

AFS-USA est désigné par le Département d'Etat américain comme parrain des visas J-1 pour la catégorie des élèves du secondaire. Selon la Réglementation fédérale des Etats-Unis qui gère les parrains des visas J-1 tels que AFS, AFS-Vivre Sans Frontière doit obligatoirement te communiquer les renseignements suivants avant que toi et tes parents ne signent le contrat de participation et ne paient les frais d'inscription non-remboursables de 30€ ou 120€.

Frais d'assurance

Le coût des programmes AFS incluent le prix d'une assurance médicale secondaire ainsi que des prestations supplémentaires comme précisé dans la Couverture du Régime d'Assurance Médicale. Il n'y a pas de frais supplémentaires, co-paiements ou franchises d'assurance. Cependant, les participants peuvent décider de souscrire à une assurance de responsabilité civile et de voyage.

Autres frais typiques de programme

Pour les dépenses personnelles, AFS-USA recommande d'apporter 2500\$ pour les programmes d'une année scolaire, et 1250\$ pour les programmes d'un semestre. Cet argent servira pour vos dépenses personnelles telles que les articles de toilette, le cinéma, les sorties, les cadeaux et l'annuaire de l'école. Le participant ne doit pas attendre de la famille d'accueil qu'elle paie ce genre de dépenses. Vous devrez aussi payer les dépenses médicales qui ne sont pas couvertes par le Régime d'Assurance Médicale d'AFS. Les dépenses que le participant peut anticiper, choisir, ou contrôler, telles que les visites de médecin généraliste ou sportif (75\$-200\$), les demandes de vaccinations (35\$-150\$), et les

soins dentaires ne résultant pas de blessures de dents saines (75\$ et au-dessus) ne sont pas couvertes par le Régime d'Assurance Médicale.

Eléments culturels

AFS s'engage à offrir une expérience d'apprentissage interculturel afin d'aider les participants à devenir des acteurs du changement positif dans le monde. Une meilleure compréhension des cultures est la première étape indispensable à un avenir mondialisé et à un présent dans la diversité. Afin d'œuvrer dans ce sens, AFS a créé 16 objectifs éducatifs, dont chacun se concentre sur les divers aspects du développement personnel, interpersonnel et social. Ces objectifs représentent les piliers des programmes d'AFS et aident les participants à développer des connaissances et des compétences nécessaires pour réussir sur un marché du travail de plus en plus mondialisé.

Les bénévoles d'AFS aident les participants à atteindre les objectifs pédagogiques d'AFS grâce à un coaching individuel et à des événements d'orientation obligatoires qui se déroulent lors des moments cruciaux de l'expérience d'échange, comme précisé ci-dessous.

- **Orientation d'arrivée** : en général une orientation d'une journée, faite au tout début du programme afin de permettre au participant de rencontrer les autres participants du monde entier accueillis dans la même région, tout en faisant une introduction sur les informations essentielles, telles que :
 - Objectifs éducatifs d'AFS
 - Politique d'AFS, conditions, attentes et informations spécifiques sur la communauté locale du participant

- Processus de l'adaptation culturelle
- Développement réaliste des attentes pour l'année à venir
- Attentes générales des familles d'accueil
- **Orientation après l'arrivée :** en général un événement sur 2 jours, qui a lieu quelques semaines après l'arrivée pour que les participants puissent partager leurs préoccupations sur les défis auxquels ils pourraient faire face en s'adaptant à de nouveaux environnements, et afin qu'ils écoutent les témoignages d'autres participants qui vivent des expériences similaires. Cette orientation reprend beaucoup de thèmes déjà mentionnés pendant l'orientation d'arrivée, tout en abordant également les sujets suivants :
 - Ajustement à une nouvelle famille
 - Structure de suivi d'AFS
 - Sécurité personnelle et bien-être
 - Stratégies d'adaptation culturelle
 - Ecole et amitiés
- **Orientation pré-départ :** cette orientation dure entre une demi-journée et une journée et a pour but de préparer les accueillis à leur retour imminent dans leur pays d'origine, ainsi que de préparer les familles et les élèves à se dire au revoir. Normalement cette orientation a lieu quelques semaines avant le départ, et les familles d'accueil et les participants ont des informations et des activités à propos des thèmes suivants :
 - Partage des expériences et des principales leçons
 - Résumé de l'expérience AFS
 - Préparation pour le départ
 - Reconnaissance envers la famille d'accueil et la communauté
 - Bilan et évaluation
- **Orientation de fin de séjour :** typiquement une orientation d'une journée qui a lieu juste avant le départ vers le pays d'origine du participant. L'objectif est d'accompagner le participant dans cette période de transition entre les aurevoirs à la famille américaine et le retour dans la famille naturelle. Cette orientation donne également l'opportunité de réfléchir sur ce que le participant a acquis, comment il a changé et comment ces différences pourraient être perçues par son entourage dans son pays d'origine, en se concentrant sur les sujets suivants :
 - Logistique du voyage
 - Adaptation et apprentissage culturels
 - Objectifs et attentes
 - Regarder en arrière et avancer

Beaucoup d'équipes offrent également une orientation de mi-séjour, au-milieu du programme. Cette orientation dure un à deux jours et se concentre sur les réflexions et les expériences déjà faites. C'est aussi pour aider les participants à comprendre qu'ils sont en train de vivre une expérience d'apprentissage interculturel qui va former leur personnalité et qui va probablement changer leur reconnaissance et leur perception des différences culturelles.

La participation de tous les participants à chaque orientation est indispensable. Chaque participant va éprouver des bouleversements émotionnels pendant son séjour à l'étranger, ce qui est un élément normal et important de l'expérience d'échange interculturel. Les orientations d'AFS sont conçues afin d'accompagner les participants pendant la phase d'adaptation et afin d'approfondir leur connaissance de la culture du pays d'accueil, tout en adoptant une nouvelle perspective sur sa propre culture.