indsende dette skema. AFS Danmark skal dog **ALTID** oplyses om kontaktdetaljer og oplysninger på dig under rejsen.

HUSK altid at medbringe opholdstilladelsen/opholdskortet ved rejser udenfor Danmark.

Udvekslingsstudent

Navn _____

Adresse, Danmark _____

Rejsemål -adresse _____

Rejseperiode _____

Kontakt tlf.nr. på rejse _____

Formål med rejsen _____

Der rejses sammen med _____

Udvekslingsstudents underskrift _____

Værtsfamilie

Vi som værtsfamilie giver hermed tilladelse til ovenstående rejse

Ja ☐

Nej ☐

Eventuelle bemærkninger _____

Værtsfamiliens underskrift

Lokalforeningen

Godkender ovenstående rejse

Ja ☐

Nej ☐

Eventuelle bemærkninger _____

Lokalforening underskrift

Skole (kontaktes **EFTER** din lokalforening har godkendt rejsen)

Skolen er indforstået med ovenstående rejsearrangement giver fravær og giver hermed fritagelse for undervisning i pågældende periode.

Skole underskrift eller stempel

GODKENDELSE AF ERHVERVSPRAKTIK

Jf. BEK nr. 271 af 11/04/2003 (gældende)

Bekendtgørelse om statens erstatningsordning for deltagelse i praktisk erhvervsorientering mv.

For at vores udvekslingsstudenter under erhvervspraktikken er dækket af "Statens erstatningsordning", skal erhvervspraktikken være godkendt af skolen/gymnasiet som et led i praktisk erhvervsorientering. Vi beder jer derfor udfylde og underskrive nedenstående.

Undertegnede er kontaktlærer for

Navn på udvekslingsstudent

godkender hermed pågældende AFS udvekslingsstudents erhvervspraktik i perioden:

_____ på _____
Navn på praktiksted

Skolens stempel og underskrift:

KONTAKT OS

AFS' sekretariat støtter og varetager dele af den overordnede drift og koordination af foreningens aktiviteter i Danmark. Sekretariatet står også til rådighed med svar på evt. spørgsmål som din kontaktperson ikke kan svare på.

AFS INTERKULTUR

Nordre Fasanvej 111
2000 Frederiksberg



www.afs.dk



Tlf. 38 34 33 00



afs.interkultur@afs.org



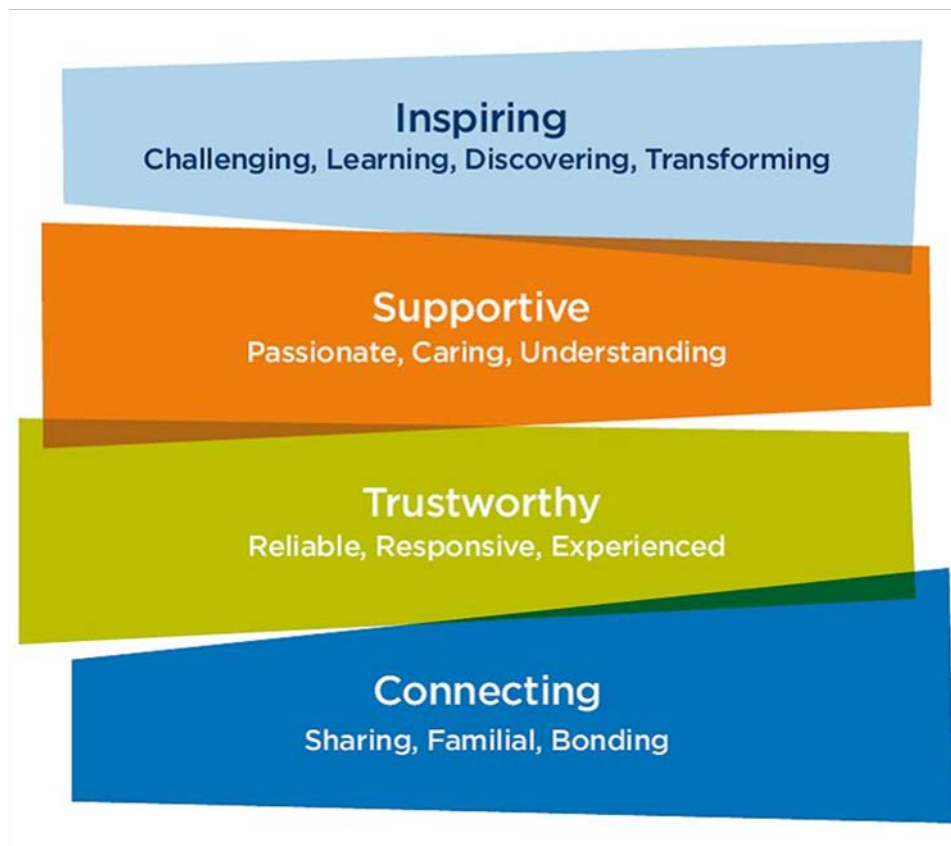
www.facebook.com/AFSInterkulturDanmark



Udenfor telefontid og i **akutte nødstilfælde** kan der ringes og indtales besked på en krisetelefon på **+45 24 21 34 36**. Herefter vil I blive ringet op af en krisemedarbejder hurtigst muligt. Bemærk venligst, at kun akutte nødstilfælde vil blive behandlet.

For yderligere information og formularer se vores hjemmeside:
www.afs.dk/bibliotek

Værtsfamiliens Guide
Udgivet af:
AFS Interkultur
Revideret juni 2017



AFS Interkultur, Nordre Fasanvej 111, 2000 Frederiksberg, CVR 62948515
Tel +45 38 34 33 00, Fax +45 38 34 66 00, afs.interkultur@afs.org, www.afs.dk